



WELLNESS
PROGRESSIVE
GROUP POLSKA
SPÓŁKA Z
OGRA NICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★☆ 4,3 / 5

76 ocen

Rehabilitacja spastyczności – od diagnostyki do poprawy jakości życia

Numer usługi 2025/04/07/169989/2675594

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

2 350,00 PLN brutto

2 350,00 PLN netto

117,50 PLN brutto/h

117,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do fizjoterapeutów, terapeutów zajęciowych, lekarzy i osób chcących nauczyć się skutecznej reedukacji chodu oraz rozwijać umiejętności analizy i terapii zaburzeń chodu po uszkodzeniu układu nerwowego

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego planowania i prowadzenia kompleksowej terapii pacjentów z objawami spastyczności – od etapu diagnostyki po dobór odpowiednich metod terapeutycznych – w celu poprawy ich funkcjonowania i jakości życia. Uczestnik nabędzie umiejętność rozpoznawania objawów klinicznych spastyczności, posługiwania się narzędziami diagnostycznymi, a także dobierania i wdrażania odpowiednich form terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje objawy kliniczne spastyczności oraz interpretuje ich znaczenie funkcjonalne	Wymienia objawy spastyczności i przyporządkowuje je do odpowiednich struktur anatomicznych	Test teoretyczny
Posługuje się narzędziami diagnostycznymi takimi jak MyotonPro i skala Ashwortha	Przeprowadza ocenę napięcia mięśniowego oraz interpretuje wynik pomiaru	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje indywidualny program rehabilitacji funkcjonalnej dla pacjenta ze spastycznością	Opracowuje program rehabilitacyjny uwzględniający cele funkcjonalne i możliwości pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM KURSU:

1. 1. Wprowadzenie do spastyczności

- Definicja spastyczności i mechanizmy jej powstawania.
- Czynniki etiologiczne (udar, urazy rdzenia kręgowego, SM, itp.).

1. Diagnostyka spastyczności

- Kliniczne objawy spastyczności.
- Narzędzia oceny:
 - MyotonPro – wykorzystanie w pomiarze napięcia mięśniowego i ocenie spastyczności.
 - Skala Ashwortha – ocena stopnia spastyczności w różnych grupach mięśniowych.

1. Terapie farmakologiczne

- Leki stosowane w leczeniu spastyczności (baklofen, tizanidyna, toksyna botulinowa).
- Interwencje neurochirurgiczne (baclofen pump, chirurgia selektywna).

1. Rehabilitacja spastyczności

- Techniki fizjoterapeutyczne: kinezyterapia, terapia manualna, elektroterapia.
- Zastosowanie sprzętu rehabilitacyjnego w leczeniu spastyczności

1. Rehabilitacja funkcjonalna pacjenta

- Ćwiczenia mające na celu poprawę chodu, koordynacji i precyzji ruchów.
- Dopasowanie rehabilitacji do indywidualnych potrzeb pacjenta.

1. Praktyczne aspekty pracy z pacjentem

- Studium przypadków i ćwiczenia praktyczne.

Integracja terapii w zespole interdyscyplinarnym. Zajęcia odbywają się w godzinach edukacyjnych (1h-45min). Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie do spastyczności – definicje, mechanizmy powstawania	Denis Moskiewicz	18-10-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Czynniki etiologiczne (udar, urazy RK, SM, Mózgowe Porażenie Dziecięce i inne)	Denis Moskiewicz	18-10-2025	10:00	11:00	01:00
3 z 16 Diagnostyka spastyczności – objawy kliniczne i ich znaczenie funkcjonalne	Denis Moskiewicz	18-10-2025	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Narzędzia diagnostyczne: skala Ashwortha, MyotonPro – teoria i zastosowanie kliniczne	Denis Moskiewicz	18-10-2025	12:00	13:30	01:30
5 z 16 Przerwa obiadowa	Denis Moskiewicz	18-10-2025	13:30	14:00	00:30
6 z 16 Terapie farmakologiczne i interwencje neurochirurgiczne – przegląd możliwości leczenia	Denis Moskiewicz	18-10-2025	14:00	15:00	01:00
7 z 16 Techniki fizjoterapeutyczne – podstawy kinezyterapii i terapii manualnej w spastyczności	Denis Moskiewicz	18-10-2025	15:00	16:00	01:00
8 z 16 Elektroterapia i zastosowanie sprzętu wspomagającego o terapię. Zasady planowania indywidualnej terapii funkcjonalnej	Denis Moskiewicz	18-10-2025	16:00	17:00	01:00
9 z 16 Ćwiczenia funkcjonalne – poprawa chodu, koordynacji, precyzji ruchu	Denis Moskiewicz	19-10-2025	09:00	10:00	01:00
10 z 16 Praktyczne zastosowanie narzędzi diagnostycznych (MyotonPro, Ashworth)	Denis Moskiewicz	19-10-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 16 Studium przypadku – analiza dokumentacji i dobór terapii	Denis Moskiewicz	19-10-2025	11:00	12:00	01:00
12 z 16 Prezentacja programów terapeutycznych przez uczestników. Integracja terapii w zespole interdyscyplinarnym	Denis Moskiewicz	19-10-2025	12:00	13:30	01:30
13 z 16 Przerwa obiadowa	Denis Moskiewicz	19-10-2025	13:30	14:00	00:30
14 z 16 Symulacje kliniczne – praca z pacjentem na przykładzie	Denis Moskiewicz	19-10-2025	14:00	15:30	01:30
15 z 16 Powtórzenie i podsumowanie wiedzy. Sesja pytań	Denis Moskiewicz	19-10-2025	15:30	16:45	01:15
16 z 16 Walidacja	-	19-10-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Denis Moskiewicz

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu, gdzie ukończył studia licencjackie (2017) oraz magisterskie (2019) na kierunku fizjoterapia. Obecnie pracuje nad rozprawą doktorską oraz realizuje specjalizację z fizjoterapii (2024–2027).

Doświadczenie zawodowe zdobywał m.in. jako fizjoterapeuta w Dolnośląskim Szpitalu Specjalistycznym im. T. Marciniaka we Wrocławiu (od 2019), asystent dydaktyczny w AWF we Wrocławiu (od 2021), tłumacz kursów PNF Reha Plus (od 2022), a także prowadząc własny gabinet fizjoterapii. Posiada doświadczenie pedagogiczne – uczył w Europejskiej Szkole Integracji Społecznej Terra Nova.

Ukończył liczne kursy specjalistyczne z zakresu terapii PNF (do poziomu międzynarodowego Level 5), koncepcji Maitland (do poziomu 3), terapii neurologicznej, dokumentacji medycznej, mobilizacji układu nerwowego i kinesiotalingu. Otrzymał rekomendację na udział w kursie asystenckim PNF (AQC).

Autor publikacji naukowej w czasopiśmie IJERPH oraz prelegent na ogólnopolskich konferencjach naukowych i sympozjach, m.in. „Wieczór Naukowca”, „Współczesna Myśl Techniczna” czy XII Bonifraterskie Spotkanie z Rehabilitacją.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu uczestnicy otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę www.well.edu.pl (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**)

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi potwierdzenia udziału w kursie. **Obligatoryjny jest kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc oraz wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są** wliczone przerwy.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

Gdańsk

Gdańsk

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jakub Ślaga

E-mail dofinansowania@well.edu.pl

Telefon (+48) 602 639 446