



Centrum  
Szkoleniowe bio-  
mas,Akademia  
SPA,Masażu i  
Kosmetyki, Gabinet  
Odnowy  
Biologicznej Anna  
Głuszek



**” Solidny fundament” stylizacja paznokci –  
szkolenie podstawowe z Magdą Wojtaś –  
anatomia paznokci, perfekcyjne  
przygotowanie powierzchni, manicure  
kombinowany , manicure hybrydowy ,  
przedłużanie żelowe , podstawa nail art.**

Numer usługi 2025/04/10/37209/2682381

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 54 h

📅 14.05.2025 do 18.05.2025

**7 500,00 PLN** brutto

7 500,00 PLN netto

138,89 PLN brutto/h

138,89 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Identyfikator projektu</b>          | Małopolski Pociąg do kariery                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie jest skierowane zarówno do osób początkujących, które chcą rozpocząć swoją karierę zawodową w stylizacji paznokci jak również do osób pracujących jako manikiurzystka / stylistka paznokci w celu podniesienia kwalifikacji. Usługa adresowana do osób prywatnych i firm. Możliwe jest własne finansowanie oraz realizacja projektów. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 13-05-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 54                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0                                                                                                                                                                                                                                                        |

# Cel

## **Cel edukacyjny**

Celem kursu jest nabycie praktycznych umiejętności oraz zdobycie niezbędnej wiedzy z zakresu STYLIZACJI PAZNOKCI. Program kursu zapewnia poznanie od podstaw zagadnień pracy stylisty paznokci oraz zapewnia nabycie praktyki na takim poziomie, aby móc od razu przystąpić do pracy w zawodzie.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                           | Metoda walidacji                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>W zakresie wiedzy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uczestnik szkolenia po odbytym szkoleniu prawidłowo definiuje zakres czynności, które wykonuje podczas pracy.</li> <li>• charakteryzuje i omawia zasady BHP związane ze stylizacją paznokci</li> <li>• Prawidłowo definiuje potrzeby klientki</li> <li>• właściwie ocenia schemat potrzebnych czynności zwracając uwagę na anatomię paznokci klientki.</li> <li>• omawia, charakteryzuje i rozróżnia typy naturalnej płytki paznokcia</li> <li>• charakteryzuje i rozróżnia typy naturalnych paznokci</li> <li>• prawidłowo ocenia potrzeby naturalnych paznokci ,zna zasady doboru produktów</li> <li>• charakteryzuje i rozróżnia budowę sztucznych paznokci</li> <li>• charakteryzuje i rozróżnia konstrukcję przedłużenia paznokci</li> <li>• charakteryzuje i rozróżnia produkty wykorzystywane do stylizacji żelowej oraz przedłużeń paznokci</li> <li>• zna zasady odpowiedniego podkładania szablonów</li> <li>• zna schemat piłowania masy</li> <li>• zna i rozumie konsekwencje popełnianych błędów</li> <li>• zna i rozróżnia rodzaje produktów do stylizacji hybrydowej, żelowej , przedłużenia i</li> <li>• prawidłowo definiuje różnice między stylizacją hybrydową lub żelową lub przedłużeniem.</li> </ul> <p>W zakresie umiejętności</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• organizuje stanowisko pracy oraz dobiera narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji.</li> <li>• planuje poszczególne etapy pracy dzięki czemu tworzy odpowiedni standard swojej pracy.</li> <li>• wykonuje prawidłową stylizację żelową</li> </ul> <p>Wykonuje prawidłową stylizację hybrydową</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wykonuje prawidłowe przedłużenie żelowe uwzględniając obecne kanony</li> <li>• opracowuje płytkę z użyciem frezarki</li> <li>• potrafi samodzielnie przeprowadzić zabieg stylizacji hybrydowej</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• potrafi idealnie dopasowywać szablony względem budowy</li> </ul> | <p>Ocena wykonywanych czynności pod nadzorem prowadzącego.</p> | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                        | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------|
| naturalnego<br>paznokcia<br>• potrafi dopasować rodzaj usługi<br>względem budowy naturalnego<br>paznokcia |                      |                  |

## Cel biznesowy

Podjęcie pracy w zawodzie stylistki paznokci lub założenie własnej działalności.

## Efekt usługi

### Podczas szkolenia Kursant:

- Pozna produkty profesjonalnych marek.
- Pozna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w salonie manicure.
- Zdobędzie wiedzę o zasadach dezynfekcji i sterylizacji narzędzi – czyli podstawowej różnicy między dezynfekcją a sterylizacją.
- Dowie się, jak dbać o swoje zdrowie i zdrowie klientki.
- Nauczy się rozpoznawać zmiany dermatologiczne, które uniemożliwiają wykonanie zabiegu, oraz odróżniać je od tych, które można zignorować.
- Pozna szczegółową budowę naturalnego paznokcia.
- Opanuje techniki wykonywania manicure oraz pozna niezbędne narzędzia do manicure frezarkowego i kombinowanego.
- Nauczy się rozpoznawać typ paznokcia naturalnego i prawidłowo dobierać stylizację
- Nauczy się kształtów sztucznych paznokci i prawidłowo dobierać technikę pracy
- obierać i nadawać kształty paznokciom oraz prawidłowo operować pilnikiem do paznokci oraz frezarką
- Nauczy się wykonywać perfekcyjny manicure kombinowany (obecny król salonów) z kolorem hybrydowym aż pod same skórki.
- Pozna technikę żelową, hybrydową
- Opanuje pracę z frezami, cążkami, nożyczkami, pilnikiem, szablonami, żelem;

Szkolenie prowadzone jest z zachowaniem zasad BHP oraz wymogów sanitarno-epidemiologicznych. Kursant ma zapewnione środki ochrony, takie jak jednorazowe rękawiczki oraz preparaty do dezynfekcji. Stanowiska pracy są czyste i zdezynfekowane, a narzędzia wielokrotnego użytku – sterylne, zapakowane w rękawy papierowo-foliowe. Wszystkie jednorazowe akcesoria są używane wyłącznie dla jednej modelki, a po zakończeniu pracy wyrzucane do kosza na odpady komunalne.

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Ocena wykonywanych czynności pod nadzorem instruktora, egzamin na zakończenie szkolenia.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## PROGRAM SZKOLENIA:

Stylizacja paznokci- Solidny fundament- Szkolenie podstawowe:

Program szkolenia:

Omówienie stanowiska pracy ( między innymi BHP w pracy stylisty paznokci,wymogi sanepidu ( które lokalnie będą się różnić

szczegółami ),dezynfekcja ,sterylizacja ,różnice między dezynfekcją a sterylizacją ,Narzędzia i podział

Anatomia i fizjologia naturalnych paznokci (między innymi budowa paznokcia rozłożona na czynniki pierwsze , nazewnictwo

lokalizacja poszczególnych punktów, rola i funkcje poszczególnych warstw i komórek, Matrix czym jest ? jego najważniejsze funkcje

wzrost paznokcia i proces mitozy ( czym jest i dlaczego ta wiedza jest fundamentalnie ważna ?

-> czy wiesz co to hyponychium ? kiedy trzeba na nie uważać ? jaką pełni funkcję ?

-> W moim skrypcie szkoleniowym znajdziesz wiele pomocniczych pytań , dzięki którym łatwiej przyswoisz wiedzę , sama konstruując i zapisując odpowiedzi.

fizjologia paznokcia

biochemia paznokcia (między innymi struktury paznokci )

-> co wspólnego ma żel z bitą śmietaną ?

-> z czego wynika łamliwość paznokci ?

MIT!! TŁUSTA PŁTKA !

to najczęściej powtarzane kłamstwo które wynika z nie wiedzy , dlatego na moim szkoleniu przygotuję Cię bardzo dokładnie do

wyjaśnienia problemu tego zjawiska. Dzięki temu tłusta płytka nigdy nie będzie Twoim problemem.

Choroby i patologie paznokci , przeciwwskazania do zabiegu

Produkty w stylizacji paznokci

chemia i fizyka produkt

podział produktów

produkty w stylizacji względem budowy paznokcia

podstawowe cechy hybrydy i przypadki zastosowania

podstawowe cechy żelu i przypadki zastosowania

różnice wynikające z doboru odpowiedniej metody

dopasowanie metody oraz efekty złego dopasowania

Klasyfikacja kształtów naturalnych paznok

grupy kształtów

cechy wspólne dla danej grupy

sposób radzenia ( do uzupełnienia )

w przypadku stylizacji hybrydowej

Przygotowywanie powierzchni płytki

Narzędzia do przygotowywania powierzchni płytki

Technika odpowiedniego przygotowywania powierzchni –schemat działania – autorska metoda

Najczęściej popełniane błędy – przyczyny liftingów i ich konsekwencje

Przykłady zastosowania wiedzy o przygotowywaniu podłoża

-> Co wspólnego ma paznokieć ze ścianą w kontekście przygotowywania podłoża ?

Autorska metoda przygotowywania powierzchni , dzięki zastosowaniu odpowiedniego trickeru nigdy nie będzie to stanowiło żadnego problemu !

Manicure ( rodzaje i sposoby wykonania ,przypadki zastosowania ,podstawowy sposób wykonywania)

Manicure hybrydowy ( między innymi przykłady zastosowania ,produkty i ich cechy w manicure hybrydowym ,technika pracy z produktami do manicure hybrydowego ,możliwe błędy i ich konsekwencje

praca z tipsami ( ćwiczenie )

praca z modelką lub własnymi dłońmi

Manicure żelowy i przedłużenie ( między innymi budowa paznokcia sztucznego,Klasyfikacja kształtów sztucznych i przedłużany paznokci według skryptu Słowianka

rodzaje żeli i dopasowanie względem budowy naturalnego paznokcia

szablony i tajemnice

podkładanie szablonu pod jedną grupę kształtów najbardziej podstawową

praca z żelem

schemat i zasady piłowania

praca na tipsie ( ćwiczenie )

Praca na własnej dłoni lub modelce ( manicure żelowy )

Przedłużenie żelowe

Dopasowanie kształtu sztucznego paznokcia do naturalnej budowy

Manicure żelowy a przedłużenie podstawowe różnice

Praca na modelce lub własnych dłoniach

Podstawowe zdobienia salonowe

produkty podział i zastosowanie

narzędzia i akcesoria podział i zastosowanie

cienka linia , ombre , babyboomer , sweterek , serduszka ( w zależności od tempa grupy )

praca na tipsach ( ćwiczenie )

Uzupełnienie paznokci żelowe i hybrydowe

technika pracy przy uzupełnieniu żelowym i hybrydowym

podstawowe różnice i zasady postępowania

ściąganie masy

technika i schemat piłowania przy uzupełnieniu

praca na modelce – uzupełnienie

zakończenie egzamin + certyfikat

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 7 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 7 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 138,89 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 138,89 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magda Wojtaś

Magda Wojtaś. Założycielka Women's World. Z powodzeniem prowadzi własne studio oraz Akademię szkoleniową, w którym prowadzi intensywne szkolenia z zakresu stylizacji paznokci oraz makijażu permanentnego. Stylistka i linergistka z wieloletnim doświadczeniem oraz certyfikowany instruktor. Ukończyła wiele szkoleń z zakresu stylizacji paznokci i makijażu permanentnego oraz tatuażu m.in. szkolenia u samej Natalii Lariny która przygotowała ją do roli instruktora. Nieustannie szkoli się aby podnosić swoje kompetencje oraz przekazywać jeszcze więcej wiedzy swoim Kursantom. Czynny zabiegowiec.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy po zakończeniu kursu otrzymują imienny dyplom oraz skrypt szkoleniowy zawierający metodykę poznanych zabiegów.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

## Informacje dodatkowe

1 godzina szkoleniowa = 45 minut

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu zawierające teorię, metodykę wykonywania zabiegów, wskazania i przeciwwskazania.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzyma imienny dyplom.

## Adres

ul. Żytnia 8/4b  
25-018 Kielce  
woj. świętokrzyskie

Adres: Kielce 25-018 ul. Żytnia 8/4b

Lokal - 45 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej zlokalizowane jest w bramie , z boku budynku. Budynek podłączony do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej , ogrzewanie i ciepła woda z pieca gazowego. Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym ok 24m2 , wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny sprzęt do zabiegów kosmetycznych.

Instytut Women's World studio zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię kosmetyczną, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń : sprzęt , akcesoria kosmetyczne , materiały jednorazowe , profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń 4 ( pomieszczenie główne , pomieszczenie dodatkowe , pomieszczenie poczekalnia , łazienka Wc ).

Lokalizacja w samym centrum miasta jest udogodnieniem dla osób korzystających z komunikacji miejskiej.

## Kontakt



**Anna Głuszek**

**E-mail** masaz-kielce@o2.pl

**Telefon** (+48) 509 803 875