



## Opieka nad pacjentem w podeszłym wieku z niepełnosprawnością ruchową, otyłością oraz PEG

Numer usługi 2025/04/02/123906/2665866

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

133,33 PLN brutto/h

133,33 PLN netto/h

VITAL - MED

SPÓŁKA Z

OGRANICZONĄ

ODPOWIEDZIALNOŚĆ

CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Łączna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 27.06.2025 do 29.06.2025

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Opiekunowie medyczni, pielęgniarki, pielęgniarze oraz wszystkie osoby zainteresowane tematyką opieki nad osobami z niepełnosprawnością ruchową. Osoby chcące rozpocząć pracę w opiece nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi, kurs skierowany do osób bez doświadczenia, które chcą zdobyć wiedzę i umiejętności. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 10   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 25   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 24-06-2025   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 30   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | art. 75 ust.1, art. 75 ust. 3 i art. 77 ust. 1 ustawy z dnia z dnia 15 lipca 2011 r. o zawodach pielęgniarki i położnej (Dz.U. z 2022 r. poz. 2702 z późn. zm.)  |
| <b>Zakres uprawnień</b>                | szkolenia specjalizacyjne  |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w praktyczne umiejętności i wiedzę niezbędną do kompleksowej opieki nad pacjentem w podeszłym wieku z niepełnosprawnością ruchową, otyłością oraz przetoką żołądkową (PEG), ze szczególnym uwzględnieniem zasad żywienia, pielęgnacji, profilaktyki powikłań oraz technik bezpiecznego przemieszczania i mobilizacji pacjenta. Celem jest zapewnienie opieki na wysokim poziomie, minimalizowanie ryzyka komplikacji i zapewnienie komfortu pacjentowi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                    |
|--|---|-------------------------------------|
| Charakteryzuje specyficzne potrzeby pacjenta w podeszłym wieku z niepełnosprawnością ruchową, otyłością oraz PEG.        | Wyjaśnia zasady działania oraz funkcjonowania przetoki żołądkowej (PEG).  | Test teoretyczny                    |
|  | Opisuje zasady bezpiecznego podnoszenia, przenoszenia i mobilizacji pacjentów z ograniczoną sprawnością ruchową.            | Test teoretyczny                    |
| Identyfikuje najczęstsze powikłania związane z PEG oraz metody ich zapobiegania  | Rozpoznaje potencjalne powikłania związane z PEG, w tym infekcje, niedrożność i podrażnienia skóry.                         | Test teoretyczny                    |
|  | Wykazuje odpowiedzialność za jakość opieki nad pacjentem i przestrzega zasad etyki zawodowej.                               | Test teoretyczny                    |
| Wspiera pacjenta i jego opiekunów w adaptacji do życia z PEG i ograniczeniami ruchowymi.                                 | Przygotowuje i podaje posiłki przez PEG zgodnie z zaleceniami dietetycznymi.  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | Demonstruje prawidłowe techniki pielęgnacji PEG i sposoby ułatwiające poruszanie się.                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Komunikuje się skutecznie z zespołem medycznym oraz rodziną pacjenta w zakresie jego potrzeb i postępowania opiekuńczego | Efektywnie współpracuje z zespołem medycznym oraz rodziną pacjenta, przekazując informacje dotyczące jego opieki i potrzeb. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | Ocenia i wspiera potrzeby emocjonalne i społeczne pacjenta, uwzględniając jego ograniczenia zdrowotne.                      | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Prawidłowo wykonuje czynności pielęgnacyjne związane z PEG, w tym higienę i wymianę opatrunków.                          | Identyfikuje zagrożenia wynikające z długotrwałego unieruchomienia, w tym zakrzepicę i utratę masy mięśniowej               | Test teoretyczny                    |
|  | Rozróżnia techniki pielęgnacji pacjenta leżącego oraz sposoby zapobiegania odleżynom  | Test teoretyczny                    |

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji                    |
|--|--|-------------------------------------|
| Stosuje techniki karmienia przez PEG oraz monitoruje stan pacjenta w trakcie żywienia. | Monitoruje stan ogólny pacjenta, rozpoznając objawy niedożywienia, odwodnienia i innych powikłań         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | Opisuje zasady prawidłowego żywienia przez PEG, uwzględniając potrzeby pacjentów z otyłością.            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykorzystuje bezpieczne metody przemieszczania pacjenta z ograniczoną mobilnością      | Wykorzystuje sprzęt pomocniczy (np. podnośniki, pasy, materace przeciwoleżynowe) w opiece nad pacjentem. | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | Stosuje odpowiednie techniki zmiany pozycji pacjenta, redukując ryzyko urazów i odleżyn.                 | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Zaświadczenie potwierdzające uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak. Zaświadczenie potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

#### Dzień 1 7h 40min (4h 30min praktyczne) zajęć dydaktycznych

1. Ergonomiczne zasady i techniki przemieszczania pacjentów
2. Transferowanie pacjentów przy użyciu ręcznego oraz mechanicznego systemu przemieszczania pacjentów
3. Przerwa kawowa

4. Przemieszczanie pacjentów w łóżku, alokacja łóżko-wózek inwalidzki
5. Przemieszczanie specjalne pacjentów – pacjent nieprzytomny, przemieszczanie zwłok, pacjent niewspółpracujący, pacjent ze znaczną otyłością
6. Niebezpieczne praktyki podnoszenia i alokacji pacjentów
7. Postępowanie z pacjentem upadającym oraz pacjentem po upadku, leżącym na podłodze

### **Dzień 2 7h40min zajęć dydaktycznych**

1. Definicja i funkcje gastrostomii oraz charakterystyka PEG
2. Zasady prawidłowej higieny jamy ustnej pacjenta z PEG
3. Przerwa kawowa
4. Procedury i techniki obsługi gastrostomii typu PEG
5. Rodzaje żywności i płynów odpowiednich do podawania przez gastrostomię
6. Zalecenia dotyczące pozycji pacjenta podczas karmienia oraz tempo podawania diety do gastrostomii: zasady i wskazówki
7. Podawanie leków do PEG: zasady i środki ostrożności

### **Dzień 3 7h 10min dydaktycznych (2h 30 min praktycznych)**

1. Demencja - definicja, pierwsze sygnały, etapy demencji
2. Narzędzia służące do badań przesiewowych pod kątem objawów zaburzeń funkcji poznawczych
3. Przerwa kawowa
4. Sposób rozmowy z osobą z demencją - komunikacja werbalna i niewerbalna, komunikacja alternatywna, protezy poznawcze
5. Psychostymulacja, ćwiczenia uważności, medytacja i inne metody pracy z osobą cierpiącą na demencję
6. Jak zmniejszyć ryzyko demencji
7. Walidacja 30 min

Przerwy oraz walidacja wliczają się w czas trwania szkolenia.

1 godzina zajęć = 1 godzina dydaktyczna (45min)

Szkolenie trwa 22,5h dydaktycznych.

Organizator zapewnia materiały niezbędne do przeprowadzenia szkolenia tj. manekiny, wózki inwalidzkie, łóżka, podnośniki itd. Kurs będzie realizowany w formie wykładowej oraz warsztatowej.

Szkolenie zawiera 7,5 godzin praktycznych, reszta to godziny teoretyczne.

Szkolenie kończy się testem teoretycznym.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący            | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 21<br>Ergonomiczne zasady i techniki przemieszczania pacjentów   | mgr Małgorzata Wójcik | 27-06-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| 2 z 21<br>Transferowanie pacjentów przy użyciu ręcznego oraz mechanicznego systemu przemieszczania pacjentów   | mgr Małgorzata Wójcik | 27-06-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| 3 z 21 Przerwa kawowa  | mgr Małgorzata Wójcik | 27-06-2025            | 11:30               | 12:10               | 00:40         |
| 4 z 21<br>Przemieszczanie pacjentów w łóżku, alokacja łóżko-wózek inwalidzki   | mgr Małgorzata Wójcik | 27-06-2025            | 12:10               | 13:40               | 01:30         |
| 5 z 21<br>Przemieszczanie specjalne pacjentów – pacjent nieprzytomny, przemieszczanie zwłok, pacjent niewspółpracujący, pacjent ze znaczną otyłością | mgr Małgorzata Wójcik | 27-06-2025            | 13:40               | 14:40               | 01:00         |
| 6 z 21<br>Niebezpieczne praktyki podnoszenia i alokacji pacjentów  | mgr Małgorzata Wójcik | 27-06-2025            | 14:40               | 15:40               | 01:00         |
| 7 z 21<br>Postępowanie z pacjentem upadającym oraz pacjentem po upadku, leżącym  | mgr Małgorzata Wójcik | 27-06-2025            | 15:40               | 16:40               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący            | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>8 z 21</b> Definicja i funkcje gastrostomii oraz charakterystyka  | Mgr Mariola Mydlińska | 28-06-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>9 z 21</b> Zasady prawidłowej higieny jamy ustnej pacjenta z PEG  | Mgr Mariola Mydlińska | 28-06-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>10 z 21</b> Przerwa kawowa  | Mgr Mariola Mydlińska | 28-06-2025            | 11:30               | 12:10               | 00:40         |
| <b>11 z 21</b> Procedury i techniki obsługi gastrostomii typu PEG  | Mgr Mariola Mydlińska | 28-06-2025            | 12:10               | 13:10               | 01:00         |
| <b>12 z 21</b> Rodzaje żywności i płynów odpowiednich do podawania przez gastrostomię  | Mgr Mariola Mydlińska | 28-06-2025            | 13:10               | 14:40               | 01:30         |
| <b>13 z 21</b> Zalecenia dotyczące pozycji pacjenta podczas karmienia oraz tempo podawania diety do gastrostomii: zasady i wskazówki | Mgr Mariola Mydlińska | 28-06-2025            | 14:40               | 15:40               | 01:00         |
| <b>14 z 21</b> Podawanie leków do PEG: zasady i środki ostrożności   | Mgr Mariola Mydlińska | 28-06-2025            | 15:40               | 16:40               | 01:00         |
| <b>15 z 21</b> Demencja - definicja, pierwsze sygnały, etapy demencji  | Barbara Prochota      | 29-06-2025            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć  | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>16 z 21</b> Narzędzia służące do badań przesiewowych pod kątem objawów zaburzeń funkcji poznawczych                             | Barbara Prochota | 29-06-2025            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>17 z 21</b> Przerwa kawowa  | Barbara Prochota | 29-06-2025            | 11:30               | 12:10               | 00:40         |
| <b>18 z 21</b> Sposób rozmowy z osobą z demencją - komunikacja werbalna i niewerbalna, komunikacja alternatywna, protezy poznawcze | Barbara Prochota | 29-06-2025            | 12:10               | 13:10               | 01:00         |
| <b>19 z 21</b> Psychostymulacja, ćwiczenia uważności, medytacja i inne metody pracy z osobą cierpiącą na demencję                  | Barbara Prochota | 29-06-2025            | 13:10               | 14:40               | 01:30         |
| <b>20 z 21</b> Jak zmniejszyć ryzyko demencji  | Barbara Prochota | 29-06-2025            | 14:40               | 15:40               | 01:00         |
| <b>21 z 21</b> Walidacja (test teoretyczny)  | -                | 29-06-2025            | 15:40               | 16:10               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 000,00 PLN |

---

Koszt osobogodziny brutto

133,33 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

133,33 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

### Mgr Mariola Mydlińska

Pielęgniarka od 1989r, mgr pielęgniarstwa od 2013r.

Ukończony kurs pedagogiczny – nauczyciel zawodu medycznego od 2021r

Od 2019r pracuje jako wykładowca uczelniany w Szkole PASCAL na kierunku OPIEKUN MEDYCZNY.

Od 6 lat na co dzień wykłada zajęcia opieki nad pacjentem z PEG.



2 z 3

### Barbara Prochota

Nieprzerwanie współpracuje z nami od stycznia 2020 roku w zakresie szkoleń podyplomowych dla pielęgniarek, położnych, ratowników medycznych oraz opiekunów medycznych, prowadząc wykłady i ćwiczenia na Specjalizacjach Ministerialnych i kursach kwalifikacyjnych, specjalistycznych i doszkalających.

Prowadziła ponad 300 godzin wykładów i warsztatów z zakresu komunikacji interpersonalnej oraz komunikacji a osobami w wieku podeszłym dla kadry medycznej. min. w Szpitala w Oświęcimiu, 4 Wojskowego Szpitala Klinicznego z Polikliniką SP ZOZ we Wrocławiu, EuroMediCare Szpitala Specjalistycznego z Przychodnią we Wrocławiu, Centrum Leczenia Oparzeń w Siemianowicach Śląskich, oraz Wojewódzkiego Pogotowia Ratunkowego w Katowicach.

Prowadzi warsztaty dla Stowarzyszeń działających na rzecz osób starszych (np.: Łaziska Górne, Kluczbork, Olesno, Opole))

Jest pasjonatem tematyki komunikacji, zwłaszcza w środowisku medycznym oraz komunikacji z osobami w wieku podeszłym.

Od 10.2024 by stale podnosić swoje kwalifikacje rozpoczęła studia na Wyższej Szkole Kształcenia Zawodowego we Wrocławiu na kierunku Psychologia pozytywna – trener



3 z 3

### mgr Małgorzata Wójcik

Koordynatorka fizjoterapii w Reha360, Dyrektorka ds. medycznych Levicare, Vice prezes Śląskiego oddziału SFP, Założycielka Fundacji Qłavi.

Twórczyni koncepcji FBT (trening antygravitacyjny).

Specjalizuje się w pracy z dorosłymi pacjentami z chorobami nerwowo-mięśniowymi. Jest także koordynatorem prac nad rozwijaniem programu terapeutycznego dla osób z zanikiem mięśniowym różnego pochodzenia. Bazuje on na różnych metodach terapeutycznych, a także – co najważniejsze – na latach pracy z osobami dotkniętymi tymi schorzeniami.

Terapeutka wielu metod terapeutycznych, uczestnik i prelegent wielu konferencji naukowych.

Mgr fizjoterapii od 29 lat, do 2002 r praca jako fizjoterapeuta sportowy za granicą. Od 2002 r. czynna praca z pacjentami wymagającymi transferu. Ostatnie szkolenia z transferu pacjenta przeprowadzone w 2023r.



# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają skrypt szkoleniowy w formie PDF, które będą zawierały najważniejsze informacje teoretyczne oraz praktyczne. Każdy z uczestników otrzyma na zakończenie szkolenia imienny certyfikat.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest założenie konta na BUR i zapisanie się na usługę.

## Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawy o podatku od towarów i usług

Opiekunowie medyczni otrzymają 45 punktów edukacyjnych za ukończenie szkolenia trwającego 22,5 godzin dydaktycznych zgodnie z ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA ZDROWIA z dnia 19 kwietnia 2024 r. w sprawie ustawicznego rozwoju zawodowego osób wykonujących niektóre zawody medyczne

## Adres

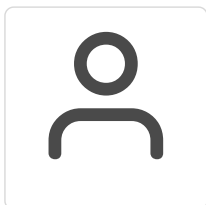
ul. Krasnystawska 52  
21-010 Łęczna  
woj. lubelskie

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łęcznej

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Dominik Czekański**

**E-mail** dominik@v-med.pl

**Telefon** (+48) 881 048 044