



EDU DEVELOPMENT
SP. Z O.O.



**Kurs instruktora strzelectwa sportowego,
instruktora strzelań praktycznych,
instruktora strzelań bojowych, sędzieja
strzelań dynamicznych, sędzieja strzelectwa
sportowego klasy III, prowadzący
strzelanie PZSS.**

Numer usługi 2025/04/08/163735/2678029

📍 Miszewko / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 161 h

📅 07.06.2025 do 31.10.2025

9 540,00 PLN brutto

9 540,00 PLN netto

59,25 PLN brutto/h

59,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Sport
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Instruktorom sportu strzeleckiego może zostać osoba, która: • Ukończyła 18 lat • Posiada co najmniej wykształcenie średnie • Nie była skazana prawomocnym wyrokiem za umyślne przestępstwo, o którym mowa w art. 46-50, lub określone w rozdziale XIX, XXIII, z wyjątkiem art. 192 i art. 193, rozdziale XXV i XXVI ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. – Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553, z późn. Zm.). • Posiada zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do wykonywania zawodu instruktora sportu strzeleckiego (nie trzeba robić dodatkowego zaświadczenia. Badanie wykonane do patentu strzeleckiego jest przez PZSS uznawane). • Jest członkiem zarejestrowanego stowarzyszenia strzeleckiego • Posiada patent strzelecki (równoznaczne z patentem jest posiadanie legitymacji osoby • dopuszczonej do posiadania broni). • Posiada licencję zawodniczą PZSS (dla byłych zawodników sportu strzeleckiego równoznaczne z licencją jest udokumentowanie zdobycia co najmniej III klasy sportowej).
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	31-05-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	161
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestników do pełnienia funkcji:

- Instruktor strzelectwa sportowego,
- Instruktor strzelań praktycznych i bojowych,
- Sędziego strzelectwa dynamicznego (IPSC)
- Sędziego strzelectwa sportowego klasy III,
- Prowadzącego strzelanie zgodnie z wymaganiami Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego (PZSS).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna i stosuje zasady bezpieczeństwa oraz przepisy prawne związane z użytkowaniem broni palnej.	– Rozpoznaje i interpretuje podstawowe akty prawne (ustawa o broni i amunicji, rozporządzenie ws. regulaminu strzelnic). – Wymienia i objaśnia cztery podstawowe zasady bezpieczeństwa przy posługiwaniu się bronią. – Potrafi wskazać obowiązki i odpowiedzialność prowadzącego strzelanie. – Stosuje zasady bezpieczeństwa podczas ćwiczeń i symulacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Uczestnik potrafi samodzielnie prowadzić zajęcia strzeleckie w różnych konkurencjach sportowych.	– Przygotowuje i prowadzi zajęcia zgodnie z metodyką nauczania. – Dobiera odpowiednie środki dydaktyczne i techniczne. – Zapewnia bezpieczeństwo uczestnikom. – Prowadzi obserwację postępów zawodników i udziela wskazówek.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna i stosuje przepisy dotyczące organizacji zawodów strzeleckich. Uczestnik potrafi udzielić pierwszej pomocy w warunkach pola treningowego lub zawodów.	Opisuje przebieg przygotowania i realizacji zawodów zgodnie z przepisami PZSS i IPSC. – Sporządza dokumentację związaną z przebiegiem zawodów. – Wykonuje zadania sędziego zgodnie z regulaminem. – Reaguje właściwie na sytuacje problemowe i protesty. – Wykonuje czynności ratunkowe (np. RKO, tamowanie krwotoków) na fantomie lub pozoracji. – Rozpoznaje sytuacje zagrożenia życia i wzywa pomoc. – Wskazuje podstawowe zasady bezpieczeństwa podczas udzielania pomocy na strzelnicy. – Zna zasady postępowania z osobą raną do czasu przybycia służb ratunkowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zna podstawy psychologii sportu i ich zastosowanie w procesie treningowym. Uczestnik potrafi planować i dokumentować proces szkoleniowy w strzelectwie.	– Opisuje wpływ stresu i emocji na wyniki strzeleckie. – Dobiera techniki relaksacyjne i koncentracyjne do treningu mentalnego. – Rozpoznaje objawy przemęczenia i wypalenia psychicznego. – Udziela wsparcia zawodnikowi w sytuacjach kryzysowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
	– Opracowuje harmonogram treningów i zgrupowań. – Tworzy dziennik treningowy i dokumentację szkoleniową.	Test teoretyczny
	– Określa cele krótko- i długoterminowe szkolenia. – Stosuje metody kontroli i ewaluacji postępów zawodników.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik zna budowę i zasady działania broni wykorzystywanej w różnych rodzajach strzelectwa.	– Wymienia i omawia elementy budowy broni palnej. – Wyjaśnia różnice między bronią sportową, bojową i dynamiczną. – Demonstruje zasady działania i konserwacji broni. – Rozpoznaje typowe usterki i stosuje procedury bezpieczeństwa.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy biomechaniki i fizjologii wysiłku w kontekście treningu strzeleckiego.	– Opisuje wpływ postawy ciała na celność strzału. – Analizuje obciążenia fizyczne związane z długotrwałym treningiem. – Dobiera ćwiczenia wspomagające stabilizację i koordynację. – Rozpoznaje symptomy przetrenowania.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi korzystać z nowoczesnych technologii wspomagających proces szkoleniowy i ocenę wyników.	– Obsługuje systemy elektroniczne do analizy strzelań. – Wykorzystuje programy do planowania i monitorowania treningu. – Interpretuje dane z urządzeń pomiarowych i czujników. – Dobiera odpowiednie narzędzia wspierające trening indywidualny i grupowy.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Uczestnik wykazuje się kompetencjami społecznymi w pracy instruktora i sędziego strzelectwa.	– Przestrzega zasad etyki zawodowej i fair play. – Komunikuje się w sposób jasny, profesjonalny i motywujący. – Współpracuje z zespołem trenerskim i organizacyjnym. – Podejmuje decyzje zgodne z regulaminami i dobrem uczestników.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, które zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, zaświadczenie wydane po ukończeniu szkolenia potwierdza, zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia opracowano w godzinach dydaktycznych (214), harmonogram przedstawiono w godzinach zegarowych (161).

Program szkolenia

Dzień 1

1. Anatomia – 4h
2. Antropologia – 4h
3. Socjologia – 1h

Dzień 2

1. Biochemia – 4h
2. Biomechanika – 4h
3. Organizacja i zarządzanie – 1h

Dzień 3

1. Fizjologia – 4h
2. Medycyna sportowa, doping – 4h
3. Zarządzanie klubem sportowym – 1h

Dzień 4

1. Pedagogika – 8h
2. Nowoczesne technologie – 1h

Dzień 5

1. Psychologia i odnowa psychologiczna – 9h

Dzień 6

1. Psychologia i odnowa psychologiczna – 1h
2. Żywność sportowca – 6h
3. Budowa i wyposażenie strzelnic – 2h

Dzień 7

1. Teoria sportu – 8h
2. Nauka o broni i amunicji – 1h

Dzień 8

1. Teoria treningu sportowego – 8h
2. Techniczne środki wspierania – 1h

Dzień 9

1. Fizjologia wysiłku – 4h
2. Odnowa biologiczna – 4h
3. Przygotowanie taktyczne – 1h

Dzień 10

1. Techniczne środki wspierania – 3h
2. Dokumentacja – 4h
3. Organizacja zgrupowań – 2h

Dzień 11

1. Dobór i selekcja – 4h
2. Planowanie szkolenia – 4h
3. Przygotowanie techniczne zawodnika – 1h

Dzień 12

1. Kontrola procesu szkolenia – 4h
2. Przygotowanie techniczne zawodnika – 2h
3. Metodyka nauczania – 2h
4. Historia strzelectwa sportowego – 1h

Dzień 13

1. Praktyczne nauczanie strzelania – 5h
2. Strzelania kontrolne – 3h
3. Organizacja strzelectwa – 1h

Dzień 14

1. Organizacja strzelectwa – 3h
2. Bezpieczeństwo – 4h
3. Przygotowanie pedagogiczne instruktora – 2h

Dzień 15

1. Przygotowanie pedagogiczne instruktora – 2h
2. Pierwsza pomoc – 4h
3. Przepisy i regulaminy strzelań – 3h

Dzień 16

1. Organizacja zawodów strzeleckich – 8h
2. Przygotowanie psychiczne – 1h

Dzień 17

1. Przygotowanie psychiczne – 5h
2. Przygotowanie sprawnościowe – 4h

Dzień 18

1. Przygotowanie sprawnościowe – 2h
2. Prowadzenie obserwacji – 4h
3. Historia konfliktów zbrojnych – 2h
4. Taktyka wojenna – 1h

Dzień 19

1. Taktyka wojenna – 2h
2. Sprzęt bojowy – 2h
3. Tendencje w konfliktach – 2h
4. Metodyka nauczania postaw i ognia – 2h
5. Historia strzelectwa dynamicznego – 1h

Dzień 20

1. Przepisy strzelań dynamicznych – 2h
2. Metodyka nauczania postaw – 2h
3. Strategia torów – 2h
4. Praktyczne zajęcia strzeleckie – 3h

Dzień 21

1. Praktyczne zajęcia strzeleckie – 9h

Dzień 22

1. Praktyczne zajęcia strzeleckie – 9h

Dzień 23

1. Praktyczne zajęcia strzeleckie – 2h

- 2. Egzamin sędziego IPSC – 1h
- 3. Egzamin sędziego sportowego – 1h
- 4. Egzamin końcowy – 2h
- 5. Rezerwa i ew. uzupełnienie – 3h

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 23 Dzień 1	B.Czerniawski	07-06-2025	09:00	16:00	07:00
2 z 23 Dzień 2	B.Czerniawski	08-06-2025	09:00	16:00	07:00
3 z 23 Dzień 3	B.Czerniawski	21-06-2025	09:00	16:00	07:00
4 z 23 Dzień 4	B.Czerniawski	22-06-2025	09:00	16:00	07:00
5 z 23 Dzień 5	B.Czerniawski	05-07-2025	09:00	16:00	07:00
6 z 23 Dzień 6	B.Czerniawski	06-07-2025	09:00	16:00	07:00
7 z 23 Dzień 7	B.Czerniawski	12-07-2025	09:00	16:00	07:00
8 z 23 Dzień 8	B.Czerniawski	13-07-2025	09:00	16:00	07:00
9 z 23 Dzień 9	B.Czerniawski	26-07-2025	09:00	16:00	07:00
10 z 23 Dzień 10	B.Czerniawski	27-07-2025	09:00	16:00	07:00
11 z 23 Dzień 11	B.Czerniawski	02-08-2025	09:00	16:00	07:00
12 z 23 Dzień 12	B.Czerniawski	03-08-2025	09:00	16:00	07:00
13 z 23 Dzień 13	B.Czerniawski	16-08-2025	09:00	16:00	07:00
14 z 23 Dzień 14	B.Czerniawski	17-08-2025	09:00	16:00	07:00
15 z 23 Dzień 15	B.Czerniawski	23-08-2025	09:00	16:00	07:00
16 z 23 Dzień 16	B.Czerniawski	24-08-2025	09:00	16:00	07:00
17 z 23 Dzień 17	B.Czerniawski	30-08-2025	09:00	16:00	07:00
18 z 23 Dzień 18	B.Czerniawski	31-08-2025	09:00	16:00	07:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 23 Dzień 19	B.Czerniawski	13-09-2025	09:00	16:00	07:00
20 z 23 Dzień 20	B.Czerniawski	14-09-2025	09:00	16:00	07:00
21 z 23 Dzień 21	B.Czerniawski	20-09-2025	09:00	16:00	07:00
22 z 23 Dzień 22	B.Czerniawski	21-09-2025	09:00	16:00	07:00
23 z 23 Dzień 23	B.Czerniawski	27-09-2025	09:00	16:00	07:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 540,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	59,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	59,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4

	1 z 4 B.Czerniawski Trener II Klasy strzelectwa sportowego, sędzia klasy międzynarodowej
	2 z 4 R. Szelenbaum Trener II Klasy strzelectwa sportowego, sędzia klasy międzynarodowej
	3 z 4 A. Szymanek



Instruktor strzelań dynamicznych



4 z 4

A. Walczyński

Lekarz medycyny sportowej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po ukończonym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie potwierdzające ukończenie szkolenia i zdobycie wiedzy.

Warunki uczestnictwa

Zajęcia będą realizowane w formie stacjonarnej. Uczestnicy muszą spełniać warunki do uzyskania licencji instruktora sportu strzeleckiego zgodnie z obowiązującym prawem, regulaminem i wytycznymi PZSS.

Osoba nie spełniająca któregoś z warunków 5-7 wymagań dot. grupy docelowej, może zostać zakwalifikowana jeżeli jest pracownikiem służb mundurowych i posiada przydzieloną broń służbową lub była pracownikiem tych służb i posiada legitymację osoby dopuszczonej do posiadania broni.

Informacje dodatkowe

Proces szkoleniowy będzie oddzielony od procesu walidacji. Egzaminy końcowe nie będą przeprowadzane przez trenerów prowadzących szkolenie. Każdorazowo po przeprowadzeniu 1,5 godzin zajęć nastąpi 15 min. przerwy.

Adres

ul. Gdynska 86
80-297 Miszewko
woj. pomorskie

Usługa będzie realizowana w kilku lokalizacjach w zależności od rodzaju zajęć i umiejscowienia dogodnego dla grupy szkoleniowej:

- Sale szkoleń dydaktycznych, ul. Starowiejska 17, 84-232 Gdynia
- Strzelnica Klub Strzelecki Gdańsk, ul. Jaśkowa Dolina 114, 80-286 Gdańsk
- Strzelnica KSK Perkun, ul. Gdynska 86, 80-297 Miszewko
- Strzelnica KSK AT Gdańsk, ul. Litewska 2H, 80-719 Gdańsk
- Strzelnica Klub Strzelecki Dziesiątka, ul. Piłsudskiego 10, 83-300 Kartuzy

Kontakt

Kamil Busłowicz

E-mail kamil@edudevelopment.pl



Telefon (+48) 797 172 366