



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI



Zabiegi estetyczne - Akupunktura Kosmetyczna – Pinezkowanie wraz z Masażem Twarzy KORUGI - Koreański remodeling twarzy

Numer usługi 2025/04/04/172501/2670533

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 10.05.2025 do 19.05.2025

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

178,13 PLN brutto/h

178,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Sposób dofinansowania

wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

09-05-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów akupunktury kosmetycznej metodą pinezkowania oraz masażu twarzy Korugi (koreański remodeling twarzy). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów w zakresie poprawy kondycji skóry.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady higieny, sanitarnego przygotowania stanowiska pracy oraz wymagań BHP w kontekście akupunktury kosmetycznej.	Wymienia i wskazuje opisuje wymagania higieniczne oraz zasady BHP obowiązujące przy wykonywaniu zabiegów akupunktury kosmetycznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej metodą pinezkowania, stosując odpowiednie techniki aplikacji igieł.	Przeprowadza zabieg na modelu, zachowując poprawność techniczną i bezpieczeństwo, zgodnie z instrukcjami, a także potrafi dostosować intensywność zabiegu do potrzeb klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki masażu Korugi na twarzy, szyi, dekolcie oraz głowie, dostosowując intensywność masażu do potrzeb skóry klienta.	Identyfikuje ewentualne przeciwwskazania u klienta (np. stany zapalne, choroby skóry) i proponuje alternatywne zabiegi lub modyfikacje techniki masażu w zależności od sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg w sposób profesjonalny i bezpieczny, przestrzegając wszystkich zasad BHP oraz wymaganych standardów higieny.	wykonuje zabieg zgodnie z procedurą, zachowując prawidłową technikę, a także dba o higienę stanowiska pracy oraz bezpieczeństwo klienta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem w sposób profesjonalny i empatyczny, dostosowując zabieg do jego indywidualnych potrzeb oraz oczekiwań.	Przeprowadza rozmowę z klientem, wykazując zrozumienie dla jego potrzeb i obaw, oraz udziela klarownych informacji dotyczących przebiegu zabiegu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Dzień 1: Akupunktura Kosmetyczna – Pinezkowanie

Część teoretyczna

1. Wstęp do Akupunktury Kosmetycznej

- Definicja i zasady akupunktury kosmetycznej.
- Historia akupunktury i jej ewolucja w kosmetologii.
- Zastosowanie akupunktury w estetyce i wellness.

2. Wymagania higieniczno-sanitarne w Akupunkturze Kosmetycznej

- Omówienie wymagań dotyczących higieny pracy, sanitarnego przygotowania stanowiska oraz narzędzi.
- Zapewnienie bezpieczeństwa klienta i terapeuty.

3. Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy

- Przykłady sprzętu, narzędzi i materiałów do wykonywania akupunktury kosmetycznej.
- Przygotowanie stanowiska do zabiegu.

4. Zasady BHP

- Podstawowe zasady BHP przy wykonywaniu zabiegów akupunktury kosmetycznej.

5. Formularz świadomej zgody na zabieg

- Przygotowanie dokumentów i analiza pytań do wywiadu z klientem.
- Aspekty prawne związane z wykonywaniem zabiegów.

Część praktyczna

1. Przygotowanie do zabiegu

- Demakijaż i oczyszczenie skóry.
- Dezynfekcja oraz przygotowanie skóry do zabiegu.

2. Pokaz akupunktury metodą pinezkowania

- Techniki wykonywania zabiegu – jak skutecznie aplikować igły.
- Wybór odpowiednich punktów na twarzy i ciele.

3. Ćwiczenia praktyczne

- Ćwiczenia wykonywania zabiegu przez uczestników, pod nadzorem instruktora.
- Korekta technik, kontrolowanie efektów i dostosowywanie do indywidualnych potrzeb klienta.

4. Przeciwwskazania do zabiegu

- Omówienie przeciwwskazań bezwzględnych i względnych.
- Rozpoznawanie przeciwwskazań w kontekście wywiadu z klientem.

Dzień 2: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi

- Historia masażu Korugi i jego korzenie w kulturze koreańskiej.
- Filozofia oraz zasady działania masażu w kontekście odmładzania twarzy.

2. Korzyści oraz efekty masażu Korugi

- Zwiększenie elastyczności skóry, poprawa konturów twarzy, redukcja zmarszczek.
- Efekty estetyczne i zdrowotne.

3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

- Kiedy masaż Korugi jest wskazany i jakie są przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady bezpiecznego stosowania masażu u osób z różnymi problemami skórnymi.

4. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie procedur przygotowujących zarówno klienta, jak i terapeutę.
- Wywiad z klientem oraz dobór odpowiednich produktów i narzędzi do masażu.

Część praktyczna

1. Schemat wykonywania masażu Korugi

- Omówienie etapów masażu oraz technik stosowanych w każdym z nich.
- Zasady prawidłowego wykonywania poszczególnych ruchów.

2. Ćwiczenia praktyczne

- Uczestnicy ćwiczą wykonywanie masażu Korugi pod okiem instruktora.
- Nauka technik na twarzy, szyi, dekolcie i głowie.

Dzień 3: Korugi – Koreański Remodeling Twarzy (Kontynuacja)

Część teoretyczna

1. Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi

- Znajomość punktów anatomicznych, które wpływają na skuteczność masażu.
- Zrozumienie struktury skóry i mięśni twarzy w kontekście odmładzania.

2. Dostosowanie technik do potrzeb klienta

- Jak modyfikować techniki masażu w zależności od wieku, rodzaju skóry i oczekiwań klienta.
- Indywidualizacja zabiegu.

3. Efekty długoterminowe masażu Korugi

- Jakie zmiany skórne można oczekiwać po serii zabiegów.
- Pielęgnacja skóry po zabiegu.

4. Przeciwwskazania oraz postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

- Jak rozpoznać i reagować na ewentualne skutki uboczne.

Część praktyczna

1. Dalsza praktyka technik Korugi

- Intensyfikacja ćwiczeń na modelach, z naciskiem na prawidłową technikę.
- Praca w parach, praktyczne zastosowanie masażu na różnych typach skóry.

2. Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników

- Dalsza praca nad poprawianiem techniki i eliminowaniem błędów.
- Instruktor udziela indywidualnych wskazówek, odpowiada na pytania uczestników.

3. Podsumowanie i test praktyczny

- Uczestnicy wykonują zabieg na sobie lub na modelach, podsumowanie technik.
- Otrzymanie feedbacku i ostateczne korekty technik.

Walidacja

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów

- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania profesjonalnych zabiegów akupunktury kosmetycznej metodą pinezkowania oraz masażu twarzy Korugi (koreański remodeling twarzy). Po ukończeniu szkolenia uczestnik będzie posiadał kompleksową wiedzę teoretyczną i umiejętności praktyczne niezbędne do przeprowadzania zabiegów w zakresie poprawy kondycji skóry.

Przerwy i walidacja wliczają się w liczbę godzin usługi.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do masażu twarzy Korugi, Korzyści oraz efekty masażu Korugi, Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, Przygotowanie do zabiegu	Jędrzej Wróblewski	10-05-2025	09:30	12:00	02:30
2 z 10 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	10-05-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 10 Schemat wykonywania masażu Korugi , Ćwiczenia praktyczne	Jędrzej Wróblewski	10-05-2025	12:15	17:45	05:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Anatomia twarzy i jej znaczenie w masażu Korugi, Dostosowanie technik do potrzeb klienta, Efekty długoterminowe masażu Korugi, Przeciwwskazania oraz postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych	Jędrzej Wróblewski	11-05-2025	09:30	12:00	02:30
5 z 10 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	11-05-2025	12:00	12:15	00:15
6 z 10 Dalsza praktyka technik Korugi, Korekta błędów i indywidualne podejście do uczestników, Podsumowanie i test praktyczny	Jędrzej Wróblewski	11-05-2025	12:15	17:45	05:30
7 z 10 Wstęp do Akupunktury Kosmetycznej, Wymagania higieniczno-sanitarne w Akupunkturze Kosmetycznej, Prawidłowe wyposażenie stanowiska pracy Zasady BHP, Formularz świadomej zgody na zabieg	Jędrzej Wróblewski	19-05-2025	09:30	12:00	02:30
8 z 10 Przerwa	Jędrzej Wróblewski	19-05-2025	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 10 Przygotowanie do zabiegu, Pokaz akupunktury metodą pineztkowania, Ćwiczenia praktyczne, Przeciwwskazania do zabiegu	Jędrzej Wróblewski	19-05-2025	12:15	17:15	05:00
10 z 10 Walidacja	-	19-05-2025	17:15	17:45	00:30

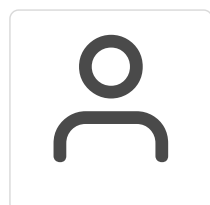
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat potwierdzający uczestnictwo w szkoleniu - wymagane jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć wraz z zaliczeniem testu.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Walidacja i przerwy wliczone są w czas trwania usługi

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14**

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Bnińska 26a/10
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

aktualizacja szkolenie w dniach 29-30.03.2025 realizowane jest pod adresem: ul.Bnińska 16 w hotelu Malta Premium

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375