

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek**KOBIDO MS, TAPING ESTETYCZNY i
ZIELONE KOMPETENCJE w praktyce
gabinetu**

Numer usługi 2025/04/08/175328/2678357

Bielsko-Biała / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

10.06.2025 do 11.06.2025

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

306,25 PLN brutto/h

306,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	09-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności wykonywania manualnej terapii twarzy w nurcie Kobido MS oraz technik tapingu estetycznego, z jednoczesnym kształtowaniem postawy świadomego terapeuty,

który stosuje rozwiązania przyjazne dla środowiska. Uczestnicy nauczą się wykonywać zabiegi zgodnie z zasadami anatomii i fizjologii twarzy, poznają skuteczne metody naturalnego liftingu, a także dowiedzą się, jak prowadzić gabinet w duchu zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Uczestnik rozpoznaje główne struktury anatomiczne twarzy, szyi i dekoltu.	- Poprawne odpowiedzi podczas rozmowy kierowanej i quizu	Test teoretyczny
Zna mechanizmy powstawania zmarszczek i znaczenie mikrokrążenia.	- Zastosowanie wiedzy w praktyce podczas ćwiczeń przygotowania stanowiska	Test teoretyczny
Potrafi wskazać przeciwwskazania do terapii manualnych.		
Organizuje stanowisko pracy w duchu zasad zrównoważonego rozwoju.	- Obserwacja poprawności organizacji i użycia eko-materiałów	Test teoretyczny
Moduł 2. Zna podstawowe techniki masażu Kobido MS: relaksacyjne, liftingujące, stymulujące.	- Obserwacja poprawnej techniki podczas ćwiczeń	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozumie znaczenie ergonomii pracy i dobrostanu klienta.	- Feedback od trenera (ułożenie dłoni, siła nacisku, rytm)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi zastosować manualne techniki bez użycia urządzeń.		
Uwzględnia ekologiczne aspekty w trakcie zabiegu.	- Ocena pracy w trybie „low-energy” (brak sprzętów, naturalne oświetlenie)	Test teoretyczny
Moduł 3. Wykonuje techniki drenażowe i rozluźniające twarzy.		
Rozumie znaczenie układu limfatycznego w naturalnej detoksykacji.	- Wykonanie technik w parach lub na modelach - Poprawność ruchów i ułożenia ciała - Dobór ekologicznych preparatów w trakcie sesji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi dobrać naturalne środki wspomagające masaż.		
Moduł 4. Rozumie podstawy działania tapingu estetycznego i różnice względem kinesiotapingu.		
Potrafi wskazać wskazania i przeciwwskazania do aplikacji taśm.	- Test wiedzy (ustny lub pisemny) - Rozpoznanie właściwego rodzaju taśm - Uzasadnienie wyboru materiałów pod kątem eko	Test teoretyczny
Zna rodzaje ekologicznych taśm i ich właściwości..		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 5. Uczestnik potrafi wykonać aplikacje taśm na różnych obszarach twarzy i szyi. Zachowuje prawidłową technikę cięcia, zaokrąglania i nakładania taśmy. Rozumie znaczenie bezpiecznego kontaktu ze skórą i unikania marnotrawstwa materiałów.	- Poprawne wykonanie aplikacji w parach - Analiza techniki przez instruktora - Obserwacja ekonomicznego wykorzystania materiałów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 6. Potrafi ułożyć plan zabiegowy łączący Kobido MS i taping. Uwzględnia aspekty recyklingu, ograniczania zużycia plastiku i energii. Rozumie wpływ naturalnych metod na kondycję skóry i środowisko.	- Studium przypadku – stworzenie własnego planu - Obserwacja działań praktycznych - Ocena wyboru produktów i ich zgodności z eko-idea	Test teoretyczny
Moduł 7. Samodzielnie wykonuje pełny zabieg z wykorzystaniem wszystkich poznanych technik. Buduje relację z klientem w oparciu o zaufanie i świadomość ekologiczną. Promuje naturalne formy pielęgnacji i zielone rozwiązania w pracy gabinetowej.	- Ocena całościowego wykonania zabiegu - Analiza komunikacji z klientem - Spójność z zasadami pracy ekologicznej	Wywiad swobodny
Moduł 8. Uczestnik wykazuje się wiedzą teoretyczną i praktyczną z zakresu Kobido MS i tapingu. Potrafi argumentować swoje wybory zgodnie z zasadami zielonych kompetencji. Świadomie planuje działania zgodne z filozofią zrównoważonego rozwoju.	- Egzamin praktyczny – wykonanie zabiegu - Egzamin teoretyczny – pytania otwarte i zamknięte - Feedback od trenera i samoocena uczestnika	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

„KOBIDO MS, TAPING ESTETYCZNY I ZIELONE KOMPETENCJE w praktyce gabinetu”

Masaż Kobido MS i podstawy tapingu estetycznego

Moduł 1

Anatomia i fizjologia twarzy + bezpieczeństwo i higiena pracy z uwzględnieniem aspektów ekologicznych

- Budowa i funkcje mięśni twarzy, szyi i dekoltu
- Zmarszczki – mechanizmy powstawania
- Znaczenie układu limfatycznego i mikrokrążenia
- Zasady BHP i przygotowanie ekologicznego stanowiska pracy
- Proekologiczna organizacja przestrzeni i narzędzi: oszczędność wody, wielorazowe akcesoria, biodegradowalne materiały

Moduł 2

Techniki Kobido MS – praca manualna i relaksacja z naciskiem na dobrostan klienta i terapeuty

- Techniki masażu: relaksacyjne, liftingujące, stymulujące
- Prawidłowe ułożenie dłoni, ergonomia pracy
- Praca w rytmie ciała – szacunek dla naturalnych procesów
- Minimalizowanie zużycia energii podczas zabiegu, praca przy naturalnym świetle, bez urządzeń zużywających prąd

Moduł 3 (12:45–14:30)

Praktyka Kobido – techniki drenażowe i rozluźniające + wspieranie fizjologii i regeneracji organizmu

- Praca w parach – ćwiczenia praktyczne na modelach
- Drenaż limfatyczny i jego wpływ na detoksykację
- Wybór naturalnych preparatów ułatwiających masaż – zero plastiku, bezpieczne składniki

Moduł 4 (15:15–17:00)

Wprowadzenie do tapingu estetycznego + ekologiczna selekcja materiałów

- Różnice między tapingiem estetycznym a kinesiotapingiem
- Jak działa taping na mięśnie, skórę, limfę
- Wybór taśm: bezklejowe dodatki, taśmy z naturalnego kleju, bezpieczne dla skóry i środowiska
- Samodzielne pierwsze aplikacje na modelach i sobie

DZIEŃ 2 – Taping estetyczny, łączenie technik i egzamin końcowy

Moduł 5

Taping praktyczny – aplikacja na twarzy i szyi + efektywność pracy manualnej bez energii elektrycznej

- Obszary: czoło, okolice oczu, żuchwa, szyja

- Techniki modelowania twarzy taśmą
- Pozycjonowanie klienta bez potrzeby zużycia dodatkowej energii – praca przy świetle dziennym
- Znaczenie pracy manualnej w redukcji zużycia prądu w gabinetach

Moduł 6

Procedury zabiegowe i łączenie technik z uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju

- Jak tworzyć ekologiczne protokoły zabiegowe
- Planowanie pracy z minimalizacją odpadów
- Łączenie Kobido i tapingu dla efektu naturalnego liftingu
- Bezpieczne środki do demakijażu i oczyszczania – w duchu zero waste

Moduł 7

Kompleksowa sesja – symulacja pracy z klientem + komunikacja i edukacja ekologiczna

- Uczestnicy wykonują pełny zabieg (Kobido + taping)
- Symulacja pracy w realiach gabinetowych
- Komunikacja z klientem: jak edukować klientów na temat eko-opcji
- Naturalne produkty do pielęgnacji pozabiegowej

Moduł 8 (15:10–16:00)

Egzamin końcowy + podsumowanie szkolenia

- Egzamin teoretyczny i praktyczny (30 minut)
- Ocena wykonania zabiegów
- Omówienie indywidualnych postępów
- Wręczenie certyfikatów
- Możliwość zapisania się na poziom zaawansowany

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Moduł 1	Monika Skalska	10-06-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 21 Anatomia i fizjologia twarzy + bezpieczeństwo i higiena pracy z uwzględnieniem aspektów ekologicznych	Monika Skalska	10-06-2025	09:00	10:45	01:45
3 z 21 Moduł 2	Monika Skalska	10-06-2025	10:45	12:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 techniki Kobido MS – praca manualna i relaksacja z naciskiem na dobrostan klienta i terapeuty	Monika Skalska	10-06-2025	10:45	12:30	01:45
5 z 21 przerwa	Monika Skalska	10-06-2025	12:30	12:45	00:15
6 z 21 Moduł 3	Monika Skalska	10-06-2025	12:45	14:30	01:45
7 z 21 Praktyka Kobido – techniki drenażowe i rozluźniające + wspieranie fizjologii i regeneracji organizmu	Monika Skalska	10-06-2025	12:45	14:30	01:45
8 z 21 przerwa	Monika Skalska	10-06-2025	14:30	14:45	00:15
9 z 21 Moduł 4	Monika Skalska	10-06-2025	14:45	16:30	01:45
10 z 21 Wprowadzenie do tapingu estetycznego + ekologiczna selekcja materiałów	Monika Skalska	10-06-2025	14:45	16:30	01:45
11 z 21 Moduł 5	Monika Skalska	11-06-2025	08:00	10:30	02:30
12 z 21 Taping praktyczny – aplikacja na twarzy i szyi + efektywność pracy manualnej bez energii elektrycznej	Monika Skalska	11-06-2025	08:00	10:30	02:30
13 z 21 przerwa	Monika Skalska	11-06-2025	10:30	10:45	00:15
14 z 21 Moduł 6	Monika Skalska	11-06-2025	10:45	12:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Procedury zabiegowe i łączenie technik z uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju	Monika Skalska	11-06-2025	10:45	12:30	01:45
16 z 21 przerwa	Monika Skalska	11-06-2025	12:30	13:00	00:30
17 z 21 Moduł 7	Monika Skalska	11-06-2025	13:00	14:45	01:45
18 z 21 Kompleksowa sesja – symulacja pracy z klientem + komunikacja i edukacja ekologiczna	Monika Skalska	11-06-2025	13:00	14:45	01:45
19 z 21 przerwa	Monika Skalska	11-06-2025	14:45	15:00	00:15
20 z 21 Moduł 8	Monika Skalska	11-06-2025	15:00	16:00	01:00
21 z 21 egzamin	-	11-06-2025	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	306,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	306,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 19-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w japońskich technikach liftingujących KOBIDO MS oraz autorskich metodach masażu twarzy, które łączą w sobie delikatność i skuteczność. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Dzięki jej szkoleniom uczestnicy zdobywają nie tylko solidną podstawę teoretyczną, ale przede wszystkim praktyczne kompetencje, które pozwalają im rozwijać własną działalność w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, aby wzbogacać swoje metody pracy i dostarczać uczestnikom szkolenia na najwyższym poziomie.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki dermaroller

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Neuromasaż z elementami refleksologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz długopis i notes
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

pl. św. Mikołaja 5/9
43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 602 626 662