



"NATURAL FLOW"  
MAJA ŁAWICKA

Brak ocen dla tego dostawcy

## ACCESS BARS® - szkolenie.

Numer usługi 2025/04/04/180211/2670964

📍 Krzeszowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 13.06.2025 do 13.06.2025

1 275,00 PLN brutto

1 275,00 PLN netto

127,50 PLN brutto/h

127,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Bars® jako uzupełnienia i wsparcie technik, z którymi pracują na co dzień,
- rodziców dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- osób pracujących z osobami uzależnionymi,
- menadżerów firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Bars® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Bars®,
- dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce techniki relaksacji Access Bars®.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

12-06-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia sesji z wykorzystaniem techniki Access Bars®, która służy relaksacji, odstresowaniu i poprawie samopoczucia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                     | Metoda walidacji                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| posługuje się wiedzą czym jest technika Access Bars®                                                  | opisuje czym są barsy                                                                                                                                                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                       | wskazuje wyniki badań naukowych potwierdzających skuteczność metody Access Bars®                                                                                                                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| przeprowadza sesje Access Bars®                                                                       | definiuje jak wygląda przebieg sesji Access Bars®                                                                                                                                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                       | określa jak wykorzystać technikę Access Bars® do relaksacji, odstresowania i poprawy samopoczucia                                                                                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| ma świadomość jaki jest wpływ działania naszego mózgu na nasze programy myślenia, opinie, przekonania | określa jak rozładowanie spolaryzowanego ładunku elektrycznego zgromadzonego w mózgu wpływa na odstresowanie i poprawę samopoczucia                                                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                                                       | wskazuje 32 punkty na głowie w których skumulowany jest cały stres, czarne wizje, powody frustracji i depresji, strachy, obawy, żale, złości, punkty widzenia i ograniczenia w różnych dziedzinach życia | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Bars® jako uzupełnienia i wsparcie technik, z którymi pracują na co dzień,
- rodziców dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- osób pracujących z osobami uzależnionymi,
- menadżerów firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Bars® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Bars®,
- dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce techniki relaksacji Access Bars®.

2. Warunki realizacji szkolenia: szkolenie realizowane stacjonarnie, sala szkoleniowa wyposażona w sprzęty niezbędne do realizacji zajęć: łóżka do masażu.

3. Udział w szkoleniu nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

4. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min. W trakcie dnia zajęć przewidziano 45 minut przerwy. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy.

5. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

### Ramowy program usługi:

#### **MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia.**

- przywitanie uczestników, oczekiwania szkoleniowe.

#### **MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody.**

- czym jest Access Consciousness®?
- pierwsze narzędzia,
- twórcy metody, badania naukowe,
- film instruktażowy i jego omówienie.

#### **MODUŁ 3 Część praktyczna, praca w parach.**

- dwie sesje praktyczne, praca w parach, wykonywanie sesji na zmianę,
- omówienie 32 punktów na głowie, lokalizacja, znaczenie,
- wpływ dotyku i rozładowania napięcia elektromagnetycznego na zmianę jakości życia.

#### **MODUŁ 4 Access Bars® w praktyce.**

- dwie sesje przypominające – przypomnienie poszczególnych etapów zabiegu,
- narzędzia Access Consciousness® a ulga w stresie,
- omówienie narzędzi ułatwiających relaksację, spokój, obecność z ciałem,
- wpływ narzędzi na zmianę jakości życia - jak pomóc klientom zmagającym się ze stresem i jego konsekwencjami.

#### MODUŁ 5 Podsumowanie.

- pytania odpowiedzi,
- test wiedzy,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                       | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b><br>Rozpoczęcie szkolenia.                        | Magdalena Życka | 13-06-2025            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>2 z 7</b><br>Wprowadzenie do metody.                       | Magdalena Życka | 13-06-2025            | 09:30               | 11:00               | 01:30         |
| <b>3 z 7</b> Część praktyczna, praca w parach.                | Magdalena Życka | 13-06-2025            | 11:00               | 12:30               | 01:30         |
| <b>4 z 7</b> Część praktyczna, praca w parach. Cd.            | Magdalena Życka | 13-06-2025            | 13:15               | 14:45               | 01:30         |
| <b>5 z 7</b><br>AccessBars® w praktyce.                       | Magdalena Życka | 13-06-2025            | 14:45               | 16:30               | 01:45         |
| <b>6 z 7</b><br>Podsumowanie.                                 | Magdalena Życka | 13-06-2025            | 16:30               | 17:05               | 00:35         |
| <b>7 z 7</b> Test walidujący on-line i udostępnienie wyników. | -               | 13-06-2025            | 17:05               | 17:15               | 00:10         |

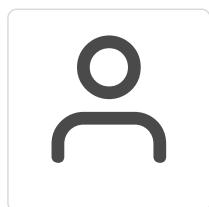
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 275,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 275,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 127,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 127,50 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Magdalena Życka

Jej celem jest wspieranie innych w odkrywaniu siebie i dążeniu do życia w zgodzie z własnymi wyborami. Pierwszy kurs ukończyła w Instytucie Medycyny Chińskiej w Krakowie, zdobywając wiedzę z zakresu dietetyki profilaktycznej i leczniczej w Medycynie Chińskiej. Zafascynowana ciałem i jego potrzebami, podjęła kolejne kroki, decydując się na ukończenie kursów masażu w Międzynarodowej Szkole Estetyki i Masażu Manualistic, pod okiem dr Sergeya Shchurevicha. Kursy obejmowały psychosomatyczny masaż twarzy oraz kinezyterapeutyczny masaż głowy i szyi. Dostrzegając rosnącą potrzebę wspierania innych, zaczęła poszukiwać narzędzi, które ułatwią jej to zadanie, i tak trafiła na Access Consciousness. Obecnie jest Facylitorem Access Bars, Energetic Facelift i Access Body Process. Prowadzi gabinet Moc Dotyku w Krzeszowicach, gdzie przyjmuje klientów indywidualnie oraz prowadzi warsztaty. Ukończyła również Akademię Ekonomiczną w Krakowie na kierunku zarządzanie i marketing. Przez ponad 25 lat wraz z życiowym partnerem prowadzi prężnie rozwijającą się firmę handlowo-usługową

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały warsztatowe, podręcznik 59 stron,
- nagrania audio w formacie mp3.

### Warunki uczestnictwa

Udział w usłudze nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

### Informacje dodatkowe

1. Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik nauczy się jak wykonywać sesję Access Bars® - każdy z uczestników otrzyma i wykona 4 sesje Access Bars®. 20% warsztatu to teoria, a 80% warsztatu to praktyczny trening.
2. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje: **Międzynarodowy Certyfikat ukończenia warsztatów Access Bars®**, który pozwala na odpłatne i profesjonalne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu na listę praktyków Access Bars® na całym świecie.

3. Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%.
4. W przypadku chęci realizacji usługi w formie szkolenia zamkniętego zapraszamy do kontaktu w celu omówienia możliwych opcji realizacji szkolenia

## Adres

ul. Żbicka 204  
32-065 Krzeszowice  
woj. małopolskie  
Gabinet Moc Dotyku

## Kontakt



**Maja Ławicka**

**E-mail** [maja@natural-flow.pl](mailto:maja@natural-flow.pl)

**Telefon** (+48) 881 600 151