

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek**Neuromasaż głowy drenażowo-relaksacyjny
z elementami refleksologii, zielone
kompetencje**

Numer usługi 2025/04/09/175328/2680808

Bielsko-Biała / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

07.07.2025 do 08.07.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	06-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w specjalistyczną wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie neuromasażu głowy oraz refleksologii twarzy, umożliwiające im skuteczne i bezpieczne stosowanie tych technik w pracy

terapeutycznej. Uczestnicy nauczą się, jak poprzez manualną stymulację określonych stref i punktów wpływać na układ nerwowy, limfatyczny i energetyczny organizmu, wspierając procesy relaksacyjne, regeneracyjne oraz poprawiające samopoczucie fizyczne i psychiczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1-Uczestnik rozumie cel i strukturę szkolenia Zna zasady BHP i przeciwwskazania Rozumie znaczenie neuromasażu oraz podstaw zielonych kompetencji	- Potrafi wymienić główne zasady BHP Rozróżnia przeciwwskazania do zabiegu Rozumie rolę terapeuty w kontekście pracy holistycznej i proekologicznej	Wywiad swobodny
Moduł 2. Rozpoznaje struktury anatomiczne: nerwy, mięśnie, układ limfatyczny Rozumie ich funkcje w kontekście neuromasażu Potrafi wskazać lokalizację punktów refleksyjnych Moduł 3. Rozumie mechanizm działania neuromasażu Zna podstawowe techniki i ich wpływ na układ nerwowy i limfatyczny Rozumie ideę pracy bez przeciążania Moduł 4. Wykonuje techniki na czole, skroniach i potylicy Stosuje prawidłowy chwyt i tempo Dbą o środowiskowe aspekty praktyki (np. oszczędność materiałów)	-Wskazuje struktury na modelu lub własnym ciele Odpowiada na pytania dotyczące funkcji poszczególnych układów -Opisuje mechanizm działania technik Rozumie znaczenie subtelności w dotyku - Prawidłowe wykonanie sekwencji Użycie naturalnych środków i uważność na komfort partnera	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 5.Wykonuje techniki drenażu karku, podstawy czaszki i żuchwy Pracuje z napięciami mięśniowymi Uwzględnia minimalizm i ergonomię pracy	- Umiejętne zastosowanie technik Płynność i rytm pracy Poszanowanie granic klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 6. Zna najważniejsze punkty refleksologiczne twarzy Potrafi je zlokalizować Rozumie ich znaczenie w pracy terapeutycznej	- Lokalizacja punktów na modelu/twarzy Poprawne opisanie funkcji punktów	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 7.Potrafi samodzielnie połączyć poznane techniki Zadaje pytania świadczące o rozumieniu kontekstu Zna ekologiczne standardy pracy	-Samodzielna sekwencja Właściwe pytania i komentarze	Wywiad swobodny
Moduł 8.Wykonuje zaawansowane techniki głowy, szyi i karku Stosuje drenaż limfatyczny Pracuje zgodnie z zasadą „mniej znaczy więcej”	-Precyzja, rytm, efektywność technik Wrażliwość i adaptacja do klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 9.Pracuje na mięśniach głębokich twarzy Rozpoznaje i redukuje napięcia emocjonalne Działa w sposób etyczny i zgodny z wartościami holistycznymi	Skuteczność technik Komunikacja z partnerem Uważność na reakcje ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 10.Tworzy zintegrowane sekwencje zabiegowe Umie dobrać techniki do potrzeb klienta Pracuje z poszanowaniem zasobów	Płynne połączenie technik Rozumienie zastosowania refleksologii Minimalizacja zbędnych ruchów i środków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 11.Prowadzi zabieg od początku do końca Samodzielnie planuje sekwencję Pracuje ergonomicznie i w duchu eko	Samodzielność i logiczna struktura Komfort partnera Spójność technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 12-Dobiera techniki do konkretnych problemów (migrena, napięcie, stres) Potrafi analizować przypadek Rozumie znaczenie profilaktyki i ekologii w pracy terapeutycznej	Trafny dobór technik Przedstawienie uzasadnienia Umiejętność pracy w duchu holistycznym	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 13- Wykonuje kompletny zabieg: neuromasaż + drenaż + refleksologia Pracuje pewnie, świadomie i odpowiedzialnie Potrafi integrować wiedzę z zielonymi kompetencjami	Prawidłowo wykonana sesja Płynność i bezpieczeństwo pracy Uznanie potrzeb klienta i środowiska	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

DZIEŃ 1

Moduł 1 – Wprowadzenie teoretyczne

- Cel i zakres szkolenia
- Zasady BHP i przeciwwskazania
- Rola neuromasażu w pracy terapeutycznej
- Zielone kompetencje: wprowadzenie do idei slow beauty, świadomości ekologicznej w pracy terapeuty, odpowiedzialność wobec środowiska

Moduł 2 – Anatomia i fizjologia głowy i twarzy

- Struktury nerwowe i mięśniowe
- Układ limfatyczny i lokalizacja punktów refleksologicznych
- Zielone kompetencje: wspieranie naturalnych funkcji organizmu, praca zgodna z fizjologią ciała, zamiast nadmiaru zabiegów

Moduł 3 – Techniki neuromasażu – teoria i pokaz

- Wpływ neuromasażu na układ nerwowy
- Delikatna stymulacja tkanek i wprowadzenie do drenażu
- Zielone kompetencje: praca z szacunkiem do naturalnych granic ciała, minimalizm w działaniu

Moduł 4 – Neuromasaż – praktyka I

- Techniki na czole, skroniach, potylicy
- Praca w parach
- Zielone kompetencje: użycie naturalnych olejów, ograniczenie materiałów jednorazowych, promowanie prostoty i jakości

Moduł 5 – Neuromasaż – praktyka II

- Masaż karku, podstawy czaszki, żuchwy
- Drenaż limfatyczny szyi i potylicy
- Zielone kompetencje: wspieranie naturalnych procesów oczyszczania organizmu, minimalizacja użycia środków chemicznych

Moduł 6 – Refleksologia – teoria i lokalizacja punktów (max 30 minut)

- Kluczowe punkty wspierające układ nerwowy
- Łączenie punktów z masażem
- Zielone kompetencje: refleksologia jako bezinwazyjna alternatywa wspierająca zdrowie, promowanie naturalnych metod terapii

Moduł 7 – Powtórka technik + Q&A

- Powtórzenie i doskonalenie technik
- Konsultacje z instruktorem
- Zielone kompetencje: wdrażanie eko-praktyk w codziennej pracy, edukowanie klienta w duchu świadomej pielęgnacji

DZIEŃ 2

Moduł 8 – Neuromasaż zaawansowany – praktyka I

- Sekwencje terapeutyczne: głowa, szyja, kark
- Techniki drenażu
- Zielone kompetencje: optymalizacja działań, praca bez zbędnego obciążania organizmu i środowiska

Moduł 9 – Neuromasaż zaawansowany – praktyka II

- Praca na głębszych warstwach mięśni twarzy
- Techniki uwalniania napięć emocjonalnych
- Zielone kompetencje: empatyczne podejście, praca uważna i etyczna, bez użycia inwazyjnych środków

Moduł 10 – Łączenie neuromasażu i refleksologii – praktyka

- Praca na strefach obrzękowych i punktach refleksologicznych
- Tworzenie sekwencji holistycznych
- Zielone kompetencje: wspieranie autoregeneracji organizmu, ograniczanie potrzeby intensywnych i kosztownych interwencji

Moduł 11 – Praktyka własna pod okiem instruktora

- Samodzielne tworzenie zabiegów
- Korekta i wsparcie instruktora
- Zielone kompetencje: ergonomiczna, bezpieczna i oszczędna praca własna, dbałość o regenerację terapeuty

Moduł 12 – Praca z przypadkami klinicznymi

- Dobór technik do migren, napięć i stresu
- Budowanie terapii pod indywidualne potrzeby
- Zielone kompetencje: wykorzystanie naturalnych rozwiązań, promowanie profilaktyki i pracy u podstaw

Moduł 13 – Sesja końcowa – pełny zabieg łączony

- Neuromasaż + drenaż + punkty refleksologiczne
- Praca w parach i ocena wykonania
- Zielone kompetencje: całościowe podejście do zdrowia klienta, terapeuta jako promotor świadomych wyborów i ekologii w gabinecie

MODUŁ 14- EGZAMIN

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Moduł 1 – Wprowadzenie teoretyczne	Monika Skalska	07-07-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 19 Moduł 2 – Anatomia i fizjologia głowy i twarzy	Monika Skalska	07-07-2025	10:00	10:30	00:30
3 z 19 Moduł 3 – Techniki neuromasażu – teoria i pokaz	Monika Skalska	07-07-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 19 Przerwa	Monika Skalska	07-07-2025	12:00	12:15	00:15
5 z 19 Moduł 4 – Neuromasaż – część praktyczna I	Monika Skalska	07-07-2025	12:15	13:15	01:00
6 z 19 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	07-07-2025	13:15	13:45	00:30
7 z 19 Moduł 5 – Neuromasaż – część praktyczna II	Monika Skalska	07-07-2025	13:45	15:00	01:15
8 z 19 Moduł 6 – Refleksologia – teoria i lokalizacja punktów	Monika Skalska	07-07-2025	15:00	15:30	00:30
9 z 19 Moduł 7 – Powtórka technik + pytania	Monika Skalska	07-07-2025	15:30	17:00	01:30
10 z 19 Moduł 8 – Neuromasaż zaawansowany – praktyka I	Monika Skalska	08-07-2025	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 19 Moduł 9 – Neuromasaż zaawansowany – praktyka II	Monika Skalska	08-07-2025	09:00	10:00	01:00
12 z 19 Moduł 10 – Łączenie neuromasażu i refleksologii – praktyka	Monika Skalska	08-07-2025	10:00	11:00	01:00
13 z 19 przerwa	Monika Skalska	08-07-2025	11:00	11:15	00:15
14 z 19 Moduł 11 – Praktyka własna pod okiem instruktora	Monika Skalska	08-07-2025	11:15	12:15	01:00
15 z 19 Przerwa obiadowa	Monika Skalska	08-07-2025	12:15	13:00	00:45
16 z 19 Moduł 12 – Praca z przypadkami klinicznymi	Monika Skalska	08-07-2025	13:00	14:00	01:00
17 z 19 Moduł 13 – Sesja praktyczna – pełen zabieg łączony	Monika Skalska	08-07-2025	14:00	15:00	01:00
18 z 19 podsumowanie	Monika Skalska	08-07-2025	15:00	15:30	00:30
19 z 19 egzamin	Monika Skalska	08-07-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

306,25 PLN

Koszt osobogodziny netto

306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 19-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w japońskich technikach liftingujących KOBIDO MS oraz autorskich metodach masażu twarzy, które łączą w sobie delikatność i skuteczność. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Dzięki jej szkoleniom uczestnicy zdobywają nie tylko solidną podstawę teoretyczną, ale przede wszystkim praktyczne kompetencje, które pozwalają im rozwijać własną działalność w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, aby wzbogacać swoje metody pracy i dostarczać uczestnikom szkolenia na najwyższym poziomie.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki dermaroller

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Neuromasaż z elementami refleksologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz długopis i notes
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit.a - Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

Adres

pl. św. Mikołaja 5/9
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 606 626 662