

**PNF i Skoliozy - szkolenie**

Numer usługi 2025/04/08/116717/2677780

2 150,04 PLN brutto

1 748,00 PLN netto

56,58 PLN brutto/h

46,00 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

720 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 16.11.2025 do 19.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Usługa adresowana również do uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "PNF i Skoliozy - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, tworzenia indywidualnie dobranych planów terapeutycznych oraz prowadzenia terapii u pacjentów (dorosłych oraz dzieci) z różnymi typami skolioz, wad postawy czy deformacjami kręgosłupa, z wykorzystaniem metody PNF.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą leczenia wad postawy, bocznych skrzywień kręgosłupa oraz skolioz z wykorzystaniem koncepcji PNF	- definiuje i klasyfikuje skoliozy - charakteryzuje ustawienia tułowia w różnych płaszczyznach - prowadzi dokumentację fizjoterapeutyczną zgodną z przyjętymi wytycznymi - uzasadnia znaczenie stymulacji oddechowej - określa zasady zachowawczego leczenia skolioz oraz postępowania pooperacyjnego	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza terapię pacjentów z zaburzeniami wad postawy, bocznych skrzywień kręgosłupa oraz skolioz z wykorzystaniem koncepcji PNF	- bada, planuje oraz prowadzi terapię pacjentów dostosowaną do rodzaju i pochodzenia skoliozy - planuje terapię w różnych pozycjach wyjściowych z wykorzystaniem kombinacji wzorców i technik PNF - dokonuje prawidłowej oceny efektów prowadzonej terapii	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami	- tworzy odpowiednie zadania domowe w celu utrzymania efektów terapii - edukuje zdrowotnie pacjentów i ich rodziny - kieruje pacjenta do innych specjalistów zgodnie z wytycznymi w zakresie leczenia osób ze skoliozami oraz współpracuje z innymi specjalistami	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane jest do osób, które:

- posiadają podstawowe wykształcenie z zakresu koncepcji PNF tj. ukończony kurs pn. "PNF Podstawowy",
- pracują z pacjentami skoliozycznymi,
- chcą doskonalić swój warsztat terapeutyczny,
- poszukują inspiracji i ciekawych metod leczenia wad postawy,
- chcą być bardziej kreatywni w planowaniu zadań domowych dla pacjentów,
- chcą nauczyć się dokładnego badania manualnego kręgosłupa i miednicy i oceny efektów terapii.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest:

- uczestnictwo w szkoleniu w 80 % czasu trwania usługi
- posiadanie podstawowych wiadomości nt. anatomii i biomechaniki kręgosłupa oraz miednicy

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 20 osób.

Szkolenie składa się z wykładów teoretycznych, części praktycznej, demonstracji pacjentów ze skoliozą idiopatyczną oraz skoliozą wiadomego pochodzenia przez prowadzącego szkolenie oraz pracy kursantów z pacjentami pod nadzorem instruktora prowadzącego. Szkolenie skonstruowane jest zgodnie z wytycznymi międzynarodowymi SOSORT (Międzynarodowe Towarzystwo Ortopedycznego i Rehabilitacyjnego Leczenia Skoloz) i zawiera aktualne standardy leczenia skoloz idiopatycznych.

Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Praca z pacjentem: uczestnicy podzieleni na grupy 3-4 osobowe pracują z jednym pacjentem: ich zadaniem jest zbadanie pacjenta, zdiagnozowanie zaburzenia, zaplanowanie terapii i określenie jej celu. Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzebny do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi: 38 podana jest w godzinach 45-minutowych; w tym 20 g. teoria, 18 g. praktyka.

Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw są *podane* orientacyjnie- w *zależności* od dynamiki i tempa grupy- *mogą ulec zmianie*.

Zakres tematyczny

Dzień 1.

Wprowadzenie do tematu- definicje, terminologia, etiologia, podział.

Mechanizmy kontroli ustawienia tułowia w płaszczyźnie strzałkowej. Praca nad najczęstszymi zaburzeniami w tej płaszczyźnie.

Dokumentacja terapii- Karta badania pacjenta cz 1.

Praca z pacjentami w grupach.

Dzień 2.

Trójpłaszczyznowa analiza skoliozy. Znaczenie kompensacji w skoliozie.

Mechanizmy kontroli ustawienia tułowia w płaszczyźnie czołowej. Praca nad najczęstszymi zaburzeniami w tej płaszczyźnie. Stymulacje oddechowe cz 1.

System łańcuchów zamkniętych. Dokumentacja terapii- Karta badania pacjenta cz 2.

Praca z pacjentami w grupach/ demonstracja.

Dzień 3.

Planowanie terapii w różnych pozycjach wyjściowych. Kombinacje wzorców i technik w różnych pozycjach wyjściowych.

Mechanizmy kontroli ustawienia tułowia w płaszczyźnie poprzecznej. Praca nad najczęstszymi zaburzeniami w tej płaszczyźnie.

Stymulacje oddechowe cz 2. Analiza chodu pacjentów ze skoliozą.

Praca z pacjentami w grupach.

Dzień 4.

Omówienie pracy z pacjentami. Prace domowe z użyciem taśm Thera-band. Postępowanie pooperacyjne.

Mobilizacje segmentarne kręgosłupa i klatki piersiowej.

Walidacja - 20 minut.

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego. Test zostanie przekazany Uczestnikowi przez Osobę prowadzącą usługę, a zostanie oceniony przez Osobę prowadzącą walidację. Walidator nie będzie obecny podczas walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do tematu - definicje, terminologia, etiologia, podział skolioz.	Katarzyna Fountoukidis	16-11-2025	09:00	10:45	01:45
2 z 15 Mechanizmy kontroli ustawienia tułowia w płaszczyźnie strzałkowej. Praca nad najczęstszymi zaburzeniami w tej płaszczyźnie.	Katarzyna Fountoukidis	16-11-2025	10:45	13:00	02:15
3 z 15 Dokumentacja terapii- Karta badania pacjenta cz 1. Przygotowanie do pracy z pacjentami.	Katarzyna Fountoukidis	16-11-2025	13:30	15:45	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Praca z pacjentami w grupach.	Katarzyna Fountoukidis	16-11-2025	16:00	17:45	01:45
5 z 15 Trójpłaszczyznowa analiza skoliozy. Znaczenie kompensacji w skoliozie.	Katarzyna Fountoukidis	17-11-2025	08:45	10:45	02:00
6 z 15 Mechanizmy kontroli ustawienia tułowia w płaszczyźnie czołowej. Praca nad najczęstszymi zaburzeniami w tej płaszczyźnie. Stymulacje oddechowe cz 1.	Katarzyna Fountoukidis	17-11-2025	10:45	13:00	02:15
7 z 15 System łańcuchów zamkniętych. Dokumentacja terapii- Karta badania pacjenta cz 2.	Katarzyna Fountoukidis	17-11-2025	13:30	15:45	02:15
8 z 15 Praca z pacjentami w grupach/ demonstracja.	Katarzyna Fountoukidis	17-11-2025	16:00	17:45	01:45
9 z 15 Planowanie terapii w różnych pozycjach wyjściowych. Kombinacje wzorców i technik w różnych pozycjach wyjściowych.	Katarzyna Fountoukidis	18-11-2025	08:45	10:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Mechanizmy kontroli ustawienia tułowia w płaszczyźnie poprzecznej. Praca nad najczęstszymi zaburzeniami w tej płaszczyźnie.	Katarzyna Fountoukidis	18-11-2025	10:45	13:00	02:15
11 z 15 Stymulacje oddechowe cz 2. Analiza chodu pacjentów ze skoliozą.	Katarzyna Fountoukidis	18-11-2025	13:30	15:45	02:15
12 z 15 Praca z pacjentami w grupach.	Katarzyna Fountoukidis	18-11-2025	16:00	17:45	01:45
13 z 15 Omówienie pracy z pacjentami. Prace domowe z użyciem taśm Thera-band. Postępowanie pooperacyjne.	Katarzyna Fountoukidis	19-11-2025	08:45	10:45	02:00
14 z 15 Mobilizacje segmentarne kręgosłupa i klatki piersiowej.	Katarzyna Fountoukidis	19-11-2025	11:00	12:40	01:40
15 z 15 Walidacja - test teoretyczny.	-	19-11-2025	12:40	13:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,04 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 748,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	56,58 PLN
Koszt osobogodziny netto	46,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Fountoukidis

magister fizjoterapii - Absolwentka Collegium Medicum, Uniwersytet Jagielloński.
Od sierpnia 2011 r. - instruktor koncepcji PNF akredytowany przez międzynarodowe Stowarzyszenie IPNFA®. Od tego czasu prowadzi szkolenia z zakresu koncepcji PNF pn. "PNF Podstawowy" oraz "PNF i Skoliozy".
Od lutego 2024 r. - advanced instructor PNF akredytowany przez międzynarodowe Stowarzyszenie IPNFA® - tytuł uprawniający do prowadzenia szkoleń rozwijających PNF.
Absolwentka wielu szkoleń z zakresu różnych metod fizjoterapeutycznych. Prowadzi własną praktykę fizjoterapeutyczną.
Wiceprezes stowarzyszenia IPNFA Poland.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt opracowany przez instruktora prowadzącego szkolenie.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie szkolenia "PNF Podstawowy"
- rezerwacja miejsca na szkoleniu przez stronę organizatora [www.fizjoterapia.pl: https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3610](https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3610)
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi po rozliczeniu szkolenia ze środków z dofinansowania)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Zaakceptowano regulamin dla instytucji szkoleniowych projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5

30-657 Kraków
woj. małopolskie

Metraż 140 m2. W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking.

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370