



Rehaintegro sp. z
o.o. sp. k.



kurs "Podstawy terapii manualnej - stawy obwodowe"

Numer usługi 2025/04/02/8530/2666399

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 16.11.2025 do 16.11.2025

984,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

89,45 PLN brutto/h

72,73 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończony przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęty trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu). Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem" Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	09-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Podstawy terapii manualnej - stawy obwodowe” przygotowuje do stosowania technik mobilizacyjnych i technik manipulacji w obrębie stawów kończyny górnej i dolnej w terapii pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia elementarne techniki badania poszczególnych odcinków ciała w terapii manualnej	- omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej - charakteryzuje płaszczyzny i osi ciała w kontekście kierunków ruchów kości, stawów oraz technik manualnych, - charakteryzuje opory końcowe podczas badania manualnego, - przypisuje opory końcowe konkretnym wzorcom klinicznym	Test teoretyczny
	- opisuje różnice i podobieństwa w działaniu różnych koncepcji terapii manualnych, - posługując się modelem „zakres, siła, kontrola” wybiera najskuteczniejsze techniki manualne pracy z wybranymi regionami kończyny górnej i dolnej. - omawia wskazania oraz przeciwwskazań do terapii.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie poszczególnych odcinków ciała oraz terapię pacjenta z zastosowaniem technik mobilizacji i manipulacji w obrębie stawów kończyny górnej i dolnej; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.	- tworzy i omawia z pacjentem szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów, - właściwie i efektywnie stosuje techniki mobilizacyjne stawów i klasyczne techniki manipulacji	Test teoretyczny
	- wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych, - postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, studentów po 2 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 1 dzień, 11 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut.

Cwiczenia odbywają się w parach, na kozetkach (jedna kozetka na parę).

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom fizjoterapeutów, pragnących rozpocząć przygodę z terapią manualną stawów obwodowych, prezentujemy szkolenie wprowadzające w świat terapii manualnej. Zakres tematyczny kursu koncentruje się na podstawach terapii manualnej, czyli na elementarnych technikach badania poszczególnych odcinków ciała, na technikach mobilizacji stawów oraz na klasycznych technikach manipulacyjnych.

Podczas szkolenia umiejscowimy sobie dokładnie klasyczną terapię manualną na osi czasu leczenia pacjenta poczynając od ostrej fazy urazu a kończąc na obrazowym potwierdzeniu wygojenia struktury. Omówimy płaszczyzny i osie ciała w kontekście kierunków ruchów kości, stawów oraz technik manualnych. Zdefiniujemy opory końcowe podczas badania manualnego i przypiszemy je konkretnym wzorcom klinicznym. Przyjrzymy się również strategiom działania różnych koncepcji terapii manualnych opisując różnice i podobieństwa w ich działaniu. W części praktycznej posługując się modelem „zakres, siła, kontrola” poznamy najskuteczniejsze techniki manualne pracy z wybranymi regionami kończyny górnej i dolnej.

Uczestnicy otrzymają przed kursem dostęp do materiałów teoretycznych.

PROGRAM:

DZIEŃ 1:

8:30 - 9:00

Teoria

Uniwersalny protokół terapeutyczny - jak go używać.

9:00 - 10:30

Praktyka

STOPA

Test ściany

Automobilizacje

Mobilizacja „ósemkowa”

Manipulacja trakcyjna

KOLANO

Klaster testów zakresu ruchu i stabilności stawu

Mobilizacja do wyprostu na ręczniku

Mobilizacja rzepki z flossem - do zgięcia

PIR mięśnia czworogłowego

Automobilizacja do zgięcia

10:30- 10:45 Przerwa

10:45-13:15 Praktyka

BIODRO

Badanie obwodzenia / rotacji zewnętrznej i wewnętrznej

PIR do rotacji zewnętrznej i wewnętrznej

PIR mięśni kulszowo-goleniowych z pasami

PIR mięśni biodrowo-lędźwiowych

Trakcja biodra z pasem

Manipulacja trakcyjna

13:15 - 14:00 Przerwa

14:00-16:00 Praktyka

BARK

Klaster testów zakresu ruchu

Mobilizacja głowy kości ramiennej PA - w siadzie

Mobilizacja ślizgowa doogonowa w odwiedzeniu

Mobilizacja ślizgowa dogrzebietowa

Mobilizacja ślizgowa do przodu - „overhead”

Mobilizacja z pasem w siadzie na krześle

Automobilizacja dla pacjenta - „Zamrożony bark” - pozycje ułożeniowe

16:00 - 16:15 Przerwa

16:15-17:45 Praktyka

ŁOKIEĆ

Mobilizacja z pasami do wyprostu i supinacji

Mobilizacja z pasami do zgięcia i supinacji

NADGARSTEK

Mobilizacja małych stawów nadgarstka

Manipulacja / Mobilizacja długodźwigniowa

17:45 - 18.00 Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Uniwersalny protokół terapeutyczny – jak go używać	Łukasz Muszyński	16-11-2025	08:30	09:00	00:30
2 z 9 Stopa. Kolano - testy, automobilizacje, mobilizacje, manipulacje. PIR mięśnia czworogłowego	Łukasz Muszyński	16-11-2025	09:00	10:30	01:30
3 z 9 przerwa	Łukasz Muszyński	16-11-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 9 Biodro- Badanie obwodzenia / rotacji zewnętrznej i wewnętrznej. PIR mięśni kulszowo-goleniowych z pasami. PIR mięśni biodrowo-lędźwiowych. Trakcja biodra z pasem. Manipulacja trakcyjna	Łukasz Muszyński	16-11-2025	10:45	13:15	02:30
5 z 9 przerwa	Łukasz Muszyński	16-11-2025	13:15	14:00	00:45
6 z 9 BARK - Klaster testów zakresu ruchu. Mobilizacje. Automobilizacja dla pacjenta – „Zamrożony bark” – pozycje ułożeniowe	Łukasz Muszyński	16-11-2025	14:00	16:00	02:00
7 z 9 przerwa	Łukasz Muszyński	16-11-2025	16:00	16:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 9 Łokieć. Nadgarstek - Mobilizacje. Manipulacje	Łukasz Muszyński	16-11-2025	16:15	17:45	01:30
9 z 9 Walidacja	-	16-11-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	984,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,45 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Łukasz Muszyński

Specjalizuje się w leczeniu dolegliwości bólowych stawów obwodowych i kręgosłupa. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Ortopedyczno – Rehabilitacyjnym Szpitalu Klinicznym im W. Degii w Poznaniu (2008-2011), Centrum Ortopedycznej Terapii Manualnej im Prof. F Kaltenborna w Ciechocinku (2011-2018).
Magister fizjoterapii, absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Specjalista Ortopedycznej Terapii Manualnej posiadający międzynarodowy dyplom OMPT, zgodny ze standardami International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Jest to kilkuletni program międzynarodowej specjalizacji w Ortopedycznej Terapii Manualnej obejmujący 1000 godzin szkoleniowych w zakresie: „Trening rehabilitacyjny” (Lasse Thue), „Wprowadzenie do specyficznej filozofii leczenia” (Robert Sydenham), „Manipulacje stawowe NORDIC OMT” (Sigurd Slaastad), „HVLA” (Tim Daelemans, Hans Fauville), „Neurodynamic Solutions” (Michael Shacklock), „Badanie i leczenie – Maitland” (John Langendoen), „Anatomia palpacyjna” (Marcin Fluder, Anna Gawryszewska), „Mastercourse on Pain” (dr Jan Pool), „Diagnostyka obrazowa w fizjoterapii” (Ilek. P.Godek), „Terapia wisceralna” (Michel Pulyeart), „Komunikacja z pacjentem w fizjoterapii” (A.Kłobska) oraz kursy kliniczne (John Langendoen, Mirosław Dębski). Posiada

doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy.

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/podstawy-terapii-manualnej-stawy-obwodowe/>

Informacje dodatkowe

Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik. Zawarto umowę z:

WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój,

WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Adres

ul. Dzwonkowa 48

02-290 Warszawa

woj. mazowieckie

sala Rehaintegro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Skoczylas

E-mail m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com

Telefon (+48) 881 439 678