



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ
★★★★★

Masaż bańką chińską, stemplami ziołowymi i gorącymi kamieniami - kurs

Numer usługi 2025/04/10/28897/2682171

900,00 PLN brutto
900,00 PLN netto
30,00 PLN brutto/h
30,00 PLN netto/h

📍 Toruń / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 30 h
📅 17.05.2025 do 18.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Każda osoba zainteresowana
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	16-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania trzech technik masażu: gorącymi kamieniami, bańką chińską oraz stemplami ziołowymi, z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, właściwego doboru technik i potrzeb klienta. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do samodzielnej pracy w branży wellness i terapii manualnej

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie podstawy i zastosowanie masażu kamieniami.	Uczestnik poprawnie wyjaśnia zastosowanie i cel masażu kamieniami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna pochodzenie i rozwój tej techniki terapeutycznej.	Uczestnik potrafi opowiedzieć o pochodzeniu masażu i jego rozwoju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje zasady higieny i dbałości o bezpieczeństwo klienta.	Uczestnik stosuje prawidłowe zasady higieny oraz dba o komfort klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi właściwie przygotować i obsłużyć kamienie do masażu.	Uczestnik bezpiecznie przygotowuje i obsługuje kamienie do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna i stosuje podstawowe ruchy masażu przy użyciu kamieni.	Uczestnik prezentuje podstawowe techniki zgodnie z instrukcją.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik poprawnie posługuje się kamieniami w trakcie masażu.	Uczestnik utrzymuje poprawny chwyt i kontrolę nad temperaturą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje proste techniki masażu w praktyce.	Uczestnik prawidłowo wykonuje podstawowe ruchy w praktyce	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi dostosować technikę do poszczególnych partii ciała.	Uczestnik dostosowuje technikę do konkretnej partii ciała.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik identyfikuje miejsca, które pozwalają wprowadzić klienta w stan głębokiego relaksu	Uczestnik wskazuje miejsca sprzyjające głębokiemu relaksowi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż z użyciem kamieni na modelu.	Uczestnik wykonuje poprawnie pełny masaż z zachowaniem płynności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik otrzymuje informację zwrotną i wskazówki do dalszego doskonalenia.	Uczestnik przyjmuje wskazówki i wdraża je w kolejnych ćwiczeniach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna podstawy teoretyczne i terapeutyczne masażu bańką.	Uczestnik wyjaśnia podstawowe założenia i cele masażu bańką.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie kulturowe i medyczne tło stosowania bańki chińskiej.	Uczestnik opisuje pochodzenie i terapeutyczne zastosowanie bańki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przestrzega zasad higieny i profesjonalnej obsługi klienta.	Uczestnik zachowuje czystość narzędzi i komfort klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje bańki w sposób bezpieczny i kontrolowany.	Uczestnik prawidłowo używa bańki, unikając podrażnień skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna i potrafi wykonać różne techniki masażu bańką.	Uczestnik demonstruje różne ruchy i metody przesuwania bańki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik ćwiczy różnorodne ruchy w praktyce.	Uczestnik wykonuje masaż zgodnie z pokazanymi schematami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zdobywa umiejętności praktyczne poprzez pracę na modelu.	Uczestnik stosuje poznane techniki w bezpośredniej pracy z modelem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje bańkę do rozluźniania napiętych partii mięśni.	Uczestnik stosuje bańkę w sposób łagodzący napięcie mięśniowe.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna techniki wspierające redukcję cellulitu.	Uczestnik wykonuje techniki ukierunkowane na redukcję cellulitu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik wykonuje pełne sesje masażu pod okiem instruktora.	Uczestnik przeprowadza pełną sesję masażu w poprawnej kolejności.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik otrzymuje feedback i zalecenia rozwojowe.	Uczestnik przyjmuje informację zwrotną i poprawia błędy techniczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik poznaje podstawy masażu z wykorzystaniem stempli.	Uczestnik potrafi omówić podstawy i działanie masażu stemplami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna pochodzenie i rozwój tej techniki.	Uczestnik zna i potrafi opisać tło kulturowe masażu ziołowego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozpoznaje działanie terapeutyczne popularnych ziół.	Uczestnik rozpoznaje właściwości i zastosowanie poszczególnych ziół.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi przygotować stemple do użycia w masażu.	Uczestnik prawidłowo przygotowuje stemple i dba o ich temperaturę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera zioła odpowiednie do potrzeb klienta.	Uczestnik dobiera odpowiednie zioła do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozumie, czym różni się praca stemplami od innych technik.	Uczestnik rozróżnia techniki masażu stemplami i klasycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi prawidłowo nałożyć stemple na ciało klienta.	Uczestnik stosuje stemple w odpowiedni sposób – płynnie i bezpiecznie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi wykorzystać masaż do poprawy samopoczucia klienta.	Uczestnik potrafi wyjaśnić, jak masaż wpływa na relaks i samopoczucie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji.

Program

Masaż gorącymi kamieniami:

Wprowadzenie do Masażu Gorącymi Kamieniami

- Omówienie historii i tradycji masażu gorącymi kamieniami
- Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny
- Bezpieczne przechowywanie i przygotowanie kamieni

Podstawowe techniki masażu z wykorzystaniem gorących kamieni

- Nauka prawidłowej techniki trzymania kamieni

- Praktyczne ćwiczenia w zakresie podstawowych ruchów masażu.

Masaż gorącymi kamieniami na konkretnych obszarach ciała

- Skupienie się na technikach masażu dla różnych partii ciała.
- Rozpoznawanie obszarów, przez które możemy wprowadzić organizm w stan głębokiego relaksu.
- Praktyczne sesje masażu z wykorzystaniem gorących kamieni
- Indywidualna ocena i porady

Masaż bańką chińską:

Wprowadzenie do masażu bańką chińską

- Historia i tradycja stosowania bańki chińskiej w terapii
- Higiena pracy oraz dbałość o klienta
- Zasady bezpiecznego używania bańki chińskiej

Techniki stosowania bańki chińskiej

- Nauka różnych technik i ruchów masażu z wykorzystaniem bańki
- Praktyczne ćwiczenia na modelach dla nabycia umiejętności aplikacyjnych
- Zastosowanie bańki w celu równoważenia napięć
- Zastosowanie bańki w masażu antycelulitowym

Sesje praktyczne

- Realizacja praktycznych sesji masażu bańką chińską
- Indywidualna ocena umiejętności i udzielanie wskazówek

Masaż stemplami ziołowymi:

Wprowadzenie do masażu stemplami ziołowymi

- Historia i tradycja masażu stemplami ziołowymi
- Właściwości ziół stosowanych w stemplach

Techniki przygotowania i stosowania stempli ziołowych

- Poznanie popularnych ziół używanych w stemplach ziołowych
- Różnice w technikach masażu w porównaniu do tradycyjnego masażu
- Nauka prawidłowego przygotowania i aplikacji stempli ziołowych
- Zrozumienie ich wpływu na relaksację i dobrostan klienta.

Masaż stemplami na konkretnych obszarach ciała

- Doskonalenie technik masażu stemplami na różnych częściach ciała
- Indywidualne podejście do specyficznych potrzeb klienta
- Praktyczne sesje masażu stemplami ziołowymi
- Indywidualna ocena umiejętności i udzielenie wskazówek

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	30,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	30,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkoła zapewnia materiały potrzebne do nauki

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu nauki uczestnik otrzymuje:

- Certyfikat
- Zaświadczenie wydawane zgodnie z rozporządzeniem MEiN

Adres

ul. Joachima Lelewela 33
87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Wejście do budynku znajduje się pomiędzy dwoma bankami

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, winda w szkole

Kontakt



Karina Rogińska

E-mail karina.roginska@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 566 609 112