



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ



Pacjent leżący w neurologii – kompleksowa opieka i rehabilitacja

Numer usługi 2025/04/08/169989/2678187

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 14.06.2025 do 15.06.2025

2 490,00 PLN brutto

2 490,00 PLN netto

124,50 PLN brutto/h

124,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów,
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	13-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do planowania i realizowania kompleksowych działań rehabilitacyjnych u pacjentów neurologicznych w stanie leżącym, w tym oceny funkcjonalnej, doboru pozycji ułożeniowych, przeprowadzania

transferów, pionizacji oraz stosowania technik wspomagających regulację napięcia mięśniowego, czucia głębokiego i równowagi. Uczestnik nabywa umiejętność identyfikowania charakterystycznych zespołów neurologicznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady postępowania fizjoterapeutycznego w ostrej fazie udaru mózgu.	Prezentuje założenia terapii pacjenta leżącego w ostrej fazie udaru podczas dyskusji lub analizy przypadku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera pozycje ułożeniowe pacjenta w łóżku w celu zapobiegania skutkom unieruchomienia.	Wskazuje i demonstruje odpowiednie ułożenia pacjenta zgodnie z zasadami profilaktyki neurologicznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia dodatkowe dysfunkcje neurologiczne (np. zespół zaniedbywania, odpychania).	Omawia objawy i zasady postępowania z pacjentem z wybranymi zespołami neurologicznymi.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje zaburzenia mimiki i połykania oraz dobiera możliwe działania fizjoterapeutyczne.	Omawia przypadki z tymi dysfunkcjami i przedstawia działania wspomagające.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument zawiera informację w jakim stopniu kursant opanował poszczególne zagadnienia oraz opis efektów uczenia się niezbędne do przeprowadzania zabiegów.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument informuje o sposobie weryfikacji efektów uczenia

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznych umiejętności oraz informuje o przebiegu szkolenia ze wskazaniem na część szkoleniową i sprawdzającą efekty uczenia

Program

Program kursu:

Dzień 1

Wykład: Pacjent w fazie ostrej po udarze - obecny stan wiedzy.

Warsztat: faza ostra, praca z pacjentem leżącym, zapobieganie skutkom unieruchomienia, pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, stymulacja czucia głębokiego.

Warsztat: transfery w obrębie łóżka, transfery z łóżka na wózek, opcjonalnie pionizacja bierna bez pomocy stołu do pionizacji*.

Wykład: dodatkowe dysfunkcje mogące wystąpić u pacjenta po udarze: zespół zaniedbywania, zespół odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej.

Warsztat: praca z pacjentem w obrębie łóżka, transfery, pionizacja bierna.

Warsztat: reakcje równoważne w siadzie. Różnicowanie zaburzeń napięcia biodro/tułów. Wykorzystanie stymulacji w siadzie do regulacji napięcia w obrębie tułowia i kończyn.

Wykład - Bolesny bark w hemiplegii. Zabezpieczanie KG w celu prewencji urazów oraz w celu utrzymania efektów terapii. Praca „hands-off”: pielęgnacja ręki, ćwiczenia samowspomagane.

Zakończenie pierwszego dnia.

Dzień 2

Wykład: kontrola posturalna i spastyczność.

Warsztat: od której strony zacząć? Badanie napięcia mięśniowego po stronie bezpośrednio zajętej i pośrednio zajętej. Badanie czucia powierzchownego, czucia głębokiego, fenomenu wygaszania.

Warsztat: torowanie wstawania z wózka inwalidzkiego, praca w staniu, przygotowanie poszczególnych faz chodu, pierwsze kroki przy stole.

Wykład: Chód w hemiplegii, najczęstsze problemy pacjenta po udarze.

Warsztat: wstawanie z pacjentem, pierwszy krok, progresja trudności w nauce chodu.

Warsztat: jak pracować z wiotką ręką

Wykład: Zaburzenia mimiki twarzy oraz zaburzenia połykania. Możliwości fizjoterapeutyczne.

Podsumowanie kursu, pytania, walidacja.

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych (1h-45min). Skierowane jest do fizjoterapeutów i uwzględnia pracę w grupach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Pacjent w fazie ostrej po udarze – aktualny stan wiedzy	Joanna Tokarska	14-06-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 17 Praca z pacjentem leżącym w fazie ostrej: pozycje ułożeniowe, odtwarzanie schematu ciała, czucie głębokie	Joanna Tokarska	14-06-2025	10:00	11:30	01:30
3 z 17 Transfery w obrębie łóżka i z łóżka na wózek, opcjonalnie pionizacja bez stołu	Joanna Tokarska	14-06-2025	11:30	13:30	02:00
4 z 17 Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	14-06-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 17 Dodatkowe dysfunkcje: zespół zaniedbywania, odpychania, nadaktywność strony pośrednio zajętej	Joanna Tokarska	14-06-2025	14:00	15:00	01:00
6 z 17 Reakcje równoważne w siadzie, napięcie biodro/tułów, stymulacja	Joanna Tokarska	14-06-2025	15:00	16:00	01:00
7 z 17 Bolesny bark w hemiplegii – ochrona KG, ćwiczenia „hands-off”	Joanna Tokarska	14-06-2025	16:00	17:00	01:00
8 z 17 Pielęgnacja ręki i ćwiczenia samowspomagane	Joanna Tokarska	14-06-2025	17:00	17:30	00:30
9 z 17 Kontrola posturalna i spastyczność	Joanna Tokarska	15-06-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 Badanie napięcia, czucia powierzchniowego i głębokiego, fenomen wygaszania	Joanna Tokarska	15-06-2025	10:00	11:00	01:00
11 z 17 Torowanie wstawania z wózka, pozycja stojąca, pierwsze kroki przy stole	Joanna Tokarska	15-06-2025	11:00	12:00	01:00
12 z 17 Chód w hemiplegii – najczęstsze problemy i strategie terapeutyczne	Joanna Tokarska	15-06-2025	12:00	13:00	01:00
13 z 17 Przerwa obiadowa	Joanna Tokarska	15-06-2025	13:00	13:30	00:30
14 z 17 Nauka chodu – progresja trudności, wstawanie, pierwszy krok	Joanna Tokarska	15-06-2025	13:30	14:30	01:00
15 z 17 Praca z wiotką ręką	Joanna Tokarska	15-06-2025	14:30	15:30	01:00
16 z 17 Zaburzenia mimiki twarzy i połykania – fizjoterapeutyczne możliwości	Joanna Tokarska	15-06-2025	15:30	16:15	00:45
17 z 17 Walidacja	-	15-06-2025	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 490,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	124,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	124,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Tokarska

Ekspert w Dziedzinie Neurorehabilitacji Znana w środowisku fizjoterapeutów jako Fizjopozytywna, założycielka projektu Fizjopozytywni, który łączy pasję do edukacji z nowoczesnym podejściem do fizjoterapii. Specjalizuje się w neurorehabilitacji oraz fizjoprofilaktyce, a jej „supermocą” jest umiejętność tłumaczenia skomplikowanych zagadnień w prosty i przystępny sposób. To właśnie ta cecha sprawia, że jej szkolenia cieszą się ogromnym uznaniem wśród uczestników. Jest autorką i współautorką licznych publikacji naukowych oraz podręczników: 📖 „Zaburzenia seksualne a fizjoterapia” (2023) – autorka rozdziału o roli fizjoterapeuty w rehabilitacji seksualnej u pacjentów neurologicznych. 📖 „Rehabilitacja w SM” (2022) – autorka poradnika dla pacjentów i specjalistów. 📖 „Fizjoterapia zgodna z zasadami Evidence-Based Practice” (2022) – autorka rozdziału omawiającego wytyczne Amerykańskiego Towarzystwa Fizjoterapii w zakresie poprawy funkcji lokomotorycznych u pacjentów neurologicznych. 📖 „Kompendium fizjoprofilaktyki” (2020) – współautorka rozdziału dotyczącego fizjoprofilaktyki w udarach mózgu. W swojej pracy łączy aktualną wiedzę naukową z praktycznym doświadczeniem, oferując kursy i szkolenia, które realnie wspierają rozwój zawodowy fizjoterapeutów. Jeśli szukasz eksperta, który w przystępny sposób nauczy Cię nowoczesnych metod pracy z pacjentami neurologicznymi – jesteś we właściwym miejscu!

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po szkoleniu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Usługa szkoleniowa jest zwolniona z VAT ze zgodnie z podstawą prawną: Stosownie do treści § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 roku w sprawie zwolnień od podatku towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień zwolnione od podatku od towarów i usług są usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego, finansowane w co najmniej 70% ze środków publicznych, oraz świadczenie usług i dostawa towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail contact@wellness-group.pl

Telefon (+48) 602 639 446