



"ANNAILS" Anna  
Hryniów

★★★★★ 4,9 / 5

13 ocen

## 5 Dniowy Cykl Szkoleń Stylistki Paznokci (manicure hybrydowy, metoda żelowa i zdobienia)

Numer usługi 2025/04/07/136998/2674839

📍 Opole / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 20.10.2025 do 24.10.2025

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

139,39 PLN brutto/h

139,39 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć zawód stylistki paznokci. To szkolenie również dla osób, które chcą otworzyć swój salon oraz dla osób, które chcą się doszkolić i uporządkować swoją wiedzę w zakresie: manicure hybrydowy, metoda żelowa i 3 kształty: migdał, owal i kwadrat oraz zdobienia paznokci. |
| Minimalna liczba uczestników    | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Maksymalna liczba uczestników   | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Data zakończenia rekrutacji     | 17-10-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Liczba godzin usługi            | 33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Znak Jakości TGLS Quality Alliance                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie prowadzi do uzyskania kompetencji w zawodzie Stylistki Paznokci. Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania manicure hybrydowego i stylizacji paznokci metodą żelową w kształtach: migdał, owal i kwadrat. Uczestnik stosuje zasady higieny pracy, charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego i przedłużonego, dobiera oraz wykorzystuje narzędzia i produkty do stylizacji. Wykonuje przedłużanie, modelowanie i opracowywanie paznokci żelowych oraz tworzy salonowe zdobienia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Metoda walidacji                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <p>Manicure hybrydowy:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rozróżnia zasady higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci.</li> <li>2. Charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego.</li> <li>3. Wykonuje manicure hybrydowy.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stosuje zasady BHP w stylizacji paznokci: <ul style="list-style-type: none"> <li>-charakteryzuje proces dezynfekcji i sterylizacji,</li> <li>-definiuje choroby paznokci, oraz rozróżnia przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci.</li> </ul> </li> <li>2. -Opisuje budowę naturalnego paznokcia oraz charakteryzuje każdy element składający się na budowę paznokcia. <ul style="list-style-type: none"> <li>-charakteryzuje kształty naturalnej płytki.</li> <li>-wymienia przyczyny łamania się paznokci naturalnych.</li> </ul> </li> <li>3. -Rozróżnia produkty Indigo oraz akcesoria i narzędzia do manicure, <ul style="list-style-type: none"> <li>-wymienia etapy stylizacji hybrydowej,</li> </ul> </li> </ol> | <p>Test teoretyczny</p>                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Wykonuje stylizację paznokci metodą hybrydową: <ul style="list-style-type: none"> <li>-Bezpiecznie przygotowuje płytkę paznokcia,</li> <li>-Używa akcesoria i preparaty do metody hybrydowej: <ul style="list-style-type: none"> <li>•Stosuje narzędzia do usuwania obróbka naskórkowego,</li> </ul> </li> <li>-Posługuje się frezarką: <ul style="list-style-type: none"> <li>•dobiera odpowiednie frezy do pracy i stosuje odpowiednią technikę pracy.</li> </ul> </li> <li>-Poprawnie piłuje paznokcie naturalne,</li> <li>-Aplikuje bazę proteinową,</li> <li>-Aplikuje kolor oraz maluje frencha,</li> <li>-Prawidłowo usuwa hybrydę.</li> </ul> </li> </ol>                                                                 | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <p>Metoda żelowa Almond&amp;Oval&amp;Square:</p> <p>1. Rozróżnia zasady higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci.</p> <p>2. Charakteryzuje budowę paznokcia przedłużonego.</p> <p>3. Rozróżnia produkty i narzędzia do stylizacji paznokci oraz preparaty pomocnicze.</p> <p>4. Wykonuje stylizację paznokci metodą żelową w kształtach: migdał, owal i kwadrat.</p> | <p>1. Stosuje zasady BHP w stylizacji paznokci:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-charakteryzuje proces dezynfekcji i sterylizacji,</li> <li>-definiuje choroby paznokci, oraz rozróżnia przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci.</li> </ul> <p>2. -Opisuje budowę przedłużonego paznokcia w kształcie: migdała, owalu i kwadrata.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Charakteryzuje każdy element składający się na budowę paznokcia przedłużonego.</li> <li>-charakteryzuje kształty paznokci przedłużonych: migdał, owal, kwadrat.</li> <li>-wymienia przyczyny łamania się paznokci przedłużonych.</li> <li>- rozróżnia kąty podkładania szablonu pod dany kształt: migdał, owal, kwadrat</li> </ul> <p>3.-Wymienia produkty i sprzęt:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rozróżnia rodzaje żeli,</li> <li>• charakteryzuje technikę żelową: I, II, III fazową</li> <li>• rozróżnia preparaty pomocnicze do stylizacji żelowych.</li> </ul> <p>4. -Wymienia etapy stylizacji żelowej.</p> <p>4. -Przygotowuje płytkę paznokcia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•stosuje narzędzia do usuwania obróbka naskórkowego,</li> <li>•posługuje się frezarką: dobiera odpowiednie frezy do pracy i stosuje odpowiednią technikę pracy.</li> <li>•poprawnie piłuje paznokcie naturalne,</li> <li>-Podkłada pod odpowiednim kątem szablon do przedłużania paznokci,</li> <li>-Modeluje kształt paznokcia - migdał, owal i kwadrat schematem piłowania</li> <li>-aplikuje kolor idealnie" pod skórki"</li> <li>-maluje frencha</li> <li>-zabezpiecza stylizację topem zachowując "linię światła"</li> </ul> | <p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p> |
| <p>Mix Zdobień:</p> <p>1. Wykonuje zdobienia paznokci.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>1. Rozróżnia akcesoria i preparaty do wykonania zdobień np. pędzelki, sonda, gąbeczka, pyłki, efekty, żele, lakiery, folie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- maluje ombre pionowe pędzlem</li> <li>- maluje ombre poziome gąbeczką</li> <li>- wykonuje salonowe zdobienia lakierami hybrydowymi Gel Polish,</li> <li>- prawidłowo aplikuje efekty i pyłki do zdobień.</li> <li>- odbija folie transferowe</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>                         |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie skierowane jest do osób chcących zdobyć zawód stylistki paznokci. To szkolenie również dla osób, które chcą otworzyć swój salon oraz dla osób, które chcą się doszkolić i uporządkować swoją wiedzę w zakresie: manicure hybrydowy, metoda żelowa i 3 kształty: Almond, Oval, Square (migdał, owal i kwadrat) oraz zdobienia paznokci. Szkolenie odbywa się w 10 osobowych grupach. Każdy Uczestnik ma zapewnione osobne stanowisko pracy. Stanowiska wyposażone są w lampy UV, frezarki oraz produkty i preparaty do stylizacji paznokci. Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin zegarowych. W każdym dniu szkolenia odbywają się przerwy 30minutowe. Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.

### 1. MANICURE HYBRYDOWY – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Omówienie zasad higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- przedstawienie chorób paznokci,
- omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji,
- przedstawienie produktów Indigo oraz akcesoriów do manicure

### MANICURE HYBRYDOWY – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- Bezpieczne przygotowanie płytki za pomocą tradycyjnych narzędzi jak kopytko,
- cążki, pilnik, buffer,
- praca z frezarką,
- aplikacja bazy hybrydowej
- dokładna aplikacja koloru pod skórki oraz szybki french,
- bezpieczne usuwanie lakieru hybrydowego, tak, aby nie uszkodzić naturalnej płytki.
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

### 2. METODA ŻELOWA ALMOND, OVAL, SQUARE – ZAJĘCIA TEORETYCZNE

- Omówienie zasad higieny pracy w zawodzie stylistki paznokci,
- przedstawienie chorób i schorzeń paznokci,
- omówienie procesu dezynfekcji i sterylizacji,
- przedstawienie produktów do stylizacji paznokci oraz preparatów pomocniczych,
- opis budowy paznokci naturalnych,
- opis budowy paznokci przedłużonych,
- poprawna terminologia,
- omówienie różnic w budowie oraz w podłożeniu szablonu przy poszczególnych kształtach: kwadrat, migdał, owal.
- walidacja: Test teoretyczny (1 test teoretyczny obejmujący zagadnienia z manicure hybrydowego oraz metody żelowej)

### METODA ŻELOWA ALMOND, OVAL, SQUARE – ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

- poprawne podkładanie szablону,
- przycinanie szablónu względem naturalnego paznokcia,
- aplikacja koloru z frenchem,
- nauka poprawnego piłowania danego kształtu,
- zastosowanie frezarki przy przygotowywaniu i opracowywaniu paznokci
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

### 3. MIX ZDOBIENÍ

- Ombre pionowe pędzlem,
- ombre poziome gąbeczką,
- salonowe zdobienia żelami Gel Brush,
- salonowe zdobienia lakierami hybrydowymi Gel Polish,
- wzory malowane, przeciągane,
- Efekty, pyłki i sposoby aplikacji
- odbijanie folii transferowej
- walidacja - obserwacja w warunkach rzeczywistych.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

| Przedmiot / temat zajęć                                       | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 19</b> Manicure hybrydowy                              | Anna Masiarz | 20-10-2025            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>2 z 19</b> Przerwa                                         | Anna Masiarz | 20-10-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>3 z 19</b> Manicure hybrydowy                              | Anna Masiarz | 20-10-2025            | 12:30               | 14:30               | 02:00         |
| <b>4 z 19</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych | -            | 20-10-2025            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>5 z 19</b> Metoda żelowa Almond                            | Anna Masiarz | 21-10-2025            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |
| <b>6 z 19</b> Przerwa                                         | Anna Masiarz | 21-10-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>7 z 19</b> Metoda żelowa Almond                            | Anna Masiarz | 21-10-2025            | 12:30               | 14:30               | 02:00         |
| <b>8 z 19</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych | -            | 21-10-2025            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>9 z 19</b> Metoda żelowa Oval                              | Anna Masiarz | 22-10-2025            | 08:00               | 12:00               | 04:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                           | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 19</b> Przerwa                                                            | Anna Masiarz | 22-10-2025            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>11 z 19</b> Metoda żelowa Oval                                                 | Anna Masiarz | 22-10-2025            | 12:30               | 14:30               | 02:00         |
| <b>12 z 19</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych                    | -            | 22-10-2025            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |
| <b>13 z 19</b> Metoda żelowa Square                                               | Anna Masiarz | 23-10-2025            | 08:00               | 12:30               | 04:30         |
| <b>14 z 19</b> Przerwa                                                            | Anna Masiarz | 23-10-2025            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |
| <b>15 z 19</b> Walidacja: Egzamin teoretyczny (manicure hybrydowy, metoda żelowa) | -            | 23-10-2025            | 13:00               | 15:00               | 02:00         |
| <b>16 z 19</b> Mix Zdobień                                                        | Anna Masiarz | 24-10-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>17 z 19</b> Przerwa                                                            | Anna Masiarz | 24-10-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <b>18 z 19</b> Mix Zdobień                                                        | Anna Masiarz | 24-10-2025            | 11:30               | 12:30               | 01:00         |
| <b>19 z 19</b> Walidacja: obserwacja w warunkach rzeczywistych                    | -            | 24-10-2025            | 12:30               | 13:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 139,39 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Masiarz

Anna Masiarz skończyła studia magisterskie z pedagogiki resocjalizacyjnej oraz podyplomowe z socjoterapii i psychoprofilaktyki społecznej, co stanowi świetne przygotowanie do przekazywania wiedzy innym w sposób profesjonalny. Jest z wykształcenia pedagogiem oraz technikiem usług kosmetycznych. W czerwcu 2014 r. ukończyła studia na kierunku Pedagogika Resocjalizacyjna w trybie stacjonarnym a w grudniu 2013 r. studia podyplomowe w trybie zaocznym na kierunku Socjoterapia i Psychoprofilaktyka społeczna. Od zawsze interesowała się kosmetyką i stylizacją paznokci. W sierpniu 2016 r. ukończyła szkołę policealną w Centrum Nauki i Biznesu „ŻAK” w Opolu. Zdobyła tam kwalifikacje do zawodu z zakresu wykonywania zabiegów kosmetycznych twarzy, ciała, dłoni i stóp. Podczas nauki w tej szkole odbyła również pierwsze szkolenie ze stylizacji i przedłużania paznokci (luty 2015 r.) Chwilę później (maj 2015) zatrudniła się w salonie AnNails u Anny Hryniów jako stylistka paznokci i pedicurzystka. Przeszła pod „Jej skrzydłami” (i nie tylko) szereg szkoleń i 2 lata później została instruktorką i sama zaczęła szkolić kursantów. Na co dzień w swojej pracy poza szkoleniami w Opolu przyjmuje również Klientki na stylizacje hybrydowe, żelowe, akrylożelowe oraz pedicure, a doświadczeniem zdobytym podczas tej pracy dzieli się ze swoimi Kursantkami. Prowadzi także różnego typu pokazy (np. z nowości „paznokciowych”). Anna Masiarz przeszkoliła już około 3000 kursantów i prowadzi szkolenia 9 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne jakie uczestnicy szkolenia otrzymają na własność: **Konspekt do manicure hybrydowego i metody żelowej, przesyłanej e-mailem, pilnik, wzornik tipsów do zdobień.**

## Adres

ul. Rzeszowska 12  
45-316 Opole  
woj. opolskie

Szkolenie odbywa się w sali Centrum Szkoleniowego AnNails Indigo przy ul. Rzeszowskiej 12 w Opolu. Uczestnicy otrzymują niezbędne materiały szkoleniowe do odbycia zajęć teoretycznych oraz praktycznych. Każdy z uczestników ma zapewnione osobne stanowisko podczas zajęć oraz narzędzia i produkty do ćwiczeń praktycznych. W czasie szkolenia każdy z uczestników może korzystać z serwisu kawowego. Przy Centrum Szkoleniowym znajduje się parking oraz przystanki autobusowe.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Wi-fi

## Kontakt



**Anna Hryniów**

**E-mail** [szkolenia@annails.pl](mailto:szkolenia@annails.pl)

**Telefon** (+48) 508 306 324