



"NATURAL FLOW"  
MAJA ŁAWICKA

★★★★★ 4,8 / 5

39 ocen

## ACCESS BARS® - szkolenie.

Numer usługi 2025/04/04/180211/2670546

📍 Gdynia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 06.12.2025 do 06.12.2025

1 275,00 PLN brutto

1 275,00 PLN netto

127,50 PLN brutto/h

127,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Bars® jako uzupełnienia i wsparcie technik, z którymi pracują na co dzień,
- rodziców dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- osób pracujących z osobami uzależnionymi,
- menadżerów firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Bars® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Bars®,
- dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce techniki relaksacji Access Bars®.

### Minimalna liczba uczestników

3

### Maksymalna liczba uczestników

10

### Data zakończenia rekrutacji

05-12-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia sesji z wykorzystaniem techniki Access Bars®, która służy relaksacji, odstresowaniu i poprawie samopoczucia.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                     | Metoda walidacji                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| posługuje się wiedzą czym jest technika Access Bars®                        | opisuje czym są barsy                                                                                                                                                                                    | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                             | wskazuje wyniki badań naukowych potwierdzających skuteczność metody Access Bars®                                                                                                                         | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| przeprowadza sesje Access Bars®                                             | definiuje jak wygląda przebieg sesji Access Bars®                                                                                                                                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                             | określa jak wykorzystać technikę Access Bars® do relaksacji, odstresowania i poprawy samopoczucia                                                                                                        | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| opisuje wpływ techniki Access Bars® na odstresowanie i dobrostan psychiczny | określa jak rozładowanie spolaryzowanego ładunku elektrycznego zgromadzonego w mózgu wpływa na odstresowanie i poprawę samopoczucia                                                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                             | wskazuje 32 punkty na głowie w których skumulowany jest cały stres, czarne wizje, powody frustracji i depresji, strachy, obawy, żale, złości, punkty widzenia i ograniczenia w różnych dziedzinach życia | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Bars® jako uzupełnienia i wsparcie technik, z którymi pracują na co dzień,
- rodziców dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- osób pracujących z osobami uzależnionymi,
- menadżerów firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Bars® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Bars®,
- dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce techniki relaksacji Access Bars®.

2. Warunki realizacji szkolenia: szkolenie realizowane stacjonarnie, sala szkoleniowa wyposażona w sprzęty niezbędne do realizacji zajęć: łóżka do masażu.

3. Udział w szkoleniu nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

4. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min. W trakcie dnia zajęć przewidziano 45 minut przerwy. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy.

5. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

## **Ramowy program usługi:**

### **MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia.**

- przywitanie uczestników, oczekiwania szkoleniowe.

### **MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody.**

- czym jest Access Consciousness®?
- pierwsze narzędzia,
- twórcy metody, badania naukowe,
- film instruktażowy i jego omówienie.

### **MODUŁ 3 Część praktyczna, praca w parach.**

- dwie sesje praktyczne, praca w parach, wykonywanie sesji na zmianę,
- omówienie 32 punktów na głowie, lokalizacja, znaczenie,
- wpływ dotyku i rozładowania napięcia elektromagnetycznego na zmianę jakości życia.

### **MODUŁ 4 Access Bars® w praktyce.**

- dwie sesje przypominające – przypomnienie poszczególnych etapów zabiegu,
- narzędzia Access Consciousness® a ulga w stresie,
- omówienie narzędzi ułatwiających relaksację, spokój, obecność z ciałem,
- wpływ narzędzi na zmianę jakości życia - jak pomóc klientom zmagającym się ze stresem i jego konsekwencjami.

### **MODUŁ 5 Podsumowanie.**

- pytania odpowiedzi,

- test wiedzy,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć                                           | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 7</div> Rozpoczęcie szkolenia.                           | Halina Ręćkowska | 06-12-2025            | 11:00               | 11:30               | 00:30         |
| <div>2 z 7</div> Wprowadzenie do metody.                          | Halina Ręćkowska | 06-12-2025            | 11:30               | 13:00               | 01:30         |
| <div>3 z 7</div> Część praktyczna, praca w parach.                | Halina Ręćkowska | 06-12-2025            | 13:00               | 14:30               | 01:30         |
| <div>4 z 7</div> Część praktyczna, praca w parach. Cd.            | Halina Ręćkowska | 06-12-2025            | 15:15               | 16:45               | 01:30         |
| <div>5 z 7</div> AccessBars® w praktyce.                          | Halina Ręćkowska | 06-12-2025            | 16:45               | 18:30               | 01:45         |
| <div>6 z 7</div> Podsumowanie.                                    | Halina Ręćkowska | 06-12-2025            | 18:30               | 19:05               | 00:35         |
| <div>7 z 7</div> Test walidujący on-line i udostępnienie wyników. | -                | 06-12-2025            | 19:05               | 19:15               | 00:10         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 275,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 275,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

127,50 PLN

Koszt osobogodziny netto

127,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Halina Ręćkowska

Pedagog, Logopeda, Nauczyciel, Facylitator Access Consciousness®. Od 18 lat pracuje z dziećmi w wieku przedszkolnym jako ich nauczyciel i logopeda, a także prowadzi warsztaty dla rodziców dotyczące m.in. edukacji i wychowania. Jako facylitator Access Consciousness® regularnie prowadzi szkolenia AccessBars®, Access Energetyczny Facelift® Access Body Process®. Ukończyła m.in. takie szkolenia jak: Ukończyła liczne szkolenia, m.in.: Access Bars® Facylitator, Access Facelift® Facylitator, Access Body Process® Facylitator, Pedagogika, kierunek: Wczesna edukacja i logopedia, Terapia logopedyczna – studia podyplomowe.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały warsztatowe, podręcznik 59 stron,
- nagrania audio w formacie mp3.

### Warunki uczestnictwa

Udział w usłudze nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

### Informacje dodatkowe

1. Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik nauczy się jak wykonywać sesję Access Bars® - każdy z uczestników otrzyma i wykona 4 sesje Access Bars®. 20% warsztatu to teoria, a 80% warsztatu to praktyczny trening.
2. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje: **Międzynarodowy Certyfikat ukończenia warsztatów Access Bars®**, który pozwala na odpłatne i profesjonalne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu na listę praktyków Access Bars® na całym świecie.
3. Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%.
4. W przypadku chęci realizacji usługi w formie szkolenia zamkniętego zapraszamy do kontaktu w celu omówienia możliwych opcji realizacji szkolenia

## Adres

ul. Źródło Marii 6C/2  
81-573 Gdynia  
woj. pomorskie

# Kontakt



**SARA JAGIELŁO**

**E-mail** [jagiello.sara@gmail.com](mailto:jagiello.sara@gmail.com)

**Telefon** (+48) 884 882 842