



Centrum
Szkoleniowe
Wrocławska
Manufaktura
Świadomości
Agnieszka Sanecka-
Dąbrowska

Brak ocen dla tego dostawcy

Świadomość psychosomatyczna w pracy terapeutycznej i jej wpływ na życie. Zielone kompetencje. Eko - przyjazny gabinet terapeutyczny. Zarządzanie stresem. Budowanie zdrowej relacji z pacjentem.

Numer usługi 2025/04/05/178944/2672358

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 06.09.2025 do 07.09.2025

2 100,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

140,00 PLN brutto/h

140,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- fizjoterapeuta
- masażysta
- terapeuta manualny
- osteopata
- chiropraktyk
- trener personalny
- naturopata
- lekarz
- pielęgniarka
- położna
- ratownik medyczny
- psycholog
- psychoterapeuta
- neurologopeda
- kosmetolog
- logopeda
- terapeuta behawioralny
- nauczyciel / wykładowca
- pedagog
- studenci ww. kierunków

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej. Każdy przypadek rozpatrywany będzie indywidualnie a decyzja dotycząca udziału w kursie zależeć będzie od decyzji Instruktorów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

05-09-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do pracy terapeutycznej z klientem, nie tylko poprzez pracę z ciałem, ale również dzięki dialogowi terapeutycznemu. Uczestnik będzie umiał zdiagnozować na jakim poziomie świadomości jest klient, jaki jest jego problem fizyczny lub emocjonalny po to, by dostosować narzędzia terapeutyczne mające na celu wsparcie klienta. Kurs ma też na celu zwiększenie świadomości na temat ekologicznych praktyk gabinetowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnicy dzięki dialogowi terapeutycznemu i komunikacji werbalnej oraz pozawerbalnej będą mogli zdiagnozować problem klienta oraz zastosować adekwatne narzędzia terapeutyczne do jego rozwiązania - polepszenia zdrowia psychicznego i fizycznego.	Uczestnik będzie potrafił skutecznie prowadzić dialog terapeutyczny, dostosowując sposób komunikacji do indywidualnych potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik będzie rozpoznawać i wykorzystywać zarówno komunikację werbalną, jak i pozawerbalną, aby lepiej zrozumieć potrzeby klienta oraz zwiększyć efektywność terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik będzie potrafił zidentyfikować i unikać błędów komunikacyjnych, które mogą zakłócać proces terapeutyczny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik zrozumie, dlaczego dialog z klientem jest kluczowym narzędziem w pracy terapeutycznej, wspierającym zaufanie i rozwój relacji terapeutycznej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Poznanie użytecznych modeli terapeutycznych w pracy z ciałoumysłem.	Uczestnik będzie stosować różne modele terapeutyczne, które integrują ciało i umysł, oraz rozumie ich zastosowanie w pracy z klientem.	Test teoretyczny
	Uczestnik będzie samodzielnie wybierać odpowiednie modele zależnie od sytuacji terapeutycznej i potrzeb klienta.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zrozumie rolę emocji w procesie terapeutycznym oraz ich wpływ na stan psychofizyczny klienta. Uczestnik potrafi wykorzystywać techniki imaginacji i medytacji w pracy terapeutycznej, wspomagając klienta w procesie samoleczenia i rozwoju wewnętrznego.	Uczestnik będzie potrafił używać emocji jako narzędzia w terapii, pomagając klientom zrozumieć i przekształcić ich emocjonalne blokady. Uczestnik będzie potrafił dostosować techniki do indywidualnych potrzeb klienta, aby wspierać jego procesy emocjonalne i mentalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi zastosować zasady etyki i odpowiedzialności w relacjach z klientami, dbając o ich dobro. Uczestnik wie czym jest trauma oraz rozumie jak ona może wpływać na życie klienta, nawet jeśli nie ma on świadomego doświadczenia traumatycznego.	Uczestnik będzie potrafił rozpoznać swoje obowiązki jako terapeuty, w tym etyczne i profesjonalne standardy, które należy przestrzegać w pracy z klientami. Uczestnik będzie potrafił rozpoznawać i pracować z objawami traumy u swoich klientów, wspierając ich w procesie leczenia.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wie jak dbać o swoje zdrowie psychiczne i fizyczne podczas pracy z klientami, unikając wypalenia zawodowego i nadmiernego angażowania się emocjonalnego.	Uczestnik będzie potrafił używać empatii i współodczuwania w sposób, który nie prowadzi do przeciążenia, ale pozwala na skuteczną i zdrową pomoc dla klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 15 godzin dydaktycznych. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Uczestnik zyska wiedzę na temat psychosomatyki i jej zastosowaniem w pracy terapeutycznej. Uczestnicy będą mieli okazję zgłębić zależności między psychiką a ciałem, poznać mechanizmy, które prowadzą do manifestacji emocji i myśli w postaci dolegliwości fizycznych oraz nauczyć się wykorzystywać tę wiedzę w terapii. W trakcie kursu uczestnicy zapoznają się z narzędziami terapeutycznymi, które pozwalają na holistyczną pracę z pacjentem, uwzględniając zarówno aspekty mentalne, emocjonalne, jak i fizyczne.

Uczestnicy będą mieli okazję nauczyć się i przećwiczyć różne techniki terapeutyczne dotyczące pracy z emocjami, umysłem i ciałem.

Ważnym elementem tego szkolenia są zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, które wpływają na jakość pracy i życia wszystkich zawodów pomocowych, szczególnie nacisk położony jest na traumę, retraumatyzację, współczucie i empatię oraz techniki wspierania samego/samej siebie i superwizje.

Uczestnik pozna zasady komunikacji werbalnej i pozawerbalnej, potrzebne do dobrej i klarownej współpracy klient- wspierający.

Uczestnik pozna różne rodzaje poziomów świadomości, dzięki którym będzie mógł zdiagnozować gdzie umiejscowiony jest problem i jakie narzędzia zastosować w celu polepszenia stanu psychofizycznego klienta.

Uczestnik pozna narzędzia terapeutyczne pozwalające na pracę z emocjami, umysłem, ciałem i traumatycznymi wydarzeniami z przeszłości oraz adekwatne sposoby ich wykorzystywania podczas sesji.

Uczestnik zapozna się z technikami zapewniającymi mu bezpieczeństwo psychiczne i emocjonalnej podczas pracy z klientem (trauma, retraumatyzacja, współczucie, empatia, przeniesienie, przeciwprzeniesienie, filtry i markery emocjonalne).

Efekty uczenia się:

Uczestnicy dzięki dialogowi terapeutycznemu i komunikacji werbalnej oraz pozawerbalnej będą mogli zdiagnozować problem klienta oraz zastosować adekwatne narzędzia terapeutyczne do jego rozwiązania - polepszenia zdrowia psychicznego i fizycznego.

Kurs trwa łącznie 15 godzin dydaktycznych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu szkolenia. Tempo pracy jest indywidualne dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

PROGRAM:

Dzień 1

1. Praca z klientem:

- dialog terapeutyczny
- komunikacja werbalna i pozawerbalna,
- błędy komunikacyjne,
- po co nam daje dialog z klientem?

2. Ego i głosy w głowie

3. Użyteczne modele terapeutyczne w pracy z ciałoumysłem.

4. Emocje i ich moc.

5. Zarządzanie emocjami.

6. Jak korzystać z technik imaginatio i meditatio.

7. Część praktyczna - narzędzia pozwalające z poziomu umysłu pracować z ciałem (praca w dwójkach z konkretnym narzędziem poprzedzona sesją demo).

8. Po co ci praca własna.

9. System WU XING nie tylko w kuchni.
10. Zbroje i maski obronne z dzieciństwa.
11. Terapia skoncentrowana na rozwiązaniach.
12. Analiza transakcyjna.
13. Terapia terapeuty (superwizja).
14. Obowiązki terapeuty.
15. Wprowadzenie do Ekologii w Miejscu Pracy.
16. Zrównoważone Wyposażenie Gabinetu.
17. Oszczędzanie Energii. Wykorzystanie naturalnego światła. Wyłączanie urządzeń.
18. Segregacja odpadów i recykling materiałów. Zrównoważony Transport.
19. Zasoby Naturalne i Rośliny w Biurze.
20. Edukacja i Współpraca. Świadomość i Przykład.

Dzień 2

1. Poziomy świadomości - gdzie się znajduje terapeuta i komu może pomóc z takiego poziomu.
2. Style przywiązania i związane z nimi filtry, przekonania i blokady.
3. Skrypty pokoleniowe.
4. Terapia transpersonalna.
5. Przyczyna czy cel?
6. Imaginatio, a meditatio - techniki imaginatywne różnych kultur w pracy terapeutycznej i własnej.
7. Trauma - nawet jak jej nie doświadczyłeś może też dotyczyć ciebie.
8. BHP terapeuty - czyli co robić, by pomagając nie zrobić sobie krzywdy (współodczuwanie, empatia).

Walidacja:

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 1; punkt programu 1-4. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy	Agnieszka Janowska	06-09-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 1; punkt programu 5-10. W bloku szkoleniowym uwzględniono 60 minut przerwy obiadowej.	Agnieszka Janowska	06-09-2025	12:00	15:00	03:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 1; punkt programu 11-15. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy.	Agnieszka Janowska	06-09-2025	15:00	17:00	02:00
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 1, punkty 15-20.	Anna Tuszyńska	06-09-2025	17:00	18:00	01:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 2; punkt programu 1-4. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy	Agnieszka Janowska	07-09-2025	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 2; punkt programu 5-8. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy	Agnieszka Janowska	07-09-2025	13:00	15:00	02:00
7 z 7 Walidacja	Anna Tuszyńska	07-09-2025	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 100,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Tuszyńska

Dyrektor placówki szkoleniowej Manufaktura Świadomości.
Czeladnik naturopatii.



2 z 2

Agnieszka Janowska

Terapeutka transpersonalna, naturopatka, wykładowczyni Akademii Terapii Transpersonalnej i człowiek pracujący serduchem, ale z dużą ilością konkretów, lubi wychodzić poza utarte szlaki i schematy zarówno w terapii, jak i w życiu. Więc ostrożnie, bo nie wiadomo co się może wydarzyć.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. Obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. Narzędzia do pracy podczas kursu
3. Certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. Zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy dofinansowania@wroclawskamanufaktura.pl lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 18 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych

Adres

ul. Nyska 61A
50-505 Wrocław
woj. dolnośląskie

Siedziba firmy Centrum Szkoleniowe Wrocławska Manufaktura Świadomości obok Wrocławskiej Manufaktury Zdrowia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed budynkiem- płatny Dostępność dla osób z niepełnosprawnością

Kontakt



Justyna Kwiatkowska

E-mail dofinansowania@wroclawskamanufaktura.pl

Telefon (+48) 794 647 330