

**Kurs Łańcuchy Mięśniowo-Powięziowe**

Numer usługi 2025/04/07/135249/2675422

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

57,89 PLN brutto/h

57,89 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek



📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 38 h

📅 28.08.2025 do 31.08.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs jest skierowany do: - fizjoterapeutów, - terapeutów manualnych, - osteopatów, - chiropraktyków, - masażystów, - studentów fizjoterapii, - słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażysta Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	27-08-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu "Łańcuchy mięśniowo-powięziowe" jest dostarczenie uczestnikom wiedzy i umiejętności dotyczących pracy z układem mięśniowo-powięziowym w celu poprawy funkcji ruchowych, redukcji bólu oraz optymalizacji postawy ciała. Kurs ma na celu rozwinięcie kompetencji w zakresie identyfikacji i terapii dysfunkcji powięziowych oraz ich wpływu na globalne wzorce ruchowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozpoznaje i opisuje główne koncepcje łańcuchów mięśniowo-powięziowych	Poprawnie przedstawia przebieg najważniejszych łańcuchów mięśniowo-powięziowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi zastosować wybrane testy funkcjonalne służące ocenie ciągłości i zaburzeń w przebiegu taśm mięśniowo-powięziowych.	Samodzielnie przeprowadza testy diagnostyczne na modelu zgodnie z instrukcją	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozumie zależności pomiędzy globalną postawą ciała a zaburzeniami w konkretnych łańcuchach mięśniowo-powięziowych	Wypowiada się na temat możliwych kompensacji i adaptacji układu mięśniowo-powięziowego	Wywiad swobodny
Uczestnik potrafi zastosować techniki manualne i terapię tkanek miękkich ukierunkowaną na przywrócenie balansu w łańcuchach	Wykonuje techniki na modelu zgodnie z założeniami omawianej koncepcji	Prezentacja
Uczestnik potrafi integrować pracę manualną z ruchem aktywnym w celu uzyskania trwałych efektów terapii.	Poprawnie łączy terapię manualną z odpowiednio dobranym ruchem funkcjonalnym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje znaczenie powięzi w transmisji sił i ruchu w układzie mięśniowo-szkieletowym	Poprawnie interpretuje informacje anatomiczne i funkcjonalne w kontekście powięzi	Prezentacja
Uczestnik potrafi zaplanować i uzasadnić podstawowy plan terapii oparty na analizie łańcuchów.	Przedstawia uzasadnione propozycje działań terapeutycznych na podstawie wyników testów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 38 godzin dydaktyczne

Program kursu:

Wprowadzenie teoretyczne

- Definicja i funkcje łańcuchów mięśniowo-powięziowych.
- Podstawy anatomii i biomechaniki łańcuchów mięśniowych.
- Związek łańcuchów mięśniowo-powięziowych z postawą ciała i ruchem.

Diagnostyka funkcjonalna

- Rozpoznawanie napięć i zaburzeń w poszczególnych łańcuchach.
- Narzędzia i techniki oceny łańcuchów mięśniowo-powięziowych.
- Analiza kompensacji i wzorców ruchowych pacjenta.

Łańcuchy powierzchowne

- Łańcuch przedni i tylny – struktura, funkcje, zaburzenia.
- Praktyczne przykłady pracy z napięciami w tych łańcuchach.

Łańcuchy głębokie

- Łańcuch boczny i spiralny – funkcje w stabilizacji i dynamicznych ruchach.
- Terapia manualna i narzędziowa ukierunkowana na łańcuchy głębokie.

Łańcuchy kończyn

- Relacja między łańcuchami kończyn a tułowiem.

- Techniki mobilizacji i integracji ruchowej.

Techniki terapeutyczne

- Rola powięzi w pracy z łańcuchami mięśniowymi.
- Ćwiczenia funkcjonalne wspomagające terapię.

Podsumowanie i wnioski

- Omówienie indywidualnych przypadków i odpowiedzi na pytania.
- Strategie włączania wiedzy o łańcuchach mięśniowo-powięziowych w codzienną praktykę fizjoterapeutyczną.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 29

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Wprowadzenie do koncepcji łańcuchów mięśniowo-powięziowych. Podstawy anatomii taśm.	Rafał Marciniak	28-08-2025	12:00	13:30	01:30
2 z 29 Przerwa	Rafał Marciniak	28-08-2025	13:30	13:45	00:15
3 z 29 Znaczenie powięzi w transmisji sił. Anatomiczne i funkcjonalne zależności w ciele człowieka	Rafał Marciniak	28-08-2025	13:45	15:15	01:30
4 z 29 Przerwa	Rafał Marciniak	28-08-2025	15:15	15:30	00:15
5 z 29 Główne linie mięśniowo-powięziowe: linia przednia powierzchowna (SFL), linia tylna powierzchowna (SBL) – teoria i palpacja	Rafał Marciniak	28-08-2025	15:30	17:00	01:30
6 z 29 Ocena funkcjonalna wybranych taśm na modelu – praktyka	Rafał Marciniak	28-08-2025	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 29 Linia boczna (LL) i linia spiralna (SL) – przebieg, znaczenie kliniczne, przykłady kompensacji	Rafał Marciniak	29-08-2025	09:00	10:30	01:30
8 z 29 Przerwa	Rafał Marciniak	29-08-2025	10:30	10:45	00:15
9 z 29 Testy funkcjonalne w ocenie napięć powięziowych – praktyka	Rafał Marciniak	29-08-2025	10:45	12:15	01:30
10 z 29 Linia głęboka przednia (DFL) – funkcje posturalne i oddechowe	Rafał Marciniak	29-08-2025	12:15	13:45	01:30
11 z 29 Przerwa	Rafał Marciniak	29-08-2025	13:45	14:00	00:15
12 z 29 Terapia manualna i techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego wybranych taśm	Rafał Marciniak	29-08-2025	14:00	15:30	01:30
13 z 29 Integracja pracy powięziowej z ruchem funkcjonalnym – przykłady kliniczne	Rafał Marciniak	29-08-2025	15:30	17:00	01:30
14 z 29 Łańcuchy spiralne i rotacyjne w kontekście asymetrii postawy	Rafał Marciniak	30-08-2025	09:00	10:30	01:30
15 z 29 Przerwa	Rafał Marciniak	30-08-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 29 Powięziowy tor bólu – analiza napięć prowadzących do kompensacji bólowych	Rafał Marciniak	30-08-2025	10:45	12:15	01:30
17 z 29 Strategie kompensacyjne w oparciu o analizę łańcuchów – praktyka	Rafał Marciniak	30-08-2025	12:15	13:45	01:30
18 z 29 Przerwa	Rafał Marciniak	30-08-2025	13:45	14:00	00:15
19 z 29 Praca z pacjentem z bólem przewlekłym – integracja technik	Rafał Marciniak	30-08-2025	14:00	15:30	01:30
20 z 29 Przypadki kliniczne: od diagnozy do terapii – praca w grupach	Rafał Marciniak	30-08-2025	15:30	16:45	01:15
21 z 29 Analiza chodu i dynamiki ruchu pod kątem zaburzeń w przebiegu taśm mięśniowo-powięziowych	Rafał Marciniak	31-08-2025	09:00	10:30	01:30
22 z 29 Przerwa	Rafał Marciniak	31-08-2025	10:30	10:45	00:15
23 z 29 Techniki pracy na powięziach głębokich – praktyka	Rafał Marciniak	31-08-2025	10:45	12:15	01:30
24 z 29 Równoważenie napięć w ciele – podejście globalne	Rafał Marciniak	31-08-2025	12:15	13:45	01:30
25 z 29 Przerwa	Rafał Marciniak	31-08-2025	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 29 Praca z łańcuchami w terapii dysfunkcji trzewnych, asymetrii miednicy	Rafał Marciniak	31-08-2025	14:00	15:30	01:30
27 z 29 Podsumowanie: omówienie przypadków uczestników, indywidualizacja terapii	Rafał Marciniak	31-08-2025	15:30	17:00	01:30
28 z 29 Analiza przypadku, odpowiedzi na pytania, dyskusja i rozdanie certyfikatów	Rafał Marciniak	31-08-2025	17:00	18:00	01:00
29 z 29 Walidacja	-	31-08-2025	18:00	18:15	00:15

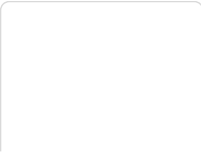
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	57,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	57,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Rafał Marciniak



Dyplomowany osteopata (D.O.) i terapeuta manualny, absolwent fizjoterapii poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego oraz wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu osteopatii, terapii manualnej i fizjoterapii. Asystent w Polskiej Akademii Osteopatii OSTEON w Warszawie.

Autor publikacji naukowych z zakresu osteopatii i rehabilitacji oraz wystąpień na konferencjach i szkoleniach. Terapeuta z wieloletnim doświadczeniem klinicznym, zdobytym w poznańskich i warszawskich ośrodkach rehabilitacyjnych oraz na wyjazdach terapeutycznych na Ukrainie i w Portugalii.

Doświadczenie w pracy ze sportowcami zdobywał trenując wyczynowo wioślarstwo, współpracując z klubem sportowym Posnania, a także jako fizjoterapeuta kadry narodowej kobiet w kajakarstwie klasycznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Na terenie budynku znajduje się bezpłatny parking dla kursantów.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Remigiusz Gołąbek

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765