



IT ENGINEERING &
CONSULTING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ
★★★★★

Master Lash Trainer – Stylizacja Rzęs z Kompetencjami Trenerskimi i Eko Podejściem - szkolenie

Numer usługi 2025/04/03/156609/2669174

📍 Olsztyn / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 12 h
📅 13.05.2025 do 13.05.2025

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
233,33 PLN brutto/h
233,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa szkolenia to osoby z doświadczeniem w stylizacji rzęs, które chcą wejść na wyższy poziom zawodowy i rozpocząć działalność trenerską lub rozszerzyć swoje kompetencje edukacyjne. Szkolenie skierowane jest do stylistek rzęs, które posiadają ugruntowaną wiedzę i umiejętności w zakresie aplikacji klasycznych i objętościowych, a teraz chcą doskonalić techniki Mega Volume, tworzyć niestandardowe efekty artystyczne oraz prowadzić profesjonalne szkolenia z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, estetyki i zrównoważonego rozwoju. Adresatkami szkolenia są osoby prowadzące własne salony kosmetyczne, freelancerki, instruktorki początkujące lub aspirujące, a także stylistki, które chcą wzmocnić swój wizerunek jako ekspertki i mentorki w branży. Szkolenie sprawdzi się również u stylistek, które chcą przekazywać wiedzę w sposób uporządkowany, nowoczesny i oparty na wartościach – takich jak odpowiedzialność środowiskowa, etyczna komunikacja i troska o zdrowie klienta.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	12-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest kompleksowe przygotowanie uczestnika do pełnienia roli eksperta i trenera w dziedzinie stylizacji rzęs – z naciskiem na zaawansowane techniki, tworzenie efektów niestandardowych oraz budowanie bezpiecznych, indywidualnie dopasowanych stylizacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu stylizacji rzęs	Omawia anatomię i fizjologię rzęsy naturalnej oraz cykl wzrostu włosa.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia wpływ budowy oka i twarzy na dobór stylizacji.	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki stylizacji rzęs: Mega Volume, efekty artystyczne (L-Line, Foxy, Eyeliner Look).	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zasady tworzenia perfekcyjnych kępek 5D i więcej	Test teoretyczny
	opisuje przeciwwskazania, zasady BHP oraz możliwe reakcje alergiczne.	Test teoretyczny
	omawia właściwości produktów stosowanych w stylizacji rzęs i ich zastosowanie w zabiegu	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zabiegi stylizacji rzęs na poziomie zaawansowanym	Wykonuje stylizację rzęs w technikach Mega Volume 5D–8D i efektach niestandardowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy bezpieczne, estetyczne aplikacje kępkami handmade lub promade.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera długości, grubości i skrzyty rzęs do indywidualnych cech urody.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje stylizację dolnych rzęs oraz zabiegi uzupełniania i ściągania rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przeprowadza pełen zabieg stylizacji na modelce zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje rolę i zadania trenera w szkoleniu praktycznym z zakresu stylizacji rzęs.	Test teoretyczny
posługuje się wiedzą z zakresu umiejętności trenerskich	opisuje etapy planowania szkolenia i metody aktywizujące uczestników.	Test teoretyczny
	Zna zasady konstruowania materiałów edukacyjnych (prezentacje, instrukcje, karty pracy).	Test teoretyczny
	rozumie znaczenie walidacji efektów uczenia się w pracy trenerskiej.	Test teoretyczny
Wykorzystuje umiejętności trenerskie	Projektuje strukturę autorskiego mini szkolenia z zakresu stylizacji rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi fragment szkolenia z wykorzystaniem metod interaktywnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowuje materiały dydaktyczne i programy szkoleniowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Udziela informacji zwrotnej uczestnikom – konstruktywnie i wspierająco.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą z zakresu zielonych kompetencji w branży beauty	Wyjaśnia, czym są zielone kompetencje i na czym polega zrównoważona stylizacja	Test teoretyczny
	omawia alternatywy ekologiczne w produktach i materiałach jednorazowych.	Test teoretyczny
	Omawia zasady etycznej komunikacji i odpowiedzialnego marketingu usług beauty.	Test teoretyczny
	Wdraża zasady redukcji odpadów w organizacji stanowiska pracy i szkolenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
wykorzystuje umiejętności zrównoważonego rozwoju w branży beauty	Wybiera produkty do stylizacji o mniejszym wpływie na środowisko.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Tworzy eko-przyjazne materiały szkoleniowe (cyfrowe lub wielokrotnego użytku).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Projektuje komunikaty marki promujące odpowiedzialność środowiskową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relacje zewnętrzne i wewnętrzne	Wykazuje postawę profesjonalną i odpowiedzialną w pracy z klientem oraz kursantem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje zaufanie i długofalowe relacje w środowisku branży beauty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przejmuje inicjatywę w procesie edukacyjnym, wspiera i motywuje innych do rozwoju.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega zasad etyki zawodowej, szanuje różnorodność i indywidualne potrzeby uczestników szkoleń.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Angażuje się w promowanie zrównoważonych i etycznych praktyk w branży stylizacji rzęs.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu usługi rozwojowej wydane zostanie zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji, zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia zawierać będzie opis walidacji oraz kryteria weryfikacji efektów uczenia się.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzać będzie zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestnika do pełnienia roli eksperta oraz trenera w zakresie stylizacji rzęs. Uczestniczka rozwinie zaawansowane techniki stylizacji, zdobędzie wiedzę kosmetyczną dotyczącą skóry i rzęs, opanuje umiejętność prowadzenia szkoleń oraz pozna zasady zrównoważonego, odpowiedzialnego prowadzenia działalności w branży beauty. Szkolenie łączy wiedzę praktyczną z dydaktyką, ekologią i komunikacją z klientem.

Szkolenie wzmacnia umiejętności komunikacyjne i dydaktyczne oraz kładzie nacisk na zielone kompetencje: ekologiczne podejście do pracy, odpowiedzialny dobór materiałów i promowanie zrównoważonych rozwiązań w branży beauty.

MODUŁ 1. Anatomia i bezpieczeństwo w stylizacji rzęs - teoria: 2 godziny dydaktyczne

- Budowa rzęsy naturalnej i skóry powiek – podstawy kosmetyczne
- Cykl życia włosa i wpływ na trwałość aplikacji
- Przeciwwskazania do zabiegu oraz zasady BHP
- Reakcje alergiczne i ich zapobieganie
- Zielone rozwiązania w dezynfekcji i organizacji stanowiska

MODUŁ 2. Dobór techniki do budowy oka i oczekiwań klientki - praktyka: 1 godzina dydaktyczna

- Analiza kształtu oka i twarzy – dobór stylizacji do typu urody
- Korekta asymetrii, opadającej powieki, różnego rozstawu oczu
- Tworzenie efektów: Kim, Camellia, L-Line, Foxy, Eyeliner Look
- Rekomendacje pielęgnacji zgodne z potrzebami klientki

MODUŁ 3. Techniki Mega Volume i efekty niestandardowe - praktyka: 1 godzina dydaktyczna

- Stylizacja 5D–8D: objętość bez obciążenia naturalnej rzęsy
- Kępki handmade vs promade – jak dobrać metodę do poziomu kursantki
- Technika rzędowa i praca w strefach oka
- Łączenie skrętów, długości i grubości dla efektów WOW

MODUŁ 4. Praca z produktami – kosmetyologia w praktyce - praktyka: 1 godzina dydaktyczna

- Charakterystyka rzęs, klejów, primerów i płynów
- Przechowywanie i higiena produktów
- Stylizacja dolnych rzęs – wskazania i przeciwwskazania
- Procedura przygotowania i oczyszczania rzęs

MODUŁ 5. Stylizacja w praktyce – Mega Volume pod okiem trenera - praktyka: 1 godzina dydaktyczna, 15 min

- Pokaz aplikacji na modelce – Mega Volume + efekt artystyczny

- Praca kursantek na modelkach – korekty techniczne
- Techniki wykończenia stylizacji, uzupełnianie i ściąganie
- Rekomendacje do pielęgnacji pozabiegowej

MODUŁ 6. Konsultacja z klientką i budowanie relacji - praktyka: 30min

- Profesjonalny wywiad – analiza potrzeb, przeciwwskazań i oczekiwań
- Jak tłumaczyć technikę, długość i skręt w sposób zrozumiały?
- Obsługa posprzedażowa i edukacja klientki
- Budowanie lojalności i zaufania – język korzyści i empatii

MODUŁ 7. Wprowadzenie do roli trenera - praktyka: 2 godziny dydaktyczne

- Rola instruktorki – jak uczyć i inspirować innych
- Cechy dobrego trenera stylizacji rzęs – budowanie autorytetu
- Etyka trenerska i odpowiedzialność zawodowa
- Tworzenie planu własnego szkolenia i programów edukacyjnych

MODUŁ 8. Zielone kompetencje trenera beauty - praktyka: 2 godziny dydaktyczne

- Ekologiczne podejście do stylizacji rzęs – jak uczyć odpowiedzialności
- Minimalizm sprzętowy i ograniczanie odpadów
- Promowanie wartości: etyka, jakość, odpowiedzialność
- Tworzenie eko-friendly materiałów i komunikatów

Walidacja efektów uczenia się. (15min)

Walidacja przeprowadzana na zakończenie szkolenia - test teoretyczny.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć z zastosowaniem metody Obserwacja w warunkach symulowanych prowadzoną przez walidatora usługi, nie ingerując w część edukacyjną usługi rozwojowej. Proces ten pozwala na bieżącą ocenę kompetencji uczestników nabywanych podczas szkolenia. Ostateczne potwierdzenie zdobytych kompetencji następuje po części edukacyjnej, poprzez napisanie przez uczestnika testu wiedzy, w którym uwzględniane są wyniki zarówno obserwacji praktycznej, jak i testu teoretycznego. Czas trwania testu 10 minut pisany łącznie ze wszystkimi uczestnikami szkolenia + 5 minut dla każdego uczestnika na omówienie wyników pracy praktycznej podczas szkolenia, łączny czas przeprowadzanej walidacji to 15 min na każdego uczestnika. Walidacja wszystkich uczestników zakończy się do godziny 17:05 (licząc po 5 min na osobę na omówienie wyników obserwacji).

Dla lepszego przyswojenia programu szkoleń Uczestnicy otrzymają materiały dydaktyczne.

Usługa prowadzona jest w formie wykładu, zajęć praktycznych oraz dyskusji otwartej z uczestnikami szkolenia.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (45 min). Przerwy zostały wliczone do godzin usługi rozwojowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ 1. Anatomia i bezpieczeństwo w stylizacji rzęs	Urszula Pałka	13-05-2025	08:00	09:30	01:30
2 z 10 MODUŁ 2. Dobór techniki do budowy oka i oczekiwań klientki	Urszula Pałka	13-05-2025	09:30	10:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 MODUŁ 3. Techniki Mega Volume i efekty niestandardowe	Urszula Pałka	13-05-2025	10:15	11:00	00:45
4 z 10 MODUŁ 4. Praca z produktami – kosmetologia w praktyce	Urszula Pałka	13-05-2025	11:00	11:45	00:45
5 z 10 MODUŁ 5. Stylizacja w praktyce – Mega Volume pod okiem trenera	Urszula Pałka	13-05-2025	11:45	12:45	01:00
6 z 10 MODUŁ 6. Konsultacja z klientką i budowanie relacji	Urszula Pałka	13-05-2025	12:45	13:15	00:30
7 z 10 przerwa	Urszula Pałka	13-05-2025	13:15	13:45	00:30
8 z 10 MODUŁ 7. Wprowadzenie do roli trenera	Urszula Pałka	13-05-2025	13:45	15:15	01:30
9 z 10 MODUŁ 8. Zielone kompetencje trenera beauty	Urszula Pałka	13-05-2025	15:15	16:45	01:30
10 z 10 Walidacja	-	13-05-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	233,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Urszula Pałka

Od 10 lat, nieprzerwanie, aktywnie działa w branży Beauty, specjalizując się w stylizacji rzęs i brwi. Jest doświadczoną stylistką, instruktorką i szkoleniowcem z potwierdzoną praktyką edukacyjną oraz branżową. Od 2016 roku prowadzi własne Studio Urody Babilook, w którym na co dzień świadczy usługi kosmetyczne, koncentrując się na stylizacji rzęs metodami objętościowymi, liftingu oraz stylizacji brwi.

W ostatnich pięciu latach zrealizowała liczne szkolenia i kursy specjalistyczne, m.in.: „Mega Volume” (2021), „Lash to Lash”, „Przedłużanie rzęs metodami ekspresowymi”, „Stylizacja powieki dolnej”, „Lash Filler” „Zagęszczanie i przedłużanie rzęs metodami objętościowymi”.

Jest autorką autorskiego programu edukacyjnego online – platformy e-learningowej Lashlearning, zbudowanej z myślą o edukacji stylistek rzęs na różnych poziomach zaawansowania. Dzięki niej rozwija nowoczesne formy uczenia i wspiera uczestniczki w rozwijaniu zarówno umiejętności technicznych, jak i kompetencji trenerskich.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadziła regularne szkolenia z zakresu stylizacji rzęs, zarówno w formule stacjonarnej, jak i online, przygotowując kursantki do samodzielnej pracy oraz – w zaawansowanej formule – do roli trenerek i instruktorek. Posiada doświadczenie w weryfikacji wiedzy i umiejętności uczestników, potwierdzone prowadzeniem egzaminów praktycznych, analizą prac kursantek oraz udzielaniem informacji zwrotnej w celu walidacji efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci prezentacji i skryptu zostaną udostępnione uczestnikom podczas usługi oraz po jej realizacji.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania z usługi jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową.

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%. Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Leśna 16/1H

10-173 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

zmiana miejsca realizacji szkolenia: ul. Kasprowicza 4/23, Olsztyn

Kontakt



Marta Skraba

E-mail marta@it-ec.pl

Telefon (+89) 451 055 967