



Kurs masażu KORUGI - Małopolski Pociąg do Kariery.

Numer usługi 2025/04/05/37209/2672171

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

86,96 PLN brutto/h

86,96 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek



📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 19.07.2025 do 20.07.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikator projektu	Małopolski Pociąg do kariery
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie kierowane jest dla: • techników masażyстів • fizjoterapeutów • kosmetologów • instruktorów odnowy biologicznej • osób zainteresowanych tematyką masażu Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery. Zarówno osoby z podstawowym jak i na zaawansowanym poziomie . Mile widziane wykształcenie w zakresie branży beauty: kosmetyczka, kosmetolog, masażysta, fizjoterapeuta,
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6

Data zakończenia rekrutacji	18-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania Tradycyjnego masażu koreańskiego KORUGI, w pracy z pacjentami w ośrodkach odnowy biologicznej oraz Spa, w tym w zabiegach kosmetycznych w skutecznym wykonywaniu technik i innych składowych oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z klientami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- Po zakończonym kursu uczestnik potrafi: • Definiuje i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do podjęcia terapii • Charakteryzuje i posługuje się technikami stosowanymi w Koreańskim masażu twarzy KORUGI • Stosuje techniki rozluźniające mięśni twarzy jak i ciała • Stosuje techniki niwelujące napięcia mięśniowe i poprawiające krążenie • Dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia - Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek; - na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny teoretyczny i praktyczny (samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia);	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Efekt usługi

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie wykorzystywania Tradycyjnego masażu koreańskiego KORUGI, w pracy z pacjentami w ośrodkach odnowy biologicznej oraz Spa, w tym w zabiegach kosmetycznych w skutecznym wykonywaniu technik i innych składowych oraz wykorzystywania właściwych narzędzi i posługiwania się nimi w pracy z klientami.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu Korugi na zakończenie szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Dzień 1: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi

- Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej.
- Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.

2. Korzyści oraz efekty masażu Korugi

- Zwiększenie elastyczności skóry, poprawa konturów twarzy, redukcja zmarszczek.
- Efekty estetyczne i zdrowotne.

3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Kiedy masaż Korugi jest wskazany i jakie są przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady bezpiecznego stosowania masażu u osób z różnymi problemami skórnymi.

4. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie procedur przygotowujących zarówno klienta, jak i terapeutę.
- Wywiad z klientem oraz dobór odpowiednich produktów i narzędzi do masażu.

Część praktyczna

1. Schemat wykonywania masażu Korugi

- Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich.
- Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.

2. Ćwiczenia praktyczne

- Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora.
- Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.

Dzień 2: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy (Kontynuacja)

Część teoretyczna

1. Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi
 - Znajomość punktów anatomicznych, które wpływają na skuteczność masażu.
 - Zrozumienie struktury skóry i mięśni twarzy w kontekście odmładzania.
2. Dostosowanie technik do potrzeb klienta
 - Jak modyfikować techniki masażu w zależności od wieku, rodzaju skóry i oczekiwań klienta.
 - Indywidualizacja zabiegu.
3. Efekty długoterminowe masażu Korugi
 - Jakie zmiany skórne można oczekiwać po serii zabiegów.
 - Pielęgnacja skóry po zabiegu.
4. Przeciwwskazania oraz postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych
 - Jak rozpoznać i reagować na ewentualne skutki uboczne.

Część praktyczna

1. Dalsza praktyka technik Korugi
 - Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę.
 - Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.
2. Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników
 - Dalsza praca nad poprawieniem techniki i eliminowaniem błędów.
 - Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.
3. Podsumowanie
 - Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik.
 - Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Teoria – poznanie zarysu metody, omówienie pożądaných efektów, wskazań i przeciwwskazań	Jędrzej Wróblewski	19-07-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 7 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	19-07-2025	11:00	11:30	00:30
3 z 7 Praktyka: pokaz masażu, demakijaż, przygotowanie stanowiska pracy	Jędrzej Wróblewski	19-07-2025	11:30	14:00	02:30
4 z 7 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	19-07-2025	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 7 Praktyka	Jędrzej Wróblewski	19-07-2025	14:30	18:00	03:30
6 z 7 Technika wykonywania etapów masażu • Kontrolowanie techniki wykonywania masażu • Ćwiczenie w parach	Jędrzej Wróblewski	20-07-2025	09:00	17:00	08:00
7 z 7 Walidacja	-	20-07-2025	17:00	17:25	00:25

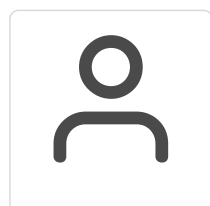
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	86,96 PLN
Koszt osobogodziny netto	86,96 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski

Jędrzej Wróblewski – mgr fizjoterapii oraz instruktor masażu z wieloletnim doświadczeniem w spa. Pasjonat i specjalista w zakresie masażu ajurwedyjskich, orientalnych oraz masażu kosmetycznych. Wybitny praktyk technik liftingujących i kształtujących sylwetkę.

Pracował dla najlepszych salonów spa w Poznaniu, swoje umiejętności i zdobyte doświadczenie szlifował pod okiem specjalistów zarówno w kraju jak i za granicą. Zafascynowany kulturą dalekiego wschodu spędził kilka miesięcy w Chinach, Wietnamie, Laosie oraz na Bali, gdzie zgłębiał filozofię i praktykował tradycyjne masaże azjatyckie. Zagorzały zwolennik zdrowej żywności i aktywnego trybu życia.

Aktualnie współpracuje z obiektami i hotelami SPA w Polsce oraz prowadzi własny gabinet masażu i fizjoterapii Andelu w Poznaniu. W zawodzie pracuje od 2010 roku, a na swoim koncie instruktorskim posiada około 10.000 godzin zrealizowanych kursów i szkoleń w zakresie masażu oraz fizjoterapii. Ukończył liczne certyfikowane szkolenia w zakresie masażu, fizjoterapii, akupunktury oraz procedur SPA. Czynnie uczestniczy w warsztatach, seminariach, webinarach oraz szkoleniach branżowych by pogłębiać tajniki masażu oraz pracy z ludzkim ciałem. Zawodowa profesja stała się życiową pasją, którą pragnie „zarazić” słuchaczy kursów. Dodatkowym atutem jest posiadanie wiedzy menadżerskiej w zakresie kierowania obiektami SPA, zarządzania zespołem oraz profesjonalnej obsługi sprzedażowej, która może okazać się również przydatna dla kursantów zakładu

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 23 godziny lekcyjne co w przeliczeniu stanowi 17,25 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: masaz-kielce@o2.pl

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 30 metrów, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu

- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik kąpielowy

- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski

- Kurs w kameralnej grupie 4-6 osób

- Kurs typowo praktyczny

- Każdy uczestnik kursu otrzyma imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach z masażu Korugi oraz skrypt szkoleniowy.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

Adres

ul. Duża 20
25-304 Kielce

woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m² w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie.

Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00. Lokal po remoncie.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m²) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 (pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC, poczekalnia).

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875