



"FOUR J" Sp. z o.o.

**Strzyżenia męskie klasyczne - szkolenie**

Numer usługi 2025/04/05/13688/2672267

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 24.09.2025 do 26.09.2025

3 720,00 PLN brutto

3 720,00 PLN netto

155,00 PLN brutto/h

155,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest adresowane do fryzjerów i stylistów fryzur , pracowników salonów fryzjerskich pragnących poszerzyć swoje umiejętności o klasyczne techniki fryzur męskich .
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	23-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Strzyżenia męskie klasyczne - szkolenie, przygotowuje do samodzielnego wykonania usługi fryzjerskiej w zakresie klasycznych strzyżeń męskich w zakresie:

- rozpoznania najnowszych trendów strzyżenia męskiego klasycznego
- charakteryzowania modelowania włosów męskich

- kształtowania linii brody i wąsów według geometrii twarzy
- prawidłowo przygotowania skóry i zarostu do golenia

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozpoznaje najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego	wykonuje strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie	Analiza dowodów i deklaracji
	używa golarki metodami: jednolitej warstwowo/ stopniowanej/specjalnej typu jeż/ symetrycznej, strzyżenia kąтового , trymowania, cieniowania, konturowania i personalizacji	Analiza dowodów i deklaracji
charakteryzuje modelowanie włosów męskich	projektuje fryzury dopasowane do kształtu twarzy klienta	Analiza dowodów i deklaracji
	samodzielnie dobiera i używa kosmetyki dedykowane dla mężczyzn	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje modelowanie szczotką tunelową i klasyczną sześciorzędową i dwustronną płaską	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje modelowanie przy użyciu ręki i suszarki	Analiza dowodów i deklaracji
kształtuje linię brody i wąsów według geometrii twarzy	prawidłowo wykonuje cieniowanie maszynką, trymowanie nożyczkami	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje konturowanie brody, kształtowanie linii brody	Analiza dowodów i deklaracji
	omawia strzyżenie i trymowanie	Analiza dowodów i deklaracji
prawidłowo przygotowuje skórę i zarost do golenia	ocenia kondycję skóry i zarostu klienta, zwracając uwagę na ewentualne podrażnienia, suchą skórę, wrażliwość czy obecność drobnych ranek lub innych problemów skórnych	Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera odpowiednie preparaty, takie jak żele, pianki, olejki lub balsamy, w zależności od potrzeb skóry i zarostu (np. nawilżenie, zmiękczenie zarostu, działanie łagodzące)	Analiza dowodów i deklaracji
	wyказuje znajomość technik, które minimalizują ryzyko podrażnień i nacinania skóry (np. masaż skóry, delikatne stymulowanie zarostu)	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wyказuje umiejętność budowania profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi	umiejętnie komunikuje się z klientem, wykazując aktywne słuchanie jego potrzeb i oczekiwań, wyjaśnia proces wykonania usługi w sposób jasny i zrozumiały dla klienta	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie, które zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie zawiera informację o walidacji, która została przeprowadzona, w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Na zaświadczeniu jest umieszczone nazwisko osoby przeprowadzającej walidację oraz osób szkolących. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie skierowane jest do fryzjerów, którzy mają ogólne doświadczenie zawodowe w usługach fryzjerskich, ale nie posiadają doświadczenia w zakresie tematyki szkolenia.

Dzień 1 - (na główkach treningowych lub modelach)

Najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego. Strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie. Metody strzyżeń golarką: jednolita warstwowo/ stopniowana/specjalna typu jeź/ symetryczna, strzyżenia kąтового , trymowanie, cieniowanie, konturowanie i personalizacja. Struktury i ilości włosów przy uwzględnieniu wszystkich niedoskonałości. Podziały na włosach klienta, strzyżenie włosów

Dzień 2 - (na główkach treningowych lub modelach)

Modelowanie włosów męskich: projektowanie fryzury dopasowanej do kształtu twarzy klienta, pielęgnacja i stylizacja fryzury (w tym omówienie środków pielęgnacyjnych), modelowanie szczotką tunelową oraz klasyczną sześciorzędową , dwustronną płaską, modelowanie przy użyciu ręki i suszarki

Dzień 3 - (na główkach treningowych lub modelach)

Kształt linii brody i wąsów według geometrii twarzy. Cieniowanie maszynką, trymowanie nożyczkami. Konturowanie brody, kształtowanie linii brody. Omówienie strzyżenia i trymowania. Przygotowanie skóry i zarostu do golenia. Budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem, dbając o komfort i satysfakcję z wykonanej usługi

Walidacja

Podczas szkolenia jest wyznaczona osoba odpowiedzialna za walidację.

Walidacja przeprowadzona zostaje przez walidatora, w ostatnim dniu szkolenia o wyznaczonej godzinie w harmonogramie, na podstawie zdjęć wykonanych fryzur na zajęciach.

Warunki organizacyjne:

- jedno stanowisko pracy dla każdego uczestnika (lustro + fotel)
- wszystkie potrzebne kosmetyki fryzjerskie do dyspozycji na szkoleniu typu: szampony , odżywki, maski, pianki rękawice, itp
- 1 model na każdego kursanta
- główki treningowe

Szkolenie odbywa się w godzinach zegarowych (1 godzina szkolenia = 60 minut)

Liczba godzin usługi jest liczona wg godzin zegarowych (1 godzina= 60 minut zegarowych) – łącznie 24 godziny zegarowe, w tym zajęcia teoretyczne 6 godzin, zajęcia praktyczne 18 godzin

Przerwy wliczają się w godziny szkoleniowe.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 34

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 Najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego. Strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie teoria	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	08:30	09:00	00:30
2 z 34 4 Najnowsze trendy strzyżenia męskiego klasycznego. Strzyżenia na tępo i pióro, cieniowanie, palcowanie, degażowanie, efilowanie praktyka	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 34 przerwa	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 34 Metody strzyżeń golarką: jednolita warstwowo/stopniowana/specjalna typu jeź/symetryczna, strzyżenia kąowego , trymowanie, cieniowanie, konturowanie i personalizacja teoria	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	10:15	10:45	00:30
5 z 34 Metody strzyżeń golarką: jednolita warstwowo/stopniowana/specjalna typu jeź/symetryczna, strzyżenia kąowego , trymowanie, cieniowanie, konturowanie i personalizacja praktyka	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	10:45	12:30	01:45
6 z 34 Przerwa	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	12:30	13:00	00:30
7 z 34 4 Struktury i ilości włosów przy uwzględnieniu wszystkich niedoskonałości- teoria	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 34 4 Struktury i ilości włosów przy uwzględnieniu wszystkich niedoskonałości- praktyka	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	13:30	14:30	01:00
9 z 34 przerwa	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	14:30	14:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 34 Podziały na włosach klienta, strzyżenie włosów - teoria	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	14:45	15:15	00:30
11 z 34 Podziały na włosach klienta, strzyżenie włosów praktyka	Emilia Grzonkowska	24-09-2025	15:15	16:30	01:15
12 z 34 Modelowanie włosów męskich, projektowanie fryzury dopasowanej do kształtu twarzy klienta - teoria	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	08:30	09:00	00:30
13 z 34 Modelowanie włosów męskich, projektowanie fryzury dopasowanej do kształtu twarzy klienta - praktyka	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	09:00	10:00	01:00
14 z 34 przerwa	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	10:00	10:15	00:15
15 z 34 Pielęgnacja i stylizacja fryzury (w tym omówienie środków pielęgnacyjnych)- teoria	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	10:15	10:45	00:30
16 z 34 Pielęgnacja i stylizacja fryzury (w tym omówienie środków pielęgnacyjnych)- praktyka	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	10:45	12:30	01:45
17 z 34 Przerwa	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	12:30	13:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 34 modelowanie szczotką tunelową oraz klasyczną sześciorzędową, dwustronną płaską, modelowanie przy użyciu ręki i suszarki - teoria	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	13:00	13:30	00:30
19 z 34 modelowanie szczotką tunelową oraz klasyczną sześciorzędową, dwustronną płaską, modelowanie przy użyciu ręki i suszarki praktyka	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	13:30	14:30	01:00
20 z 34 Przerwa	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	14:30	14:45	00:15
21 z 34 Modelowanie włosów przy użyciu ręki i suszarki - teoria	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	14:45	15:15	00:30
22 z 34 Modelowanie włosów przy użyciu ręki i suszarki praktyka	Emilia Grzonkowska	25-09-2025	15:15	16:30	01:15
23 z 34 Kształt linii brody i wąsów według geometrii twarzy- teoria	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	08:30	09:00	00:30
24 z 34 Kształt linii brody i wąsów według geometrii twarzy- praktyka	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	09:00	10:00	01:00
25 z 34 Przerwa	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 34 Cieniowanie maszynką, trymowanie nożyczkami teoria	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	10:15	10:45	00:30
27 z 34 Cieniowanie maszynką, trymowanie nożyczkami praktyka	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	10:45	12:30	01:45
28 z 34 Przerwa	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	12:30	13:00	00:30
29 z 34 Konturowanie brody, kształtowanie linii brody - teoria	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	13:00	13:30	00:30
30 z 34 Konturowanie brody, kształtowanie linii brody praktyka	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	13:30	14:30	01:00
31 z 34 Przerwa	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	14:30	14:45	00:15
32 z 34 Omówienie strzyżenia i trymowania teoria	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	14:45	15:15	00:30
33 z 34 Przygotowanie skóry i zarostu do golenia, budowanie profesjonalnej i zaufanej relacji z klientem praktyka	Emilia Grzonkowska	26-09-2025	15:15	16:00	00:45
34 z 34 Walidacja	-	26-09-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 720,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 720,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	155,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	155,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Emilia Grzonkowska

Strzyżenia damskie i męskie, koloryzacje, upięcia i stylizacje, koki. 11 lat doświadczenia jako fryzjer. 5 lat doświadczenia jako trener. Prowadzi zajęcia nauki zawodu fryzjer jak i szkolenia doszkalające w zawodzie fryzjer. Systematycznie bierze udział w szkoleniach z zakresu: barberingu, nirvel bez tajemnic, colorimetri. Techniczne w zawodzie fryzjer. Instruktor Zaremba International Academy, posiada uprawnienia pedagogiczne. Prowadzi szkolenia warsztatowe. Kwalifikacje są nabyte nie wcześniej niż 5 lat – przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- wszystkie potrzebne kosmetyki fryzjerskie do dyspozycji na szkoleniu typu: szampony , odżywki, maski, pianki rękawice, itp

1 model na każdego kursanta

- główki treningowe

Informacje dodatkowe

W przypadku finansowania ze środków publicznych w przynajmniej 70% - cena netto=brutto. Stawka vat zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 c), ustawy o vat. W przypadku finansowania poniżej 70% ze środków publicznych, doliczony zostanie vat 23% do ceny netto. Po zakończeniu udziału w szkoleniu z min. 80% obecnością oraz pozytywnej walidacji, uczestnik otrzyma certyfikat i zaświadczenie o ukończeniu usługi. Dostawca usługi zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027

Na szkoleniu jest sporządzana lista obecności.

Szkolenie odbędzie się w sali nr 2

Metody interaktywne wykorzystywane w celu angażowania uczestników: praca na modelach – uczestnicy szkolenia mają możliwość pracy na prawdziwych modelach, co pozwala na realne doświadczenie w strzyżeniu.

Adres

ul. Chełmżyńska 12
85-459 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Justyna Gross

E-mail justyna.gross@zaremba-academy.com

Telefon (+48) 665 309 912