



GABINET
KOSMETOLOGII
MARTYNA
PACHOLIK



Szkolenie z masażu Kobido Lift & Tape

Numer usługi 2025/04/06/161935/2672670

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

104,17 PLN brutto/h

104,17 PLN netto/h

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 05.05.2025 do 07.05.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie z masażu Kobido Lift & Tape jest przeznaczone dla profesjonalistów: kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyistów, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem ale również dla osób, które nie mają doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z masażu Kobido Lift & Tape" przygotowuje do samodzielnego wykonywania oraz dobierania odpowiednich technik masażu twarzy w tym masażu głowy, masażu rozluźniającego i relaksującego, liftingującego oraz limfatycznego. Przygotowuje również do samodzielnego wykonania masażu w połączeniu z zabiegiem pielęgnacyjnym

oraz stosowania kinesiotapingu estetycznego. Uczestnik zdobywa również wiedzę teoretyczną z zakresu anatomii twarzy oraz oddziaływania masażu na skórę.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przedstawia ogólne zasady wykonywania masażu Kobido Lift & Tape	1. Przedstawia zarys historyczny masażu Kobido oraz różnice między innymi masażami twarzy.	Test teoretyczny
	2. Omawia przeciwwskazania i wskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	3. Charakteryzuje podstawy anatomii.	Test teoretyczny
	4. Wymienia mięśnie twarzy i szyi oraz omawia przyczyny powstawania zmarszczek i bruzd.	Test teoretyczny
	5. Przedstawia działanie kinesiotapingu estetycznego. Zna jego działanie. Przedstawia przeciwwskazania do wykonania aplikacji oraz ich rodzaj.	Test teoretyczny
Omawia poszczególne etapy masażu Kobido Lift & Tape.	1. Omawia kolejność przygotowania klienta i stanowiska pracy do masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Omawia poszczególne etapy masażu: masaż rozluźniający, masaż mioplastyczny, masaż drenujący, masaż liftingujący, aplikacja taśm kinezyjologicznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia zasady łączenia masażu Kobido Lift & tape z zabiegiem pielęgnacyjnym.	1. Omawia rodzaje skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Omawia etapy wykonywania masażu w połączeniu z zabiegiem pielęgnacyjnym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje masaż Kobido Lift & Tape	1. Wykonuje poszczególne techniki masażu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Wykonuje masaż w połączeniu z zabiegiem pielęgnacyjnym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Wykonuje kinesiotaping estetyczny.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym.	1. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. Definiuje swoje słabe i mocne strony	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. Ocenia efekt wykonanego masażu i zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik po zakończeniu szkolenia otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się, potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik po zakończonym szkoleniu otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik po ukończonym szkoleniu otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielenia funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

Program

Szkolenie z masażu Kobido Lift & Tape jest przeznaczone dla profesjonalistów: kosmetologów, fizjoterapeutów, masażyistów, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem ale również dla osób, które nie mają doświadczenia.

Czas trwania szkolenia: 24 godziny zegarowe w tym przerwy kawowe i obiadowe oraz walidacja.

Szkolenie odbywa się indywidualnie lub w grupie maksymalnie czterech osób. Uczestnicy uczą się technik masażu na sobie nawzajem (podczas szkolenia przygotowane są dwa stanowiska pracy) lub na modelkach (2-3 modelki dziennie w zależności od ilości uczestników szkolenia).

Szkolenie składa się z części teoretycznej oraz (w większości) z części praktycznej.

1. Bezpieczeństwo - wskazania i przeciwwskazania do masażu.
2. Anatomia twarzy.
3. Omówienie pracy mimiki twarzy i tego jak powstają zmarszczki oraz bruzdy.
4. Omówienie wszystkich technik masażu.
5. Omówienie możliwości łączenia masażu z zabiegami pielęgnacyjnymi.
6. Nauka poszczególnych technik masażu:

- relaksacja i rozluźnienie tkanek
- masaż mioplastyczny (masaż tkanek głębokich)
- masaż liftingujący
- masaż drenujący
- aplikacja taśm kinezyologicznych.

1. Wykonanie masażu z zabiegiem pielęgnacyjnym.
2. Praktyka wyuczonych technik masażu.
3. Walidacja - sprawdzenie zdobytej wiedzy i nabytych umiejętności podczas szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Kobido Lift & Tape - część teoretyczna: wykład trenera, pytania i odpowiedzi.	Martyna Pacholik	05-05-2025	08:30	09:45	01:15
2 z 18 Przerwa kawowa	Martyna Pacholik	05-05-2025	09:45	10:00	00:15
3 z 18 Kobido Lift & Tape - część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	Martyna Pacholik	05-05-2025	10:00	13:00	03:00
4 z 18 Przerwa obiadowa	Martyna Pacholik	05-05-2025	13:00	13:45	00:45
5 z 18 Kobido Lift & Tape - część praktyczna: nauka poszczególnych technik masażu.	Martyna Pacholik	05-05-2025	13:45	16:30	02:45
6 z 18 Kobido Lift & Tape - część teoretyczna: wykład trenera - omówienie dalszych zagadnień, pytania i odpowiedzi.	Martyna Pacholik	06-05-2025	08:30	09:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 Kobido Lift & Tape - część praktyczna: doskonalenie technik masażu oraz wykonanie masażu z zabiegiem pielęgnacyjnym.	Martyna Pacholik	06-05-2025	09:15	10:45	01:30
8 z 18 Przerwa kawowa	Martyna Pacholik	06-05-2025	10:45	11:00	00:15
9 z 18 Kobido Lift & Tape - część praktyczna: doskonalenie technik masażu oraz wykonanie masażu z zabiegiem pielęgnacyjnym.	Martyna Pacholik	06-05-2025	11:00	13:00	02:00
10 z 18 Przerwa obiadowa	Martyna Pacholik	06-05-2025	13:00	13:45	00:45
11 z 18 Kobido Lift & Tape - część praktyczna: doskonalenie technik masażu oraz wykonanie masażu z zabiegiem pielęgnacyjnym.	Martyna Pacholik	06-05-2025	13:45	16:30	02:45
12 z 18 Kobido Lift & Tape - część teoretyczna: wykład trenera - omówienie działania kinesiotapingu estetycznego, pytania i odpowiedzi.	Martyna Pacholik	07-05-2025	08:30	09:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 18 Kobido Lift & Tape - część praktyczna: nauka i wykonanie aplikacji z kinesiotapingu estetycznego oraz doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Martyna Pacholik	07-05-2025	09:15	10:45	01:30
14 z 18 Przerwa kawowa	Martyna Pacholik	07-05-2025	10:45	11:00	00:15
15 z 18 Kobido Lift & Tape - część praktyczna: nauka i wykonanie aplikacji z kinesiotapingu estetycznego oraz doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Martyna Pacholik	07-05-2025	11:00	12:45	01:45
16 z 18 Przerwa obiadowa	Martyna Pacholik	07-05-2025	12:45	13:30	00:45
17 z 18 Kobido Lift & Tape - część praktyczna: nauka i wykonanie aplikacji z kinesiotapingu estetycznego oraz doskonalenie wyuczonych technik masażu.	Martyna Pacholik	07-05-2025	13:30	15:30	02:00
18 z 18 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych.	-	07-05-2025	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Pacholik

Kosmetolog z ponad 15-letnim doświadczeniem w zawodzie. Absolwentka Wyższej Szkoły Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu - wydział zamiejscowy w Szczecinie. Od 12 lat prowadzi własny gabinet kosmologii i masażu twarzy, co powoduje, że ma nieustanną praktykę i doświadczenie. Od zawsze była zafascynowana naturalnymi metodami odmładzania i pielęgnacji skóry. Interesuje się szczególnie manualnymi technikami anti-aging, stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Poznając świat kosmologii na początku swojej drogi zawodowej ukończyła również szkolenia z zakresu kosmologii estetycznej: głębokie peelingi chemiczne, mezoterapia igłowa oraz wypełnianie zmarszczek kwasem hialuronowym. Ceni sobie holistyczne podejście do drugiego człowieka. Nieustannie poszerza własne kompetencje, szkoląc się u najlepszych specjalistów w Polsce i zza granicy. W swojej codziennej pracy stawia na naturalne i manualne terapie pielęgnacji twarzy.

W styczniu 2024 roku ukończyła kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt szkoleniowy
- nagranie masażu
- certyfikat i zaświadczenie

Adres

ul. 5 Lipca 38/1

70-375 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Gabinet Kosmetologii i Masażu Twarzy

Przed budynkiem płatna strefa parkowania (A).

Kontakt



Martyna Pacholik

E-mail martyna@szczecinkosmetolog.pl

Telefon (+48) 536 535 323