

DILIGENT

Diligent Szymon
Mrózek**ZIELONE KOMPETENCJE** szkolenie ze
stosowania produktów ekologicznych i
świadomości proekologicznej w terapii
KOBIDO MS

Numer usługi 2025/04/04/175328/2671183

Bielsko-Biała / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

8 h

11.07.2025 do 12.07.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	10-07-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonywania Kobido MS zgodnie z ekologicznymi standardami. Uczestnicy uczą się zarządzania odpadami, recyklingu, minimalizacji plastiku oraz stosowania naturalnych produktów i ekologicznych zasad higieny. Łączą skuteczność zabiegów z troską o środowisko, budując ekologiczną świadomość klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 1. Uczestnik szkolenia określa zasady świadomości proekologicznej związane ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie, w którym przeprowadzane są terapie KOBIDO MS.	A.Uczestnik wykazuje znaczenie stosowania ekologicznych produktów oraz metod pracy, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko, takie jak wybór naturalnych kosmetyków czy dbanie o odpowiednią gospodarkę odpadami w gabinecie. B. Uczestnik wyjaśnia, w jaki sposób zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczna wpływają na jakość świadczonych usług, oraz jak mogą być włączone w codzienną praktykę zawodową. C. Uczestnik wykazuje świadomość znaczenia ochrony zdrowia klienta poprzez stosowanie bezpiecznych, ekologicznych metod terapii, zachowując przy tym odpowiednią higienę i dbałość o minimalizację ryzyka środowiskowego (minimalizuje zużycie wody, zwiększa efektywność energetyczną, stosuje ekologiczne produkty, minimalizuje generowanie odpadów). D. Uczestnik przekazuje wiedzę na temat znaczenia ekologicznych rozwiązań, promując świadomość ekologiczną wśród klientów gabinetu.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 2. Stosuje zdrowe techniki manualne, wpływając na kondycję człowieka, dbając o dobrostan swoich klientów oraz przyczyniając się do ochrony środowiska.	A. Uczestnik wykorzystuje ekologiczne metody do naturalnej regeneracji skóry ze szczególną dbałością o środowisko (zastępuje inwazyjne procedury, wymagające użycia maszyn).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	B. Wyjaśnia rolę mięśni twarzy w mimice oraz wpływ napięcia mięśniowego na powstawanie zmarszczek. Analizuje, jak stres oddziałuje na mimikę twarzy. Określa, w jaki sposób zmiany w strukturze powieży wpływają na opadanie owalu twarzy oraz utratę jędrności skóry, wskazuje, jak stres przyspiesza procesy starzenia i jak można je opóźnić za pomocą ekologicznych technik manualnych. Wskazuje główne oznaki starzenia widoczne w różnych częściach twarzy (np. „chomiki”, zmarszczki mimiczne, utrata objętości).	Test teoretyczny
	C. Wskazuje wpływ manualnych technik masażu Kobido na zdrowie i wygląd skóry oraz ochronę środowiska. Wyjaśnia, jak masaż oraz ekologiczne podejście wpływają na przepływ krwi i limfy w obszarze twarzy. Przedstawia korzyści płynące z manualnych technik masażu Kobido i ochrony środowiska przez rezygnację z urządzeń mechanicznych (minimalizowanie zużycia prądu, energooszczędność, zmniejszanie odpadów).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	D. Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały ekologiczne niezbędne do wykonania zabiegu masażu Kobido.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 3. Dostosowuje stanowisko pracy, by uzyskać najwyższy stopień efektywności energetycznej	A. Stosuje naturalne, ekologiczne produkty: W trakcie facemodelingu wykorzystuje naturalne oleje, kremy czy serum, które są zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju i nie zawierają szkodliwych substancji chemicznych. B. Minimalizuje ilość odpadów, np. poprzez stosowanie wielorazowych ręczników, zamiast jednorazowych materiałów. Odpowiednio pielęgnuje narzędzia, aby mogły być stosowane przez długi czas. C. Inwestuje odpowiednie oświetlenie, wentylację i ogrzewanie, wybierając energooszczędne urządzenia oraz zwracając uwagę na zrównoważony sposób prowadzenia działalności. Dzięki temu cała praktyka terapeutyczna staje się bardziej przyjazna środowisku. D. Inwestuje w sprzęt, który jest zgodny z ekologicznymi standardami, zapewniając jednocześnie komfort pracy. E. Planuje godziny pracy w taki sposób, by wykorzystać naturalne światło dzienne, co zminimalizuje konieczność używania sztucznego oświetlenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Moduł 4. Uczestnik posiada i buduje świadomość ekologiczną.	Przygotowuje stanowisko pracy, w tym: -Utrzymuje czystość powierzchni i narzędzi korzystając z ekologicznych środków. -Stosuje ekologiczne środki higieniczne -Stosuje ekologiczne środki dezynfekujące przed i po zabiegu w celu zapobiegania przenoszeniu drobnoustrojów. -Stosuje procedury zapobiegania zakażeniom krzyżowym, np.: -Przy utrzymaniu czystości, uczestnik minimalizuje zużycie jednorazowych materiałów, takich jak ręczniki papierowe, używając ich tylko wtedy, gdy jest to absolutnie konieczne, świadomie wybiera środki wielokrotnego użytku.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Moduł 5. Uczestnik samodzielnie wykonuje terapię Kobido MS z uwzględnieniem efektywności energetycznej, zasad recyklingu.	-Wykorzystuje minimalną ilość materiałów jednorazowych i narzędzi, preferuje naturalne i ekologiczne produkty. -Korzysta z materiałów nadających się do recyklingu, takich jak opakowania czy ręczniki, w sposób odpowiedzialny. -Wybiera lokalne i ekologiczne produkty do pielęgnacji skóry, co zmniejsza ślad węglowy i wspiera zrównoważony rozwój. Samodzielnie wytwarza kosmetyki, łącząc bazy i oleje. -Rezygnuje z urządzeń elektrycznych, co zmniejsza zużycie energii i wpływa na ochronę środowiska. -Stosuje manualne techniki, co ogranicza produkcję odpadów elektronicznych i zużycie zasobów. -Korzysta z nietoksycznych, naturalnych produktów, co ma pozytywny wpływ na zdrowie klientów i środowisko. Edukuje klientów na temat znaczenia zrównoważonego rozwoju, ochrony środowiska oraz proekologicznych praktyk. Dbą o prawidłową segregację i przetwarzanie odpadów powstałych podczas zabiegu. -Wybiera składniki przyjazne środowisku, unikając mikroplastików i chemikaliów szkodliwych dla fauny i flory. -Podejmuje kroki w celu zmniejszenia emisji CO₂, np. poprzez wybór produktów lokalnych, a także unikanie transportu długodystansowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak. Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak. Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Program

Szkolenie: ZIELONE KOMPETENCJE szkolenie ze stosowania produktów ekologicznych i świadomości proekologicznej w terapii KOBIDO MS

obejmuje:

Dzień 1 (8 godzin zegarowych)

Moduł 1: Zasady świadomości proekologicznej związane ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie, w którym przeprowadzane są terapie KOBIDO MS.

Moduł 2: Zdrowe techniki manualne, przyczyniające się do ochrony środowiska, wpływające na kondycję człowieka oraz dbające o dobrostan klientów.

Moduł 3: Stanowisko pracy, które pozwala uzyskać najwyższy stopień efektywności energetycznej

Dzień 2 (8 godzin zegarowych)

Moduł 4: Budowanie świadomości ekologicznej.

Moduł 5: Terapia Kobido MS z uwzględnieniem efektywności energetycznej i zasad recyklingu.

Moduł 6: Egzamin

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Moduł 1- Zasady świadomości proekologicznej związane ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie, w którym przeprowadzane są terapie KOBIDO MS. .	Monika Skalska	11-07-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 15 Moduł 2- Zdrowe techniki manualne, przyczyniające się do ochrony środowiska, wpływające na kondycję człowieka oraz dbające o dobrostan klientów.	Monika Skalska	11-07-2025	09:30	10:00	00:30
3 z 15 Moduł 3- Stanowisko pracy, które pozwala uzyskać najwyższy stopień efektywności energetycznej	Monika Skalska	11-07-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 15 Przerwa	Monika Skalska	11-07-2025	10:30	10:45	00:15
5 z 15 Moduł 4- Budowanie świadomości ekologicznej.	Monika Skalska	11-07-2025	10:45	11:00	00:15
6 z 15 Moduł 5 (1/6)Terapia Kobido MS z uwzględnieniem efektywności energetycznej i zasad recyklingu.	Monika Skalska	11-07-2025	11:00	13:00	02:00
7 z 15 Przerwa	Monika Skalska	11-07-2025	13:00	13:30	00:30
8 z 15 Moduł 5 (2/6)Terapia Kobido MS z uwzględnieniem efektywności energetycznej i zasad recyklingu.	Monika Skalska	11-07-2025	13:30	16:00	02:30
9 z 15 Moduł 5 (3/6)Terapia Kobido MS z uwzględnieniem efektywności energetycznej i zasad recyklingu.	Monika Skalska	11-07-2025	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Moduł 5 (4/6)Terapia Kobido MS z uwzględnieniem efektywności energetycznej i zasad recyklingu.	Monika Skalska	12-07-2025	08:00	10:00	02:00
11 z 15 Przerwa	Monika Skalska	12-07-2025	10:00	10:30	00:30
12 z 15 Moduł 5 (5/6)Terapia Kobido MS z uwzględnieniem efektywności energetycznej i zasad recyklingu.	Monika Skalska	12-07-2025	10:30	13:00	02:30
13 z 15 Przerwa	Monika Skalska	12-07-2025	13:00	13:30	00:30
14 z 15 Moduł 5 (6/6)Terapia Kobido MS z uwzględnieniem efektywności energetycznej i zasad recyklingu.	Monika Skalska	12-07-2025	13:30	15:30	02:00
15 z 15 Egzamin	-	12-07-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Skalska

Monika Skalska to doświadczony i pełen pasji trener z imponującym, 19-letnim stażem w dziedzinie terapii manualnych. Specjalizuje się w japońskich technikach liftingujących KOBIDO MS oraz autorskich metodach masażu twarzy, które łączą w sobie delikatność i skuteczność. Jej podejście bazuje na bezinwazyjnych, naturalnych technikach, które przynoszą spektakularne efekty w poprawie kondycji skóry, relaksacji mięśni, stymulacji układu limfatycznego i krwionośnego, a także redukcji stresu i oznak zmęczenia.

Monika Skalska jest nie tylko praktykiem, ale również wybitnym pedagogiem, który z ogromnym zaangażowaniem dzieli się swoją wiedzą i umiejętnościami. Dzięki jej szkoleniom uczestnicy zdobywają nie tylko solidną podstawę teoretyczną, ale przede wszystkim praktyczne kompetencje, które pozwalają im rozwijać własną działalność w zakresie masażu twarzy i terapii manualnych. Jej filozofia pracy to nieustanne doskonalenie i poszukiwanie nowych rozwiązań. Regularnie uczestniczy w kursach i szkoleniach, aby wzbogacać swoje metody pracy i dostarczać uczestnikom szkolenia na najwyższym poziomie.

Monika Skalska to uznany specjalista w dziedzinie terapii manualnych, z szerokim zakresem kompetencji obejmujących m.in.:

Japońskie techniki masażu Kobido MS
Facelifting MS Manual Therapy
Masaż transbukalny
Drenaż limfatyczny
Mezoterapia mikroigłowa
Masaż bańkami
Techniki dermaroller
Refleksologia twarzy, głowy, dłoni i stóp
Pinezkowanie twarzy
Neuromasaż z elementami refleksologii

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażyстів, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.

Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe:

- przerwy stanowią integralną część kursu a ich czas jest dostosowany do potrzeb uczestników
- po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej uczestnik otrzymuje certyfikat
- jedna godzina zajęć równa jest godzinie zegarowej
- każdy z uczestników otrzymuje skrypt oraz długopis i notes
- przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu
- aby wypełnić zgłoszenie prosimy o kontakt mailowy: instytutskalska@gmail.com
- Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt z organizatorem, aby zweryfikować dostępność terminu.

Podstawa zwolnienia z VAT

Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

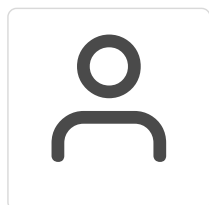
Adres

pl. św. Mikołaja 5/9
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Monika Skalska

E-mail instytutskalska@gmail.com

Telefon (+48) 606 626 662