



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej, moduł II - szkolenie

Numer usługi 2025/04/11/116717/2684186

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 31.07.2025 do 03.08.2025

2 112,00 PLN brutto
1 717,07 PLN netto
64,00 PLN brutto/h
52,03 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Położne. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	30-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	33
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej", moduł II - szkolenie przygotowuje do samodzielnego planowania oraz prowadzenia terapii regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, biodra u kobiet w ciąży oraz po porodzie, przy rozejściu kresy białej oraz po operacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu anatomii funkcjonalnej regionu odcinka lędźwiowego, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra	<ul style="list-style-type: none">- definiuje anatomie funkcjonalną oraz anatomie palpacyjną regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra- definiuje podstawy badania w terapii manualnej- definiuje zasady diagnostyki różnicowej ww. regionów	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu postępowania fizjoterapeutycznego kobiet w trakcie okresu ciąży, przygotowania do porodu oraz po porodzie.	<ul style="list-style-type: none">- charakteryzuje zmiany zachodzące w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii- charakteryzuje zasady fizjoterapii w okresie ciąży- charakteryzuje zasady fizjoterapii poporodowej, z uwzględnieniem rodzaju porodu- charakteryzuje rozejście kresy białej i problemy z nią związane- definiuje podstawowe zasady treningu rozejścia kresy białej	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą dotyczącą fizjoterapii pooperacyjnej.	<ul style="list-style-type: none">- określa zasady fizjoterapii pooperacyjnej	Test teoretyczny
Dokonyuje oceny zaburzenia, planuje i przeprowadza terapię	<ul style="list-style-type: none">- przeprowadza diagnostykę różnicową regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra- planuje i wykonuje terapię regionu odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra- wykorzystuje metody fizjoterapeutyczne stosowane w okresie ciąży i wspomagające poród- planuje i wykonuje trening dna miednicy u kobiet w ciąży o przebiegu fizjologicznym- planuje i prowadzi fizjoterapię po porodzie, z uwzględnieniem rodzaju porodu- stosuje strategie terapeutyczne przy rozejściu kresy białej- planuje i wykonuje terapię u pacjentek po operacjach	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentkami.	<ul style="list-style-type: none"> - nawiązuje i buduje relacje z pacjentkami - stosuje zasady komunikacji interpersonalnej - współpracuje z lekarzem prowadzącym pacjentkę w czasie ciąży / po porodzie / po operacjach uroginekologicznych - stosuje różne sposoby motywacji pacjentów - poddaje refleksji i samoocenie zdobytą wiedzę oraz umiejętności - omawia zasady etyki w pracy fizjoterapeuty 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które ukończyły co najmniej I moduł szkolenia z zakresu "Fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej".

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia uczestnik powinien powtórzyć treści przekazywane na module I oraz zapoznać się z anatomią regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, biodra.

Podczas szkolenia realizowane są zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą w parach przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym).

Ilość godzin usługi (33) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 17 godz. teoria i 16 godz. praktyka. Przerwy nie wliczają się w godziny szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie - w zależności od dynamiki i tempa grupy.

Zakres tematyczny szkolenia:

Dzień 1.

Omówienie zmian zachodzących w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii.

Fizjoterapia w okresie ciąży - wprowadzenie.

Dzień 2.

Fizjoterapia w okresie ciąży - kontynuacja.

Fizjoterapia poporodowa, z uwzględnieniem rodzaju porodu.

Rozejście kresy białej - wprowadzenie teoretyczne.

Dzień 3.

Rozejście kresy białej - techniki mięśniowe.

Rozejście kresy białej - podstawowe zasady treningu.

Rozejście kresy białej - trening.

Wprowadzenie do fizjoterapii pooperacyjnej.

Dzień 4.

Anatomia funkcjonalna: anatomia palpacyjna regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra.

Podstawy badania w terapii manualnej.

Diagnostyka różnicowa ww. regionów.

Propozycje terapii ww. regionów.

Walidacja (20 min.)

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test zostanie rozdany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. Walidator nie będzie obecny podczas testu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Omówienie zmian zachodzących w ciąży pod kątem planowania fizjoterapii.	Iwona Mazur-Ważny	31-07-2025	15:00	17:00	02:00
2 z 15 Fizjoterapia w okresie ciąży.	Iwona Mazur-Ważny	31-07-2025	17:15	19:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 15 Fizjoterapia w okresie ciąży - kontynuacja.	Iwona Mazur-Ważny	01-08-2025	09:00	11:00	02:00
4 z 15 Fizjoterapia w okresie ciąży - praktyka.	Iwona Mazur-Ważny	01-08-2025	11:15	13:00	01:45
5 z 15 Fizjoterapia poporodowa z uwzględnieniem rodzaju porodu.	Iwona Mazur-Ważny	01-08-2025	13:30	15:30	02:00
6 z 15 Rozejście kresy białej - wprowadzenie teoretyczne.	Iwona Mazur-Ważny	01-08-2025	15:45	17:00	01:15
7 z 15 Rozejście kresy białej - techniki mięśniowe.	Iwona Mazur-Ważny	02-08-2025	08:00	10:00	02:00
8 z 15 Rozejście kresy białej - podstawowe zasady treningu.	Iwona Mazur-Ważny	02-08-2025	10:15	12:00	01:45
9 z 15 Rozejście kresy białej - trening.	Iwona Mazur-Ważny	02-08-2025	12:30	14:00	01:30
10 z 15 Wprowadzenie do fizjoterapii pooperacyjnej.	Iwona Mazur-Ważny	02-08-2025	14:15	16:00	01:45
11 z 15 Anatomia funkcjonalna oraz palpacyjna regionu odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo - biodrowych i biodra.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-08-2025	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Podstawy badania w terapii manualnej.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-08-2025	11:00	13:15	02:15
13 z 15 Diagnostyka różnicowa ww. regionów. Propozycje terapii.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-08-2025	13:45	15:30	01:45
14 z 15 Propozycje terapii ww. regionów - ciąg dalszy.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-08-2025	15:45	16:40	00:55
15 z 15 Walidacja - test teoretyczny.	Anna Rojek	03-08-2025	16:40	17:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 112,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 717,07 PLN
Koszt osobogodziny brutto	64,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	52,03 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Iwona Mazur- Ważny

mgr fizjoterapii absolwentka Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna.

Uczestniczka licznych kursów z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej i terapii manualnej. Bywa

czynnym prelegentem kongresów w temacie uroginekologii. Od 2016 roku - instruktor szkoleń w zakresie fizjoterapii uroginekologicznej pod patronatem PTUG (Polskie Towarzystwo Uroginekologiczne). Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce oraz ok. 45 walidacji.

Prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną.



2 z 3

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia.

W latach 2021 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej.

Prowadzi szkolenia z zakresu "Terapia manualna - szkoła niemiecka", "Kinezytaping", a także wykłady podczas szkoleń z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej - od 2019 roku do chwili obecnej przeprowadziła 24 wykłady.

Absolwentka wielu szkoleń dokształcających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną.



3 z 3

Anna Rojek

mgr fizjoterapii, doktor nauk o kulturze fizycznej, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie.

Obszar specjalizacji - fizjoterapia uroginekologiczna. Doświadczenie zawodowe: - maj 2013 do nadal - Tłumacz kursów podyplomowych dla fizjoterapeutów w Reha Plus Edukacja - lipiec 2012 do nadal - Fizjoterapeutka w gabinecie rehabilitacyjno-diagnostycznym Reha Plus (Kraków, ul. Karpińskiego 5).

- prywatna praktyka fizjoterapeutyczna. Wykształcenie: - 2017 obrona rozprawy doktorskiej i uzyskanie tytułu doktora nauk o kulturze fizycznej, Akademia Wychowania Fizycznego im.

Bronisława Czecha w Krakowie - 2013 – 2017 - Studia doktoranckie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie - 2011 – 2013 - Policealna Integracyjna Szkoła

Masażu Leczniczego nr. 2 w Krakowie, kierunek – technik masażysta - 2010 – 2012 - Studia uzupełniające magisterskie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie,

kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2007 – 2010 - Studia licencjackie, Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie, kierunek – fizjoterapia, studia dzienne - 2003 – 2006

- IV Liceum Ogólnokształcące im. Jana Pawła II w Tarnowie – klasa o profilu biologiczno - chemicznym Szkolenia z zakresu fizjoterapii w nietrzymaniu moczu i stolca prowadzi od 2016 roku.

Do dnia dzisiejszego przeprowadziła ponad 100 szkoleń w tej tematyce oraz ok. 47 walidacji.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt opracowany przez prowadzących szkolenie.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie przynajmniej modułu I szkolenia "Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej"
- rezerwacja miejsca na szkoleniu

- wpłata zaliczki (500 zł), która jest potwierdzeniem uczestnictwa w szkoleniu i wymagana regulaminem organizatora (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi szkolenia)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Ilość godzin usługi (34) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Belgradzka 18
02-793 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne o metrażu 96,38 m² oraz sali na zajęcia praktyczne o metrażu 31.78 m². Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników - jadalnia z dostępem do kuchenki mikrofalowej oraz zastawy stołowej, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370