

ESTETIC POINT
academyALEKSANDER
LIANA Point F**Mezoterapia mikroigłowa i igłowa -
zastosowanie najnowszych technologii.**

Numer usługi 2025/04/08/45978/2678038

Katowice / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

22 h

10.05.2025 do 11.05.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

181,82 PLN brutto/h

181,82 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest adresowane do osób, które: • Chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze pracy mezoterapii mikroigłowej i igłowej. • Posiadają wykształcenie co najmniej średnie (preferowane o kierunku kosmetycznym).
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	09-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów mezoterapii mikroigłowej i igłowej, umożliwiając aplikację specjalistycznych preparatów na wybrane obszary skóry w celu jej rewitalizacji, odmłodzenia oraz poprawy kondycji. Uczestnik po ukończonym szkoleniu przeprowadza zabiegi, dostosowując je do indywidualnych potrzeb klienta i stosując odpowiednie techniki dla redukcji defektów skórnych oraz poprawy struktury i wyglądu skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Referuje aktualne przepisy prawne i przygotowuje dokumentację zabiegową.	Omawia obowiązujące przepisy dotyczące zabiegów kosmetycznych. Stosuje procedurę przeprowadzania wywiadu z klientem, z uwzględnieniem kluczowych pytań oraz analizy stanu zdrowia i wykluczenia przeciwwskazań. Sporządza formularz świadomej zgody na zabieg.	Test teoretyczny
Identyfikuje wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii mikroigłowej.	Wskazuje główne wskazania do mezoterapii mikroigłowej, takie jak redukcja zmarszczek, poprawa napięcia i nawilżenia skóry. Wymienia i wyklucza przeciwwskazania do zabiegu, w tym ciąża, aktywne stany zapalne skóry, alergie na składniki preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje stanowisko pracy oraz narzędzia zgodnie z zasadami BHP i higieny.	Przeprowadza proces dezynfekcji narzędzi i przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami higieny. Przygotowuje urządzenie do mikronakłuwania oraz odpowiednie preparaty, takie jak kwas hialuronowy i kolagen. Stosuje zasady ochrony osobistej i ergonomii pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje strukturę skóry oraz dobiera odpowiednie preparaty do mezoterapii mikroigłowej.	Wyjaśnia budowę skóry i tkanki podskórnej, w tym funkcje naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej w kontekście mikronakłuwania. Określa wpływ struktury skóry, naczyń krwionośnych i receptorów na reakcję na zabieg. Dobiera preparaty do mezoterapii, takie jak usieciowany kwas hialuronowy, kolagen i Mesotox, oraz omawia kryteria ich doboru do różnych obszarów skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza etapy zabiegu mezoterapii mikroigłowej. Praktykuje mezoterapię mikroigłową na modelkach.	Przygotowuje skórę do zabiegu, uwzględniając oczyszczanie, dezynfekcję i przygotowanie obszaru do aplikacji. Stosuje techniki aplikacji preparatów przy użyciu urządzenia do mikronakłuwania. Przestrzega procedur pozabiegowych, w tym zasad pielęgnacji skóry oraz zaleceń dla klienta. Przeprowadza wywiad z modelką, analizując potrzeby skóry i dobierając odpowiednie preparaty. Wykonuje aplikację mezoterapii mikroigłowej na twarzy, szyi i dekolcie pod nadzorem trenera. Samodzielnie kontroluje precyzję aplikacji, głębokość nakłuć oraz intensywność zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opisuje techniki mezoterapii igłowej oraz przygotowuje do zabiegu. Wskazuje kluczowe struktury anatomiczne twarzy, szyi i wybranych obszarów ciała.	Przedstawia zasady stosowania mezoterapii igłowej, w tym techniki aplikacji iniekcyjnej. Omawia różnice między technikami manualnymi z igłą a zastosowaniem urządzenia do mezoterapii igłowej. Dobiera odpowiednie preparaty, w tym usieciowany kwas hialuronowy, kolagen i Mesotox, do wybranych obszarów skóry. Opisuje anatomię twarzy, szyi i dekoltu, uwzględniając kluczowe mięśnie, naczynia krwionośne oraz struktury limfatyczne. Przedstawia wpływ mezoterapii igłowej na tkanki skóry, układ limfatyczny i naczynia krwionośne. Stosuje zasady bezpiecznego nakłuwania z uwzględnieniem ochrony kluczowych struktur anatomicznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje mezoterapię igłową.	Aplikuje preparaty (usieciowany kwas hialuronowy, kolagen, Mesotox) za pomocą igły oraz urządzenia do mezoterapii igłowej na twarzy, szyi i dekolcie. Kontroluje głębokość iniekcji i ilość preparatu, dostosowując aplikację do obszaru zabiegowego. Samodzielnie wykonuje mezoterapię igłową na twarzy i dekolcie oraz, jeśli wymagane, na owłosionej skórze głowy lub ciele.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje skutki uboczne oraz minimalizuje ryzyko powikłań.	Rozpoznaje możliwe skutki uboczne po mezoterapii igłowej i mikroigłowej, w tym zaczerwienienie, obrzęk i siniaki. Stosuje techniki minimalizujące ryzyko powikłań i procedury postępowania w przypadku działań niepożądanych. Przedstawia procedury postępowania w razie powikłań i omawia kontakt z lekarzem w razie potrzeby.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Obsługuje oprogramowanie do zarządzania salonem oraz urządzenia elektroniczne.	Przestrzega zasad etyki zawodowej, zapewniając sprawiedliwe warunki zatrudnienia i szacunek dla klientów. Prawdłowo tworzy treści promujące usługi w mediach społecznościowych, skutecznie zarządzając kampaniami online.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady komunikacji społecznej.	Aktywnie słucha modelu, np. parafrazuje jego słowa, aby upewnić się, że dobrze zrozumiał potrzeby i obawy. W trakcie ćwiczeń symulacyjnych uczestnik szkolenia skutecznie przeprowadza rozmowy z pacjentami, uwzględniając ich potrzeby, obawy oraz wskazując realistyczne rezultaty zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdzi, że walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie jest skierowane do wszystkich, którzy pragną rozwijać swoje umiejętności w dziedzinie zabiegów mezoterapii, pracują w gabinetach kosmetycznych lub planują rozpocząć swoją działalność w tej dziedzinie.

DZIEŃ 1

Moduł 1: Aktualne przepisy prawne dotyczące zabiegów mezoterapii

- Omówienie obowiązujących przepisów prawnych dla zabiegów kosmetycznych.
- Procedura przeprowadzania wywiadu z klientem – kluczowe pytania, analiza stanu zdrowia i wykluczenie przeciwwskazań.
- Sporządzanie formularza świadomej zgody na zabieg.

Moduł 2: Wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii mikroigłowej

- Omówienie wskazań do mezoterapii mikroigłowej (np. redukcja zmarszczek, poprawa napięcia i nawilżenia skóry).
- Przegląd przeciwwskazań do zabiegu (np. ciąża, aktywne stany zapalne skóry, alergie na składniki preparatów).

Moduł 3: Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi

- Proces dezynfekcji narzędzi i przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny.
- Przygotowanie urządzenia do mikronakłuwania oraz niezbędnych preparatów, takich jak kwas hialuronowy i kolagen.
- Omówienie ochrony osobistej i zasad ergonomii pracy.

Moduł 4: Diagnostyka skóry, preparaty do mezoterapii mikroigłowej oraz podstawy anatomii

- Podstawy anatomii skóry i tkanki podskórnej – omówienie warstw skóry (naskórka, skóry właściwej, tkanki podskórnej) i ich reakcji na mikronakłuwanie.
- Struktury i funkcje skóry wpływające na zabieg, takie jak gęstość naczyń krwionośnych, obecność receptorów bólowych i włókien kolagenowych.
- Diagnostyka różnych typów skóry, ocena problemów skórnych i dopasowanie zabiegu do potrzeb klienta.
- Omówienie preparatów stosowanych w mezoterapii mikroigłowej, w tym usieciowanego kwasu hialuronowego, kolagenu oraz Mesotoxu.
- Kryteria doboru preparatów do różnych obszarów zabiegowych.

Moduł 5: Etapy przeprowadzania zabiegu mezoterapii mikroigłowej

- Przygotowanie skóry do zabiegu: oczyszczanie, dezynfekcja i przygotowanie obszaru do aplikacji.
- Omówienie technik aplikacji preparatów przy użyciu urządzenia do mikronakłuwania.
- Procedury po zabiegu – zasady pielęgnacji skóry oraz wskazania pozabiegowe.

Moduł 6: Zasady zrównoważonego rozwoju w pracy kosmetycznej

- Promowanie naturalnych produktów pielęgnacyjnych z minimalnym użyciem substancji chemicznych.
- Oszczędne wykorzystanie energii i wody w salonie kosmetycznym.
- Recykling materiałów i minimalizacja odpadów.

Moduł 7: Technika mezoterapii mikroigłowej – demonstracja

- Demonstracja pełnej procedury mezoterapii mikroigłowej na twarzy przez trenera, obejmująca przygotowanie skóry, aplikację preparatów i zalecenia pozabiegowe.
- Pokaz zastosowania technik mikronakłuwania na twarzy, szyi i dekolcie.

Moduł 8: Praktyka na modelkach – Mezoterapia Mikroigłowa

- Przeprowadzenie wywiadu z modelką, analiza potrzeb skóry oraz dobór preparatów.
- Praktyczna aplikacja mezoterapii mikroigłowej na twarzy, szyi i dekolcie z użyciem urządzenia do mikronakłuwania.
- Samodzielna praca uczestników pod nadzorem trenera, z ćwiczeniem precyzji aplikacji, głębokości nakłuć i dopasowania intensywności zabiegu do potrzeb skóry.
- Podsumowanie dnia: omówienie technik, wymiana doświadczeń oraz ocena wyników zabiegu na modelkach.

DZIEŃ 2

Moduł 8: Techniki mezoterapii igłowej – teoria i przygotowanie

- Omówienie zasad i technik stosowanych w mezoterapii igłowej.
- Procedury wykonywania zabiegów manualnych z igłą oraz z zastosowaniem urządzenia do mezoterapii igłowej.

- Wprowadzenie do iniekcji: techniki aplikacji preparatów, w tym usieciowanego kwasu hialuronowego, kolagenu i Mesotoxu.

Moduł 9: Anatomia twarzy, szyi oraz wybranych obszarów ciała

- Rozszerzona anatomia obszarów twarzy, szyi, dekoltu oraz owłosionej skóry głowy – omówienie kluczowych mięśni, naczyń krwionośnych i struktur limfatycznych.
- Wpływ mezoterapii igłowej na tkanki skóry oraz układ limfatyczny i naczynia krwionośne.
- Zasady bezpiecznego nakłuwania z uwzględnieniem unikania kluczowych struktur anatomicznych.

Moduł 10: Przeprowadzenie wywiadu z modelką i wykluczenie przeciwwskazań

- Praktyczne przeprowadzenie wywiadu, analiza przeciwwskazań oraz dobór preparatów do mezoterapii igłowej.
- Wykluczenie wszelkich przeciwwskazań oraz dopasowanie preparatu do potrzeb skóry modelki.

Moduł 11: Skutki uboczne, ich minimalizacja oraz analiza działań niepożądanych

- Przegląd możliwych skutków ubocznych po mezoterapii igłowej i mikroigłowej (zaczerwienienie, obrzęk, siniaki).
- Techniki minimalizujące ryzyko powikłań oraz postępowanie w przypadku działań niepożądanych.
- Procedury dotyczące kontaktu z lekarzem oraz postępowanie w przypadku powikłań.

Moduł 12: Praktyka mezoterapii igłowej na twarzy i dekolcie

- Praktyczna aplikacja mezoterapii igłowej na twarzy, szyi, dekolcie oraz na skórze głowy i ciała (w zależności od potrzeb).
- Aplikacja preparatów (usieciowany kwas hialuronowy, kolagen, Mesotox) z wykorzystaniem igły oraz urządzenia do mezoterapii igłowej.
- Ćwiczenie precyzji nakłuć, głębokości iniekcji oraz dostosowania ilości preparatu do obszaru zabiegowego.

Moduł 13: Praktyka na modelkach – Mezoterapia Igłowa

- Przygotowanie stanowiska oraz skóry modelki do zabiegu, w tym dezynfekcja obszaru zabiegowego i omówienie techniki aplikacji.
- Samodzielne przeprowadzenie zabiegu mezoterapii igłowej na twarzy i dekolcie oraz, w zależności od potrzeb, na owłosionej skórze głowy lub ciele.
- Pod nadzorem trenera uczestnicy ćwiczą precyzję, tempo i techniki manualne oraz z użyciem urządzenia do mezoterapii igłowej.
- Omówienie i ocena wykonanych zabiegów przez trenera, wskazówki korekcyjne oraz zalecenia dotyczące dalszej pracy.

Moduł 14: Egzamin praktyczny i teoretyczny

- Test wiedzy teoretycznej z zagadnień omawianych na szkoleniu.
- Praktyczna ocena umiejętności uczestników

Program szkolenia obejmuje 5 godzin zajęć teoretycznych oraz 17 godzin zajęć praktycznych.

Warunki organizacyjne zapewniane przez organizatora obejmują:

- W pełni wyposażony gabinet, stworzony z myślą o kompleksowej realizacji szkolenia.
- Przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy, włączając w to igły, kaniule, środki dezynfekcyjne, kosmetyki oraz preparaty stymulujące.
- Przygotowanie materiałów szkoleniowych dla każdego uczestnika w postaci wydrukowanej prezentacji dotyczącej tematu szkolenia.
- Zazwyczaj jeden uczestnik pracuje na trzech modelkach każdego dnia.
- Zapewnienie stanowisk pracy, gdzie uczestnicy mogą praktykować zabiegi mezoterapii
- Usługa realizowana jest w standardowych godzinach, a przerwy dostosowane są do tempa pracy podczas szkolenia, zapewniając efektywne korzystanie z czasu nauki.

Szkolenie przeprowadzone jest w godzinach zegarowych. Harmonogram przerw jest elastyczny i dostosowany do tempa pracy uczestników w danym dniu szkoleniowym, aby umożliwić im efektywne korzystanie z przerw w zależności od potrzeb i rytmu zajęć. Przerwy wliczają się do czasu szkolenia.

Uczestnik po ukończonym szkoleniu otrzyma certyfikat oraz zaświadczenie o ukończeniu usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 MODUŁ 1 Aktualne przepisy prawne dotyczące zabiegów mezoterapii	Małgorzata Zegarek	10-05-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 20 MODUŁ 2 Wskazania i przeciwwskazania do mezoterapii mikroigłowej	Małgorzata Zegarek	10-05-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 20 MODUŁ 3 Przygotowanie stanowiska pracy i narzędzi	Małgorzata Zegarek	10-05-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 20 MODUŁ 4 Diagnoza skóry, preparaty do mezoterapii mikroigłowej oraz podstawy anatomii	Małgorzata Zegarek	10-05-2025	10:30	11:00	00:30
5 z 20 MODUŁ 5 Etapy przeprowadzania zabiegu mezoterapii mikroigłowej	Małgorzata Zegarek	10-05-2025	11:00	11:30	00:30
6 z 20 MODUŁ 6 Zasady zrównoważonego rozwoju w pracy kosmetycznej	Małgorzata Zegarek	10-05-2025	11:30	12:00	00:30
7 z 20 PRZERWA	Małgorzata Zegarek	10-05-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 20 MODUŁ 7 Technika mezoterapii mikroigłowej – demonstracja	Małgorzata Zegarek	10-05-2025	12:30	17:00	04:30
9 z 20 PRZERWA	Małgorzata Zegarek	10-05-2025	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 20 MODUŁ 7 Praktyka na modelkach – Mezoterapia Mikroigłowa	Małgorzata Zegarek	10-05-2025	17:15	19:00	01:45
11 z 20 MODUŁ 8 Techniki mezoterapii igłowej – teoria i przygotowanie	Małgorzata Zegarek	11-05-2025	09:00	09:30	00:30
12 z 20 MODUŁ 9 Anatomia twarzy, szyi oraz wybranych obszarów ciała	Małgorzata Zegarek	11-05-2025	09:30	10:00	00:30
13 z 20 MODUŁ 10 Przeprowadzenie wywiadu z modelką i wykluczenie przeciwwskazań	Małgorzata Zegarek	11-05-2025	10:00	10:30	00:30
14 z 20 MODUŁ 11 Skutki uboczne, ich minimalizacja oraz analiza działań niepożądanych	Małgorzata Zegarek	11-05-2025	10:30	11:30	01:00
15 z 20 MODUŁ 12 Praktyka mezoterapii igłowej na twarzy i dekolcie	Małgorzata Zegarek	11-05-2025	11:30	12:00	00:30
16 z 20 PRZERWA	Małgorzata Zegarek	11-05-2025	12:00	12:30	00:30
17 z 20 MODUŁ 13 Praktyka na modelkach – Mezoterapia Igłowa	Małgorzata Zegarek	11-05-2025	12:30	17:00	04:30
18 z 20 PRZERWA	Małgorzata Zegarek	11-05-2025	17:00	17:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 20 MODUŁ 13 - kontynuacja Praktyka na modelkach – Mezoterapia Igłowa	Małgorzata Zegarek	11-05-2025	17:15	20:30	03:15
20 z 20 MODUŁ 14 - walidacja Egzamin praktyczny i teoretyczny	-	11-05-2025	20:30	21:00	00:30

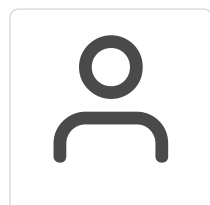
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,82 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Zegarek

Stanowisko: Kosmetolog / Trener medycyny estetycznej

Wykształcenie:

Studium Kosmetyczne OMNIA, Technik Usług Kosmetycznych

Doświadczony specjalista z wieloletnim doświadczeniem w branży beauty, pełniący rolę managera oraz doradcy kosmetycznego. Pasjonatka nowoczesnych metod pielęgnacji skóry oraz zarządzania gabinetami kosmetycznymi. Łączy wiedzę z zakresu kosmologii z umiejętnościami sprzedażowymi, pomagając gabinetom osiągać sukcesy w branży.

Ukończone szkolenia:

Mezoterapia mikroigłowa i igłowa – Stopień I i II
Psychologia sprzedaży w branży beauty
Praca kaniulą, wypełnianie doliny łez, modelowanie twarzy i lipoliza
Stymulatory tkankowe i mezobotox

Opis doświadczenia:

Posiada bogate doświadczenie zarówno w pracy z klientem, jak i w zarządzaniu gabinetami kosmetycznymi. Specjalizuje się w mezoterapii, stymulatorach tkankowych oraz modelowaniu twarzy. Dzięki wiedzy zdobytej podczas licznych szkoleń oraz wieloletniej praktyce skutecznie wspiera rozwój gabinetów kosmetycznych, wprowadzając nowoczesne techniki zabiegowe i strategie sprzedażowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe, w postaci wydrukowanej prezentacji, zawierają kompleksowe informacje z zakresu tematu szkolenia, umożliwiając uczestnikom pełne zrozumienie omawianych zagadnień.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy powinni przygotować fartuszek oraz obuwie przeznaczone wyłącznie na czas zajęć.

Informacje dodatkowe

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnione w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%. Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

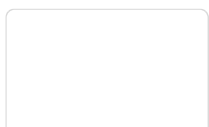
Adres

ul. Francuska 186
40-507 Katowice
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Klemens



E-mail magdalena@akademia-ep.pl

Telefon (+48) 739 506 731