



## Ekologiczne i zrównoważone podejście w podologii – grzybica, łuszczyca dłoni i stóp oraz różnicowanie zmian skórnych.

Numer usługi 2025/04/03/13444/2668440

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

178,50 PLN brutto/h

178,50 PLN netto/h

EUROPEJSKI  
INSTYTUT  
PODOLOGICZNY  
SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIA



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 06.06.2025 do 08.06.2025

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest polecane przede wszystkim:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>osobom zajmującym się zawodowo świadczeniem usług podologicznych, kosmetycznych oraz medycznych,</li> <li>dla osób, które są w trakcie nabywania kwalifikacji w tych dziedzinach, a także planującym ich zdobycie,</li> <li>pracodawców oraz ich pracowników z branży kosmetycznej oraz zdrowotnej osób, które chcą zgłębić wiedzę z zakresu podologii ( szkolenie jest otwarte dla wszystkich zainteresowanych tematyką podologii w sektorze usług zdrowotnych i kosmetycznych, niezależnie od poziomu dotychczasowego doświadczenia ),</li> </ul> <p>Szkolenie adresowane jest także dla uczestników projektu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Kierunek Rozwój WUP Toruń</b></li> <li><b>Usługi rozwojowe województwa śląskiego FESL.10.17</b></li> <li><b>Usługi rozwojowe województwa śląskiego</b></li> <li><b>Małopolski pociąg do kariery - sezon 1"</b></li> <li><b>"Nowy start w Małopolsce z EURESem"</b></li> </ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	02-06-2025

<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem kursu jest poznanie oraz zdobycie wiedzy w zakresie chorób podologicznych. Dokonywanie podologicznej oceny, analizowanie i postępowanie z patologiami kończyn dolnych i rozpoznawanie oznak i symptomów chorób systemicznych i ich znaczenia. Kursant opanuje różnicowanie chorób płytki paznokciowej w zakresie grzybicy i łuszczycy. Szkolenie ukazuje zielone kompetencje w branży podologicznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza teoretyczna poparta wiedzą praktyczną.	Stosowanie umiejętności manualnych przy wykorzystywaniu odpowiedniej wiedzy teoretycznej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dokonywanie podologicznej oceny, analizowanie i postępowanie z patologiami kończyn dolnych i rozpoznawanie oznak i symptomów chorób systemicznych i ich znaczenia.	Ocena stanu chorobowego kończyny oraz skuteczna komunikacja z klientem.	Analiza dowodów i deklaracji
Wprowadzenie innowacyjnych oraz deficytowych usług w gabinecie podologicznym.	Kursant pozna innowacyjne metody oraz narzędzia stosowane w Europie.	Analiza dowodów i deklaracji
Definiowanie jednostki chorobowej na stopie.	Kursant potrafi zdiagnozować przyczyny stanu chorobowego oraz stawia trafna diagnozę.	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dokonuje podologicznej oceny, analizuje i postępuje z patologiami kończyn dolnych i rozpoznawanie oznak i symptomów chorób systemicznych.	Stawianie trafnej diagnozy przyczyn powstania jednostki chorobowej oraz określa stany patologiczne stopy.	Analiza dowodów i deklaracji
Jak pracować skalpelem aby zużywać mniejszą ilość prądu? Odpady medyczne w gabinecie podologicznym.	Rozróżnia rodzaje odpadów medycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami.	Test teoretyczny
	Definiuje procedury segregacji i utylizacji zgodne z normami sanitarnymi.	Analiza dowodów i deklaracji
		Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

tak, Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Dzień 1/2** Postępowanie podologiczne w zakresie odcisków i brodawek.

Program:

a) Techniki pracy dłutem, skalpelem, frezarką w zakresie odcisków.

- Wykorzystanie narzędzi wielokrotnego użytku zgodnie z zasadami zrównoważonej podologii.
- Minimalizacja odpadów poprzez optymalizację procesu pracy.

b) Praca dłutem - ergonomia wykonywanych zabiegów.

- Minimalizacja zużycia energii poprzez ergonomiczne techniki pracy zmniejszające czas zabiegu i zużycie prądu przez sprzęt podologiczny.

c) Prawidłowe rozpoznanie i usuwanie zrogowaciałego naskórka w zakresie odcisków, geneza, różnicowanie odcisk a brodawka, profilaktyka odcisków.

- Wprowadzenie metod pielęgnacyjnych zmniejszających potrzebę intensywnych zabiegów i ograniczających odpady medyczne.

d) Praca z kartą klienta.

- Dokumentacja elektroniczna zamiast papierowej jako sposób na ograniczenie zużycia zasobów.

e) Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń.

- Praca z wykorzystaniem narzędzi i materiałów w duchu minimalizacji odpadów medycznych

**Dzień 3** Postępowanie podologiczne w zakresie grzybicy i łuszczy dłoni i stóp. + walidacja

a) Techniki pracy na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń w zakresie opracowywania płytki grzybiczej.

- Stosowanie nowoczesnych metod ograniczających zużycie materiałów jednorazowych.

b) Opanowanie umiejętności doboru ilości obrotów wraz z odpowiednim doбором frezów do zabiegu.

- Optymalizacja zużycia energii elektrycznej poprzez świadome korzystanie ze sprzętu podologicznego.

c) Różnicowanie chorób płytki paznokciowej bez powodowania szkód.

- Wykorzystanie metod pielęgnacyjnych, ograniczających konieczność stosowania preparatów o wysokiej zawartości substancji chemicznych.

d) Materiałoznawstwo farmakologia. opanowanie samodzielnego opracowywania płytki paznokciowej zmienionej chorobowo wraz z różnicowaniem.

- Świadomy dobór preparatów i materiałów o mniejszym wpływie na środowisko.

e) Postępowanie w zakresie paznokci łuszczykowych.

- Uwzględnienie metod pielęgnacji zmniejszających konieczność stosowania agresywnych preparatów chemicznych i materiałów jednorazowych.

f) Techniki pracy frezarką wraz z doбором frezów.

- Wybór energooszczędnych urządzeń podologicznych oraz frezów wielokrotnego użytku.

g) Praca na odpowiednio dobranych modelach do ćwiczeń.

- Stosowanie nowoczesnych metod ograniczających zużycie materiałów jednorazowych.

h) Procedury pobierania materiału do badań. Praca zgodnie z zasadami BHP w gabinecie podologicznym.

- Ekologiczne gospodarowanie odpadami i stosowanie środków dezynfekcyjnych o mniejszym wpływie na środowisko.

---

Szkolenie jest prowadzone w godzinach zegarowych.

Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa. Przerwy nie są ujęte w polu „Liczba godzin dydaktycznych”, ale są wliczone do tabeli z harmonogramem zajęć.

Na zakończenie szkolenia zostanie przeprowadzona walidacja nabytych efektów uczenia się (test teoretyczny przeprowadzony za pomocą narzędzi cyfrowych) trwał 0,5 godziny zegarowej (30 minut). Wyniki testów cyfrowych generowane są automatycznie przez system, od razu po zakończeniu walidacji.

- Test teoretyczny obejmujący również pytania z zakresu ekologicznych metod pracy w gabinecie podologicznym oraz zrównoważonego zarządzania odpadami medycznymi.
- Weryfikacja umiejętności związanych z optymalnym wykorzystaniem narzędzi i materiałów w duchu zrównoważonego rozwoju.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	178,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Piotr Bielawski

Posiada rozległą wiedzę z zakresu wszelkich znanych technik podologicznych i biomechaniki kończyny dolnej. W oparciu o szczytną genezę zawodu podologa i ideę edukacji społeczeństwa, skupia się na szerzeniu problematyki dysfunkcji stóp i podudzi. Piotr Bielawski jest przedsiębiorcą i uznanym pedagogiem w branży podologiczno-podiatrycznej. Jest uznanym liderem w dziedzinie edukacji podologicznej, który aktywnie działa w tym zakresie. Studiował politologię, pedagogikę, kosmetologię w Polsce. Uzyskał staże i dyplomy podologiczne w Polsce oraz zagranicą, tym samym pracuje od 2011 r. jako wysoko wykwalifikowany specjalista wg niemieckich standardów podologicznych. Jego doświadczenie obejmuje wiele seminariów, konferencji, szkoleń oraz zajęć na temat różnych aspektów branży podologiczno-podiatrycznej. Opracował własną linię produktów podologicznych do stóp. Jako właściciel, podolog od 2012 r. Instytutu Podologicznego wnosi bogatą wiedzę praktyczną na swoje zajęcia i seminaria. Obecnie ma gabinety pełne klientów i specjalizuje się w profilaktyce stóp diabetyków, geriatrici, klientów onkologicznych, ze słabym krążeniem i neuropatią. Jest profesjonalistą w pracy pedagoga i czerpie ogromną radość z dzielenia się swoim bogatym doświadczeniem zawodowym. Jego wykształcenie obejmuje również wystąpienia publiczne, opracowywanie programów nauczania, opis kompetencji podologicznych, szkolenia i zarządzanie kadrą zarządzającą. Swoim uczniom przekazuje profesjonalizm i pasję do branży podologii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały wykorzystywane w trakcie szkolenie;

- model stopy kończyny dolnej,
- tablice dydaktyczne,
- prezentacje multimedialne,
- modele paznokci do ćwiczeń,
- filmy pokazowe,

Materiały dla kursanta:

- skrypty, książki
- opracowane materiały edukacyjne do każdego tematu szkolenia,
- różnicowanie przypadków na odpowiednio dobranych modelach i prezentacjach.

## Warunki uczestnictwa

Wymagania w zakresie uczestnictwa to:

- Ukończona szkoła średnia.
- Umiejętność wykonywania podstawowego zabiegu podologicznego.
- Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii i biomechaniki stopy.
- Odróżnienie stanów fizjologicznych od patologicznych w obrębie stopy.
- Posiadanie podstawowej wiedzy z zakresy chorób skóry.
- Odróżnienie zmian chorobowych na skórze

## Informacje dodatkowe

1.Podczas szkolenia obowiązuje:

- odzież ochronna (fartuch, spodnie, maseczka, rękawiczki),
- obuwie pełne, dostosowane do pracy w gabinecie,
- krótkie paznokcie,
- spięte włosy,
- brak biżuterii (ewentualnie kolczyki nie wiszące),
- strój sportowy (spodenki, koszulka),
- komputer lub telefon do wykonania testu

2.Każdego dnia w trakcie szkolenia przewidziana jest jedna przerwa 15 minutowa.

3.Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity **Dz.U. z 2023 r., poz. 955**).

4.Istnieje możliwość przygotowania szkolenia indywidualnie pod potrzeby uczestnika jesteśmy elastyczni w zakresie doboru tematyki oraz dogodnego terminu.

## Adres

ul. Potażowa 42A  
02-400 Warszawa  
woj. mazowieckie

Własny Ośrodek Szkoleniowy - Europejski Instytut Podologiczny Piotr Bielawski, ul. Potażowa 43 A, 02-400 Warszawa.  
Szkolenie organizowane jest w siedzibie Firmy wyposażonej wg. europejskich standardów

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Ilona Vollmer**

**E-mail** szkolenia@eip-podologia.pl

**Telefon** (+48) 784 937 022