



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5

566 ocen

Szkolenie- Psychiatria dla Psychologów

Numer usługi 2025/04/10/145810/2682136

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 16.08.2025 do 17.08.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób pracujących lub przygotowujących się do pracy w obszarze zdrowia psychicznego, które chcą pogłębić swoją wiedzę na temat praktycznej współpracy między psychologiem a psychiatrą.

Uczestnikami szkolenia mogą być w szczególności:

- psychologowie pracujący w poradniach, ośrodkach terapeutycznych i placówkach edukacyjnych,
- psychoterapeuci oraz osoby w trakcie szkolenia psychoterapeutycznego,
- studenci psychologii, przygotowujący się do wejścia na rynek pracy,
- pedagodzy i inni specjaliści zajmujący się wsparciem psychologicznym,
- osoby pracujące w instytucjach pomocowych i systemie ochrony zdrowia psychicznego.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

15-08-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwój zielonych umiejętności w zakresie współpracy psychologa z psychiatrą, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, efektywności energetycznej i zarządzania środowiskowego w ochronie zdrowia psychicznego. Uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności umożliwiające planowanie terapii i komunikacji z użyciem technologii niskoemisyjnych i praktyk ESG.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wymienia różnice kompetencyjne między psychologiem a psychiatrą	Prawidłowo klasyfikuje kompetencje zawodowe obu specjalistów	Test teoretyczny
Wyjaśnia wpływ zmian środowiskowych na zdrowie psychiczne	Omawia zależności między kryzysem klimatycznym a zaburzeniami psychicznymi	Test teoretyczny
Planuje współpracę interdyscyplinarną z wykorzystaniem rozwiązań przyjaznych środowisku	Projektuje ścieżkę postępowania terapeutycznego zgodnie z zasadami ESG	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z zespołem terapeutycznym z zachowaniem zasad etyki i ochrony danych	Reaguje adekwatnie na trudności komunikacyjne i respektuje zasady etyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wymienia podstawowe różnice między podejściem psychologicznym a psychiatrycznym w diagnozie i terapii.	Prawidłowo wskazuje i nazywa różnice między podejściami.	Test teoretyczny
Wykazuje odpowiedzialność środowiskową w swojej pracy zawodowej	Uzasadnia dobór narzędzi i działań wspierających zrównoważony rozwój	Test teoretyczny
Rozpoznaje znaczenie zrównoważonego rozwoju w ochronie zdrowia psychicznego	Wskazuje przykłady działań wspierających środowiskowo odpowiedzialną praktykę psychologiczną i psychiatryczną.	Test teoretyczny
Wykorzystuje podstawowe zasady e-zdrowia i cyfrowego bezpieczeństwa w komunikacji między specjalistami	Opisuje procedury bezpiecznego przekazywania informacji i danych pacjentów w systemach cyfrowych.	Test teoretyczny
Identyfikuje możliwości zastosowania narzędzi cyfrowych i systemów telemedycznych w pracy interdyscyplinarnej	Wskazuje korzyści i ograniczenia stosowania technologii zdalnych (np. aplikacji wspierających diagnostykę).	Test teoretyczny
Analizuje aspekty środowiskowe i społeczne (ESG) w planowaniu opieki psychologiczno-psychiatrycznej	Proponuje działania terapeutyczne zgodne z zasadami odpowiedzialności społecznej i ekologicznej.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje wpływ zmian środowiskowych (np. kryzysu klimatycznego) na zdrowie psychiczne pacjentów	Interpretuje zjawiska psychiczne związane z lękiem klimatycznym i stresem środowiskowym.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Aby główny cel szkolenia został skutecznie osiągnięty, uczestnicy powinni spełnić następujące warunki:

- **Mile widziane jest podstawowe zrozumienie obsługi komputera i korzystania z internetu**, w szczególności w zakresie odbioru materiałów szkoleniowych i samodzielnej pracy z materiałami źródłowymi;
- **Firma szkoleniowa zapewni wszystkie niezbędne materiały edukacyjne** (drukowane i/lub cyfrowe) oraz narzędzia potrzebne do przeprowadzenia ćwiczeń i analizy przypadków klinicznych;
- **Zaleca się posiadanie podstawowych kompetencji technicznych**, umożliwiających udział w zajęciach wspomaganych materiałami multimedialnymi lub e-learningowymi;
- **Uczestnicy powinni być gotowi poświęcić czas na samodzielne pogłębianie wiedzy** oraz analizę aktów prawnych i zaleceń dotyczących współpracy interdyscyplinarnej w ochronie zdrowia psychicznego;
- **Znajomość języka angielskiego na poziomie umożliwiającym rozumienie podstawowych terminów z zakresu psychiatrii i psychologii** może być pomocna w korzystaniu z dokumentów źródłowych i klasyfikacji międzynarodowych, jednak nie jest warunkiem uczestnictwa.

Szkolenie jest zgodne z założeniami PRT 2019–2030, poprzez odniesienia do technologii wspierających e-zdrowie, neurotechnologii, cyfrowej dokumentacji oraz telemedycyny. Uczestnicy rozwijają kompetencje dotyczące współpracy interdyscyplinarnej w duchu zrównoważonego rozwoju, przy wykorzystaniu narzędzi cyfrowych i praktyk wspierających minimalizację wpływu środowiskowego w ochronie zdrowia psychicznego. Szkolenie porusza także aktualne wyzwania związane ze zrównoważonym rozwojem w ochronie zdrowia psychicznego, w tym znaczenie cyfrowych rozwiązań i ekologicznej organizacji pracy zespołu terapeutycznego.

Dzień 1 – Podstawy współpracy psychologa i psychiatrii

Wprowadzenie do szkolenia

- Omówienie celów i oczekiwań uczestników
- Definicja i znaczenie współpracy interdyscyplinarnej w ochronie zdrowia psychicznego i wyzwania związane ze zrównoważonym rozwojem w ochronie zdrowia

Rola i kompetencje psychologa oraz psychiatry

- Zakres uprawnień i odpowiedzialności zawodowej
- Podstawy prawne i etyczne współpracy
- Współczesna praktyka w kontekście aspektów środowiskowych- ograniczanie śladu węglowego placówek zdrowia psychicznego oraz promowanie etycznych i ekologicznych standardów pracy.

Zaburzenia psychiczne w praktyce psychologa – wskazania do konsultacji psychiatrycznej

- Studium przypadków: kiedy potrzebna jest interwencja psychiatry
- Różnice między kryzysem emocjonalnym a jednostką chorobową
- Problemy związane z wpływem kryzysu klimatycznego na zdrowie psychiczne pacjentów (np. lęk klimatyczny, depresja środowiskowa).

Wyzwania i ograniczenia we współpracy psycholog–psychiatra

- Bariery komunikacyjne i organizacyjne
- Praca w zespole interdyscyplinarnym – dobre praktyki
- Współpraca interdyscyplinarna wspierana przez zrównoważone modele organizacyjne, w tym wykorzystanie narzędzi cyfrowych ograniczających konieczność podróży i zużycia papieru.
- Ekologiczne modele współpracy – minimalizacja kosztów środowiskowych
- Przykłady zastosowania nisko emisyjnych rozwiązań w praktyce

Dzień 2 – Komunikacja, planowanie i etyka współpracy

Modele współpracy między psychologiem a psychiatrą i analiza ESG

- Współpraca równoległa, konsultacyjna i zintegrowana
- Omówienie przykładów organizacyjnych i instytucjonalnych w aspektach zrównoważonego rozwoju
- Analiza praktyczna wpływu ESG na organizację opieki psychicznej

Komunikacja i wymiana informacji w zespole terapeutycznym

- Zasady skutecznej i profesjonalnej komunikacji między specjalistami
- Jak przekazywać informacje o pacjencie z zachowaniem tajemnicy zawodowej
- Cyfrowe systemy zarządzania dokumentacją w duchu e-zdrowia, wspierające ochronę środowiska oraz bezpieczeństwo danych
- E-dokumentacja, zdalne spotkania, zasady redukcji zużycia zasobów

Uczestnicy poznają także przykłady narzędzi wspomagających zdalną współpracę specjalistów, pozwalających ograniczać koszty środowiskowe (np. podróże, papier), a jednocześnie zwiększać bezpieczeństwo i efektywność przekazu danych zgodnie z RODO.

Planowanie ścieżki leczenia i prowadzenie pacjenta we współpracy z psychiatrą z wykorzystaniem narzędzi telemedycznych i technologii nisko emisyjnych

- Ustalanie ról w procesie terapeutycznym
- Dokumentacja cyfrowa , wskazania do farmakoterapii, monitoring postępów
- Dobre praktyki w zakresie ekologicznego zarządzania dokumentacją oraz optymalizacji procesów terapeutycznych przy użyciu nowoczesnych narzędzi ICT.

Szkolenie uwzględni również podstawy interpretacji danych pochodzących z mobilnych urządzeń diagnostycznych (np. EEG), jako elementu nowoczesnych i zasobooszczędnych praktyk terapeutycznych.

Etyczne i środowiskowe aspekty współpracy psychologa z lekarzem psychiatrą

- Poszanowanie autonomii pacjenta i granic kompetencji
- Odpowiedzialność zawodowa i ryzyka nadużyć
- Idea etycznej odpowiedzialności w kontekście środowiskowym – refleksja nad wpływem technologii wykorzystywanych w terapii na środowisko naturalne.
- Ocena wpływu narzędzi technologicznych na środowisko

Technologie wspierające zielone podejście do zdrowia psychicznego

- Przegląd wybranych rozwiązań cyfrowych, telemedycznych i zdalnych (np. aplikacje terapeutyczne low-energy, platformy e-zdrowia, cyfrowa dokumentacja) wspierających zrównoważony rozwój w psychiatrii i psychologii.
- Ocena wpływu tych technologii na efektywność energetyczną, ślad węglowy i organizację pracy zespołów specjalistycznych.
- Zasady odpowiedzialnego doboru narzędzi cyfrowych w kontekście potrzeb pacjenta oraz kryteriów ESG.

Podsumowanie i refleksja zawodowa

- Autorefleksja nad rolą psychologa we współczesnym systemie ochrony zdrowia psychicznego
- Wnioski do dalszego rozwoju zawodowego

Walidacja

Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych, przerwy wliczone są w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do szkolenia	Ewa Bujoczek	16-08-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 15 Rola i kompetencje psychologa oraz psychiatri	Ewa Bujoczek	16-08-2025	09:00	11:00	02:00
3 z 15 Przerwa	Ewa Bujoczek	16-08-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 15 Zaburzenia psychiczne w praktyce psychologa – wskazania do konsultacji psychiatrycznej	Ewa Bujoczek	16-08-2025	11:15	13:45	02:30
5 z 15 Przerwa	Ewa Bujoczek	16-08-2025	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 15 Wyzwania i ograniczenia we współpracy psycholog–psychiatra	Ewa Bujoczek	16-08-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 15 Modele współpracy między psychologiem a psychiatrą	Ewa Bujoczek	17-08-2025	08:00	09:00	01:00
8 z 15 Komunikacja i wymiana informacji w zespole terapeutycznym	Ewa Bujoczek	17-08-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 15 Przerwa	Ewa Bujoczek	17-08-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 15 Planowanie ścieżki leczenia i prowadzenie pacjenta we współpracy z psychiatrą z wykorzystaniem narzędzi telemedycznych i technologii nisko emisyjnych	Ewa Bujoczek	17-08-2025	11:15	12:45	01:30
11 z 15 Przerwa	Ewa Bujoczek	17-08-2025	12:45	13:00	00:15
12 z 15 Etyczne i środowiskowe aspekty współpracy psychologa z lekarzem psychiatrą	Ewa Bujoczek	17-08-2025	13:00	14:00	01:00
13 z 15 Technologie wspierające zielone podejście do zdrowia psychicznego	Ewa Bujoczek	17-08-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Podsumowanie i refleksja zawodowa	Ewa Bujoczek	17-08-2025	15:00	15:30	00:30
15 z 15 Walidacja	Ewa Bujoczek	17-08-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Bujoczek

Wykształcenie: Doktor

W roku 2009 otrzymała stopień naukowy doktora nauk humanistycznych (Uniwersytet Śląski). W 2005 uzyskała tytuł magistra filozofii (Wydział Nauk Społecznych, Uniwersytet Śląski, Katowice), w 2004 tytuł magistra psychologii (Wydział Pedagogiki i Psychologii Uniwersytetu Śląskiego), natomiast w 2003 roku tytuł magistra filologii polskiej (Wydział Filologiczny, Uniwersytet Śląski). Od 2004 do 2008 roku pracowała jako nauczyciel języka polskiego.

Jest certyfikowanym trenerem umiejętności psychologicznych z solidnie ugruntowanym doświadczeniem, aplikantką superwizorską Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego.

W swojej pracy wykorzystuje techniki poznane i sprawdzone w trakcie wieloletniej praktyki psychologicznej i psychiatrycznej, współpracując z ramienia Marszałka woj.

Jako doktor nauk humanistycznych i superwizor w swojej codziennej pracy stale podnosi kompetencje swoich współpracowników certyfikując ich osiągnięcia.

Od 15 lat z powodzeniem prowadzi zajęcia psychoedukacyjne i warsztatowe na Dziennym Oddziale Leczenia Zaburzeń Nerwicowych i w Poradni Zdrowia Psychicznego w szpitalu MSW w Katowicach.

Od 2021 roku prowadzi szkolenia w ramach projektu „Kursy umiejętności dla lekarzy i lekarzy rezydentów oparte o Evidence Based Medicine”.

W okresie ostatnich 5 lat przeprowadziła 450 godzin szkoleń usług rozwojowych w takim samym lub podobnym zakresie. Łącznie przeprowadziła szkolenia usługi rozwojowej dla około 200 osób w takim samym lub podobnym zakresie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypty, długopisy, notatnik

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Przewidziane są przerwy.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Wojciecha Korfantego 21
41-902 Bytom
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marlena Grzymkiewicz

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215