

DILIGENT

Diligent Szymon
MrózekJapońskie techniki masażu liftingującego
KOBIDO MS

Numer usługi 2025/04/07/175328/2675366

Bielsko-Biała / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

16 h

13.06.2025 do 14.06.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Data zakończenia rekrutacji	12-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie do samodzielnego wykonywania masażu Kobido MS. Po ukończeniu usługi uczestnik będzie przygotowany do samodzielnej pracy i wykonania masażu. Zdobędzie umiejętność łączenia różnych metod w celu

osiągnięcia efektów liftingujących, modelujących i poprawiających kondycję skóry. Uczestnik nauczy się także zasad ergonomii pracy, wskazań i przeciwwskazań do wykonywania zabiegów, co zapewni kompleksowe oraz profesjonalne podejście w praktyce zawodowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Uczestnik ma pojęcie o anatomii i fizjologii twarzy. Wymienia wskazania i przeciwwskazania oraz zasady BHP niezbędne do prawidłowego wykonania masażu twarzy. Wskazuje narzędzia do pracy.	- Uczestnik analizuje przykładowe przypadki klientów i wskazuje odpowiednie techniki Kobido MS do zastosowania. - Uczestnik wyjaśnia, jakie efekty można osiągnąć przy zastosowaniu masażu w różnych sytuacjach, np. poprawa napięcia skóry, relaksacja mięśni czy stymulacja układu limfatycznego. - Uczestnik podaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu - Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy, narzędzia, uwzględniając zasady higieny i bezpieczeństwa. - Uczestnik odpowiada na pytania z zakresu anatomii i fizjologii twarzy, mechanizmów działania masażu Kobido MS, wskazań i przeciwwskazań oraz zasad bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
	- Uczestnik konstruuje, dobiera i wypełnia odpowiedni formularz świadomej zgody pacjenta na masaż - Charakteryzuje podstawy anatomii twarzy, szyi i dekoltu, w tym lokalizację mięśni, węzłów chłonnych oraz charakterystykę zmarszczek. - Wymienia główne mięśnie mimiczne twarzy i ich funkcje. - Wskazuje lokalizację węzłów chłonnych odpowiedzialnych za drenaż twarzy i szyi. - Wyjaśnia, jakie mięśnie są zaangażowane w powstawanie zmarszczek mimicznych. - Wskazuje na modelu lub schemacie anatomicznym konkretne mięśnie twarzy, szyi i dekoltu, węzły chłonne oraz typowe miejsca powstawania zmarszczek. - Wyjaśnia funkcje poszczególnych mięśni i ich wpływ na wygląd twarzy oraz powstawanie zmarszczek - Opisuje rolę układu limfatycznego w pielęgnacji i masażu twarzy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 2. Charakteryzuje zagadnienia związane z masażem Kobido MS, w tym główne techniki masażu, najczęstsze błędy podczas jego wykonywania. Zdaje sobie sprawę, jak prawidłowo układać dłonie podczas masażu.	- charakteryzuje zagadnienia związane z terapią Kobido MS - charakteryzuje zagadnienia związane z masażem liftingującym - wskazuje błędy popełniane podczas masażu	Test teoretyczny
	prezentuje główne techniki układania dłoni podczas masażu:	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 3. Wykonuje masaż Kobido MS - praktykując techniki rozluźniania i drenażu	- Uczestnik wykonuje wszystkie etapy masażu zgodnie z wytycznymi techniki Kobido MS. - Masaż jest wykonywany w prawidłowej kolejności, obejmując wszystkie kluczowe obszary twarzy, szyi i dekoltu, wraz z etapem oczyszczenia twarzy, szyi i dekoltu. - Uczestnik wykazuje znajomość etapów masażu, takich jak: - Relaksacja - Drenaż limfatyczny - Masaż tkanek głębokich - Lifting mięśniowy - Rozluźnienie napięć (w strukturze mięśni odpowiedzialnych za zmarszczki mimiczne) - Akupresura twarzy - Uczestnik pracuje w sposób ergonomiczny, dbając o własną postawę i komfort klienta. - Prawidłowo wykorzystuje stół do masażu oraz zapewnia odpowiednie wsparcie głowy i szyi klienta. - Uczestnik potrafi dostosować siłę nacisku oraz tempo masażu do indywidualnych potrzeb i preferencji klienta. - Rozpoznaje i omija obszary z przeciwwskazaniami do masażu. - Uczestnik dezynfekuje ręce oraz używa odpowiednich preparatów na skórze klienta. - Zapewnia czystość narzędzi i stanowiska pracy. - Uczestnik przeprowadza masaż tak, aby uzyskać widoczne efekty, takie jak: - Poprawa napięcia skóry - Zmniejszenie obrzęków - Rozluźnienie mięśni twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Wykonuje techniki liftingu i wyciszania w Kobido MS. Demonstruje wykonanie kompleksowej terapii.	- Wykonuje proces Liftingu i wyciszania - Dobiera zalecenia pozabiegowe dla klientów. - Doskonali poszczególne techniki i poprawki po analizie wykonanych zabiegów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 5. Łączenie poznanych technik dla kompleksowego zaopiekowania klienta	- Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy, zapewniając higienę oraz odpowiednie warunki zabiegu. - Przeprowadza konsultację z klientem, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania do masażu. - Uczestnik dostosowuje intensywność i czas trwania masażu do potrzeb oraz tolerancji klienta. - Wykonuje masaż tak, aby osiągnąć oczekiwane efekty, np.: - Rozluźnienie napięć mięśniowych. - Poprawa mikrokrążenia i drenażu limfatycznego. - Redukcja obrzęków i ujędrnienie skóry. - Przeprowadza ocenę skóry klienta, sprawdzając reakcję na masaż (np. zaczerwienienia). - Udziela zaleceń dotyczących pielęgnacji po zabiegu. - Łączy poznane techniki dla najefektywniejszej pracy względem problemów, z jakimi zgłasza się klient.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 6. Świadomość znaczenia komunikacji interpersonalnej . Uczestnik rozróżnia dylematy związane z wykonywanym zawodem.	- rozróżnia i stosuje kanały komunikacji interpersonalnej (pisemny i ustny) - definiuje pojęcie komunikacji interpersonalnej, intrapersonalnej, społecznej, pośredniej. rozwiązuje spory, samodzielnie projektuje ścieżkę swojej kariery	Test teoretyczny Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Program szkolenia: Masaż Kobido MS

Czas trwania szkolenia: 2 dni (16 godzin zegarowych)

Dzień 1 (8 godzin zegarowych)

Moduł 1: Anatomia i fizjologia twarzy. Wskazania i przeciwwskazania. Zasady BHP oraz narzędzia niezbędne do prawidłowego wykonania masażu twarzy.

Anatomia i fizjologia twarzy

Budowa twarzy, mięśnie twarzy, szyi, dekoltu.

Zmarszczki i mechanizmy ich powstawania.

Węzły chłonne w kontekście masażu twarzy.

Wskazania, przeciwwskazania i zasady bezpieczeństwa

Przeciwwskazania do masażu Kobido MS.

Bezpieczne techniki i zasady higieny pracy w kosmetyce i terapiach manualnych twarzy.

Przygotowanie stanowiska pracy.

Prezentacja narzędzi i technik

Omówienie technik manualnych i narzędzi wykorzystywanych w zabiegach.

Moduł 2: Masaż Kobido MS - charakterystyka zagadnień związanych z masażem Kobido MS, w tym technik masażu, najczęstszych błędów podczas jego wykonywania. Praca dłońmi podczas masażu.

Główne techniki masażu: relaksacja, techniki liftingujące i stymulujące.

Wskazania do zabiegu.

Omówienie błędów w wykonaniu masażu i ich korekta.

Techniki poprawy: prawidłowe ułożenie dłoni, tempo i siła nacisku.

Moduł 3: Praktyka Kobido MS. Techniki rozluźniania i drenażu

Dzień 2: Demonstracja i Ćwiczenia praktyczne (8 godzin zegarowych)

Moduł 4 - Techniki liftingu i wyciszania w Kobido MS. Kompleksowa terapia.

- Część praktyczna, omówienie wszystkich technik Kobido MS
- Lifting i wyciszanie
- Zalecenia pozabiegowe dla klientów
- Demonstracja masażu Kobido MS
- Analiza poszczególnych etapów i technik masażu.
- Ćwiczenia praktyczne z masażem Kobido MS
- Masaż na modelach pod nadzorem instruktora.
- Doskonalenie poszczególnych technik i poprawki po analizie wykonanych zabiegów.

Moduł 5: Łączenie poznanych technik dla kompleksowego zaopiekowania klienta

- Praktyka łączenia technik
 - Uczestnicy łączą techniki masażu Kobido MS (drenaż)
 - Instruktor udziela korekt i wskazówek.

- Samodzielna praca uczestników
 - Uczestnicy wykonują pełny zabieg z połączeniem wszystkich technik, symulacja pracy w warunkach rzeczywistych.
 - Omówienie postępów i obszarów do poprawy.

Moduł 6: Znaczenie komunikacji interpersonalnej i budowania kompetencji społecznych.

Podsumowanie i analiza - EGZAMIN

- Ocena wykonanych zabiegów
 - Analiza wykonanych zabiegów przez uczestników, omówienie błędów, udzielenie wskazówek.
- Indywidualne konsultacje i wskazówki
 - Odpowiedzi na pytania uczestników, dyskusja na temat indywidualnych potrzeb w zakresie wykonywania zabiegów.
 - Podsumowanie szkolenia, przekazanie certyfikatów ukończenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wskazania i przeciwwskazania	Monika Skalska	13-06-2025	09:00	11:30	02:30
2 z 26 Narzędzia do pracy	Monika Skalska	13-06-2025	09:00	11:30	02:30
3 z 26 Zasady BHP niezbędne do prawidłowego wykonania masażu twarzy	Monika Skalska	13-06-2025	09:00	11:30	02:30
4 z 26 Moduł 1	Monika Skalska	13-06-2025	09:00	11:30	02:30
5 z 26 Przerwa	Monika Skalska	13-06-2025	11:30	11:45	00:15
6 z 26 Główne techniki masażu	Monika Skalska	13-06-2025	11:45	12:45	01:00
7 z 26 Omówienie błędów w wykonaniu masażu	Monika Skalska	13-06-2025	11:45	12:45	01:00
8 z 26 Podstawy układania dłoni podczas masażu oraz doboru siły nacisku	Monika Skalska	13-06-2025	11:45	12:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 26 Wprowadzenie do masażu Kobido MS	Monika Skalska	13-06-2025	11:45	12:45	01:00
10 z 26 Moduł 2	Monika Skalska	13-06-2025	11:45	12:45	01:00
11 z 26 Przerwa	Monika Skalska	13-06-2025	12:45	13:00	00:15
12 z 26 Praktyka Kobido MS - techniki rozluźniania i drenażu	Monika Skalska	13-06-2025	13:00	17:00	04:00
13 z 26 Moduł 3	Monika Skalska	13-06-2025	13:00	17:00	04:00
14 z 26 Moduł 4	Monika Skalska	14-06-2025	08:00	10:00	02:00
15 z 26 Praktyka Kobido MS. Techniki liftingu i relaksacji	Monika Skalska	14-06-2025	08:00	10:00	02:00
16 z 26 Przerwa	Monika Skalska	14-06-2025	10:30	10:45	00:15
17 z 26 Moduł 5	Monika Skalska	14-06-2025	10:45	11:30	00:45
18 z 26 taping estetyczny - demonstracja	Monika Skalska	14-06-2025	10:45	11:30	00:45
19 z 26 Moduł 6	Monika Skalska	14-06-2025	11:30	13:30	02:00
20 z 26 taping estetyczny - praktyka	Monika Skalska	14-06-2025	11:30	13:30	02:00
21 z 26 Przerwa	Monika Skalska	14-06-2025	13:30	14:00	00:30
22 z 26 Łączenie poznanych technik dla kompleksowego zaopiekowania klienta	Monika Skalska	14-06-2025	14:00	15:00	01:00
23 z 26 Moduł 7	Monika Skalska	14-06-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 26 Znaczenie komunikacji interpersonalnej i budowania kompetencji społecznych.	Monika Skalska	14-06-2025	15:00	15:30	00:30
25 z 26 Moduł 8	Monika Skalska	14-06-2025	15:00	15:30	00:30
26 z 26 Egzamin	-	14-06-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 19-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w japońskich technikach liftingujących KOBIDO MS oraz autorskich metodach masażu twarzy, które łączą w sobie delikatność i skuteczność. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Dzięki jej szkoleniom uczestnicy zdobywają nie tylko solidną podstawę teoretyczną, ale przede wszystkim praktyczne kompetencje, które pozwalają im rozwijać własną działalność w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, aby wzbogacać swoje metody pracy i dostarczać uczestnikom

szkolenia na najwyższym poziomie.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS

Facelifting MS Manual Therapy

Masaż transbukalny

Drenaż limfatyczny

Mezoterapia mikroigłowa

Masaż bańkami

Techniki dermaroller

Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp

Pinezkowanie twarzy

Neuromasaż z elementami refleksologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz długopis i notes
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Podstawa prawna Art. 43 ust 1 pkt 26 lit.a - Zwalnia się od podatku pkt 26 usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania

Adres

pl. św. Mikołaja 5/9

43-300 Bielsko-Biała

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 606 626 662