



## Indywidualny kurs języka rosyjskiego A1 – 24 godzin (24x45 min) - zdalnie w czasie rzeczywistym \* również w ramach projektu Małopolski pociąg do kariery

Numer usługi 2025/04/08/11855/2678372

2 880,00 PLN brutto  
2 880,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

Progres Jagóra i

Nordyński Spółka

Jawna



📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 18.05.2025 do 27.07.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Rosyjski
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie jest skierowane do osób dorosłych, pracowników przedsiębiorstw, które w zakresie swojego rozwoju zawodowego potrzebują podnieść kompetencje znajomości języka obcego zgodnie z CEFR.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-05-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	24
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia językowego jest wykształcenie kompetencji językowych uczestników, umożliwiających wykorzystanie języka w zakresie czytania, słuchania oraz prostego porozumiewanie się w codziennych sytuacjach na

poziomie A1 zgodnie z Europejskim Systemem Opisu Kształcenia Językowego (CEFR).

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia siebie i innych	Mówi jak się nazywa on i jego najbliżsi. Literuje swoje imię i nazwisko, podaje numer telefonu	Wywiad swobodny
Wchodzi w interakcje w prosty sposób, pod warunkiem że druga osoba mówi powoli i wyraźnie oraz jest gotowa pomóc.	Odpowiada na pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy, hobby, osób które zna i rzeczy, które posiada wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1	Wywiad ustrukturyzowany
Zadaje pytania dotyczące danych osobowych	Zadaje pytania dotyczące miejsca zamieszkania, pracy hobby, rodziny, wykorzystując konstrukcje leksykalno-gramatyczne z poziomu A1	Wywiad ustrukturyzowany
Używa potoczne wyrażenia i bardzo podstawowe zwroty, mające na celu zaspokojenie konkretnych potrzeb.	Proponuje, prosi o, oferuje oraz akceptuje lub nie ofertę, używając konstrukcji z poziomu A1.	Wywiad ustrukturyzowany
Stosuje konstrukcje gramatyczne przewidziane programem kursu na poziomie A1	Wskazuje poprawną odpowiedź w teście wielokrotnego wyboru z zakresu leksykalno-gramatycznego przewidzianego programem kursu na poziomie A1.	Test teoretyczny
Czyta proste teksty, oraz poprawnie interpretuje ich treść	Czyta prosty tekst i poprawnie go interpretuje zaznaczając poprawną odpowiedź a/b/c/d w teście wyboru.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Uzyskany dokument potwierdza uzyskanie kompetencji oraz opis efektów uczenia się. Opisane efekty uczenia się na danym poziomie językowym są zgodne z zasadami językowymi obowiązującymi w ramach CEFR.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Osiągnięte kompetencje językowe oceniane są zgodnie z założeniami.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji. Szkolenie jest realizowane przez wykwalifikowanych lektorów, a walidacja osiągniętych efektów uczenia się przez niezależnych walidatorów.

## Program

**Program kursu na poziomie A1 (40 godzin dydaktycznych zajęć /45 min.)**

### **Słownictwo:**

- Podstawowe zwroty i wyrażenia: Powitania, pożegnania, podziękowania
- Dane osobowe: Imiona, nazwiska, wiek, narodowość, zawody, praca
- Rodzina i znajomi: Członkowie rodziny, przyjaciele, relacje
- Czas i pogoda: Dni tygodnia, miesiące, pory roku, określenia czasu, opisy pogody
- Podróżowanie: środki transportu, pytanie o drogę, zakup biletu
- Jedzenie i picie: Nazwy potraw i napojów, zamawianie jedzenia
- Czas wolny: zainteresowania

### **Gramatyka:**

- Czasownik "być": Odmiana, zastosowanie w zdaniach
- Czas teraźniejszy
- Zaimek osobowy
- Rodzajniki określone i nieokreślone:
- Liczba mnoga rzeczowników
- Przymiotniki dzierżawcze: mój, twój, jej itp
- Podstawowe czasowniki modalne: móc, umieć
- Przyimki miejsca i czasu

### **Komunikacja:**

- Przedstawianie się, rozmowy o rodzinie, opisywanie rutyn i czynności, zakupy i zamawianie jedzenia, pytanie o drogę, rozmowy o pogodzie,
- Zadawanie prostych pytań: Dane osobowe, zainteresowania, preferencje
- Odpowiadanie na proste pytania: Udzielanie podstawowych informacji o sobie: zawód, rodzina, hobby
- Wypełnianie formularzy: Dane osobowe, podstawowe informacje
- Krótkie opisy: Osoby, miejsca, rzeczy

### **Metody nauczania:**

- konwersacje i dialogi
- Scenki sytuacyjne
- Słuchanie i powtarzanie
- Gry językowe i quizy
- Materiały audio i wideo
- Krótkie prezentacje

### **Materiały dydaktyczne:**

- dostosowane do poziomu A1
- audio i wideo
- autorskie materiały lektora
- interaktywne aplikacje m.in. quizlet/kahoot/wordwall do ćwiczenia i utrwalania leksyki i gramatyki

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 rosyjski A1	Katarzyna Kowalska	18-05-2025	11:00	12:30	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 880,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 880,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Wiktor Mielczarek

Jestem lektorką języka obcego od 2005 roku do chwili obecnej. Posiadam dyplom ukończonych studiów filologicznych i nieustannie rozwijam swoje umiejętności poprzez uczestnictwo w szkoleniach metodycznych. Mój zakres pracy obejmuje wszystkie poziomy zaawansowania, prowadzę zarówno zajęcia indywidualne, grupowe, jak i firmowe. Specjalizuję się w różnorodnych typach kursów, w tym ogólnych, konwersacyjnych oraz branżowych. Moje doświadczenie obejmuje przeprowadzenie około 3500 godzin zajęć, które zostały bardzo pozytywnie ocenione przez uczestników. Ciekawią mnie nowoczesne metody nauczania, glottodydaktyka i nowoczesne technologie, które staram się wprowadzać na moich lekcjach. Serdecznie zapraszam do wspólnej nauki!



2 z 2

### Katarzyna Kowalska

Jestem lektorką języka obcego i uczę nieprzerwanie od 2005 roku do teraz. Ukończyłam filologiczne studia wyższe, regularnie uczestniczę w szkoleniach metodycznych doskonaląc swój warsztat nauczyciela języka obcego. Uczę dorosłych na poziomach A1-C2, prowadzę kursy indywidualne,

grupowe oraz firmowe. Uczę w grupach ogólnych, konwersacyjnych, branżowych. Moje doświadczenie to +/- 8000 przeprowadzonych godzin zajęć bardzo dobrze ocenianych przez słuchaczy. Jestem metodykiem szkoły.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.
- Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.
- Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.
- Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

### Warunki uczestnictwa

Dokonanie zapisu na usługę oraz podpisanie umowy ze szkołą, a w przypadku zajęć online wyrażenie pisemnej zgody na nagrywanie spotkań celem rozliczenia z Operatorem usługi

Zawarcie umowy z Operatorem na rozliczanie szkoleń.

### Informacje dodatkowe

Zapewniamy podstawowe materiały szkoleniowe.

Za godzinę zajęć przyjmuje się 45 minut.

Każdy Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie.

Na zakończenie kursu uczestnik przystępuje do walidacji (egzaminu wewnętrznego przeprowadzanego przez niezależnego egzaminatora).

## Warunki techniczne

określone warunki techniczne do udziału w usłudze:

- rodzaj platformy – ZOOM/Teams lub podobne
- oprogramowanie – Windows / Mac OS X
- wymagania sprzętowe – PC lub laptop z dostępem do Internetu, kamerką i mikrofonem
- prędkość Internetu:
- minimalna szybkość dla połączeń video 128 kb/s
- zalecana: 300 kb/s

## Kontakt



**Dorota Wiśniewska**

**E-mail** [dorota.wisniewska@progres.edu.pl](mailto:dorota.wisniewska@progres.edu.pl)

**Telefon** (+48) 600 010 189