

TRAINING CENTER  
ANETA SZURA

## Szkolenie - Specjalista Masażu Kobido Japońskiego Liftingu Twarzy. (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/04/10/153745/2682801

📍 Sosnowiec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 08.06.2025 do 10.06.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.</li><li>• Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących, które chcą nabyć umiejętności z zakresu masażu Kobido Japoński Lifting Twarzy.</li><li>• Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wprowadzić do swojej codziennej pracy w gabinecie nowe umiejętności w zakresie zabiegu masażu Kobido Japoński Lifting Twarzy.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	07-06-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	32
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do nabycia wiedzy oraz umiejętności niezbędnych do samodzielnego wykonania usługi Masażu Kobido Japoński Lifting Twarzy, z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz standardów obowiązujących w branży kosmetycznej. Dodatkowo szkolenie przyczyni się do rozwoju umiejętności manualnych oraz technicznych masażu w zakresie metodologii wykonywania masażu Kobido.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje wiedzę z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, szyi oraz mięśni mimicznych.	Uczestnik definiuje podstawowe pojęcia z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, szyi i mięśni mimicznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik nazywa najważniejsze mięśnie mimiczne oraz ich funkcje.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik opisuje historię i filozofię Masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia wyjaśnia zasady tradycyjnej japońskiej sztuki masażu Kobido z poszanowaniem jej historii i filozofii.	Uczestnik rozróżnia elementy wyróżniające Kobido spośród innych technik masażu twarzy.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	Uczestnik poprawnie definiuje stany skóry, które są wskazaniem do wykonania masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik poprawnie definiuje konkretne przypadki jako przeciwwskazania do wykonania masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik identyfikuje odpowiednie pytania dotyczące stylu życia, stanu zdrowia i pielęgnacji skóry klienta.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia wykonuje szczegółowy wywiad i diagnozę stanu skóry klienta.	Uczestnik charakteryzuje typ cery oraz ewentualne problemy skórne na podstawie obserwacji i wywiadu.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wymienia i nazywa wszystkie techniki stosowane w masażu Kobido.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia wyjaśnia zasady doboru techniki masażu Kobido z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb klienta.	Uczestnik opisuje cel oraz zastosowanie poszczególnych technik.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wyjaśnia zasady doboru poszczególnych technik do potrzeb klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegu masażu Kobido.	Uczestnik wymienia zasady higieny osobistej, stanowiska pracy i narzędzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik rozróżnia środki ochrony osobistej i ich zastosowanie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik wymienia procedury dezynfekcji i utrzymania czystości.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje klientowi porady w zakresie naturalnej pielęgnacji skóry i zdrowego stylu życia	Uczestnik wyjaśnia spersonalizowane porady dotyczące pielęgnacji skóry zgodnie z typem i kondycją cery klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia przygotowuje stanowisko pracy i dobiera odpowiednie kosmetyki do masażu Kobido zgodnie z zasadami higieny i bezpieczeństwa.	Uczestnik prawidłowo dezynfekuje stanowisko do pracy oraz przygotowuje niezbędne materiały do wykonania masażu Kobido.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik przygotowuje niezbędne produkty do wykonania masażu Kobido.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia stosuje różnorodne techniki akupresury i drenażu limfatycznego twarzy.	Uczestnik wykonuje masaż Kobido z zastosowaniem techniki akupresury oraz drenażu limfatycznego twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik szkolenia wykonuje samodzielnie profesjonalny zabieg masażu Kobido - japońskiego masażu liftingującego zgodnie z prawidłową z klasycznymi protokołami.	Uczestnik analizuje i dostosowuje masaż do indywidualnych potrzeb klientki.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje masaż Kobido z zastosowaniem wszystkich wymaganych etapów.	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wyjaśnia swój dalszy rozwój zawodowy, poznaje potrzebę własnego rozwoju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik szkolenia definiuje znaczenie komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegów masażu Kobido.	Uczestnik definiuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik buduje relacje z klientem poprzez komunikację w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny (certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży)

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację</b>	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
<b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak
<b>Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego</b>	ICVC Certyfikacja Sp. z o.o.
<b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>	Tak

## Program

### 1 godzinowa zegarowa = 45 minut dydaktycznych

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które są wliczane do procesu kształcenia.

Walidacja wliczona jest do czasu procesu kształcenia.

Usługa przygotowuje uczestnika do nabycia wiedzy oraz umiejętności niezbędnych do samodzielnego wykonania usługi Masażu Kobido Japoński Lifting Twarzy, z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa oraz standardów obowiązujących w branży kosmetycznej. Dodatkowo szkolenie przyczyni się do rozwoju umiejętności manualnych oraz technicznych masażu w zakresie metodologii wykonywania masażu Kobido.

Szkolenie skierowane jest dla:

- Uczestnicy szkolenia nie muszą spełniać określonych wymagań dotyczących funkcji, doświadczenia, zakresu zadań ani wiedzy i umiejętności z zakresu usługi.
- Szkolenie przeznaczone jest dla osób początkujących, które chcą nabyć umiejętności z zakresu masażu Kobido Japoński Lifting Twarzy.
- Zawodowe Kosmetyczki, kosmetolodzy, fryzjerzy, stylistki paznokci, makijażystki wizażystki, stylistki rzęs, które chcą wprowadzić do swojej codziennej pracy w gabinecie nowe umiejętności w zakresie zabiegu masażu Kobido Japoński Lifting Twarzy.

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia na każdego uczestnika przewidziany jest minimum jedna modelka na dzień szkolenia, modelka zewnętrzna lub osoba z pary.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników zgodnie z indywidualnym tempem pracy.

### **Część teoretyczna**

- Zasady Bhp w gabinecie kosmetycznym
- Budowa anatomiczna skóry oraz mięśni twarzy i szyi
- Podstawy drenażu limfatycznego
- Przebieg starzenia się skóry w oparciu o gęstość skóry i przebieg mięśni mimicznych
- Historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
- Zasady i metodyka masażu (technika masażu głowy, twarzy, dekolty)
- Zalety masażu liftingującego
- Przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu kobido
- Zasady Bezpieczeństwa i Higieny Pracy
- Wpływ różnych czynników na wygląd i stan skóry twarzy i jej okolic
- Akupresura twarzy
- Podejście do pracy z klientką
- Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących masażu kobido
- Omówienie znaczenia komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu zabiegu masażu Kobido

### **Część praktyczna**

- Pokazowy masaż Kobido wykonany przez instruktora
- Ruchy i sekwencje w masażu Kobido
- Techniki relaksacji,
- Drenaż limfatyczny
- Modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora z zastosowaniem kosmetyków ekologicznych oraz z wykorzystywaniem świadomości zmniejszenia zużycia wody, uwzględnieniem zasad recyklingu , utylizacji oraz segregacji odpadów.

### **Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: "Specjalista Masażu Kobido Japońskiego Liftingu Twarzy"**

Usługa ma charakter stacjonarny - 24 h zegarowych

Usługa stacjonarna składa się z części teoretycznej h zegarowych , części praktycznej 17 h zegarowych oraz przerw 1,50 h zegrowych, walidacji 0,5 h które są wliczane do procesu kształcenia.

### **Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielności funkcji procesu szkoleniowego od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby.**

Szkolenie jest zakończone Egzaminem. Certyfikat jest wydawany osobom, które zdały Egzamin ICVC weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu Specjalista Masażu Kobido Japońskiego Liftingu Twarzy.

Egzamin składa się z testu teoretycznego jednokrotnego wyboru, który odbywa się online poprzez platformę egzaminacyjną znajdującą się pod adresem

<https://egzaminy.icvc.eu/login>

Działania ułatwiające osiągnięcie celu usługi:

- zapoznanie się z ogólnodostępną literaturą i artykułami popularnonaukowymi z zakresu masażu twarzy
- zapoznanie się z informacjami dotyczącymi budowa skóry

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 13</b> Część teoretyczna: budowa anatomiczna skóry, mięśni twarzy i szyi, podstawy drenażu limfatycznego, historia i filozofia japońskiego masażu twarzy</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	08-06-2025	09:00	12:00	03:00
<p><b>2 z 13</b> Przerwa</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	08-06-2025	12:00	12:30	00:30
<p><b>3 z 13</b> Część praktyczna: przedstawienie stanowisk pracy, wszystkich produktów oraz narzędzi niezbędnych przy wykonywaniu masażu Kobido</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	08-06-2025	12:30	13:30	01:00
<p><b>4 z 13</b> Część praktyczna: wykonanie przez instruktora zabiegu masażu Kobido z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, redukcja ilości wykorzystanych materiałów w trakcie zabiegu.</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	08-06-2025	13:30	17:00	03:30
<p><b>5 z 13</b> Część teoretyczna: zasady i metodyka masażu, zalety masażu liftingującego, przeciwwskazania do wykonania zabiegu masażu Kobido</p>	Dorota Szubska-Włodarczyk	09-06-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 13</b> Część praktyczna: techniki relaksacji, lifting tkanek, drenaż limfatyczny, wykonywany przez uczestnika z zachowaniem bezpiecznych i higienicznych warunków pracy	Dorota Szubska-Włodarczyk	09-06-2025	10:00	13:00	03:00
<b>7 z 13</b> Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	09-06-2025	13:00	13:30	00:30
<b>8 z 13</b> Część praktyczna: modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu Kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora	Dorota Szubska-Włodarczyk	09-06-2025	13:30	17:00	03:30
<b>9 z 13</b> Część teoretyczna: wpływ różnych czynników na wygląd i stan skóry twarzy i jej okolic, akupresura twarzy	Dorota Szubska-Włodarczyk	10-06-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 13</b> Część praktyczna: modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu Kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora	Dorota Szubska-Włodarczyk	10-06-2025	10:00	12:00	02:00
<b>11 z 13</b> Przerwa	Dorota Szubska-Włodarczyk	10-06-2025	12:00	12:30	00:30
<b>12 z 13</b> Część praktyczna: modelka uczestnika - analiza twarzy modelki, dobór odpowiednich ruchów masażu do indywidualnych potrzeb modelki, wykonanie masażu Kobido przez uczestnika pod nadzorem instruktora	Dorota Szubska-Włodarczyk	10-06-2025	12:30	16:30	04:00
<b>13 z 13</b> Walidacja (test)	-	10-06-2025	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN



Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN
W tym koszt walidacji brutto	85,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	85,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	85,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	85,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dorota Szubska-Włodarczyk

Jest dyplomowanym kosmologiem, absolwentką Krakowskiej Wyższej Szkoły Promocji Zdrowia w Krakowie. Od roku 2008 pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, specjalizuje się w kosmetyce twarzy, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe ponieważ pracuje jako kosmolog i trener nieprzerwanie do dziś. Trener Dorota odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat cały czas pracując w zawodzie kosmetyczki min:

- lipiec 2021 szkolenie "Kobido Japoński lifting twarzy"
- wrzesień 2022 szkolenie " Facelift Kobido - lifting naturalny twarzy, taping estetyczny oraz GUA - SHA"

Od roku 2010 zajmuje się szkoleniami oraz przekazywaniem wiedzy w studium policealnym na kierunku Technik Usług Kosmetycznych. Przeprowadziła ponad 1000 godzin szkoleniowych. Jest autorką licznych publikacji z dziedziny kosmologii estetycznej i kosmetyki stosowanej .

Jako trener i praktyk kluczową uwagę przykładą do ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska:

- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " Wprowadzenie do zrównoważonego rozwoju. Szkolenie świadomościowe na rzecz zielonych kompetencji"
- wrzesień 2024 - ukończyła szkolenie " OCHRONA ŚRODOWISKA recykling, utylizacja, gospodarowanie odpadami stosowane w praktyce"

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie niezbędne materiały dydaktyczne w postaci skryptu papierowego, długopis oraz materiały szkoleniowe min.: kremy, ampułki, mleczka, oliwki, produkty jednorazowe, kozetki, krzesła, lampy, przybory.

### Warunki uczestnictwa

Uczestniczka zobowiązana jest do zapewnienia we własnym zakresie modelki na usługę szkoleniową w liczbie minimum 3. Jeżeli uczestniczka nie ma takiej możliwości zobowiązana jest do kontaktu z organizatorem w tym zakresie najpóźniej do 5 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem szkolenia. Wówczas organizator wesprze bezpłatnie uczestniczki w tym w zakresie.

## Informacje dodatkowe

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę. Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej na 1 dzień przed rozpoczęciem realizacji usługi.

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 579 491 857 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%
- 3) **W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT**

## Adres

ul. Aleja Zwycięstwa 12/4  
41-200 Sosnowiec  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Miejsce szkolenia spełnia bezpieczne i higieniczne warunki pracy dla instruktora i uczestników.

## Kontakt



**Aneta Szura**

**E-mail** [training.center.szkolenia@gmail.com](mailto:training.center.szkolenia@gmail.com)

**Telefon** (+48) 579 491 857