



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW2 - szkolenie

Numer usługi 2025/04/09/116717/2679294

📍 Kraków / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 44 h
📅 21.10.2025 do 25.10.2025

2 210,12 PLN brutto
1 796,85 PLN netto
50,23 PLN brutto/h
40,84 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana również dla uczestników projektu "Małopolski Pociąg do kariery". Usługa adresowana również do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	20-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW2 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno - piersiowe) oraz kończyny górnej (bark, łokieć, nadgarstek oraz dłoń).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno-piersiowe), kończyny górnej (bark, łokieć, dłoń)	- definiuje anatomię i biomechanikę stawów głowy, przejścia szyjno - piersiowego kręgosłupa, połączeń żebrowo - kręgowych dla I i II żebra, stawów obręczy barkowej, stawu łokciowego, stawów nadgarstka i dłoni - charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów - charakteryzuje techniki leczenia ww. regionów	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno-piersiowe) oraz kończyny górnej (bark, łokieć, dłoń)	- stosuje podstawowe badanie przesiewowe oraz szczegółowe - rozróżnia i wykonuje badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu stawowego, nerwowego i mięśniowego odcinka piersiowego kręgosłupa oraz kończyny górnej i stosuje odpowiednie techniki leczenia	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem	- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia - organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi - wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli moduł pierwszy (OW1) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze oraz ukończenie modułu OW1.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut); w tym 22 g./ teoria, 22 g/praktyka. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie - w zależności od dynamiki i tempa grupy.

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Anatomia i biomechanika stawów głowy (szczytowo-potylicznych).

Ćwiczenia wprowadzające do badania przesiewowego i szczegółowego dla ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy.

Techniki leczenia stawów głowy dla ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy.

Dzień 2. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Badania przesiewowe i szczegółowe dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy.

Techniki leczenia stawów głowy dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy.

Wprowadzenie do problemu mięśniowego. Badanie przesiewowe i szczegółowe problemu mięśniowego.

Techniki leczenia problemu mięśniowego.

Anatomia i biomechanika przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa oraz połączenia żebrowo – kręgowe dla I i II żebra.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla segmentów C6, C7.

Dzień 3. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla segmentów Th1, Th2.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla I i II żebra.

Anatomia i biomechanika stawów obręczy barkowej: staw obojczykowo-barkowy, staw mostkowoobojczykowy.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu obojczykowo-barkowego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu mostkowo- obojczykowego.

Bolesny bark – wprowadzenie oraz badanie różnicowe i techniki leczenia problemu na tle boleśnie

zmienionych mięśni.

Dzień 4. (czas trwania 09:00 - 17:15; suma przerw 60 minut - dostosowane do potrzeb uczestników szkolenia)

Anatomia i biomechanika stawów stawu łokciowego: ramiennie-łokciowego, ramiennie-promieniowego oraz łokciowo-promieniowego bliższego i dalszego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia stawu ramiennie-łokciowego, ramiennopromieniowego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu łokciowo-promieniowego bliższego i dalszego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia ograniczenia ruchomości na tle mięśniowym.

Bolesny staw łokciowy – wprowadzenie oraz badanie różnicowe i techniki leczenia problemu na tle boleśnie zmienionych mięśni.

Dzień 5 (czas trwania 08:00 - 12:00)

Anatomia i biomechanika stawów nadgarstka i dłoni.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu ograniczenia na tle stawów nadgarstka.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu ograniczenia na tle stawów śródrečno-nadgarstkowych, śródrečno-paliczkowych, międzypaliczkowych bliższych i dalszych.

Badanie i leczenie ograniczenia ruchu w stawach nadgarstka i dłoni na tle mięśniowym.

Walidacja.

Walidacja zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego. Test zostanie rozdany uczestnikom przez osobę prowadzącą usługę, a oceną testu zajmie się osoba prowadząca walidację. Walidator nie będzie obecny podczas testu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Anatomia i biomechanika stawów głowy. Badanie przesiewowe i szczegółowe ograniczenia kierunku rotacyjnego szyi i głowy oraz techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	21-10-2025	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Badanie dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostów szyi i głowy; techniki leczenia. Badanie problemu mięśniowego oraz techniki leczenia. Anatomia i biomechanika kręgosłupa szyjno-piersiowego.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	22-10-2025	09:00	17:15	08:15
3 z 6 Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla seg. Th1, Th2 oraz dla I i II żebra. Anatomia i biomechanika barku: badanie przesiewowe oraz szczegółowe i techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	23-10-2025	09:00	17:15	08:15
4 z 6 Anatomia i biomechanika stawu łokciowego oraz ramiennego: badanie oraz techniki leczenia. Badanie i leczenie ograniczenia ruchomości na tle mięśniowym. Bolesny staw łokciowy: badanie, leczenie.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	24-10-2025	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Anatomia i biomechanika stawów nadgarstka i dłoni, badanie szczegółowe oraz przesiewowe, techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	25-10-2025	08:00	11:40	03:40
6 z 6 Walidacja (test teoretyczny).	-	25-10-2025	11:40	12:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 210,12 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 796,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,23 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wierciak - Rokowska

mgr fizjoterapii, absolwentka Uniwersytetu Jagiellońskiego, Wydziału Ochrony Zdrowia, Kierunek Fizjoterapia (2007 r.)

W latach 2012 - 2014 zrealizowała szkolenie z zakresu OMT (Ortopedyczna Manualna Terapia) w Niemczech. Następnie rozpoczęła asystenturę z zakresu terapii manualnej, którą zakończyła w 2019 roku uzyskaniem tytułu Instruktora Terapii Manualnej. Od tego czasu aktywnie naucza ww. metody oraz prowadzi walidacje.

Dodatkowo naucza w zakresie szkolenia "Kinezytaping".

Absolwentka wielu szkoleń doszkalających m.in. z zakresu metody Cyriax; Triggerpoint Therapy, dry needling course, Simons Academy; Clinical neurodynamics Shacklock.

Aktywnie pracuje z pacjentami; specjalizuje się szczególnie w rehabilitacji ortopedycznej,

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie modułu OW 1 szkolenia "Terapia manualna - szkoła niemiecka"

- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Zaakceptowano Regulamin projektu "Małopolski pociąg do kariery" dla instytucji szkoleniowych.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5
30-657 Kraków
woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370

