

Emilia Tokarz-Szreniawska  
Dreams Come True



## Stylizacja Paznokci - " Perfect Manicure + Babyboomer konstrukcyjny " - Emilia Tokarz-Szreniawska Indigo Educator

Numer usługi 2025/04/08/132026/2678232

📍 Kraków / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 10 h  
📅 25.09.2025 do 25.09.2025

900,00 PLN brutto  
900,00 PLN netto  
90,00 PLN brutto/h  
90,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Grupa docelowa usługi           | <p>Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do uczniów, którzy wykonują już usługi związane ze stylizacją paznokci lub odbyły szkolenie z podstaw Manicure oraz Przedłużania.</p> <p>Usługa kierowana jest także do uczestników takich programów jak:</p> <p>Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Data zakończenia rekrutacji     | 24-09-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Liczba godzin usługi            | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

**Cel**

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie Ucznia do samodzielnego wykonywania stylizacji związanych Perfekcyjnym Manicurem oraz Babyboomerem konstrukcyjnym.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                 | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Metoda walidacji                                                    |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <p>Stosuje zasady BHP oraz przygotowuje stanowisko pracy</p>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowuje bezpieczne stanowisko pracy</li> <li>- stosuje zasady dezynfekcji</li> <li>- charakteryzuje budowę skóry / naskórka</li> <li>- definiuje typy skóry</li> <li>- dopasowuje typ manicure do skóry klientki</li> <li>- przedstawia przeciwwskazania do wykonania usługi</li> <li>- dobiera odpowiednie akcesoria, żele, pędzelki potrzebne do wykonywania usługi</li> <li>- charakteryzuje eksfoliację mechaniczną, chemiczną fizyczną</li> </ul> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Wykonuje zabieg Perfect Manicure i Babyboomer konstrukcyjny</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykonuje perfekcyjny manicure przy użyciu frezarki</li> <li>- poprawia budowę naturalnego paznokcia za pomocą akrylożelu</li> <li>- wykonuje idealne cieniowanie na paznokciu</li> <li>- wykonuje frezowanie dolne</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                               | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>                         |
| <p>Planuje swój rozwój, buduje relacje z klientem</p>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozumie potrzebę systematycznego ćwiczenia po zakończonej usłudze</li> <li>- potrafi dobrać usługę oraz objaśnić klientowi każdy etap wykonywanej pracy</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <p>Wywiad swobodny</p>                                              |

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji.

## Program

### Praca na własnej dłoni

Paznokcie: brak stylizacji / brak chorób / schorzeń.

Pracujemy ręką wiodącą.

Osoby praworęczne ściągają materiał z ręki lewej, leworęczne z ręki prawej.

### Teoria:

- omówienie budowy skóry / naskórka
- omówienie typów skóry oraz dopasowanie odpowiedniego typu manicure
- eksfoliacja mechaniczna, chemiczna, fizyczna
- przedstawienie produktów oraz akcesoriów niezbędnych do wykonania perfekcyjnego Manicure oraz babyboomer konstrukcyjnego

### Praktyka:

- wykonanie idealnego manicure przy pomocy frezarki, odpowiedniej techniki pracy
- poprawa budowy naturalnego paznokcia za pomocą akrylożelu
- idealne cieniowanie na paznokciu
- wykonanie perfekcyjnego kształtu
- frezowanie dolne

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

### **PAMIĘTAJ !**

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji :)**

**Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232**

Nauczanie z omawianego zakresu kierowane jest do uczniów, którzy wykonują już usługi związane ze stylizacją paznokci lub odbyły szkolenie z podstaw Manicure oraz Przedłużania.

**Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:**

- 7,5 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 1 godzina przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

**Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )**

**Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :**

10 godzin dydaktycznych ( 7,5 godzin zegarowych )

WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                                          | Prowadzący                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8<br>Wprowadzenie                                                                                                                                                                                            | EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA | 25-09-2025            | 09:30               | 09:45               | 00:15         |
| 2 z 8<br>Teoria:<br>Budowa skóry /<br>naskórka. Typy<br>skór. Eksfoliacja<br>mechaniczna,<br>chemiczna,<br>fizyczna.<br>Przedstawienie<br>produktów oraz<br>akcesoriów<br>niezbędnych do<br>wykonania<br>usługi. | EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA | 25-09-2025            | 09:45               | 10:30               | 00:45         |
| 3 z 8<br>Praktyka:<br>Wykonanie<br>idealnego<br>manicure przy<br>pomocy frezarki,<br>odpowiedniej<br>techniki pracy                                                                                              | EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA | 25-09-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| 4 z 8<br>Przerwa<br>kawowa                                                                                                                                                                                       | EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA | 25-09-2025            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| 5 z 8<br>Praktyka:<br>Poprawa budowy<br>naturalnego<br>paznokcia za<br>pomocą<br>akrylożelu.<br>Cieniowanie na<br>paznokciu                                                                                      | EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA | 25-09-2025            | 11:45               | 13:45               | 02:00         |
| 6 z 8<br>Przerwa<br>obiadowa                                                                                                                                                                                     | EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA | 25-09-2025            | 13:45               | 14:30               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                  | Prowadzący                | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 7 z 8 Praktyka:<br>Wykonanie perfekcyjnego kształtu.<br>Frezowanie dolne | EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA | 25-09-2025            | 14:30               | 17:30               | 03:00         |
| 8 z 8 Walidacja                                                          | -                         | 25-09-2025            | 17:30               | 18:00               | 00:30         |

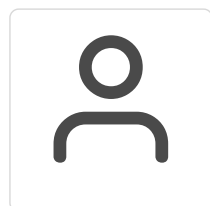
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena       |
|-------------------------------------------|------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 900,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 900,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 90,00 PLN  |
| Koszt osobogodziny netto                  | 90,00 PLN  |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### EMILIA TOKARZ-SZRENIAWSKA

Stylistka oraz Instruktor Stylizacji Paznokci. Założycielka firmy DCT, zajmująca się stylizacją paznokci od 15 lat. W 2015 roku otworzyła pierwszy Salon Dreams Come True w Krakowie. Tytuł „Indigo Educatora” zdobyła w 2016 roku po odbyciu wielu zaawansowanych szkoleń w Centrali Indigo pod okiem Master educatorów Indigo oraz z takimi osobowościami jak : Madelein Wolf, Marco Bonvicini, David Fowler, Natalia Yakubchuk, Igor Kraevski. Zdobywczyni wielu medali na mistrzostwach w Londynie, Madrycie, Sofii, Hollywood oraz na Karaibach. Emilia jest absolwentką Uniwersytetu Pedagogicznego. Tytuł nauczyciela oraz praktyka zdobyta w szkole jest jej dodatkowym atutem z zakresu nauczania. Od 2016 roku pod okiem Emilii przeszkoliło się kilkanaście tysięcy kursantek z Polski i za granicy, zarówno na poziomie podstawowym jak i zaawansowanym.

INSTAGRAM : love\_nails\_emilia, indigonails\_lovers

FACEBOOK : Indigo Kraków Dreams Come True By Emilia Tokarz-Szreniawska

INDIGO EDUCATOR

ALMOND & OVAL ACRYLIC TECHNIQUE  
BUTTERFLY SHAPE  
RUSSIAN & GOTHIC ALMOND  
ONE STROKE  
NIPPER FREE MANICURE  
FACE ART ZLATA KRAEVSKAYA  
BASIC ACRYLIC DESIGN  
NAILPRO 2016 Team Trophy 3 miejsce All About The Bling! SOFIA  
NAILYMPION 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Sculptin MADRYT  
NAILYMPION 2016 Team Trophy 3 miejsce French Twist MADRYT  
NAILYMPIA 2016 Team Trophy 1 miejsce Gel Tip & Overlay LONDYN  
NAILYMPIA 2016 Team Trophy 3 miejsce Salon Nails LONDYN  
i wiele innych ...

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały szkoleniowe zapewnia Centrum Szkoleniowe Dreams Come True.

Każdy Uczestnik ma przygotowane indywidualne stanowisko wyposażone w :

autorskie skrypty szkoleniowe, specjalne lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarkę, fotel oraz profesjonalne narzędzia i produkty, potrzebne do wykonania każdej usługi z zakresu stylizacji paznokci.

Pracujemy na produktach firmy Indigo Nails oraz na narzędziach Staleks.

Nieustannie od 2015 roku nasza firma prowadzi usługi, związane ze stylizacją paznokci dłoni oraz stóp. Posiadamy salon o powierzchni 200 m. Osobne Sale do Manicure i Pedicure, gdzie codziennie wykonujemy usługi, mają dostęp do światła

dziennego oraz są klimatyzowane.

Rocznie przeprowadzamy kilkaset szkoleń z zakresu stylizacji paznokci dłoni oraz stóp.

### Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

- w przypadku osoby poniżej 18 roku życia wymagamy zgody rodzica lub opiekuna

#### PRACA NA SOBIE

##### Praca na własnych dłoniach

Pracujemy ręką wiodącą.

Brak hybryd / Żelu / Odżywki. Brak chorób / schorzeń / urazów / skórki nie wycięte min. 2 tyg. Długość paznokci naturalnych minimum 3 mm długości

Praworęczne osoby - brak stylizacji w lewej ręce

Leworęczne osoby - brak stylizacji w prawej ręce

**Ilość wykonanych paznokci zależy od tempa pracy oraz przyswajania wiedzy przez osobę uczącą się.**

#### PAMIĘTAJ !

**Jeśli masz dodatkowe pytania, jesteśmy do Twojej dyspozycji.**

**Służymy pomocą --> nr tel: 515-249-232**

## Informacje dodatkowe

### Zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektów:

- "Małopolski pociąg do Kariery - sezon 1"
- "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

### Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu:

- "Kierunek - Rozwój"

Usługa skierowana jest także do Uczestników Projektów: Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Bon dla Podhalańskiego Przedsiębiorcy 2, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Małopolskie Bony Rozwojowe, Projekt Kierunek - Rozwój, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem

### Usługa trwa łącznie 8,5 godzin zegarowych:

- 7,5 godzin zajęć usługi szkoleniowej + 1 godzina przerw
- Przerwy uzależnione są od potrzeb kursantów
- Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi szkoleniowej

### Godziny zawarte w harmonogramie oparte są o godzinę zegarową ( 60 minut )

### Liczba godzin zajęć teoretycznych i praktycznych :

10 godzin dydaktycznych ( 7,5 godzin zegarowych )

### WYJAŚNIENIE :

1 godzina dydaktyczna = 45 minut

## Adres

os. Osiedle Złotego Wieku 89  
31-618 Kraków  
woj. małopolskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Szkoleniowym Indigo Dreams Come True w Krakowie . Osiedle Złotego Wieku 89 .

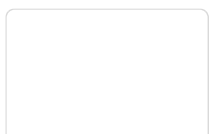
Dojazd: 50 metrów od salonu znajduje się zajezdnia Tramwajowa oraz Autobusowa

Parkowanie: miejsca ogólnodostępne wzdłuż ulicy przed budynkiem oraz na zajezdni autobusowej.  
W razie problemów z parkowaniem prosze śmiało dzwonić tel: 515-249-232 - > Pomożemy :)

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Stanowisko wyposażone jest w lampy oświetleniowe, lampy LED, frezarki, fotele, narzędzia, produkty

## Kontakt



**MICHAŁ SZRENIAWSKI**



**E-mail** mszreniawski@gmail.com

**Telefon** (+48) 515 249 232