



P.H.U. Monika
Piórkowska



**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA- PREPARATY REDUKUJĄCE
ZMARSZKI/ DIAGNOSTYKA
LABOLATORYJNA / NICI PDO: Nici, Efekt
BTX w zastosowaniu na dolne partie
twarzy, Zabiegi Anti-Aging, Diagnostyka w
Gabiniecie Kosmetologicznym**

Numer usługi 2025/04/08/139672/2678313

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 14.05.2025 do 16.06.2025

6 964,26 PLN brutto
5 662,00 PLN netto
267,86 PLN brutto/h
217,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu <i>kosmetologii estetycznej</i> .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	13-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA- PREPARATY REDUKUJĄCE ZMARSZKI/ DIAGNOSTYKA LABOLATORYJNA / NICI PDO: Nici, Efekt BTX w zastosowaniu na dolne partie twarzy, Zabiegi Anti-Aging, Diagnostyka w Gabiniecie Kosmetologicznym przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem preparatów redukujących zmarszczki w obrębie dolnych partii twarzy, nici PDO oraz wiedzy teoretycznej z zakresu diagnostyki w gabinecie kosmetologicznym

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia preparaty stosowane podczas zabiegów	1. Charakteryzuje poszczególne preparaty 2. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem Nici PDO oraz preparatów redukujących zmarszczki w obrębie dolnych partii twarzy 2. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu kwasu polimlekowego, hydroksyapatytu wapnia oraz Nici Haczykowatych 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z użyciem Nici PDO oraz preparatów redukujących zmarszczki w obrębie dolnych partii twarzy samodzielnie	1. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta 2. Podaje preparat w sposób prawidłowy, według technik zabiegowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji

Program

Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby pracujące w branży medycznej znające podstawy anatomii twarzy, pragnące rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z zakresu *kosmetologii estetycznej*.

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA- PREPARATY REDUKUJĄCE ZMARSZKI/ DIAGNOSTYKA LABOLATORYJNA / NICI PDO: Nici, Efekt BTX w zastosowaniu na dolne partie twarzy, Zabiegi Anti-Aging, Diagnostyka w Gabinetach Kosmetologicznych przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem preparatów redukujących zmarszczki w obrębie dolnych partii twarzy, nici PDO oraz wiedzy teoretycznej z zakresu diagnostyki w gabinecie kosmetologicznym

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwa nie jest wliczana do harmonogramu szkolenia.

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 26 godzinne szkolenie i wykona samodzielnie zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantkami, obserwacje w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację w pierwszej kolejności przeprowadzi z kursantkami wywiad swobodny. Osoba przeprowadzająca walidację będzie obserwować w warunkach rzeczywistych kursantki wykonujące zabiegi na modelkach podczas części praktycznej.

Zakres tematyczny szkolenia:

1 DZIEŃ: NICI PDO

Część teoretyczna:

- kwalifikacja do zabiegu-wskazania i przeciwwskazania
- omówienie poszczególnych etapów zabiegu oraz techniki implantacji nici
- zabiegi na obszarach: podbródka, linii żuchwy, bruzd nosowo-wargowych oraz policzków
- omówienie poszczególnych etapów i technik zabiegu
- zasady stosowania technik łączonych

Część praktyczna:

- samodzielne wykonywanie zabiegów na modelkach pod okiem trenera
- wywiad z klientem
- wykluczenie przeciwwskazań przed zabiegiem
- postępowanie z klientem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

2 DZIEŃ: PREPARATY REDUKUJĄCE ZMARSZKI W ZASTOSOWANIU NA DOLNE PARTIE TWARZY:

Zakres tematyczny szkolenia:

Obejmuje obszary zabiegowe:

- podnoszenie kącików ust
- bruksizm
- zmarszczki palacza
- wygładzenie szyi
- likwidowanie tzw. brody brukowanej – wygładzenie brody

Część teoretyczna:

- Preparaty – informacje ogólne
- wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów na dolne partie twarzy
- omówienie preparatów używanych do zabiegu
- dawkowanie (rozmieszczenie jednostek) w klasyfikacji na obszar podnoszenie kącików ust, bruksizm, zmarszczki palacza, wygładzenie szyi, likwidowanie tzw. brody brukowanej – wygładzenie brody
- postępowanie przed i po zabiegu
- wizyty kontrolne
- zastosowanie rejestrowe i off label

- anatomia, punkty wkłucia, asymetrie anatomiczne
- omówienie punktów podania w obszarze podnoszenie kącików ust, bruksizm, zmarszczki palacza, wygładzenie szyi, likwidowanie tzw. brody brukowanej – wygładzenie brody
- możliwe komplikacje, działania niepożądane, powikłania

Część praktyczna:

- zgoda na zabieg omawiana z modelką i wykonanie dokumentacji fotograficznej
- przygotowanie roztworu
- technika zabiegowa omawiana w kontekście obszarów zabiegowych podnoszenie kącików ust, bruksizm, zmarszczki palacza, wygładzenie szyi, likwidowanie tzw. brody brukowanej - wygładzanie brody,
- wyznaczenia miejsc podania
- postępowanie pozabiegowe
- Wykonanie zabiegu na modelkach

3 DZIEŃ: DIAGNOSTYKA W GABINECIE

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

Podczas części teoretycznej zdobędziesz wiedzę na temat:

- Diagnostyki morfologii krwi z rozmazem:

- Budowy i znaczenia krwinek czerwonych

- Znaczenia krwinek białych (w budowaniu nie tylko odporności)

- Znaczenia płytek krwi (nie tylko w kontekście procesu krzepnięcia)

- Niedokrwistości z niedoboru wit B12 i żelaza, znaczenie ferrytyny

-Znaczenia żelaza w fizjologii człowieka ze szczególnym odniesieniem do wpływu na funkcjonowanie mieszka włosowego

- Znaczenie witamin z grupy B, ze szczególnym uwzględnieniem witaminy B12 w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu

- Niedoboru i przedawkowania wit D3,
- Znaczenie witaminy D w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu
- Fizjologii i patofizjologii tarczycy i jej znaczenia dla organizmu

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

- Praktyczne, samodzielne czytanie, interpretacja i omawianie wyników badań

laboratoryjnych (case study)

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznych na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg z użyciem biostymulatorów tkankowych przy fotelu kosmetycznym.

W ramach realizacji usługi w częściach praktycznych na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Nici PDO- informacje ogólne informacje ogólne, wskazania, przeciwwskazani a, zalecenia przed i po zabiegowe, efekty, karta klienta, technika zabiegowa, rysunek, efekty zabiegowe- wykład	Roksana Lasocińska	14-05-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 12 Przerwa	Roksana Lasocińska	14-05-2025	13:00	13:30	00:30
3 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka	Roksana Lasocińska	14-05-2025	13:30	17:30	04:00
4 z 12 Walidacja	-	14-05-2025	17:30	18:30	01:00
5 z 12 Likwidacja zmarszczek w obrębie dolnych partii twarzy- wskazania, przeciwwskazani a, efekty, karta klienta, dokumentacja medyczna, asymetrie anatomiczne, preparaty, dawkowanie, punkty wkłucia- wykład	Monika Piórkowska	21-05-2025	10:00	13:00	03:00
6 z 12 Przerwa	Monika Piórkowska	21-05-2025	13:00	13:30	00:30
7 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka	Monika Piórkowska	21-05-2025	13:30	17:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Walidacja	-	21-05-2025	17:30	18:30	01:00
9 z 12 Diagnostyka morfologii krwi z rozmazem, Niedokrwistości z niedoboru wit. Znaczenie witaminy D w prawidłowym funkcjonowaniu organizmu- wykład	Joanna Rutkowska	16-06-2025	09:00	13:00	04:00
10 z 12 Przerwa	Joanna Rutkowska	16-06-2025	13:00	13:30	00:30
11 z 12 Praktyczne, samodzielne czytanie, interpretacja i omawianie wyników badań laboratoryjnych (case study) - część praktyczna	Joanna Rutkowska	16-06-2025	13:30	17:30	04:00
12 z 12 Walidacja	Monika Piórkowska	16-06-2025	17:30	18:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 964,26 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 662,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Monika Piórkowska

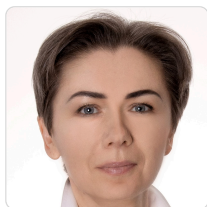
Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezpopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.



2 z 3

Roksana Lasocińska

Jestem Magistrem Kosmetologii ze specjalizacją w Medycynie Estetycznej od 5 lat. Posiadam tytuł instruktora/szkoleniowca z Kosmetologii i Medycyny Estetycznej. Posiadam liczne szkolenia z nici liftingujących i pdo mono, mezoterapii igłowej i mikroigłowej, modelowania ust, stymulatorów tkankowych, wypełniaczy, liftingu i laminacji rzęs i brwi, peelingów chemicznych, botoksu, lipolizy inekcyjnej, peelingów medycznych.



3 z 3

Joanna Rutkowska

☒ 1988 - 1993

Akademia Medyczna im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu Wydział Farmacji Oddział Analityki Medycznej, tytuł magistra analityki medycznej, Diagnosta laboratoryjny z prawem wykonywania zawodu

☒ 2012

Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

Obrona pracy doktorskiej pt. „Apoptoza leukocytów krwi obwodowej

Szkolenia, kursy, konferencje 2016

☒ 23 - 24 września 2016 w Warszawie I Międzynarodowa Konferencja „Wyzwania w Trychologii Estetycznej” zorganizowana przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Trychologii Estetycznej ISAT

☒ 2.04.2017 -35.Międzynarodowy Kongres i Targi Kosmetologiczne LNE Masterclass ABC Trychoterapii

☒ 4-5.11.2017 – 36.Kongres i Targi LNE Sesja Edukacyjna Trychologia Estetyczna w Krakowie

☒ 22-23.11.2017 – kurs Trychologia Kosmetyczna w "Klinika Kolasiński - Hair Clinic Poznań" – dyplom Analityka i Diagnosty z dziedziny Trychologii

☒ 11.03.2018 - Ogólnopolska Konferencja Trychologiczna "Diagnostyka w Trychologii" Bydgoszcz

☒ 12.03.2018 – Drobnoustroje codziennym wyzwaniem dla mikrobiologa

☒ 10.06.2018 – V Kongres: Trychologia w kosmetologii, medycynie i fryzjerstwie w Warszawie

☒ od lipca 2018 – członek Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego

☒ XV Konferencja – otrzymanie Złotego certyfikatu za 5cio lecie bycia członkiem PST

☒ 10.03.2024 II sympozjum Trychologii Funkcjonalnej – Warszawa – uczestnik

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1

61-664 Poznań

woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 574 278 864