



IGNAMA SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Opieka nad seniorami – szkolenie z egzaminem

Numer usługi 2025/04/09/179323/2680023

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 04.06.2025 do 11.06.2025

5 263,16 PLN brutto

5 263,16 PLN netto

328,95 PLN brutto/h

328,95 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa kierowana jest do jest osób dorosłych, do kadry specjalistów, kierowników dps, pracowników dps, właścicieli dps, fizjoterapeutów, pielęgniarek i pielęgniarzy, do pracowników opieki nad osobami z niepełnosprawnościami, jak również do osób wchodzących na rynek pracy, poszukujących pracy lub uczących się.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	03-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

"Opieka nad seniorami– szkolenie z egzaminem" przygotowuje do samodzielnego wykonywania czynności opiekuńczych i wspierających osoby starsze w codziennym funkcjonowaniu. Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w wiedzę i praktyczne umiejętności z zakresu opieki nad seniorami, z uwzględnieniem ich potrzeb zdrowotnych, emocjonalnych i społecznych. Szkolenie kończy się egzaminem potwierdzającym kwalifikacje do profesjonalnego i odpowiedzialnego świadczenia usług opiekuńczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia podstawowe zmiany zachodzące w organizmie osoby starszej w sferze fizycznej, psychicznej i społecznej.	Opisuje główne zmiany fizyczne zachodzące w organizmach osób starszych (np. zmiany w układzie krążenia, mięśniowo-szkieletowym, odpornościowym).	Test teoretyczny
	Omawia zmiany psychiczne związane ze starzeniem się (np. obniżona zdolność koncentracji, zmiany w pamięci, obniżona elastyczność myślenia).	Test teoretyczny
Omawia trudne sytuacje w kontakcie z osobą starszą i zna metody ich rozwiązywania,	Omawia trudne sytuacje, które mogą wystąpić w kontakcie z osobą starszą (np. agresja, opór w przyjmowaniu pomocy, dezorientacja, odmowa leczenia).	Test teoretyczny
	Identyfikuje trudności wynikające z ograniczeń fizycznych, psychicznych lub emocjonalnych osoby starszej (np. utrata pamięci, depresja, osamotnienie).	Test teoretyczny
Omawia zasady prawidłowej pielęgnacji ciała seniora,	Omawia znaczenie codziennej pielęgnacji i jej wpływ na zdrowie oraz samopoczucie seniora, w tym na zapobieganie infekcjom skórny i odleżynom.	Test teoretyczny
	Omawia zasady pielęgnacji skóry seniora, uwzględniając zmieniające się potrzeby skórne osób starszych (np. suchość skóry, skłonność do otarć, wrażliwość).	Test teoretyczny
	Omawia specyficzne potrzeby seniora, takie jak mobilność, problemy zdrowotne, potrzeba wsparcia emocjonalnego, dieta i preferencje dotyczące codziennego życia.	Test teoretyczny
Omawia jak zorganizować codzienną opiekę nad seniorem w sposób bezpieczny i dostosowany do jego potrzeb.		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia znaczenie dobrej komunikacji i współpracy w środowisku opieki nad osobą starszą.	Omawia zasady dostosowania opieki do specyficznych schorzeń seniora (np. demencja, cukrzyca, choroby serca), takich jak monitorowanie stanu zdrowia, podawanie leków i planowanie odpowiednich aktywności.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w danej branży/sektorze. Certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Dla certyfikatu wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia:

Dzień 1: 04-06-2025

1.Człowiek starszy w środowisku życia

- Specyfika starzenia się organizmu – zmiany fizyczne, psychiczne i społeczne.
- Psychospołeczne potrzeby osób starszych – jak je rozpoznawać i wspierać.
- Komunikacja z seniorem – zasady empatycznej i skutecznej rozmowy.
- Trudne sytuacje w kontakcie z seniorem – jak sobie radzić.

2.Pielęgnacja i wsparcie codzienne

- Organizacja dnia osoby starszej – planowanie czynności opiekuńczych.
- Zasady higieny osobistej seniora – pielęgnacja ciała, wsparcie przy kąpieli, pomoc przy ubieraniu.
- Karmienie, podawanie płynów, dbanie o właściwe nawodnienie i dietę.
- Bezpieczeństwo seniora w domu – zapobieganie upadkom i urazom.
- Zasady udzielania pierwszej pomocy w typowych sytuacjach zagrożenia zdrowia seniora.

3.Opiekun w praktyce

- Wsparcie emocjonalne i budowanie relacji z podopiecznym.
- Aktywizacja osób starszych – sposoby motywowania do codziennej aktywności.
- Współpraca z rodziną seniora – wymiana informacji, komunikacja, ustalanie zakresu wsparcia.
- Organizacja opieki domowej – dobre praktyki, dokumentowanie czynności opiekuńczych.
- Zasady skutecznej komunikacji z rodziną – przekazywanie informacji o stanie podopiecznego.
- Ustalanie zakresu wsparcia i obowiązków.
- Rozwiązywanie trudnych sytuacji i nieporozumień – jak zachować profesjonalizm.

Dzień 2: 11-06-2025

1.Zapobieganie chorobom związanym z wiekiem i profilaktyka zdrowia seniora

- Profilaktyka zdrowotna osób starszych – jak dbać o zdrowie seniora na co dzień.
- Znaczenie ruchu, spacerów i aktywności dostosowanej do możliwości seniora.
- Wpływ odpowiedniej diety na zdrowie osób starszych – zasady zdrowego żywienia.
- Tworzenie tygodniowego jadłospisu seniora – dostosowanego do wieku, chorób i potrzeb.
- Organizacja dnia i aktywności wspierających dobrostan psychiczny i fizyczny.

2.Wsparcie w praktyce – umiejętności opiekuńcze

- Planowanie codziennych czynności pielęgnacyjnych i opiekuńczych.
- Dbanie o bezpieczeństwo seniora w domu i poza nim (profilaktyka upadków, dostosowanie przestrzeni).
- Organizacja czasu wolnego seniora – aktywizacja, rozmowa, wspólne spędzanie czasu.
- Przykłady zajęć wspierających pamięć, koncentrację i sprawność manualną.
- Współpraca z rodziną i służbą zdrowia w zakresie opieki nad seniorem.
- Rola opiekuna w przeciwdziałaniu samotności i wykluczeniu społecznemu seniora.
- Sposoby motywowania osoby starszej do aktywności fizycznej i umysłowej.
- Przykłady zajęć wspierających pamięć, koncentrację i dobre samopoczucie seniora.
- Rozmowa terapeutyczna i budowanie relacji opartych na zaufaniu i empatii.

3.Organizacja bezpiecznego otoczenia dla seniora

- Jak dostosować mieszkanie lub pokój seniora, aby minimalizować ryzyko upadków i urazów.
- Zasady bezpieczeństwa w opiece domowej – higiena, organizacja przestrzeni, pomocne sprzęty.
- Wsparcie w codziennych czynnościach – ubieranie, poruszanie się, toaleta, karmienie.
- Organizacja dnia seniora – plan zajęć dostosowany do jego możliwości i potrzeb.

4.Egzamin końcowy

Warunki organizacyjne:

- przerwy wliczone w czas trwania usługi,
- szkolenie organizowane w formie wykładowej, w tym przewidziane są m.in. prace indywidualne, prace w grupach, warsztaty, wykłady interaktywne, studia przypadków, symulacje.

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony zewnętrzny egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS®

potwierdzający: Nabycie kwalifikacji zawodowej: Opiekun osób starszych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Człowiek starszy w środowisku życia	Marta Ziemiańska	04-06-2025	08:00	10:00	02:00
2 z 14 Przerwa	Marta Ziemiańska	04-06-2025	10:00	10:10	00:10
3 z 14 Pielęgnacja i wsparcie codzienne	Marta Ziemiańska	04-06-2025	10:10	12:00	01:50
4 z 14 Przerwa	Marta Ziemiańska	04-06-2025	12:00	12:15	00:15
5 z 14 Opiekun w praktyce	Marta Ziemiańska	04-06-2025	12:15	14:00	01:45
6 z 14 Przerwa	Marta Ziemiańska	04-06-2025	14:00	14:10	00:10
7 z 14 Opiekun w praktyce	Marta Ziemiańska	04-06-2025	14:10	16:00	01:50
8 z 14 Zapobieganie chorobom związanym z wiekiem i profilaktyka zdrowia seniora	Marta Ziemiańska	11-06-2025	08:00	10:00	02:00
9 z 14 Przerwa	Marta Ziemiańska	11-06-2025	10:00	10:10	00:10
10 z 14 Wsparcie w praktyce – umiejętności opiekuńcze	Marta Ziemiańska	11-06-2025	10:10	12:00	01:50
11 z 14 Przerwa	Marta Ziemiańska	11-06-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 14 Organizacja bezpiecznego otoczenia dla seniora	Marta Ziemiańska	11-06-2025	12:15	14:50	02:35
13 z 14 Przerwa	Marta Ziemiańska	11-06-2025	14:50	15:00	00:10
14 z 14 Egzamin końcowy.	-	11-06-2025	15:00	16:00	01:00

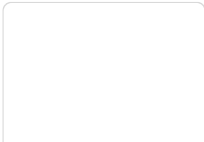
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 263,16 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 263,16 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,95 PLN
W tym koszt walidacji brutto	307,50 PLN
W tym koszt walidacji netto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	307,50 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	307,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Marta Ziemiańska



Ukończyła Wyższą szkołę Humanitas w Sosnowcu – tytuł licencjata, kierunek Administracja Publiczna, oraz Wyższą Szkołę Humanitas – tytuł magistra, kierunek Administracja, specjalność- Prawo pracy i ubezpieczenia społeczne, a także kierunek Psychologia, specjalność- psychologia kliniczna. Posiada doświadczenie jako psycholog kliniczny, zajmuje się szkoleniami z zakresu opieki nad osobami starszymi oraz z niepełnosprawnościami, obecnie prowadzi własną praktykę zawodową. Posiada doświadczenie z zakresu zielonych kompetencji i technologii ekologicznych wdrażanych w miejscach pracy. Posiada doświadczenie oraz kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe w postaci skryptu po szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Szkolenie obejmuje 16 godzin zegarowych. W czasie szkolenia zostanie zweryfikowana lista obecności. Frekwencja wymagana na poziomie co najmniej 80%. Cena usługi zawiera koszt walidacji i certyfikacji. Zostanie przeprowadzony zewnętrzny **egzamin w standardzie MY PERSONALITY SKILLS®**. Informujemy o możliwości wizyty monitoringowej usługi. Regulamin dostawy usług dostępny jest w siedzibie firmy: Librantowa 142, 33-300 Librantowa. W przypadku uczestnictwa w usłudze osób z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do ich potrzeb. Każdy etap realizacji projektu będzie prowadzony z poszanowaniem zasady równości dla wszystkich Uczestniczek i Uczestników projektu, w sposób niedyskryminujący ze względu na płeć, rasę, kolor skóry, pochodzenie etniczne, narodowość, religię, wyznanie, poglądy polityczne, majątek, urodzenie, itp. Usługa zwolniona z VAT-u (art.113 ust. 1 i 2 ustawy o VAT)

Adres

ul. Wandy 64
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Kontakt



Dagmara Zborowska

E-mail dagmara86@onet.pl

Telefon (+48) 609 011 741