



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Diagnostyka i terapia wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży

Numer usługi 2025/04/03/55596/2668940

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 07.11.2025 do 09.11.2025

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

79,17 PLN brutto/h

79,17 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<u>Kurs skierowany jest do:</u> • lekarzy, • fizjoterapeutów, • osteopatów, • studentów ww. kierunków, • usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	06-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki klinicznej, radiologicznej oraz terapii wad w postawie ciała i elementów terapii skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie ustala sposób prowadzenia diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży	Uczestnik charakteryzuje zaburzenia posturalne i deformacje strukturalne	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje znaczenie trójpłaszczyznowości zaburzeń posturalnych i deformacji strukturalnych	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różnice pomiędzy zaburzeniami posturalnymi i deformacjami strukturalnymi	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej wad w postawie ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej skolioz idiopatycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje sposoby diagnostyki klinicznej i radiologicznej choroby Scheuermanna	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje prawidłowe zasady układania programu terapeutycznego pod dane schorzenie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wad w postawie ciała i skolioz idiopatycznych u dzieci i młodzieży	Uczestnik planuje strategię terapii w ujęciu praktycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię wad w postawie ciała wg zaleceń rekomendowanych przez SOSORT (przegląd metod specyficznych w leczeniu skolioz idiopatycznych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię skolioz wg zaleceń rekomendowanych przez SOSORT (przegląd metod specyficznych w leczeniu skolioz idiopatycznych)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi terapię manualną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi kinezyterapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi terapię poprzez czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiednią metodę leczenia i prowadzi leczenie gorsetowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się	Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Debata swobodna
	Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU[

Dzień I - Zaburzenia posturalne- wady w postawie ciała, zespoły posturalne:

1. Postawa ciała człowieka- rozwój i zmienność

- wprowadzenie teoretyczne
- pojedyncze błędy w postawie ciała
- zespoły posturalne (postawa lordotyczna, postawa kifotyczna, postawa kifotyczno – lordotyczna, postawa typu swayback, płaskie)

2. Diagnostyka – badanie przedmiotowe i podmiotowe

3. Postępowanie terapeutyczne

- kinezyterapia
- czynny ruch autokorekcyjny (ASC active self correction)

Dzień II - Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej :

1. Teoria. Choroba Scheuermanna – opis jednostki

- kinezyterapia
- diagnostyka

2. Postępowanie terapeutyczne

- terapia manualna
- specyficzna fizjoterapia

3. Leczenie gorsetowe – fizjoterapeutyczne wspomaganie leczenia gorsetowego

Dzień III - Skolioza idiopatyczna:

1. Teoria

- informacje ogólne – definicja, charakterystyka strukturalnej deformacji trójpłaszczyznowej
- etiopatogeneza skoliozy idiopatycznej – aktualne koncepcje
- patomechanizm progresji

2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna

3. Postępowanie terapeutyczne wg zaleceń SOSORT – przegląd metod specyficznej fizjoterapii w leczeniu skolioz idiopatycznych w ujęciu praktycznym, metody:

- FITS (Funkcjonalna indywidualna terapia skolioz)
- BSTPS (Concept by Rigo (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School))
- SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis)
- Schroth
- DoboMed (metoda prof. Dobosiewicz)

4. Walidacja

Liczba godzin kursu 24 godz. dydaktyczne, co stanowi 18 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych, prowadzona przez walidatora usługi, nie ingerująca w część edukacyjną usługi rozwojowej.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych i debata swobodna dla części praktycznej oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej + 15 minut po zakończonej części praktycznej z pytaniami zamkniętymi.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 8 godz. dydaktycznych

zajęcia praktyczne - 16 godz. dydaktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Zaburzenia posturalne wady w postawie ciała, zespoły posturalne 1. Postawa ciała człowieka, rozwój i zmienność 2. Diagnostyka, badanie przedmiotowe i podmiotowe, w bloku szkol. uwzgl. 15 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	07-11-2025	10:00	13:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Zaburzenia posturalne wady w postawie ciała, zespoły posturalne: 2. Diagnostyka, badanie przedmiotowe i podmiotowe 3. Postępowanie terapeutyczne, w bloku szkol. uwzgl. 15 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	07-11-2025	13:30	17:00	03:30
3 z 7 Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej 1. Teoria. Choroba Scheuermanna, opis jednostki 2. Postępowanie terapeutyczne, w bloku szkol. uwzgl.30 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	08-11-2025	09:00	13:00	04:00
4 z 7 Deformacje strukturalne w płaszczyźnie strzałkowej 2. Postępowanie terapeutyczne 3. Leczenie gorsetowe, fizjoterapeutyczne i wspomaganie leczenie gorsetowego, w bloku szkol. uwzgl.30 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	08-11-2025	13:00	17:00	04:00
5 z 7 Skolioza idiopatyczna 1. Teoria 2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna, w bloku szkol. uwzgl.30 min. przerwy	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	09-11-2025	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Skolioza idiopatyczna 2. Diagnostyka kliniczna i radiologiczna 3. Postępowanie terapeutyczne wg zaleceń SOSORT, spec. fizjo. w leczeniu skolioz idiopatycznych	dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga	09-11-2025	12:00	13:45	01:45
7 z 7 Punkt 4. Walidacja	-	09-11-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,17 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. o zdr. Mateusz Kozinoga

Ukończył studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu na kierunku Fizjoterapia. Studia doktoranckie w Klinice Chorób Kręgosłupa i Ortopedii Dziecięcej UMP, gdzie pracuje do dziś jako asystent.

Odbýwał staże krajowe i zagraniczne w placówkach specjalizujących się w terapii skolioz idiopatycznych (m.in. Elena SalvaInsitut Barcelona, Hiszpania; Israeli Scoliosis Center Clinic.). Od 2017 roku do chwili obecnej jest jedynym w Polsce instruktorem specyficznej metody fizjoterapeutycznej w leczeniu skolioz BSPTS- RigoConcept. Specjalizuje się w terapii skolioz idiopatycznych i wad w postawie ciała. Ukończył liczne kursy w tym metod specyficznej fizjoterapii: -BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School). 3D treatment of scoliosis according to the

principles of C.L. Schroth – kurspodstawowy C1 i zaawansowany C2. Instruktor metody
-FITS(Funkcjonalna Indywidualna Terapia Skolizacji) – kompleksowa diagnostyka i terapia wad
postawy oraz skolizacji wg koncepcji FITS
-SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis) – kurspodstawowy
-Schroth
-DOBOMED Basic- metoda oddechu asymetrycznego wykorzystywanego w terapii skolizacji wg. prof.
Dobosiewicz
-Physiotherapy of Adult Patients
-PRI (Postural Restoration Institute), moduły: pelvis restoration, postural
-PNF
Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych
dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

- 1.Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
- 2.Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/pod opisem wybranego szkolenia>, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
- 3.Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.
- 4.Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Adres

ul. Chodakowska 19/31
03-815 Warszawa
woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457