



Kurs Umiejętności Coachingowych Mukoid ICF online , Kurs Podstawowy Level 1.

Numer usługi 2025/04/11/6689/2686012

11 439,00 PLN brutto

9 300,00 PLN netto

150,51 PLN brutto/h

122,37 PLN netto/h

EWA MUKOID
INSTYTUT MUKOID
KOMUNIKACJA DLA
ROZWOJU



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

👤 Usługa szkoleniowa

🕒 76 h

📅 25.04.2025 do 31.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Studia Coachingu Mukoid - Kurs Podstawowy Level 1 forma zdalna.</p> <p>Kurs "Praktyczne Studia Umiejętności Coachingowych " przeznaczony jest dla osób, które chcą zostać profesjonalnymi coachami i zdobyć akredytację ACC ICF lub korzystać z umiejętności coachingowych w innych rolach zawodowych oraz życiowych. Zawód coacha jest zawodem dla ludzi dojrzałych, także konieczna postawa coacha łączy się z dojrzałością emocjonalną i społeczną. Chodzi zatem nie tylko o wiek lub poziom wykształcenia, ile o dynamiczną konfigurację czynników takich jak doświadczenie, wykształcenie, cechy osobowościowe, tzw. mądrość życiowa.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.</p>
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	24-04-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	76
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania zawodu coacha w obszarach life coachingu i business coachingu, a także do stosowania umiejętności coachingowych w rozmaitych sytuacjach zawodowych i życiowych. Praktyczne nabycie i przetrenowanie kluczowych kompetencji coacha ICF oraz zrozumienie standardów zawodowych i kodeksu etyki wyznacza drugi cel: pełne przygotowanie absolwenta do akredytacji ICF na poziomie ACC.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>1. wiedza Na zakończenie kursu uczestnik</p> <ul style="list-style-type: none">- zna definicję i standardy coachingu- zna najnowsze standardy zawodu- rozumie nowy model kompetencji- rozumie kompetencje poziom ACC- zna modele coachingu- zna podstawowe odmiany coachingu- rozumie treści kodeksu etyki <p>2. umiejętności: Na zakończenie kursu uczestnik potrafi:</p> <ul style="list-style-type: none">- prowadzić sesje i procesy coachingowe- dobierać narzędzia i techniki- tworzyć nowe narzędzia- pracować z klientem indywidualnym- pracować zdalnie- prowadzić coaching biznesowy oraz live coaching- informować odbiorców o skuteczności coachingu- stosować coaching do prowadzenia innych form rozwojowych <p>3. kompetencje społeczne Będzie:</p> <ul style="list-style-type: none">- rozumiał konieczność nieustannego rozwoju zawodowego i osobistego- dbał o ciągłe podnoszenie kwalifikacji- rozumiał znaczenie etyki coacha- potrafił znajdować rozwiązania dylematów etycznych- stanowił model roli coacha dla adeptów zawodu.	<p>Egzamin certyfikacyjny ustny na poziomie ACC. Kryteria : 8 kluczowych kompetencji coacha.</p> <p>Kompetencja 1: Coach prowadzi etyczną praktykę Kompetencja 2: Coach ucieleśnia coachingowe nastawienie Kompetencja 3: Coach uzgadnia (kontraktuje) i podtrzymuje uzgodnione kontrakty Kompetencja 4: Coach dba o Zaufanie i Bezpieczeństwo Kompetencja 5: Coach utrzymuje Obecność Kompetencja 6: Coach aktywnie słucha Kompetencja 7: Coach pobudza świadomość Kompetencja 8: Coach facylituje rozwój Klienta</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Opis efektów uczenia znajduje się w dokumencie o ukończeniu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument zawiera potwierdzenie, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument wskazuje i rozdziela proces kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Struktura zajęć oparta jest na najnowszym modelu kompetencyjnym ICF (International Coach Federation) i maksymalnie nakierowana na osiągnięcie praktycznych umiejętności zawodowych oraz przygotowanie do spełnienia kryteriów akredytacyjnych ICF (egzamin, opieka mentorska, praktyka coachingowa).

Cykl zasadniczy zajęć trwa 4 miesiące i obejmuje 4 sesje, w czasie każdej sesji odbywają się 5 modułów (3 trwające 3 godziny oraz 2 po 3,5 godziny) a dodatkowo 3 sesje mentorskie po 2,5 każda oraz 3 godziny indywidualnego mentoringu i egzamin końcowy co razem daje 76 godzin zegarowych programu szkoleniowego. W tym programie zawarty jest intensywny trening praktycznych umiejętności zawodowego coacha, pracy z klientem, pracy z własną postawą, rozumienie, przyswajanie i rozwijanie wszystkich 4 grup kluczowych kompetencji określonych przez ICF. Sesje mają charakter warsztatów, tzn. teoria podawana jest w zakresie potrzebnym dla skutecznej praktyki, sesje służą także interwizji oraz superwizji prowadzonych przez studentów działań coachingowych. W trakcie zajęć dyskutowane są autentyczne przypadki i omawiane możliwe działania, wątpliwości, dylematy. Dodatkowo uczestnicy otrzymują unikatowe autorskie materiały szkoleniowe do poszerzonej pracy własnej.

Zajęcia prowadzone są w języku polskim przez doświadczonych akredytowanych coachów ICF.

Pomiędzy zjazdami studenci zachęceni są do praktykowania coachingu poprzez wprowadzanie w życie postaw i zachowań, testowanie nabywanych umiejętności – należy zaplanować każdorazowo co najmniej 10 godzin pracy własnej, w tym zapoznanie się z dostarczoną online literaturą przedmiotu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 27

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Fundamenty coachingu	Ewa Mukoid	25-04-2025	17:00	20:00	03:00
2 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Standardy	Ewa Mukoid	26-04-2025	10:00	13:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Postawy	Ewa Mukoid	26-04-2025	17:00	20:00	03:00
4 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Warunki brzegowe	Ewa Mukoid	27-04-2025	10:00	13:30	03:30
5 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Budowanie relacji	Ewa Mukoid	27-04-2025	17:00	20:00	03:00
6 z 27 Sesja mentorska.	Ewa Mukoid	14-05-2025	18:00	20:30	02:30
7 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Komunikacja w coachingu	Katarzyna Jasińska	23-05-2025	17:00	20:00	03:00
8 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Potrzeby i wyzwania	Katarzyna Jasińska	24-05-2025	10:00	13:30	03:30
9 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Zachowania	Katarzyna Jasińska	24-05-2025	17:00	20:00	03:00
10 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Techniki	Katarzyna Jasińska	25-05-2025	10:00	13:30	03:30
11 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Narzędzia	Katarzyna Jasińska	25-05-2025	17:00	20:00	03:00
12 z 27 Sesja mentorska.	Ewa Mukoid	11-06-2025	18:00	20:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Coaching świadomości	Borys Jarosz	20-06-2025	17:00	20:00	03:00
14 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Prowokowanie wglądów	Borys Jarosz	21-06-2025	10:00	13:30	03:30
15 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Prowokowanie zrozumienia	Borys Jarosz	21-06-2025	17:00	20:00	03:00
16 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Coaching par	Borys Jarosz	22-06-2025	10:00	13:30	03:30
17 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Coaching par cd	Borys Jarosz	22-06-2025	17:00	20:00	03:00
18 z 27 Sesja mentorska .	Ewa Mukoid	09-07-2025	18:00	20:30	02:30
19 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Działanie i planowanie	Marta Jankiewicz	18-07-2025	17:00	20:00	03:00
20 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Odpowiedzialność	Marta Jankiewicz	19-07-2025	10:00	13:30	03:30
21 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Zarządzanie praktyką	Marta Jankiewicz	19-07-2025	17:00	20:00	03:00
22 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Podsumowanie	Marta Jankiewicz	20-07-2025	10:00	13:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 27 Sesja warsztatowo-studyjna - Podsumowanie.	Marta Jankiewicz	20-07-2025	17:00	20:00	03:00
24 z 27 Indywidualna sesja mentorska.	Borys Jarosz	22-07-2025	16:00	17:00	01:00
25 z 27 Indywidualna sesja mentorska.	Borys Jarosz	25-07-2025	14:00	15:00	01:00
26 z 27 Indywidualna sesja mentorska.	Borys Jarosz	28-07-2025	15:00	16:00	01:00
27 z 27 Egzamin końcowy , walidacja.	-	31-07-2025	14:00	15:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 439,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,51 PLN
Koszt osobogodziny netto	122,37 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Katarzyna Wojtaszyn

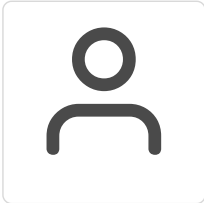
Obszar specjalizacji : Akredytowany coach ICF na poziomie PCC, CALC WIAL

Doświadczenie zawodowe : Po wielu latach pracy w instytucjach związanych z bezpieczeństwem

publicznym i zapobieganiem przestępczości, dokonała zmiany w ścieżce kariery. Obecnie od wielu lat jako coach i konsultant współpracuje z firmami w całej Polsce oferując m.in. usługi coachingu zespołowego oraz indywidualnego dla kadr zarządzających oraz managementu średniego szczebla. W szczególności specjalizuje się w obszarach związanych z aspektami prawnymi i etycznymi działalności coachingowej.

Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług: Prowadzenie zajęć dla studentów na uniwersyteckich studiach podyplomowych w obszarze coachingu oraz na Studiach Zawodowych Coachingu Instytutu Mukoid i Studia Zaawansowane.

Wyszkolenie: Absolwentka Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, studiów podyplomowych na Uniwersytecie Warszawskim, Studiów Zawodowych Coachingu ACTP oraz Studiów Zaawansowanych w Instytucie Mukoid.



2 z 5

Katarzyna Jasińska

Absolwentka EY Academy of Business, Asesor AC/DC, mentor, trener biznesu, certyfikowany ICF PCC, Strengths Coach, Team Coach. Posiada 20-letnie doświadczenie na stanowiskach menadżerskich oraz kontakty ze światowymi koncernami motoryzacyjnymi oraz współpracę w zespołach międzynarodowych nie tylko w Europie ale także w Chinach i Meksyku. Wspiera kadry zarządzające poprzez projektowanie i wdrażanie menadżerskich programów rozwojowych.



3 z 5

Ewa Mukoid

Mentor / Akredytowany coach ICF na poziomie MCC / Superwizor / Filozof i przedsiębiorca Coach MCC ICF (Master Certified Coach akredytowany przez International Coach Federation) oraz ECPC. Ekspert ZZL wg standardów UE. Członek EMCC (European Mentoring & Coaching Council) oraz Polskiej Izby Coachingu. Asesor międzynarodowych procesów akredytacyjnych ICF. Pełni honorową funkcję Dyrektora ds. Edukacji i Akredytacji ICF Polska. Łączy background doktora filozofii (UJ, Sorbona), eksperta europejskich standardów zarządzania zasobami ludzkimi (SGH) z wieloletnią praktyką menadżerską (samodzielnego przedsiębiorcy oraz członka międzynarodowych korporacji). Prowadzi unikalne procesy coachingu dla najwyższych kadr i zespołów zarządzających oraz warsztaty mentorskie w zakresie doskonalenia kompetencji przywódczych, komunikacyjnych i relacyjnych.

Doktor nauk humanistycznych

Kierownik programowy kursu "Studia Zawodowe Coachingu Mukoid"



4 z 5

Borys Jarosz

Akredytowany coach ICF na poziomie PCC

Współpracuje z przyrodniami zdrowia psychicznego w zakresie life coachingu, coachingu kariery, coaching sportowego oraz dla par. Prowadzi szkolenia dla studentów kierunków psychologiczno-społecznych zainteresowanych tematem coachingu.

Absolwent Philadelphia University w USA

Kadra Prowadzących kurs "Studia Zawodowe Coachingu Mukoid"



5 z 5

Marta Jankiewicz

Akredytowany coach ICF na poziomie PCC. Absolwentka Zaawansowanych Studiów Coachingu Mukoid w zakresie coachingu indywidualnego oraz team coachingu. Pracuje z klientami wspierając ich w transformacji osobistej i zawodowej. Prowadzi procesy coachingu, które inspirują do zmiany

nastawienia z fixed mindset na growth mindset. Posiada 18 lat doświadczenia w tworzeniu i wdrażaniu strategii rynkowych oraz inicjatyw marketingowych, które wzmacniają świadomość marki i rozwijają biznes. Ekspert w zakresie marki osobistej, pozytywnej neuroplastyczności, stylów przywiązania oraz zdrowego stylu życia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników szkolenia umieszczane są na specjalnej stronie dla uczestników kursu. Obejmują zamieszczone materiały przed i po sesjach, dane dostępne do platformy zoom oraz inne istotne informacje i komunikaty. Dostęp poprzez indywidualny kod, który otrzymują wszyscy uczestnicy przed rozpoczęciem kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest pozytywne przejście procesu rekrutacji (rozmowa telefoniczna i wypełniona ankieta) oraz opłacenie kosztu kursu w zadeklarowanych terminach.

Informacje dodatkowe

Uczestnicy otrzymują unikatowe materiały szkoleniowe i możliwość superwizji. Usługa będzie realizowana w pełni w formule zdalnej w czasie rzeczywistym.

Informacje dodatkowe można uzyskać pod numerem telefonu: 666 696 956, lub kontaktując się mailowo studia@mukoid.com

Przerwy nie wliczają się w sumę godzin szkoleniowych. Godzina szkoleniowa to 60 minut.

Warunki techniczne

Realizacja online poprzez platformę zoom w wersji zaawansowanej, interaktywnej z możliwością pracy w podgrupach.

Minimalne wymagania sprzętowe :

Minimalne wymagania dotyczące procesora i pamięci RAM : Procesor jednordzeniowy o taktowaniu co najmniej 1Ghz.

- Głośniki i mikrofon – wbudowane, na wtyczkę USB lub połączenie bezprzewodowe Bluetooth
- Kamera internetowa lub kamera internetowa w jakości HD – wbudowana, na wtyczkę UBS lub:
 - Kamera HD lub kamkorder z kartą przechwytywania wideo
 - System operacyjny macOS X w wersji 10.10 lub nowszej
 - System Windows 11*
***Uwaga:** system Windows 11 jest obsługiwany w wersji 5.9.0 lub nowszej.
 - Windows 10*
***Uwaga:** w przypadku urządzeń z systemem operacyjnym Windows 10 obowiązuje wersja Windows 10 Home, Pro lub Enterprise. Tryb S nie jest obsługiwany.
 - System operacyjny Windows w wersji 8 lub 8.1

Obsługiwane przeglądarki

- **Windows:** Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **macOS:** Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+
- **Linux:** Firefox 27+, Chrome 30+

Minimalne wymagania łącza sieciowego : Połączenie internetowe – szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE)

Korzystanie z linków dostępowych nie wymaga posiadania żadnych dodatkowych oprogramowań sprzętowych.

Link dostępowy do każdego modułu zajęć jest ważny w dniu i godzinach wskazanych w harmonogramie.

Kontakt



Wojciech Ślęzakiewicz

E-mail studia@mukoid.com

Telefon (+48) 666 696 956