



"NATURAL FLOW"
MAJA ŁAWICKA



ACCESS BARS® - szkolenie.

Numer usługi 2025/04/04/180211/2670462

📍 Gdynia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 18.10.2025 do 18.10.2025

1 275,00 PLN brutto

1 275,00 PLN netto

127,50 PLN brutto/h

127,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Bars® jako uzupełnienia i wsparcie technik, z którymi pracują na co dzień,
- rodziców dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- osób pracujących z osobami uzależnionymi,
- menadżerów firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Bars® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Bars®,
- dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce techniki relaksacji Access Bars®.

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia sesji z wykorzystaniem techniki Access Bars®, która służy relaksacji, odstresowaniu i poprawie samopoczucia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą czym jest technika Access Bars®	opisuje czym są barsy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje wyniki badań naukowych potwierdzających skuteczność metody Access Bars®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
przeprowadza sesje Access Bars®	definiuje jak wygląda przebieg sesji Access Bars®	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	określa jak wykorzystać technikę Access Bars® do relaksacji, odstresowania i poprawy samopoczucia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
opisuje wpływ techniki Access Bars® na odstresowanie i dobrostan psychiczny	określa jak rozładowanie spolaryzowanego ładunku elektrycznego zgromadzonego w mózgu wpływa na odstresowanie i poprawę samopoczucia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje 32 punkty na głowie w których skumulowany jest cały stres, czarne wizje, powody frustracji i depresji, strachy, obawy, żale, złości, punkty widzenia i ograniczenia w różnych dziedzinach życia	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- pracowników gabinetów psychoterapeutycznych, terapeutycznych, fizjoterapeutycznych i masażu oraz wszelkich gabinetów odnowy biologicznej i wsparcia ciała, którzy są zainteresowani wprowadzeniem sesji Access Bars® jako uzupełnienia i wsparcie technik, z którymi pracują na co dzień,
- rodziców dzieci zmagających się ze stresem, a także ADD, ADHD, zespołem Aspergera, autyzmem,
- osób pracujących z osobami uzależnionymi,
- menadżerów firm/zespołów, którzy chcą wspomagać swoich pracowników, eliminować źródła napięć w zespołach i przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu,
- wszystkich osób, które chcą wykorzystać wiedzę o technice Access Bars® do pomagania innym,
- osób, które chcą rozpocząć własną działalność jak praktyk Access Bars®,
- dla wszystkich osób, które chcą nauczyć się stosowania w praktyce techniki relaksacji Access Bars®.

2. Warunki realizacji szkolenia: szkolenie realizowane stacjonarnie, sala szkoleniowa wyposażona w sprzęty niezbędne do realizacji zajęć: łóżka do masażu.

3. Udział w szkoleniu nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

4. Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną tj. 45 min. W trakcie dnia zajęć przewidziano 45 minut przerwy. Przerwa nie jest wliczona w czas trwania zajęć. W przypadku wystąpienia dodatkowych przerw czas trwania szkolenia zostanie wydłużony o czas dodatkowych przerw. W przypadku konieczności zrobienia wcześniejszej przerwy czas przerwy głównej zostanie skrócony o czas trwania wcześniejszej przerwy.

5. Walidacja wiedzy i umiejętności uczestników: test teoretyczny zamknięty on-line - pytania jednokrotnego wyboru z automatycznym generowaniem i udostępnianiem wyników.

Ramowy program usługi:

MODUŁ 1 Rozpoczęcie szkolenia.

- przywitanie uczestników, oczekiwania szkoleniowe.

MODUŁ 2 Wprowadzenie do metody.

- czym jest Access Consciousness®?
- pierwsze narzędzia,
- twórcy metody, badania naukowe,
- film instruktażowy i jego omówienie.

MODUŁ 3 Część praktyczna, praca w parach.

- dwie sesje praktyczne, praca w parach, wykonywanie sesji na zmianę,
- omówienie 32 punktów na głowie, lokalizacja, znaczenie,
- wpływ dotyku i rozładowania napięcia elektromagnetycznego na zmianę jakości życia.

MODUŁ 4 Access Bars® w praktyce.

- dwie sesje przypominające – przypomnienie poszczególnych etapów zabiegu,
- narzędzia Access Consciousness® a ulga w stresie,
- omówienie narzędzi ułatwiających relaksację, spokój, obecność z ciałem,
- wpływ narzędzi na zmianę jakości życia - jak pomóc klientom zmagającym się ze stresem i jego konsekwencjami.

MODUŁ 5 Podsumowanie.

- pytania odpowiedzi,
- test wiedzy,
- certyfikaty i ich rejestracje w systemie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Rozpoczęcie szkolenia.	Halina Ręćkowska	18-10-2025	11:00	11:30	00:30
2 z 7 Wprowadzenie do metody.	Halina Ręćkowska	18-10-2025	11:30	13:00	01:30
3 z 7 Część praktyczna, praca w parach.	Halina Ręćkowska	18-10-2025	13:00	14:30	01:30
4 z 7 Część praktyczna, praca w parach. Cd.	Halina Ręćkowska	18-10-2025	15:15	16:45	01:30
5 z 7 AccessBars® w praktyce.	Halina Ręćkowska	18-10-2025	16:45	18:30	01:45
6 z 7 Podsumowanie.	Halina Ręćkowska	18-10-2025	18:30	19:05	00:35
7 z 7 Test walidujący online i udostępnienie wyników.	-	18-10-2025	19:05	19:15	00:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 275,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 275,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	127,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	127,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Halina Ręćkowska

Pedagog, Logopeda, Nauczyciel, Facylitator Access Consciousness®. Od 18 lat pracuje z dziećmi w wieku przedszkolnym jako ich nauczyciel i logopeda, a także prowadzi warsztaty dla rodziców dotyczące m.in. edukacji i wychowania. Jako facylitator Access Consciousness® regularnie prowadzi szkolenia AccessBars®, Access Energetyczny Facelift®, Access Body Process®. Ukończyła m.in. takie szkolenia jak: Ukończyła liczne szkolenia, m.in.: Access Bars® Facylitator, Access Facelift® Facylitator, Access Body Process® Facylitator, Pedagogika, kierunek: Wczesna edukacja i logopedia, Terapia logopedyczna – studia podyplomowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały warsztatowe, podręcznik 59 stron,
- nagrania audio w formacie mp3.

Warunki uczestnictwa

Udział w usłudze nie wymaga spełnienia żadnych dodatkowych warunków.

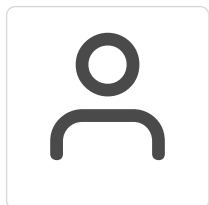
Informacje dodatkowe

1. Praktyczny warsztat w trakcie którego uczestnik nauczy się jak wykonywać sesję Access Bars® - każdy z uczestników otrzyma i wykona 4 sesje Access Bars®. 20% warsztatu to teoria, a 80% warsztatu to praktyczny trening.
2. Po zakończonym szkoleniu uczestnik otrzymuje: **Międzynarodowy Certyfikat ukończenia warsztatów Access Bars®**, który pozwala na odpłatne i profesjonalne prowadzenie sesji z innymi osobami i uzyskanie wpisu na listę praktyków Access Bars® na całym świecie.
3. Usługa szkoleniowa (nie dotyczy doradztwa) jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%.
4. W przypadku chęci realizacji usługi w formie szkolenia zamkniętego zapraszamy do kontaktu w celu omówienia możliwych opcji realizacji szkolenia

Adres

ul. Źródło Marii 6C/2
81-573 Gdynia
woj. pomorskie

Kontakt



Martyna Wójsik

E-mail martyna.wojsik.flow@gmail.com

Telefon (+48) 512 093 957