



Instytut "Amity" -
Jacek Morawski



Trener Pomocniczy Zastępowania Agresji PLUS. I część Profesjonalnego kursu Trenerskiego. (Uprzednio Profesjonalny Praktyk ART)

Numer usługi 2025/04/07/30135/2675329

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 07.08.2025 do 31.08.2025

4 840,00 PLN brutto

4 840,00 PLN netto

110,00 PLN brutto/h

110,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Niezbędnik dla pracujących z osobami, zachowującymi się agresywnie. Częstymi uczestnikami są kandydaci na Certyfikowanych Trenerów ART, ponieważ kurs ten jest wymagany do certyfikacji trenerskiej. Ponadto psychologowie, pedagodzy, wychowawcy w placówkach, ośrodkach i zakładach, zarówno dla nieletnich jak i dla dorosłych, trenerzy umiejętności, kierujący zespołami pracowniczymi itp. Wyposaża w kluczowe kompetencje komunikacyjne, umiejętności prospołeczne, kontrolowanie złości i podejmowanie decyzji włączających wartości. Oferuje dodatkową pomoc we wdrożeniu do własnej praktyki. Ukończenie szkolenia pozwala na skuteczne podjęcie roli trenera pomocniczego (drugiego trenera) Treningu Zastępowania Agresji.</p> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".</p>
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	04-08-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
Liczba godzin usługi	44

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Trener Pomocniczy Zastępowania Agresji Plus (Amity ART®) - służy nabywaniu kluczowych kompetencji radzenia sobie z agresją. Jest wymaganym etapem do uzyskania kwalifikacji Trenera Certyfikowanego ART. Istotnym celem jest też poprawa relacji interpersonalnych, minimalizowaniu stresu i zapobieganiu konfliktom oraz poszerzenie kwalifikacji zawodowych, zwłaszcza w edukacji, służbach mundurowych, opiece zdrowotnej czy zarządzaniu. Są inwestycją w rozwój organizacji i społeczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje i stosuje strategie radzenia sobie z agresją oraz kontrolowania emocji	Omawia psychologiczne i behawioralne definicje agresji oraz rozpoznaje formy jej przejawiania	Wywiad swobodny
	Identyfikuje sześć podstawowych emocji oraz wdraża kroki kontroli złości ART®	Wywiad swobodny
	Przeprowadza analizę sytuacji i stosuje strategie deeskalacyjne, w tym komunikację odważną.	Wywiad swobodny
	Wykonuje ćwiczenia z kontrolowania złości; uzyskuje spadek Indeksu Złości u co najmniej połowy uczestników	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera i wykorzystuje umiejętności prospołeczne w sytuacjach konfliktowych	Dobiera odpowiednią umiejętność prospołeczną do kontekstu sytuacyjnego.	Test teoretyczny
	Stosuje pełny komunikat FUKOZ® w trakcie ćwiczeń	Wywiad swobodny
	Inicjuje zachowania odważne i prowadzi dialog wspierający budowanie relacji.	Analiza dowodów i deklaracji
	W trakcie sesji stosuje co najmniej trzy komunikaty odważne.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje dylematy moralne i wdraża wartościowe wzorce postępowania	Rozróżnia dylematy i wyzwania moralne w kontekście relacji społecznych.	Test teoretyczny
	Stosuje model ANIMA® do pracy nad dylematem moralnym.	Wywiad swobodny
	Nawiązuje relacje oparte na poszanowaniu godności i wartości osoby.	Wywiad swobodny
	Dokumentuje co najmniej pięć epizodów zastępowania agresji w praktyce.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Opis efektów uczenia się w pięciu obszarach: komunikacja w sytuacjach konfliktowych, wiedza o agresji, umiejętności prospołecznego radzenia sobie z agresją, kontrolowanie złości, podejmowanie decyzji moralnych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Oddzielone procesy szkolenia od walidacji, poprzez powierzenie walidacji trenerowi, nie prowadzącemu szkolenia.

Program

Plan nauczania			
Temat zajęć edukacyjnych	Opis treści – kluczowe punkty szkolenia w zakresie poszczególnych zajęć edukacyjnych	Wymiar zajęć (w godzinach lekcyjnych)	
		Ilość godzin teoretycznych	Ilość godzin praktycznych

Podstawy komunikacji nieagresywnej	Omówienie psychologicznych i behawioralnych definicji agresji i ich stosowania; ewolucja agresji: Dialog Odważny; Ćwiczenia komunikacji odważnej; Procedura komunikatu odważnego F(U)KOZ. Ćwiczenia użycia komunikatu odważnego.	3	-
Trening umiejętności prospołecznych	Rodzaje i konstrukcja umiejętności prospołecznych. Znaczenie umiejętności w zastępowaniu agresji. Teoria społecznego uczenia się Alberta Bandury. Modelowanie umiejętności.	1	8
Trening kontroli złości	Emocje i uczucia. Ćwiczenie rozróżniania podstawowych emocji, ich rola w zachowaniu. Struktura złości: wyzwalacze, sygnały, monity, reduktory. Przesiewowe badanie pobudzenia złością – Indeks złości.	1	8
Trening wnioskowania moralnego	Ćwiczenie odkrywania wartości życiowych. Rodzaje wartości i rangowanie wartości. Dylematy moralne jako sytuacje bez wyjścia. Behawioralne poszanowanie godności ludzkiej. Poszerzanie horyzontu moralnego z użyciem Amity ANIMA. Zakończenie i ewaluacja.	1	8
Praktyka własna	Wykonywanie i monitorowanie używania komunikatów i zachowań odważnych ART w realnych sytuacjach zagrażających agresją.		10
RAZEM		6	34

Lekcje prowadzone są w systemie 45 min.

Podana liczba godzin zawiera również proces walidacji,

Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 11 Agresja i Trening Zastępowania Agresji. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami.	Jacek Morawski	07-08-2025	10:00	13:00	03:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 11 Agresja i Trening Zastępowania Agresji. Wykład seminaryjny z ćwiczeniami, ciąg dalszy po przerwie	Jacek Morawski	07-08-2025	13:30	16:30	03:00	Tak
3 z 11 Trening umiejętności prospołecznych.	Ewa Morawska	08-08-2025	09:00	12:45	03:45	Tak
4 z 11 Trening umiejętności prospołecznych. Ciąg dalszy po przerwie	Ewa Morawska	08-08-2025	13:30	16:30	03:00	Tak
5 z 11 Trening Kontroli Złości.	Ewa Morawska	09-08-2025	09:00	12:45	03:45	Tak
6 z 11 Trening Kontroli Złości. Ciąg dalszy po przerwie	Ewa Morawska	09-08-2025	13:30	16:30	03:00	Tak
7 z 11 Trening Wnioskowania Moralnego (ANIMA).	Ewa Morawska	10-08-2025	09:00	12:00	03:00	Tak
8 z 11 Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja.	Ewa Morawska	17-08-2025	18:00	20:15	02:15	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 11 Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja cd.	Ewa Morawska	22-08-2025	18:00	20:15	02:15	Nie
10 z 11 Praktyka własna - wykonywanie umiejętności prospołecznych, komunikacja cd.	Ewa Morawska	29-08-2025	18:00	21:00	03:00	Nie
11 z 11 Walidacja	-	31-08-2025	18:00	21:00	03:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 840,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 840,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	110,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	110,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Ewa Morawska

Jestem pedagogiem, ukończyłam też wiele kursów doskonalących, jak Komunikacja Transformująca, Terapia Prowokatywna i inne. Jestem mistrzem trenerskim Treningu Zastępowania

Agresji ART, certyfikowanym przez twórców metody A.P. Goldsteina i B. Glicka (USA). Prowadzę treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych od 25 lat, ogółem ponad 38 tys. godzin treningów. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.



2 z 2

Jacek Morawski

Dr n. praw. Jacek Morawski, specjalista resocjalizacji i zagadnień uzależnień. Wykładowca w szkołach wyższych, czasowy doradca Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), członek krajowych i międzynarodowych towarzystw naukowych i organizacji pozarządowych, wieloletni pracownik naukowo-badawczy w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. Posiada ponad 20 letnie doświadczenie trenerskie, jedoradca rodzinny w europejskim programie ognisk rodzinnych. Współautor i realizator programów profilaktycznych z obszaru asertywności, przeciwdziałania agresji i używania substancji psychoaktywnych. Autor ponad 200 publikacji naukowych i popularyzujących naukę. Jest pierwszym w Polsce i jednym z 9 na świecie Mistrzem Trenerskim (Master Trainer of Aggression Replacement Training ART), certyfikowanym przez twórców tej metody, prof. A.P. Godsteina i dr B. Glicka. Doświadczenie zawodowe i kwalifikacje zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W pakiecie dla uczestników: Arnold P. Goldstein, Barry Glick, John C. Gibbs: ART Program Zastępowania Agresji. Wydanie poprawione, Instytut Amity, Warszawa 2004, 2018, ISBN 978-83-61913-11-5. Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Praktyk Zastępowania Agresji ART. Przewodnik metodyczny. Warszawa 2020 ISBN 978-83-61913-00-9; Ewa Joanna Morawska, Jacek Morawski: Amity ART. 30+ projektów prospołecznych krok po kroku. ISBN 9788361913290; Handouty i kwestionariusze.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik przez zapisaniem się na szkolenie proszony jest o kontakt z Instytutem Aminty w celu weryfikacji dostępnych miejsc na szkolenie:

Instytut Aminy: jacek@amity.pl

Informacje dodatkowe

Zawarto umowę z WUP Kraków w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Warunki techniczne

Platforma ZOOM. Minimalne wymagania sprzętowe dla platformy Zoom zależą od typu urządzenia i systemu operacyjnego.

Komputery (Windows, macOS, Linux)

Procesor: Intel i7

Windows: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy (i3/i5/i7 lub równoważny AMD).

macOS: Procesor Intel (wymagany Core i5 lub wyższy).

Linux: Procesor dwurdzeniowy 1 GHz lub wyższy.

Pamięć RAM: 64 GB RAM

Minimum 4 GB RAM.

Kamera: tak

Kamera internetowa o rozdzielczości 720p (HD) lub wyższa.

Mikrofon i głośniki: Tak

Wbudowane lub zewnętrzne mikrofon i głośniki, lub zestaw słuchawkowy.

System operacyjny: Windows 11

Windows 7, 8, 8.1, 10.

macOS X z macOS 10.9 lub nowszy.

Linux: Obsługiwane dystrybucje to Ubuntu, Mint, Red Hat, Oracle, CentOS, Fedora, OpenSUSE i Arch.

Przeglądarka: Chrom

Najnowsze wersje przeglądarek Chrome, Firefox, Safari, Edge.

Urządzenia mobilne (iOS i Android)

iOS:

Urządzenia iPhone, iPad, iPod touch z iOS 8.0 lub nowszym.Android:

Urządzenia z systemem Android 5.0 (Lollipop) lub nowszym.

Szerokość pasma 93,70 / 87,80 Mb/sek

Do podstawowej jakości wideo: 600 kbps (upload/download).

Do HD wideo (720p): 1,2 Mbps (upload/download).

Do Full HD wideo (1080p): 3,8 Mbps (upload) / 3,0 Mbps (download).

Zoom automatycznie dostosowuje jakość wideo na podstawie dostępnego łącza internetowego.

Adres

ul. Przekorna 33

02-970 Warszawa

woj. mazowieckie

Centrum Konferencyjno-Apartamentowe MRÓWKA. Obiekt przystosowany do prowadzenia szkoleń. Wielkość sal szkoleniowych dopasowana do liczby uczestników, sale wyposażone w sprzęt multimedialny, nagłośnienie, stoły i krzesła.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- parking, hotel, gastronomia.

Kontakt



Jacek Morawski

E-mail instytut@amity.pl

Telefon (+48) 602 249 837