



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



EkoRewitalizacja – Zabiegi Stymulujące Tkanki Twarzy i Okolicy Oka - szkolenie jednodniowe

Numer usługi 2025/04/10/156609/2682892

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 28.06.2025 do 28.06.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

236,36 PLN brutto/h

236,36 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dla osób zainteresowanych tematyką stymulatorów tkankowych (właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych). Inne osoby, które chcą zwiększyć swoje kompetencje związane ze stymulacją skóry, niwelowaniem przebarwień oraz blizn.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	27-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego, świadomego i odpowiedzialnego wykonywania zabiegów stymulujących na twarz i okolice oka z zastosowaniem preparatów biorewitalizujących.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania zabiegu mezoterapii z zastosowaniem stymulacji tkankowej skóry	Omawia podstawy anatomii obszarów zabiegowych: warstwy skóry, unaczynienie i przebieg nerwów w twarzy i okolicy oka.	Test teoretyczny
	Definiuje mechanizmy działania stymulatorów tkankowych oraz efekty ich zastosowania.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między metodami podania: BAP, 4BRP, techniki punktowe.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia proces gojenia oraz możliwe reakcje pozabiegowe.	Test teoretyczny
	Wymienia składniki aktywne najczęściej stosowane w preparatach biorewitalizujących oraz ich właściwości.	Test teoretyczny
	Rozpoznaje przeciwwskazania, ryzyko zabiegowe oraz potencjalne powikłania.	Test teoretyczny
	omawia zasady prowadzenia dokumentacji zabiegowej, formularza świadomej zgody i schematów zabiegowych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg z zastosowaniem stymulacji tkankowej skóry	Prawidłowo wyznacza miejsca zabiegowe i dobiera technikę aplikacji do rodzaju preparatu i obszaru twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje techniki aplikacji preparatów: BAP, 4BRP, punktowe – z uwzględnieniem kąta i głębokości podania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami aseptyki i BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza wywiad i kwalifikuje klienta do zabiegu zgodnie z przeciwwskazaniami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje zabieg na modelce z zachowaniem bezpieczeństwa, poprawności technicznej oraz zasad aseptyki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Tworzy indywidualny schemat zabiegowy oraz plan pielęgnacji pozabiegowej. Dobiera odpowiedni preparat oraz produkty pomocnicze w zależności od potrzeb skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	Wdraża zasady zrównoważonego rozwoju w organizacji pracy gabinetu (m.in. ograniczenie zużycia plastiku, wybór opakowań wielokrotnego użytku).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera preparaty o bezpiecznym składzie i krótkich łańcuchach dostaw – zgodnie z ideą „clean beauty”.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ogranicza ilość odpadów poprzez planowanie pracy i ekonomiczne gospodarowanie materiałami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje zasadę „less waste” w organizacji stanowiska oraz w komunikacji z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje ekoestetykę – zabiegi biostymulujące jako naturalna alternatywa dla inwazyjnych procedur.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą procedur zabiegowych	Komunikuje się z klientem w sposób empatyczny, budując atmosferę zaufania i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia klientowi schemat zabiegowy, efekty i możliwe reakcje – z poszanowaniem jego decyzji i dobrostanu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad etyki zawodowej i odpowiedzialności za zdrowie klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Angażuje się w działania proekologiczne w ramach własnej praktyki i promuje świadomą pielęgnację.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawierać będzie opis walidacji oraz kryteria weryfikacji efektów uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nowe w zakresie zabiegów kosmetologii. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu. Szkolenie dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych do samodzielnego przeprowadzania zabiegów.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa została wliczona w godziny szkolenia.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (4 godziny dydaktyczne)

1. Wprowadzenie do zabiegów rewitalizujących i ekoestetyki

- Czym są stymulatory tkankowe – mechanizm działania i efekty biologiczne.
- Naturalna rewitalizacja skóry – alternatywa dla zabiegów inwazyjnych i silnie chemicznych.
- Zielone podejście w zabiegach estetycznych: bezpieczne składniki, minimalizacja odpadów, odpowiedzialna konsumpcja produktów.

2. Anatomia i bezpieczeństwo pracy w obszarach zabiegowych

- Budowa skóry twarzy i okolicy oka – warstwy skóry, głębokość podania.
- Unaczynienie i unerwienie twarzy – miejsca wysokiego ryzyka.
- Wyznaczanie bezpiecznych miejsc zabiegowych na podstawie mapy anatomicznej.

3. Omówienie zabiegu i jego działania

- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów.
- Częstotliwość wykonywania zabiegów – cykle rewitalizacji.
- Ryzyko i możliwe powikłania – jak ich unikać i jak reagować.
- Proces gojenia – możliwe objawy pozabiegowe i ich interpretacja.
- Zalecenia pozabiegowe – jak wspierać skórę klienta.

4. Preparaty i techniki zabiegowe

- Przegląd stosowanych preparatów: Eja40, Nucleofill Medium/Strong, Lumi Eyes, Pretty Eyes.
- Składniki aktywne i ich wpływ na rewitalizację tkanek.
- Metody aplikacji: 4BRP, technika BAP – zasady i różnice.
- Techniczne aspekty podania: głębokość i kąt wkłucia, ilość preparatu, narzędzia.
- Ekologiczne podejście: minimalizacja ilości odpadów medycznych, ograniczenie zużycia jednorazowych materiałów, odpowiedzialny dobór producentów.

5. BHP i dokumentacja zabiegowa

- Zasady higieny, organizacja bezpiecznego i ekoświadomego stanowiska zabiegowego.
- Dokumentacja zabiegowa: formularz świadomej zgody, karta klienta.
- Edukacja klienta – jak promować bezpieczne i odpowiedzialne podejście do estetyki twarzy.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (6 godzin dydaktycznych)

1. Przygotowanie do zabiegów

- Organizacja stanowiska zgodna z zasadami BHP i filozofią „less waste”.
- Omówienie produktów pomocniczych i ich właściwego zastosowania.

2. Pokaz instruktorski

- Pokaz zabiegu rewitalizacji z podziałem na etapy:
 - Przygotowanie skóry i narzędzi.
 - Technika aplikacji: wybór techniki (BAP, 4BRP), kąt i głębokość podania.
 - Zachowanie ciągłości aseptyki i komfortu klientki.

3. Praca na modelkach – praktyka kursantek/kursantów

- Uczestnicy wykonują zabiegi pod okiem szkoleniowca:
 - 2 modelki – preparat Eja40
 - 2 modelki – preparat Nucleofill (Medium i Strong)
 - 2 modelki – Lumi Eyes / Pretty Eyes
- Każdy zabieg oceniany jest indywidualnie pod względem:
 - techniki, precyzji, organizacji pracy, komunikacji z modelką.
 - wdrożenia zasad eko (minimalizacja odpadów, odpowiedzialne użycie preparatów).

4. Podsumowanie i ewaluacja

- Wspólna analiza efektów zabiegów i stylu pracy.
- Konsultacje indywidualne i omówienie błędów.
- Rozmowa o wdrażaniu zielonych kompetencji do codziennej praktyki zabiegowej.

walidacja 30 min

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników szkolenia, a także tempa ich pracy. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych: 6 na jednego kursanta

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	236,36 PLN
Koszt osobogodziny netto	236,36 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lucyna Łazarewicz-Lorens

Magister kosmetologii anti-aging oraz instruktor stylizacji rzęs i brwi.

Od 2014 roku związana na stałe z branżą beauty. Od 2015 roku prowadzi własną firmę. Założycielka marki własnej Famous Beauty - produktów do stylizacji rzęs i brwi, właścicielka Gabinetu Famous Beauty Place - gabinetu kosmetycznego w Olsztynie, właścicielka Famous Academy - akademii szkoleniowej z zakresu stylizacji rzęs i brwi oraz kosmetologii. Specjalizuje się w szkoleniach z zakresu stylizacji rzęs i brwi, masażu, w tym również masaż KOBIDO, kosmetologii i medycyny estetycznej. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zapewnia klientom usługi na najwyższym poziomie. Swoją wiedzę przekazuje w jasny i rzetelny sposób, a każdego kursanta traktuje indywidualnie. Cały czas podnosi własne kompetencje głównie w zakresie medycyny estetycznej.

Zdobywczyni nagród:

Laminacja rzęs - 1 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2020.

Henna pudrowa z geometrią - 3 miejsce kat. expert - Brow Master Championships 2021.
Lifting rzęs - 2 miejsce w mistrzostwach Lash Games Championships 2021.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. Jana Kasprówicza 4/23
10-220 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marta Skraba

E-mail szkolenia@it-ec.pl

Telefon (+48) 451 055 967