



WYŻSZA SZKOŁA
INŻYNIERII I
ZDROWIA W
WARSZAWIE

Brak ocen dla tego dostawcy

WELL-BEING I ZDROWIE W MIEJSCU PRACY - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/04/03/178955/2668041

12 000,00 PLN brutto

12 000,00 PLN netto

32,61 PLN brutto/h

32,61 PLN netto/h

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

📅 Studia podyplomowe

🕒 368 h

📅 01.11.2025 do 30.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Studia podyplomowe na kierunku

well-being i zdrowie w miejscu pracy

kierowane są :

Grupa docelowa usługi

- do osób posiadających wykształcenie wyższe (ukończone studia I lub II stopnia)
- do osób zainteresowanych promowaniem zdrowia i dobrego samopoczucia w środowisku zawodowym;
- do specjalistów ds. zarządzania zasobami ludzkimi, menedżerów, trenerów personalnych, psychologów, a także osoby odpowiedzialne za politykę zdrowotną i bezpieczeństwo w firmach.

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

31-10-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

Liczba godzin usługi

368

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

Prowadznie kształcenia na studiach I i II stopnia i studiach podyplomowych

Cel

Cel edukacyjny

Dzięki nabytej wiedzy oraz umiejętności praktycznych, absolwenci będą potrafili realizować procesowe projekty wellbeingowe wpisane stricte w kulturę organizacji. Przez co możliwe będzie połączenie dobrostanu organizacji z dobrostanem pracownika. Studia te przygotowują do pracy nad poprawą jakości życia pracowników, co może prowadzić do zwiększenia ich efektywności i satysfakcji z pracy.

Uczelnia daje możliwość wyboru pomiędzy kształceniem w języku polskim lub języku angielskim.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: - definiuje koncepcję well-beingu osobistego oraz organizacyjnego; - opisuje dobre praktyki w zakresie wdrażania i promowania well-beingu w organizacjach;	Zdobyta wiedza jest weryfikowana podczas zaliczeń i egzaminów w formie pisemnej lub ustnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: - posiada umiejętność budowania, wdrażania i promowania programów, projektów i działań zwiększających dobrostan i bezpieczeństwo psychologiczne pracowników;	Zdobyte umiejętności weryfikowane są podczas wykonywania zadań zleconych przez prowadzącego w trakcie zajęć ćwiczeniowych i laboratoryjnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: - posiada nadbudowane umiejętności komunikacji w procesie realizacji well-beingu; - rozpoznaje i analizuje błędy występujące w trakcie wdrażania strategii programów well-beingowych; - przyczynia się do zwiększenia efektywności, zaangażowania i lojalności pracowników własnej organizacji.	Zdobyte kompetencje społeczne weryfikowane są podczas wykonywania zadań zleconych przez prowadzącego w trakcie zajęć ćwiczeniowych i laboratoryjnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SEMESTR I

Lp.	bloki tematyczne	moduł	rygor	ECTS	wyk.	ćw.	liczba godzin
1.	Wellbeing w organizacji	Nauka o well-beingu	E	2	x		12
2.		Work Life Balance	E	2	x		12
3.		Zdrowa organizacja	Z	1	x		12
4.		Wypalenie zawodowe a well-being	Z	1	x		12
5.	Wartości i sens (PIL)	Filozofia stoicka	Z	1	x		8
6.		Filozofia egzystencjalna	Z	1	x		8
7.		Filozofia transcedentalna	Z	1	x		8
8.		Logoterapia – psychologia wartości	Z	3		x	12
9.	Zdrowie fizyczne w organizacji	Zdrowie a well-being	E	2	x		12
10.		Psychodietetyka	E	3		x	16
11.		Coaching zdrowia	E	3		x	16
12.		Psychoneuroimmunologia	Z	1	x		12

13.	Zdrowie psychiczne w organizacji	Zdrowie psychiczne w organizacji	Z	1	x		12
14.		Mindfulness	Z	2	x		12
15.		Psychologia pozytywna	Z	2	x		12
16.		Psychologia szczęścia	Z	2	x		12
17.		Psychologia egzystencjalna	Z	2	x		12
18.		BHP	Z/BO	0	x		4

SEMESTR II

Lp.	bloki tematyczne	moduł	rygor	ECTS	wyk.	ćw.	liczba godzin
1.	Zarządzanie emocjami i stresem	Zarządzanie emocjami	E	4	x	x	28
2.		Medytacja	Z	3		x	16
3.		Neuromindfulness	Z	1	x		8
4.		Zarządzanie talentami	E	3		x	12
5.	Zarządzanie talentami	Psychologia osobowości	E	3	x		12
6.		Life Coaching	E	3	x		12
7.		Zarządzanie czasem	Z	2		x	16
8.		Zarządzanie zgodne z NVC	Z	2		x	16
9.	Tworzenie well-beingu w organizacji	Zarządzanie różnorodnością	Z	2		x	12
10.		Architektura well-beingu	Z	2		x	12
11.		Warsztaty technik oddechowych	Z	2		x	8
12.		Joga	Z	2		x	8
13.	Wykłady gościnne [ENG]	Digital tools and well-being	Z/BO	1	x		4

 - zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	32,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	32,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Cieśla

Prezes Fundacji Life Balance - patrona kierunku

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Słuchacze studiów podyplomowych otrzymują dostęp do w pełni wyposażonych sal ćwiczeniowych zarówno w specjalistyczny sprzęt i narzędzia niezbędne do przeprowadzenia zajęć o charakterze praktycznych.

Otrzymują również całodobowy dostęp do wirtualnego dziekanatu, za pośrednictwem którego mają wgląd w plan zajęć, oceny, finanse, ogłoszenia i informacje przekazywane przez administrację Uczelni oraz wykładowców.

Warunki uczestnictwa

W procesie rekrutacji biorą udział osoby, które:

* założyły konto w systemie e-dziekanat za pośrednictwem strony Uczelni (<https://e-dziekanat.wsiiz.pl/Rekrutacja/RKonto/Register>)

* dostarczyły do Biura Zespołu ds. Rekrutacji wszystkie wymagane dokumenty.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.wsiiz.pl w zakładce REKRUTACJA/ PROCES REKRUTACJI

Warunki techniczne

W związku z tym, że część zajęć odbywa się z wykorzystaniem technik i metod kształcenia na odległość za pośrednictwem platformy Clickmeeting słuchacz powinien posiadać urządzenie z dostępem do internetu (komputer, tablet, telefon).

Adres

ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. 18

02-366 Warszawa

woj. mazowieckie

Zjazdy odbywają się średnio w dwa weekendy w miesiącu (piątki w godz.17:00-20:40, soboty i niedziele w godz. 08:00-20:40).

Zajęcia praktyczne prowadzone są stacjonarnie w siedzibie Uczelni , natomiast wykłady/ ćwiczenia audytoryjne/ ćwiczenia warsztatowe prowadzone są z wykorzystaniem technik kształcenia na odległość za pośrednictwem platformy Clickmeeting.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Copik

E-mail podyplomowe@wsiiz.pl

Telefon (+48) 22 5623 512