



Centrum
Szkoleniowe
Wrocławska
Manufaktura
Świadomości
Agnieszka Sanecka-
Dąbrowska

Brak ocen dla tego dostawcy

Regulacja Autonomicznego Układu Nerwowego. Nerw błędny i nowoczesne metody jego terapii i elektrostymulacji. Zielone kompetencje. Eko - przyjazny gabinet terapeutyczny. Zarządzanie stresem. Budowanie zdrowej relacji z pacjentem.

Numer usługi 2025/04/07/178944/2673952

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 28.06.2025 do 29.06.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

116,67 PLN brutto/h

116,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

- fizjoterapeuta
- masażysta
- terapeuta manualny
- osteopata
- chiropraktyk
- trener personalny
- naturopata
- lekarz
- pielęgniarka
- położna
- ratownik medyczny
- psycholog
- psychoterapeuta
- neurologopeda
- kosmetolog
- logopeda
- terapeuta behawioralny
- nauczyciel / wykładowca
- pedagog
- studenci ww. kierunków

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej. Każdy przypadek rozpatrywany będzie indywidualnie a decyzja dotycząca udziału w kursie zależeć będzie od decyzji Instruktorów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	27-06-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do skutecznej diagnostyki zaburzeń autonomicznego układu nerwowego, umożliwiając im identyfikację problemów związanych z jego funkcjonowaniem. Kurs zapewnia solidne podstawy teoretyczne oraz praktyczne. Uczestnicy zapoznają się z szerokim wachlarzem technik terapeutycznych, obejmujących podejścia manualne i nowoczesne metody elektrostymulacji nerwu błędnego. Kurs ma na celu zwiększenie świadomości uczestników na temat ekologicznych praktyk gabinetowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik będzie w stanie diagnozować zaburzenia autonomicznego układu nerwowego, identyfikować ich przyczynę oraz ją niwelować. Uczestnik będzie w stanie przeprowadzić proces elektrostymulacji nerwu błędnego przy zastosowaniu metody tVNS poprzez odpowiedni dobór parametrów oraz metodykę aplikacji.	Uczestnik będzie potrafił opisać budowę autonomicznego układu nerwowego, oraz zrozumieć jego istotność w ciele człowieka.	Test teoretyczny
	Uczestnik będzie potrafił podzielić pod kątem budowy anatomicznej i funkcjonalnej układ współczulny/przywspółczulny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uczestnik będzie potrafił zastosować techniki terapeutyczne z zakresu terapii manualnej w celu poprawy pracy i funkcjonowania autonomicznego układu nerwowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik będzie potrafił przeprowadzić zabieg elektrostymulacji nerwu błędnego metodą tVNS poprzez dobór odpowiednich parametrów terapeutycznych, znając wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafi wymienić sposoby oszczędzania energii w gabinecie terapeutycznym.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi wymienić i zastosować sposoby radzenia sobie ze stresem w pracy gabinetowej.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 18 godzin dydaktycznych podzielonych na dwa moduły. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do skutecznej diagnostyki zaburzeń autonomicznego układu nerwowego, umożliwiając im identyfikację problemów związanych z jego funkcjonowaniem. Kurs zapewnia solidne podstawy teoretyczne oraz praktyczne w zakresie oceny i terapii dysfunkcji AUN.

Uczestnicy zapoznają się z szerokim wachlarzem technik terapeutycznych, obejmujących zarówno podejścia manualne, jak i nowoczesne metody elektrostymulacji nerwu błędnego. Szczególny nacisk zostanie położony na praktyczne zastosowanie przezskórnej stymulacji nerwu błędnego (tVNS), w tym zasady kwalifikacji pacjentów, dobór parametrów terapeutycznych oraz bezpieczne i skuteczne przeprowadzenie procedury elektrostymulacji.

Kurs wyposaży uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do wdrożenia terapii ukierunkowanej na przywracanie równowagi w autonomicznym układzie nerwowym z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi i metod.

Program szkoleniowy dotyczy także prowadzenia gabinetu w sposób ekologiczny. Praca z pacjentem - komunikacja, cierpliwość i odporność psychiczna. Kluczowe umiejętności terapeuty w pracy z pacjentem

Program ma na celu zwiększenie świadomości uczestników na temat ekologicznych praktyk oraz dostarczenie praktycznych wskazówek do wdrożenia w codziennej pracy.

Kurs trwa łącznie 18 godzin dydaktycznych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu szkolenia. Tempo pracy jest indywidualne dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

PROGRAM:

Regulacja Autonomicznego Układu Nerwowego. Nerw błędny i nowoczesne metody jego terapii i elektrostymulacji.

Dzień 1 - Autonomiczny układ nerwowy

1. Definicja autonomicznego układu nerwowego.
2. Anatomia autonomicznego układu nerwowego.
3. Układ współczulny i przywspółczulny, układ enteralny, autonomiczny układ nerwowy w systemie naczyniowym.
4. Nerw błędny jako reprezentant układu przywspółczulnego.
5. Fizjologia autonomicznego układu nerwowego.
6. Teoria poliwalgalna.
7. Diagnostyka zaburzeń autonomicznego układu nerwowego, zaburzenia starego i nowego układu przywspółczulnego, dominacja sympatyczna, wywiad i testy funkcjonalne, diagnostyka z pulsu wg. TCM i jej wykorzystanie w przypadku AUN, badanie HRV.
8. Wprowadzenie do Ekologii w Miejscu Pracy
9. Zrównoważone Wyposażenie Gabinetu

10. Oszczędzanie Energii. Wykorzystanie naturalnego światła. Wyłączanie urządzeń.

11. Segregacja odpadów i recykling materiałów. Zrównoważony Transport

12. Zasoby Naturalne i Rośliny w Biurze.

13. Edukacja i Współpraca. Świadomość i Przykład

Dzień 2 - Terapia autonomicznego układu nerwowego

1. Terapia manualna wg. nurtu zachodniego.

2. Terapia wg. nurtu medycyny chińskiej.

3. Inne czynniki wpływające na AUN.

4. Elektrostymulacja nerwu błędnego metodą tVNS, wskazania i przeciwwskazania, zastosowanie i dobór parametrów, aplikacja uszna.

5. Stres i wypalenie zawodowe w pracy z pacjentem

6. Jak budować cierpliwość w relacji z trudnym pacjentem

7. Skuteczna argumentacja w rozmowie z pacjentem. Dopasowanie stylu komunikacji

8. Jak panować nad emocjami w trudnych sytuacjach? Techniki relaksacyjne

9. Zarządzanie czasem i efektywność w pracy z pacjentem. Budowanie pozytywnej relacji z pacjentem

Walidacja:

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 1, punkty 1-3. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy.	Jarosław Gut	28-06-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 1, punkty 4-5. W bloku szkoleniowym uwzględniono 60 minut przerwy obiadowej.	Jarosław Gut	28-06-2025	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 1, punkty 6-13. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy.	Jarosław Gut	28-06-2025	15:00	18:00	03:00
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 2, punkty 1-2.	Jarosław Gut	29-06-2025	09:00	11:00	02:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień 2, punkt 3-4. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy.	Jarosław Gut	29-06-2025	11:00	14:00	03:00
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 2, punkt 5-9. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy.	Jarosław Gut	29-06-2025	14:00	15:15	01:15
7 z 7 Walidacja	Jarosław Gut	29-06-2025	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

116,67 PLN

Koszt osobogodziny netto

116,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jarosław Gut

Jarosław Gut to fizjoterapeuta, absolwent Warszawskiej Akademii Medycznej na kierunku fizjoterapia. W swojej pracy łączy wiedzę akademicką z podejściami medycyny holistycznej, będąc praktykiem medycyny chińskiej oraz pracy z energetyką człowieka. Jego szczególną pasją jest praca z autonomicznym układem nerwowym, którego funkcjonowanie postrzega jako klucz do zdrowia fizycznego i emocjonalnego.

W codziennej praktyce terapeutycznej koncentruje się na wykorzystywaniu wiedzy o układzie nerwowym w celu poprawy jakości życia pacjentów i docierania do pierwotnych przyczyn ich dysfunkcji aparatu ruchu. W pracy terapeutycznej korzysta również z technik kinezylogii stosowanej, w tym zaawansowanego podejścia P-DTR (Proprioceptive - Deep Tendon Reflex), integrując różne metody manualne pochodzące zarówno z medycyny zachodniej, jak i wschodniej.

Jego ideałem terapeutycznym jest stworzenie kompleksowego systemu pomocy, który w spójny sposób łączy podejścia europejskie i wschodnie, wykorzystując ich mocne strony w służbie zdrowia pacjenta. Wierzy, że dopiero tak interdyscyplinarne podejście pozwala na rzeczywiste zrozumienie i skuteczne leczenie złożonych problemów zdrowotnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. Obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. Narzędzia do pracy podczas kursu
3. Certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. Zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy dofinansowania@wroclawskamanufaktura lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 18 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego

uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych

Adres

ul. Nyska 61A
50-505 Wrocław
woj. dolnośląskie

Siedziba firmy Centrum Szkoleniowe Wrocławska Manufaktura Świadomości obok Wrocławskiej Manufaktury Zdrowia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed budynkiem- płatny. Dostępność dla osób z niepełnosprawnością.

Kontakt



Justyna Kwiatkowska

E-mail dofinansowania@wroclawskamanufaktura.pl

Telefon (+48) 794 647 330