



Barbara Puskarek  
Beauty And You



## Szkolenie "Rzęsy UV. Innowacyjny system UV przedłużania rzęs o zwiększonej trwałości i mniejszej oparowości – Barbara Puskarek"

Numer usługi 2025/04/04/26868/2670867

📍 Krotoszyn / stacjonarna

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 10.07.2025 do 10.07.2025

1 700,00 PLN brutto

1 700,00 PLN netto

141,67 PLN brutto/h

141,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Styl życia / Uroda
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Stylistki rzęs, które chcą poprawić swoją retencję, zmniejszyć oparowość zabiegu i możliwość występowania alergii. Stylistka musi sprawnie wykonywać chociażby metodę podstawową 1 D.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	5
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-07-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	12
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Rzęsy UV. Innowacyjny system UV przedłużania rzęs o zwiększonej trwałości i mniejszej oparowości – Barbara Puskarek" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs systemem UV.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posiada wiedzę dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs systemem UV.	1. Wymienia podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów systemem UV.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka systemem UV.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs systemem UV.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Rozróżnia oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs systemem UV.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Omawia zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie uzyskane po odbyciu szkolenia zawiera opis efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

Usługa "Rzęsy UV. Innowacyjny system UV przedłużania rzęs o zwiększonej trwałości i mniejszej oparowości – Barbara Puzkarek" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs systemem UV. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Program szkolenia jest również kierowany do osób indywidualnych, nieprowadzących działalności gospodarczej.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 12 godzin dydaktycznych w tym 2 godzin teorii i 10 godzin praktyki (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę wspólną dla wszystkich uczestników, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta podczas wykonywania kolejnych etapów szkolenia.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

### **Część teoretyczna: Przedłużanie rzęs systemem UV**

- 1.Wprowadzenie
- 2.Objęcie i wątpliwości w zmianie systemu wykonywania aplikacji.
- 3.Dla kogo jest to pożądany system PRACY
- 4.Czym jest promieniowanie UV?
- 5.Podział promieniowania UV
- 6.Promieniowanie jest z nami na co dzień =zastosowanie UV w otoczeniu
- 7.Różnice w porównaniu z klasycznym systemem pracy
- 8.Co muszę kupić?
- 9.Rodzaje urządzeń

10. Rodzaje klejów
11. Moc lampy
12. Jednostka pomiarowa i sprzęty pomiarowe
13. Bezpieczeństwo i świadomość przede wszystkim- jak nie zrobić sobie krzywdy
14. Procedury zabiegu
15. Odpowiednia długość fali
16. Dlaczego ten klej klei?
17. Zjawisko fotopolimeryzacji- fotoinicjatory
18. Dobór kleju do warunków, otoczenia, wilgotności i temperatury
19. Produkty pomocnicze
20. Pamiętaj o tych ważnych aspektach! Świadomość pracy
21. Zabieg nie dla każdego- komu odmówić stylizacji w tym systemie
22. Odczucia klienta
23. Pierwsze trudności- jak je pokonać?
24. Doświadczenia z użyciem miernika UV
25. Sesja Q&A

#### Część praktyczna:

- wykonywanie doświadczeń na różnych produktach z użyciem promieniowania UV i urządzeń pomiarowych bez udziału modelki- doświadczenia przeprowadzane są przez kursanta w obecności instruktora.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej systemem lampy czołowej przez kursanta.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs systemem UV na modelce szkoleniowej systemem lampy stojącej przez kursanta.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<span style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px;">1 z 6</span> Część teoretyczna - zagadnienia dot. systemu UV prowadzona przez instruktora.	Barbara Puskarek	10-07-2025	08:30	10:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 6</b> Część praktyczna - doświadczenia i techniki zastosowania systemu UV wykonywane przez instruktora i kursantki na różnych powierzchniach i preparatach bez udziału modelki.	Barbara Puskarek	10-07-2025	10:00	12:00	02:00
<b>3 z 6</b> Przerwa	Barbara Puskarek	10-07-2025	12:00	12:15	00:15
<b>4 z 6</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta z zastosowaniem techniki czołowej.	Barbara Puskarek	10-07-2025	12:15	14:45	02:30
<b>5 z 6</b> Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta z zastosowaniem systemu lampy stojącej.	Barbara Puskarek	10-07-2025	14:45	17:15	02:30
<b>6 z 6</b> Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	10-07-2025	17:15	17:45	00:30

## Cennik

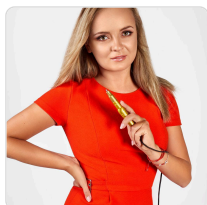
### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN

<b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>	1 700,00 PLN
<b>Koszt osobogodziny brutto</b>	141,67 PLN
<b>Koszt osobogodziny netto</b>	141,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Barbara Puskarek

Magister Inżynier, technik usług kosmetycznych. Licencjonowany trener makijażu permanentnego od 2018 roku. W 2012 roku rozpoczęła swoją karierę instruktorską jako trener przedłużania rzęs metodami podstawowymi oraz objętościowymi marki Magnitica. Od tego czasu przeszkoliła setki kursantów, którzy z powodzeniem wykonują zabiegi przedłużania rzęs. W 2017 otrzymała uprawnienia instruktorskie Światowej marki Elleebana jako instruktor stylizacji brwi oraz liftingu rzęs. Sędzia mistrzostw krajowych oraz zagranicznych z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Wielokrotna Mistrzyni konkursów z zakresu stylizacji oprawy oka na arenie polskiej i międzynarodowej, w tym zdobywczyni 3 miejsca na finale Mistrzostw Świata organizowanym w Paryżu w 2019 roku (kat. Lashlift).

Twórca własnych programów szkoleniowych, w tym przygotowania do startów w konkursach, autor artykułów w pismach branżowych, prelegent na konferencjach BEAUTY. Trener niezależny, jak i również akredytowany instruktor światowych marek, takich jak Elleebana, Jolash, ArtPmu. W swojej karierze przeszkoliła setki kursantek (ponad 600 kursantów).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

### Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

## Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E

63-700 Krotoszyn  
woj. wielkopolskie

1 piętro.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Michał Puskarek**

**E-mail** [szkoliapuskarek@gmail.com](mailto:szkoliapuskarek@gmail.com)

**Telefon** (+48) 606 362 091