



SNH Magdalena
Kaźmierczak -
Polowczyk



Kurs: Efektywna i bezpieczna organizacja pracy w oparciu o Metody 5S oraz Metody Kaizen.

Numer usługi 2025/04/11/15618/2684660

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 34 h

📅 28.05.2025 do 30.05.2025

6 150,00 PLN brutto

6 150,00 PLN netto

180,88 PLN brutto/h

180,88 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest dla właścicieli przedsiębiorstw, kierowników - brygadzystów, pracowników fizycznych, budowlanych, sprzedawców, pracowników usług, rzemieślników. Nie jest wymagane doświadczenie.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	27-05-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	34
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs pn. "Efektywna i bezpieczna organizacja pracy w oparciu o Metody 5S oraz Metody Kaizen " przygotowuje do samodzielnego i efektywnego organizowania swojej pracy w oparciu o Metody 5S oraz Metody Kaizen, pozwalające na systemowe wdrożenie ładu oraz podniesienie świadomości na temat zagrożenia w miejscu pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik współpracuje w zespole, komunikuje się i rozwiązuje problemy wspólnie z innymi.	Uczestnik uczestniczy w ćwiczeniach, skutecznie komunikuje swoje pomysły podczas pracy zespołowej	Test teoretyczny
Uczestnik rozumie znaczenie etyki i odpowiedzialności ekologicznej w miejscu pracy.	Uczestnik podaje przykłady etycznych działań i inicjatyw zrównoważonego rozwoju, które można wdrożyć w swojej codziennej pracy.	Test teoretyczny
Uczestnik wdraża techniki Kaizen w celu ciągłego doskonalenia i usprawniania miejsca pracy.	Uczestnik stosuje usprawnienia konkretnego procesu lub stanowiska, bazując na filozofii Kaizen	Test teoretyczny
Uczestnik wymienia podstawowe zasady organizacji pracy oraz techniki optymalizacji stanowiska pracy, takie jak metoda 5S.	Uczestnik wymienia kroki metody 5S Uczestnik podaje przykłady zastosowania metody 5S na swoim stanowisku pracy	Test teoretyczny Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, wydany certyfikat zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, wydany certyfikat potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, wydany certyfikat potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane jest dla właścicieli przedsiębiorstw, kierowników - brygadzystów, pracowników fizycznych, budowlanych, sprzedawców, pracowników usług, rzemieślników. Nie jest wymagane doświadczenie.

1. Test (przed-test)
2. Wprowadzenie do szkolenia
 - a. Omówienie celu i harmonogramu szkoleń
 - b. Przedstawienie korzyści płynących z efektywnej, bezpiecznej organizacji pracy własnej
3. Zakres uprawnień pracownika w zakresie organizacji pracy
 - a. Współpraca zespołowa
 - b. Budowa zaufania w zespole
 - c. Wykorzystywanie mocnych stron członka zespołu
 - d. Rozwiązywanie problemów w grupie
4. Nadzór nad warunkami pracy
 - a. Struktura i systemy pracy w przedsiębiorstwie
 - b. Procedury, instrukcje i zarządzenia w miejscu pracy
5. Profilaktyczna ochrona zdrowia
 - a. Programy profilaktyczne i promocja zdrowia
 - b. Zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych
6. Identyfikacja Zagrożeń i Ergonomia a bezpieczna organizacja pracy własnej
7. Charakterystyka wybranych czynników stresujących
 - a. Identyfikacja stanowiska pracy
 - b. Metody oceny ryzyka zawodowego
 - c. Strategia minimalizacji narażenia na działanie zależne
8. Ergonomia – problemy techniczne i organizacyjne
9. Uwaga i skupienie w miejscu pracy
10. Edukacja w zakresie zdrowego stylu życia - znaczenie regularnych przerw w pracy
11. Wprowadzenie do metody 5S
 - a. Omówienie poszczególnych kroków: Sortowanie, Systematyzowanie, Sprzątanie, Standaryzacja, Samodyscyplina
 - b. Korzyści z zastosowania metod 5S w miejscu pracy
 - c. Przykłady zastosowania 5S w przedsiębiorstwie
12. Metoda 5S dla pracowników fizycznych
 - a. Dostosowanie zasad 5S do specyfikacji pracy na budowie/produkcji
 - b. Organizacja narzędzi i materiałów na miejscu pracy
 - c. Eliminacja marnotrawstwa czasu i zasobów
13. Wdrożenie metod 5S - przykłady
14. Praktyczne warsztaty 5S
 - a. Ćwiczenia w organizacjach: projektowanie i reorganizacja pracy zgodnie z 5S
 - b. Tworzenie założycielskiego działania dla 5S w miejscu pracy uczestników
 - c. Prezentacja wyników prac grupowych i dyskusji

15. Symulacje sytuacji kryzysowych
 - a. Ćwiczenia praktyczne z reagowaniem na wypadki i awarie
 - b. Procedura ewakuacji i postępowania w sytuacjach zagrożenia
 - c. Współpraca zespołowa w sytuacjach kryzysowych
16. Etyka i odpowiedzialność społeczna
17. Znaczenie etycznego postępowania w miejscu pracy
18. Wpływ działań pracowników na środowisko i społeczność lokalną
19. Zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczna
20. Innowacyjność i kreatywność w pracy
21. Promowanie kultury doskonalenia (Kaizen)
22. Wdrażanie usprawnień
23. Przykładowe zastosowanie Kaizen na budowie lub na produkcji
 - a. Optymalizacja konfiguracji narzędzi i materiałów
 - b. Uporządkowanie miejsca pracy, aby narzędzie było łatwo dostępne, co oszczędza czas i porządkuje miejsce przechowywania
24. Usprawnienie komunikacji w zespołach
 - a. Regularne spotkania zespołu w celu omówienia problemów i ich rozwiązań
 - b. Doskonalenie technik pracy
25. Wprowadzanie nowych metod lub narzędzi, które usprawniają zadania i bezpieczeństwo
26. Podsumowanie kursu - podkreślenie głównych punktów
27. Zachęcenie do rozwoju i wykorzystania wiedzy w praktyce
28. Walidacja: testy wiedzy i test ewaluacyjny

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1godzina = 45min.)

Szkolenie zdalne w czasie rzeczywistym poprzez platformę ZOOM.US

Kurs przeprowadzany będzie w formie online, bez podziału na grupy. Uczestnicy mają możliwość korzystania zarówno z kamery jak i mikrofonu. Pytania można również zadawać za pomocą czatu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Test (przed-test); Wprowadzenie do szkolenia	Katarzyna Szulc	28-05-2025	08:00	09:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Zakres uprawnień pracownika w zakresie organizacji pracy; Nadzór nad warunkami pracy	Katarzyna Szulc	28-05-2025	09:30	11:00	01:30
3 z 17 Profilaktyczna ochrona zdrowia; Identyfikacja Zagrożeń i Ergonomia a bezpieczna organizacja pracy własnej	Katarzyna Szulc	28-05-2025	11:00	12:30	01:30
4 z 17 Charakterystyka wybranych czynników stresujących; Ergonomia – problemy techniczne i organizacyjne	Katarzyna Szulc	28-05-2025	12:30	14:00	01:30
5 z 17 Uwaga i skupienie w miejscu pracy; Edukacja w zakresie zdrowego stylu życia - znaczenie regularnych przerw w pracy	Katarzyna Szulc	28-05-2025	14:00	16:15	02:15
6 z 17 Wprowadzenie do metody 5S; Metoda 5S dla pracowników fizycznych	Katarzyna Szulc	29-05-2025	08:00	09:30	01:30
7 z 17 Wdrożenie metod 5S - przykłady; Praktyczne warsztaty 5S	Katarzyna Szulc	29-05-2025	09:30	11:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Symulacje sytuacji kryzysowych; Etyka i odpowiedzialność społeczna	Katarzyna Szulc	29-05-2025	11:00	12:30	01:30
9 z 17 Znaczenie etycznego postępowania w miejscu pracy; Wpływ działań pracowników na środowisko i społeczność lokalną	Katarzyna Szulc	29-05-2025	12:30	14:00	01:30
10 z 17 Zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczna	Katarzyna Szulc	29-05-2025	14:00	15:30	01:30
11 z 17 Innowacyjność i kreatywność w pracy	Katarzyna Szulc	29-05-2025	15:30	17:00	01:30
12 z 17 Promowanie kultury doskonalenia (Kaizen)	Katarzyna Szulc	30-05-2025	08:00	09:30	01:30
13 z 17 Wdrażanie usprawnień; Przykładowe zastosowanie Kaizen na budowie lub na produkcji	Katarzyna Szulc	30-05-2025	09:30	11:00	01:30
14 z 17 Usprawnienie komunikacji w zespołach	Katarzyna Szulc	30-05-2025	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Wprowadzanie nowych metod lub narzędzi, które usprawniają zadania i bezpieczeństwo	Katarzyna Szulc	30-05-2025	12:30	14:00	01:30
16 z 17 Podsumowanie kursu - podkreślenie głównych punktów; Zachęcenie do rozwoju i wykorzystania wiedzy w praktyce	Katarzyna Szulc	30-05-2025	14:00	15:30	01:30
17 z 17 Walidacja: testy wiedzy i test ewaluacyjny	-	30-05-2025	15:30	16:15	00:45

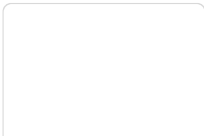
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	180,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	180,88 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Szulc



Potwierdzona prawie 20 letnim doświadczeniem: znajomość zasad funkcjonowania małych, średnich i dużych przedsiębiorstw, znajomość zasad dotyczących księgowości, rozliczeń, windykacji, ubezpieczeń, PFRON, współpraca z kontrahentami: małymi, średnimi i dużymi przedsiębiorstwami, współpraca z personelem w tym z osobami niepełnosprawnymi, szkolenia personelu: ogólne stanowiskowe, specjalistyczne, tworzenie instrukcji stanowiskowych, harmonogramów pracy, przygotowywanie grafików, koordynowanie pracy pracowników, audyty jakościowe, wysoko rozwinięte kompetencje miękkie: umiejętność przejrzystego przekazywania wiedzy, empatia, cierpliwość, umiejętne podejście do rozmówcy, łatwość nawiązywania kontaktów, umiejętność motywowania, znajomość ludzkiej psychiki i technik pracy nad sobą. Jest praktykiem w zakresie Lean Management tworzenia procesów biznesowych, wdrażania rozwiązań Kaizen, a także HACCP. W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła szkolenia m.in. z zakresu: „5S – szkolenie z Ekspertem”, „Lean Management – Teoria, Praktyka, Narzędzia” oraz „Zmień swoje życie krok po kroku - metoda małych kroków Kaizen”. Mgr filologii polskiej, wieloletnie doświadczenie w audytowaniu obiektów związanych z gastronomią oraz szkoleniach personelu. Trener posiada doświadczenie w zakresie prowadzenia tego typu szkoleń w ciągu ostatnich 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma w wiadomości e-mail skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

SNH Magdalena Kaźmierczak – Polowczyk jest Placówką Kształcenia Ustawicznego, działającą na podstawie przepisów ustawy Prawo oświatowe z dnia 14 grudnia 2016 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 900 z późn. zm.), zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych z dnia 6 października 2023 r., prowadzi kształcenie ustawiczne w następujących formach pozaszkolnych: kursy, umożliwiające uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy, umiejętności i kwalifikacji zawodowych. W związku z powyższym dokumenty księgowe wystawiane są zwolnione ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 pkt 26 lit. a ustawy o VAT).

Warunki techniczne

- a) usługa będzie prowadzona za pośrednictwem platformy zoom.us
- b) minimalne wymagania sprzętowe: komputer stacjonarny/laptop, kamera wbudowana/na USB, mikrofon, słuchawki/ głośniki Processor and RAM requirements Minimum Processor Single Core 1Ghz or Higher RAM 2GB Recommended Dual Core 2Ghz or Higher (i3/i5/i7 or AMD equivalent) RAM 4GB Przewodowy lub bezprzewodowy (3G or 4G/LTE). Minimum bandwidth is 600kbps (up/down) and recommended is 1.5 Mbps
- c) minimalne wymagania dotyczące łącza sieciowego: minimum 70 kb/s downloadu
- d) niezbędne oprogramowanie: minimum Windows XP/MacOS High Sierra, przeglądarka internetowa (marka nie ma znaczenia)
- e) okres ważności linku do zakończenia szkolenia (wg harmonogramu)

Kontakt

Magdalena Kaźmierczak-Polowczyk

E-mail mmagdakazmierczak@gmail.com



Telefon (+48) 887 038 880