



SHT ANNA
JASZCZEWSKA-
DOMAGAŁA



Medycyna estetyczna | Nowoczesne techniki iniekcyjne – botox, kwas hialuronowy, osocze bogatopłytkowe, mezoterapia i procedury łączone – kurs wprowadzający. (4 dni)

Numer usługi 2025/04/04/11816/2669784

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 17.05.2025 do 22.06.2025

11 200,00 PLN brutto
11 200,00 PLN netto
311,11 PLN brutto/h
311,11 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Do grupy docelowej usługi należą: • Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji. • Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	16-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Medycyna estetyczna | Nowoczesne techniki iniekcyjne – botox, kwas hialuronowy, osocze bogatopłytkowe, mezoterapia i procedury łączone – kurs wprowadzający przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów estetycznych, w tym prostych technik z użyciem botoksu, kwasu hialuronowego, mezoterapii oraz osocza bogatopłytkowego, a także średnio-zaawansowanych procedur, takich jak wypełnianie bruzd nosowo-wargowych, powiększanie ust, podnoszenie kącików ust i niwelowanie zmarszczek palacza.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe i średniozaawansowane zabiegi medycyny estetycznej z wykorzystaniem botoksu i kwasu hialuronowego.	Wykonuje proste zabiegi z użyciem botoksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje proste zabiegi z użyciem kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera preparat i odpowiednią jego dawkę do konkretnej okolicy zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Opisuje różnice pomiędzy różnymi rodzajami kwasu hialuronowego pod względem właściwości, charakterystyki, oraz zastosowania.	Wywiad swobodny
	Omawia poszczególne właściwości kwasu hialuronowego w kontekście medycyny estetycznej.	Wywiad swobodny
Przeprowadza zabieg Mezoterapii z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego.	Przygotowuje i przeprowadza zabiegi z wykorzystaniem kwasu hialuronowego / wypełniaczy.	Wywiad swobodny
	Obsługuje urządzenia oraz wykorzystuje sprzęt do przygotowania preparatu osocza bogatopłytkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pozyskuje i dobiera odpowiednią dawkę preparatu do konkretnej okolicy zabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wymienna i charakteryzuje grupy preparatów wykorzystywanych na rynku.	Określa właściwości różnych preparatów i ich zastosowania.	Wywiad swobodny
	Charakteryzuje dostępne na rynku rodzaje botoksu oraz kwasu hialuronowego.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje różne technik iniekcji preparatów na bazie botoksu i kwasu hialuronowego.	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie botoksu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednią technikę iniekcji preparatu na bazie kwasu hialuronowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Charakteryzuje różnice w aplikacji kwasu hialuronowego o różnym stopniu usieciowania.	Wywiad swobodny
	Opisuje proces modelowania ust z wykorzystaniem kwasu hialuronowego.	Wywiad swobodny
Definiuje przeciwwskazania i różnice w aplikacji wykorzystywanych preparatów.	Charakteryzuje i rozróżnia typy przeciwwskazań do przeprowadzenia zabiegu.	Wywiad swobodny
	Stosuje procedury zabiegowe ograniczające ryzyko powikłań.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje aspekty prawne przeprowadzonych zabiegów związane z wyrażeniem zgody na ich wykonaniem. Kształtuje własny rozwój z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania w przeprowadzaniu zabiegów medycyny estetycznej.	Stosuje aspekty prawne związane z wyrażeniem zgody na zabieg.	Wywiad swobodny
	Przeprowadza wywiad z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje formy grzecznościowe w wywiadzie z pacjentem.	Wywiad swobodny
	Interpretuje mowę ciała pacjenta w komunikacji werbalnej i niewerbalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, które zostały osiągnięte w ramach przeprowadzonej usługi. Informacje te będą widoczne na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument zawiera informację, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z wcześniej zdefiniowanymi kryteriami oceny efektów uczenia się. Określone kryteria służą jako wytyczne do weryfikacji osiągnięć i są integralną częścią procesu wewnętrznej walidacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających odrębny okres przeznaczony na kształcenie oraz przeprowadzenie procesu walidacji osiągniętych efektów uczenia się. Proces walidacji przeprowadzi dodatkowy prowadzący wyznaczony przez dostawcę usługi posiadający odpowiednie doświadczenie.

Program

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentystów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć nie wymagamy posiadania specjalistycznej wiedzy i umiejętności z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu przekazanie podstawowej wiedzy zabiegowej kursantowi.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.

- Anatomia muskulatury twarzy.
- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny.
- Podstawowe działanie botuliny.
- Rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja.

Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów.

- Różnice w aplikacji botuliny typu A.
- Preparaty i dozowanie.
- Techniki iniekcji.

Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów.

- Podstawowe techniki iniekcji Botoxu.
- Usuwanie zmarszczek poziomych czoła.
- Usuwanie zmarszczek między brwiami.
- Usuwanie zmarszczek wokół oczu.
- Bruksizm.
- Lwia zmarszczka, poprzeczne zmarszczki czoła, zmarszczki mięśni wokół oka.

Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.

- Okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego.
- Podstawowe działanie kwasu hialuronowego.
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku.
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego.
- Mezoterapia osoczem bogatopłytkowym i kwasem.
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu.

- Techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.

Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów.

- Zastosowanie miejscowe kwasu hialuronowego:
 1. bruzdy nosowo wargowe,
 2. linie marionetki,
 3. bruzdy nosowo-wargowe,
 4. zmarszczki marionetki,
 5. okolice ust tzw. zmarszczki palacza.

Dzień [3]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia.

- Szczegółowe omówienie działania kwasu hialuronowego.
- Szczegółowe omówienie rodzajów kwasów hialuronowych aktualnie dostępnych na rynku.
- Szczegółowe omówienie wskazaniami i przeciwwskazaniami zabiegowe.
- Szczegółowe omówienie prawidłowej konsultacji medycznej i doboru zabiegów do przypadku.

Dzień [3]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów średnio-zaawansowanych.

- Średnio-zaawansowane zastosowanie kwasu hialuronowego w trudnych okolicach zabiegach.
- Zastosowanie złożonych protokołów po zabiegowy.
- Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego szkolenie przy stałej asyście kursanta.

Dzień [3]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystywaniem wypełniaczy.

- Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP.
- Powiększanie ust, zmiana kształtu ust, wypełnienie ust.
- Nadawanie konturu i łuku kupidyna.
- Korekcja i wypełnianie zmarszczek.
- Dolina łez średnio zaawansowane metody iniekcji w tej okolicy.

Dzień [4]: Część pokazowa i warsztatowa: Średnio-zaawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, zalecenia po zabiegowe.

- Średnio-zaawansowane zabiegi wolumetryczne twarzy: modelowanie brody i podbródka.
- Modelowanie nosa, płatków uszu, żuchwy.
- Złożone i łączone ćwiczenia praktyczne na modelkach i modelach.
- Zalecenia po zabiegowe i pielęgnacja okolic zabiegowych.

Dzień [4]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów łączonych.

- Toksyna botulinowa - podniesienie brwi.
- Toksyna botulinowa - dolna powieka, zmarszczki na brodzie i przy skrzydełkach nosa.
- Toksyna botulinowa - mięśnie dźwigacz wargi głównej, mięśnia okrężne ust .
- Kwas hialuronowy - usta, broda, okolice ust.

Dzień [4]: Walidacja wewnętrzna.

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

Ważne informacje:

* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60 min).

* Szkolenie trwa cztery dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadamiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia.	lek. Karolina Bodora	17-05-2025	10:00	12:00	02:00
2 z 11 Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów średnio-zaawansowanych. *Przewidziana przerwa.	lek. Karolina Bodora	17-05-2025	12:00	16:15	04:15
3 z 11 Dzień [1]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywanie zabiegów z wykorzystaniem wypełniaczy.	lek. Karolina Bodora	17-05-2025	16:15	19:30	03:15
4 z 11 Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Średnio-zaawansowane techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, zalecenia pozabiegowe.	lek. Karolina Bodora	18-05-2025	09:30	13:30	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie zabiegów łączonych. *Przewidziana przerwa.	lek. Karolina Bodora	18-05-2025	13:30	18:00	04:30
6 z 11 Dzień [3]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Przedstawienie planu szkolenia, preparatów i ich zastosowanie.	dr n. med. Jarosław Zagórski	21-06-2025	10:00	12:00	02:00
7 z 11 Dzień [3]: Część pokazowa i warsztatowa: Wprowadzenie do wykonywania zabiegów. *Przewidziana przerwa.	dr n. med. Jarosław Zagórski	21-06-2025	12:00	15:15	03:15
8 z 11 Dzień [4]: Część pokazowa i warsztatowa: Podstawowe techniki zabiegowe, różnice w aplikacji, przeciwwskazania.	dr n. med. Jarosław Zagórski	22-06-2025	09:30	14:15	04:45
9 z 11 Dzień [4]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa zastosowanie miejscowe preparatów. *Przewidziana przerwa.	dr n. med. Jarosław Zagórski	22-06-2025	14:15	17:30	03:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Dzień [3]: Część warsztatowa: Samodzielnie wykonywania zabiegów.	dr n. med. Jarosław Zagórski	22-06-2025	15:15	19:30	04:15
11 z 11 Dzień [4]: Walidacja wewnętrzna.	-	22-06-2025	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

dr n. med. Jarosław Zagórski

Obszar specjalizacji:
Neurolog oraz lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Dr od 2004 do 2009 pracował jako pracownik naukowy w Klinice Neurologii i Neurorehabilitacji Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego nr 2 im. Wojskowej Akademii Medycznej w Łodzi. W latach 2005–2009 pełnił funkcję Koordynatora ds. Weteranów w dziedzinie Neurologii, związaną z utworzeniem Centralnego Szpitala Weteranów na bazie tego szpitala. Dodatkowo, był Koordynatorem Programu Leczenia Immunomodulacyjnego chorych ze stwardnieniem rozsianym w latach 2002–2009. W medycynie estetycznej prowadził długoletnie szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentyków, koncentrujące się na teoretycznych fundamentach i praktycznych aspektach wykonania zabiegów. Specjalizuje się w zastosowaniu kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej, mezoterapii,

osocza bogatopłytkowego oraz technik nici PDO i nici haczyków. Od 2014 regularnie organizuje szkolenia w Warszawie, skierowane do początkujących i zaawansowanych uczestników, a od 2019 także dla grup zaawansowanych. Dr posiada aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonaniu zaawansowanych zabiegów w tej dziedzinie.

Wykształcenie:

Stopień naukowy doktora nauk medycznych w dziedzinie Neurologii, nadany uchwałą Rady Wydziału Wojskowo – Lekarskiego Uniwersytetu Medycznego w Łodzi z dnia 27.05.2008 roku.



2 z 2

lek. Karolina Bodora

Obszar specjalizacji:

Lekarz dentysta oraz Lekarz medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Ukończyła studia lekarskie na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku. Zdobycie doświadczenia w dziedzinie medycyny estetycznej rozpoczęła podczas kursów w Warszawie, specjalizując się jako lekarz medycyny estetycznej oraz pracując w ramach prywatnej praktyki lekarskiej na Śląsku. Od początku 2019 roku zajmuje się tematyką medycyny estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności poprzez uczestnictwo w konferencjach i kursach specjalistycznych. Prowadzi regularnie szkolenia dla lekarzy i lekarzy dentystów, które obejmują zarówno teoretyczne podstawy, jak i praktyczne aspekty wykonywania zaawansowanych zabiegów medycyny estetycznej.

Specjalizuje się w różnorodnych procedurach, w tym w zastosowaniu toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego, osocza bogatopłytkowego, mezoterapii, nici PDO, nici haczyków, laserów oraz peelingów. Posiada aktualną wiedzę na temat najnowszych technik zabiegowych związanych z medycyną estetyczną oraz co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zaawansowanych zabiegów estetycznych, zapewniając najwyższy poziom kompetencji i aktualności wiedzy.

Wykształcenie:

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w takcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

* Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

* Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.

Informacje dodatkowe

Usługa:

* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego lekarza i lekarza dentysty oraz nie jest szkoleniem obowiązkowym w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Wolność 2

01-018 Warszawa

woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Jaszczywska-Domagała

E-mail info@szkolenia-dla-lekarzy.pl

Telefon (+48) 502 503 188