



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,2 / 5

70 ocen

Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA

Numer usługi 2025/04/08/169989/2678242

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

78,75 PLN brutto/h

78,75 PLN netto/h

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 13.11.2025 do 16.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Kurs jest skierowany do fizjoterapeutów, osteopatów, studentów fizjoterapii i lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	12-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego planowania i bezpiecznego wykonywania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA w obrębie kręgosłupa oraz stawów obwodowych. Uczestnik nabywa umiejętność identyfikowania wskazań i

przeciwwskazań do technik manipulacyjnych, stosowania testów bezpieczeństwa, pozycjonowania pacjenta i terapeuty, a także doboru odpowiednich technik HVLA do konkretnych segmentów anatomicznych i przypadków klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady biomechaniki, działania i klasyfikacji manipulacji HVLA	Prezentuje definicję HVLA i omawia jej zastosowanie kliniczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje manipulacje HVLA w obrębie kręgosłupa szyjnego, piersiowego i lędźwiowego	Poprawnie stosuje techniki z zachowaniem kierunku ruchu, osi i zakresu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje manipulacje HVLA w obrębie żeber i stawów krzyżowo-biodrowych	Prezentuje odpowiednie techniki z zachowaniem biomechaniki segmentalnej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje przypadki kliniczne i dobiera odpowiednie techniki HVLA	W oparciu o symptomy i wyniki badania proponuje technikę HVLA dla danego segmentu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Integruje techniki HVLA w planie indywidualnej terapii manualnej	Łączy wiedzę o funkcji, biomechanice i lokalizacji problemu w skutecznym planie terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas: 4 dni, 40 godzin dydaktycznych

1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Kurs trwa 40 godz. dydaktycznych tj. 30 godz. zegarowych. W harmonogramie kursu zostały ujęte przerwy, które nie wliczają się w czas trwania usługi. Krótkie przerwy są dostosowane do tempa pracy uczestników podczas kursu.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach i grupach

PROGRAM KURSU:

Dzień 1 – Wprowadzenie, biomechanika i odcinek szyjny dolny

- Definicja i zasady działania technik HVLA
- Przegląd mechanizmów terapeutycznych
- Anatomia funkcjonalna i biomechanika w kontekście manipulacji
- Zasady bezpieczeństwa – testy wykluczające i stabilizacyjne
- Pozycjonowanie pacjenta i terapeuty
- Manipulacje odcinka szyjnego dolnego (C3–C7) – przygotowanie i wykonanie

◆ Dzień 2 – Odcinek szyjny górny, piersiowy i żebra

- Diagnostyka i techniki HVLA dla stawów czaszkowo-szyjnych (C0–C2)
- Manipulacje odcinka piersiowego (T1–T12) – różne pozycje wyjściowe
- Mobilizacja i manipulacje żeber typowych i atypowych
- Integracja technik z przypadkami klinicznymi – dobór terapii w oparciu o objawy

◆ Dzień 3 – Odcinek lędźwiowy i obręcz miedniczna

- Diagnostyka różnicowa w dysfunkcjach miednicy i kręgosłupa lędźwiowego
- Manipulacje HVLA segmentów L1–L5
- Techniki dla stawów krzyżowo-biodrowych w różnych pozycjach terapeutycznych
- Powiązania strukturalne – połączenia miedniczne, funkcje biomechaniczne
- Sekwencje manipulacyjne – łączenie technik z różnymi segmentami

◆ Dzień 4 – Kończyny, integracja technik, egzamin

- Manipulacje stawów kończyny dolnej: kolano, skokowy, stopy
- Manipulacje kończyny górnej: bark, łokieć, nadgarstek
- Planowanie terapii HVLA w oparciu o analizę kliniczną
- Indywidualizacja pracy z pacjentem – model sekwencyjny
- Egzamin praktyczny i walidacja efektów uczenia się
- Podsumowanie szkolenia, zalecenia do dalszej pracy, walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie do technik HVLA: definicja, historia, zasady działania, mechanizmy terapeutyczne	Radosław Meller	13-11-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 26 Anatomia funkcjonalna i biomechanika manipulacji – kręgosłup i stawy obwodowe	Radosław Meller	13-11-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 26 Pozycjonowanie terapeuty i pacjenta, zasady stabilizacji, praca rękami	Radosław Meller	13-11-2025	12:00	13:30	01:30
4 z 26 Przerwa obiadowa	Radosław Meller	13-11-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 26 Elementy pre-manipulacyjne: testy bezpieczeństwa, zasady HVLA – bezpieczne wykonanie	Radosław Meller	13-11-2025	14:00	15:30	01:30
6 z 26 Techniki HVLA w odcinku szyjnym dolnym (C3–C7)	Radosław Meller	13-11-2025	15:30	17:00	01:30
7 z 26 Przeciwwskazania i ryzyko technik manipulacyjnych – jak rozpoznawać zagrożenia	Radosław Meller	14-11-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 26 Techniki HVLA w odcinku szyjnym górnym (C0–C2) i czaszkowo-szyjnym	Radosław Meller	14-11-2025	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 Techniki HVLA odcinka piersiowego (T1–T12), ułożenia pacjenta i trakcja segmentarna	Radosław Meller	14-11-2025	12:00	13:30	01:30
10 z 26 Przerwa obiadowa	Radosław Meller	14-11-2025	13:30	14:00	00:30
11 z 26 Żebra – mobilizacja i manipulacje HVLA (żebra typowe i atypowe)	Radosław Meller	14-11-2025	14:00	15:30	01:30
12 z 26 Analiza przypadków klinicznych i ćwiczenia łączone (kręgosłup piersiowy + żebra)	Radosław Meller	14-11-2025	15:30	17:15	01:45
13 z 26 Diagnostyka funkcjonalna odcinka lędźwiowego i miednicy – interpretacja testów klinicznych	Radosław Meller	15-11-2025	09:00	10:30	01:30
14 z 26 Manipulacje HVLA w odcinku lędźwiowym (L1–L5)	Radosław Meller	15-11-2025	10:30	12:00	01:30
15 z 26 HVLA stawów krzyżowo-biodrowych, kość krzyżowa i biodrowa – zasady różnicowania	Radosław Meller	15-11-2025	12:00	13:30	01:30
16 z 26 Przerwa obiadowa	Radosław Meller	15-11-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 26 Techniki HVLA dla stawów krzyżowo-biodrowych (w leżeniu tyłem i bokiem)	Radosław Meller	15-11-2025	14:00	15:30	01:30
18 z 26 Łączenie diagnostyki i terapii – sekwencje manipulacyjne w rejonie lędźwiowo-miednicznym	Radosław Meller	15-11-2025	15:30	17:15	01:45
19 z 26 Zasady manipulacji stawów obwodowych – kończyna dolna i górna, diagnostyka różnicowa	Radosław Meller	16-11-2025	08:00	09:30	01:30
20 z 26 HVLA kończyny dolnej: staw kolanowy, skokowy, stawy stopy	Radosław Meller	16-11-2025	09:30	10:45	01:15
21 z 26 Przerwa kawowa	Radosław Meller	16-11-2025	10:45	11:00	00:15
22 z 26 HVLA kończyny górnej: staw barkowy, łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy	Radosław Meller	16-11-2025	11:00	12:30	01:30
23 z 26 Praktyka zintegrowana – sekwencje terapeutyczne dla przypadków klinicznych	Radosław Meller	16-11-2025	12:30	13:30	01:00
24 z 26 Przerwa obiadowa	Radosław Meller	16-11-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 26 Podsumowanie, sesja pytań i odpowiedzi	Radosław Meller	16-11-2025	14:00	15:30	01:30
26 z 26 walidacja	-	16-11-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	78,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	78,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Radosław Meller

fizjoterapeuta, chiropraktyk, certyfikowanym terapeuta manualnym i naturopata. Stawia zdrowie na pierwszym miejscu i zawsze stara się dotrzeć do przyczyny powstania problemu. W pracy wykorzystuje szeroko pojętą terapię manualną; praktykę łączy z wiedzą zdobytą na licznych kursach zawodowych w Polsce i za granicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Wymagana obecność 80% na zajęciach , weryfikowana listą obecności.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Organizator zastrzega Sobie prawo do zmiany terminu szkolenia, jeśli wystąpią ku temu przesłanki.

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

Gdańsk

Gdańsk

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 515 240 808