



Hipnoza medyczna w terapii i autoterapii. Zaawansowane techniki hipnozy medycznej w terapii i autoterapii - moduł I - II

Numer usługi 2025/04/04/178944/2670654

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
97,22 PLN brutto/h
97,22 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe
Wrocławska
Manufaktura
Świadomości
Agnieszka Sanecka-
Dąbrowska

📍 Wrocław / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 36 h
📅 10.05.2025 do 08.06.2025

Brak ocen dla tego dostawcy

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

- fizjoterapeuta
- masażysta
- terapeuta manualny
- osteopata
- chiropraktyk
- trener personalny
- naturopata
- lekarz
- pielęgniarka
- położna
- ratownik medyczny
- psycholog
- psychoterapeuta
- neurologopeda
- kosmetolog
- logopeda
- terapeuta behawioralny
- nauczyciel / wykładowca
- pedagog
- studenci ww. kierunków

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej. Każdy przypadek rozpatrywany będzie indywidualnie a decyzja dotycząca udziału w kursie zależeć będzie od decyzji Instruktorów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji	09-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem tego kursu jest kompleksowe przygotowanie uczestników do pracy z podświadomością, wspierając ich wewnętrzną transformację oraz znaczącą poprawę jakości życia, zarówno w kontekście ich osobistych doświadczeń, jak i pracy z pacjentami. Uczestnicy będą mieli okazję poznać różnorodne techniki hipnozy oraz nowoczesne metody pracy z umysłem, które umożliwiają skuteczną identyfikację i zmianę ograniczających przekonań, a także efektywne radzenie sobie z traumatycznymi przeżyciami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi zastosować hipnozę medyczną w terapii gabinetowej oraz terapii własnej	Uczestnik będzie potrafił opisać budowę mózgu, fal mózgowych i istoty podświadomości.	Test teoretyczny
	Uczestnik będzie rozumieć jak jest ukształtowana podświadomość oraz jaki ma wpływ na teraźniejszość. Nauczy się także jak tam docierać – hipnoterapią.	Test teoretyczny
	Uczestnik potrafi jak rozluźniać, niwelować ból i łagodzić lęk swoich pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik potrafił wykorzystać hipnozę medyczną w połączeniu z terapiami stosowanymi w gabinecie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 36 godzin dydaktycznych podzielonych na dwa moduły. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Uczestnik zyska wiedzę na temat budowy mógu, podświadomości jej zasobów i cechy determinującej obecne wybory i reakcje. Nauczy się nazywać, określać i interpretować jakoś fal mózgowych. Nauczy się rozróżniać zjawiska hipnotyczne. Pozna definicje, budowę i schemat przeprowadzania sesji hipnozy. Pozna sposoby komunikacji, sugestii i indykcji hipnotycznej.

Zyska umiejętności przeprowadzenia w sposób bezpieczny i skuteczny sesji hipnozy medycznej w konkretnym celu somatycznym lub psychicznym, z wykorzystaniem interwencji medycznych stosowanych na co dzień w terapii.

"Zaawansowane techniki hipnozy medycznej w terapii i autoterapii"

Uczestnik zyska umiejętności zaawansowanych interwencji hipnotycznych skoncentrowanych na konkretny objaw, a także bez znajomości trudności pacjenta. Nauczy się przeprowadzania regresji i progresji hipnotycznej, jako cofnięcie się i wyprzedzenie konkretnych zdarzeń w czasie dla zmiany perspektywy na trudne wydarzenia. Dowie się o możliwościach superwizji kolerzeńskiej jako wsparcie po ukończonym szkoleniu. Doświadczy na sobie głęboko transformującej pracy z podświadomością i nauczy się w bezpieczny i skuteczny sposób wykorzystywać zdobytą wiedzę.

Kurs trwa łącznie 36 godzin dydaktycznych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu szkolenia. Tempo pracy jest indywidualne dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

PROGRAM:

MODUŁ 1 - Hipnoza medyczna w terapii i autoterapii

Dzień 1 - Podświadomość

1. Zrozumieć czym jest podświadomość.
2. Freud, Jung i spojrzenie psychologiczne.
3. Budowa mózgu, fale mózgowo -podejście naukowe.
4. Automatyka programów i schematów - jak działa podświadomość.
5. Determinant podświadomości.
6. Pułapki ego-umysłu i wstęp do hipnozy.

Dzień 2 - Hipnoterapia

1. Czym jest hipnoza-budowa, definicje.
2. Etyka pracy i profesjonalne podejście do hipnozy.
3. Zjawiska hipnotyczne.
4. Komunikacja w hipnozie.
5. Sugestie hipnotyczne.
6. Indukcja hipnotyczna.
7. Elementy autohipnozy.
8. Zastosowanie hipnozy.

MODUŁ 2 - Zaawansowane techniki hipnozy medycznej w terapii i autoterapii

Dzień 3 - Zaawansowane metody hipnoterapii

1. Kotwiczenie i neutralizowanie bez specyfikacji trudności.
2. Sześciostopniowe przeformułowanie w pracy z objawem.
3. Praca z problemem. Zastosowanie hipnozy w psychosomatyce.
4. Superwizja jako metoda wsparcia.
5. Regresja i progresja hipnotyczna.

Dzień 4 - Autoterapia

1. Wzmocnienie zasobów terapeuty.
2. Hipnoza jako wsparcie w trudnych momentach.
3. Regeneracja organizmu i autoregulacja poprzez hipnozę.
4. Model wewnętrznego uzdrowienia w terapii i autoterapii.

Walidacja:

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 1, punkty 1-2. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy	Karolina Kowalska	10-05-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 1, punkty 3-4. W bloku szkoleniowym uwzględniono 60 minut przerwy obiadowej..	Jagoda Młyńczyk	10-05-2025	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 1, punkty 5-6. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy.	Karolina Kowalska	10-05-2025	15:00	18:00	03:00
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 2, punkty 1-3.	Jagoda Młyńczyk	11-05-2025	09:00	11:00	02:00
5 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 2, punkty 4-6. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy	Karolina Kowalska	11-05-2025	11:00	14:00	03:00
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 2, punkty 7-8. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy	Karolina Kowalska	11-05-2025	14:00	15:15	01:15
7 z 14 Walidacja	Jagoda Młyńczyk	11-05-2025	15:15	15:30	00:15
8 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 3, punkty 1-2. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy	Karolina Kowalska	07-06-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 3, punkty 3-4. W bloku szkoleniowym uwzględniono 60 minut przerwy obiadowej..	Jagoda Młyńczyk	07-06-2025	12:00	15:00	03:00
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 3, punkt 5. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy.	Karolina Kowalska	07-06-2025	15:00	18:00	03:00
11 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 4, punkt 1.	Jagoda Młyńczyk	08-06-2025	09:00	11:00	02:00
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 4, punkty 2-3. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy	Karolina Kowalska	08-06-2025	11:00	14:00	03:00
13 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem- dzień 4, punkt 4. W bloku szkoleniowym uwzględniono 15 minut przerwy	Jagoda Młyńczyk	08-06-2025	14:00	15:15	01:15
14 z 14 Walidacja	Karolina Kowalska	08-06-2025	15:15	15:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

Prowadzący

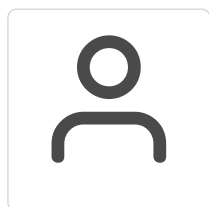
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Kowalska

Absolwentka Wrocławskiego Uniwersytetu Medycznego, pielęgniarka, naturopata i hipnoterapeuta. Prezes fundacji EmpirJa promującej holistyczny rozwój człowieka. Łącząc wykształcenie medyczne z doświadczeniem szpitalnym i wiedzą naturopatyczną, widzę Człowieka całościowo. Po wielu latach zamieniłam System Opieki Zdrowotnej na prywatny gabinet, gdzie spełniam się od wielu lat. Łączę techniki manualne z działaniem na podświadomości, głównie pracując w obszarze psychosomatyki co stanowi pełną i skuteczną terapię. Prywatnie zgłębiłam tajniki umysłu i uwielbiam przebywanie w naturze. Głosem, śpiewem czy śmiechem wysyłam w Świat pozytywne wibracje.



2 z 2

Jagoda Młyńczyk

Magister fizjoterapii, naturopata i hipnoterapeuta. Z powodzeniem zajmuję się tematem zdrowia już dziesięć lat pracując w moich gabinetach. Niezliczona liczba godzin spędzonych na kursach i szkoleniach, pozwala mi na szerokie spojrzenie, całościowe i skuteczne działanie. W dzisiejszym Świecie przenikanie się i uzupełnianie metod, jest kluczem do skuteczności. Prywatnie pasjonuje mnie rękodzieło. Mam niezliczone pomysły, które realizuję. W górach czuję, że oddycham – na szczyt niemal wbiegam, za to nie lubię schodzić w dół.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W cenie kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. Obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. Narzędzia do pracy podczas kursu
3. Certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. Zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy dofinansowania@manufakturaswiadomosci.pl lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut)
- Kurs trwa łącznie 36 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu jednokrotnego wyboru odbywa się na zakończenie kursu. Testy są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych

Adres

ul. Nyska 61A
50-505 Wrocław
woj. dolnośląskie

Siedziba firmy Centrum Szkoleniowe Wrocławska Manufaktura Świadomości obok Wrocławskiej Manufaktury Zdrowia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking przed budynkiem- płatny Dostępność dla osób z niepełnosprawnością

Kontakt



Justyna Kwiatkowska

E-mail dofinansowania@manufakturaswiadomosci.pl

Telefon (+48) 794 647 330