



WYŻSZA SZKOŁA
INŻYNIERII I
ZDROWIA W
WARSZAWIE

Brak ocen dla tego dostawcy

DIETETYKA I SUPLEMENTACJA W SPORCIE - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/04/02/178955/2665186

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą
zdalną)

📅 Studia podyplomowe

🕒 318 h

📅 01.11.2025 do 30.09.2026

12 000,00 PLN brutto

12 000,00 PLN netto

37,74 PLN brutto/h

37,74 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Dietetyka
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Studia podyplomowe na kierunku <u>dietetyka i suplementacja w sporcie</u> kierowane są : • do osób posiadających wykształcenie wyższe (ukończone studia I lub II stopnia) • do osób pracujących w branży fitness i klubach sportowych • do osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę w zakresie żywienia i dietetyki sportowców
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	36
Data zakończenia rekrutacji	31-10-2025
Forma prowadzenia usługi	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
Liczba godzin usługi	318
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Cel

Cel edukacyjny

Słuchacze kierunku Dietetyka i suplementacja w sporcie, nabędą wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne w zakresie planowania żywienia mającego na celu przygotowanie organizmu do wysiłku fizycznego, ale również i jego regeneracji. Dostosowanie jadłospisu oraz prawidłowej suplementacji do konkretnej dyscypliny sportowej, a także aktualnego stanu zdrowia, daje możliwość osiągnięcia wymarzonych wyników sportowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: - ma zaawansowaną wiedzę o zasadach dietetyki sportowej; - zna i charakteryzuje rodzaje diet oraz rozumie konieczność ich różnicowania w zależności od założonych celów żywieniowych oraz sportowych.	Zdobyta wiedza jest weryfikowana podczas zaliczeń i egzaminów w formie pisemnej lub ustnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: - dokonuje wyboru prawidłowej diety ze względu na postawione do osiągnięcia przez klienta cele żywieniowe i sportowe; - wykorzystuje wskaźniki antropometryczne i ogólnolekarskie przy ocenie stanu odżywiania klienta; - dobiera rodzaj aktywności fizycznej do zastosowanego planu żywieniowego	Zdobyte umiejętności weryfikowane są podczas wykonywania zadań zleconych przez prowadzącego w trakcie zajęć ćwiczeniowych i laboratoryjnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: - postępow wdrożenia zaleconego postępowania dietetycznego oraz wprowadzić w razie konieczności modyfikację w sposobie żywienia.	Zdobyte kompetencje społeczne weryfikowane są podczas wykonywania zadań zleconych przez prowadzącego w trakcie zajęć ćwiczeniowych i laboratoryjnych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Absolwent studiów podyplomowych otrzymuje Świadectwo Ukończenia Studiów Podyplomowych wraz z wykazem modułów realizowanych zgodnie z programem studiów liczbą punktów ECTS oraz liczbą godzin przypisanymi do danego modułu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Świadectwo Ukończenia Studiów Podyplomowych otrzymuje absolwent, który w trakcie trwania studiów uzyskał pozytywne oceny z każdego realizowanego modułu. Studia podyplomowe kończą się egzaminem końcowym w zakresie wiedzy i umiejętności nabytych podczas całego procesu kształcenia.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Ocena końcowa znajdująca się na Świadectwie Ukończenia Studiów Podyplomowych jest składową wyników uzyskanych z egzaminów i zaliczeń realizowanych w trakcie procesu kształcenia oraz wyniku egzaminu końcowego.

Program

SEMESTR I

lp.	moduł	rygor	ECTS	wyk.	ćw.	inne	liczba godzin
1.	Strategie żywieniowe dla różnych systemów energetycznych	Z	3	x			16
2.	Biochemia żywności	E	3	x			12
3.	Anatomia i fizjologia układu pokarmowego	Z	2	x	x		24
4.	Alergie pokarmowe	E	3	x	x		24
5.	Żywienie osób aktywnych fizycznie	Z	4	x		x	30
6.	Fizjologia wysiłku fizycznego	Z	6	x		x	30
7.	Diety alternatywne w sporcie	E	5	x			12
8.	Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia oraz aktywności fizycznej	Z	4		x		12
9.	BHP	Z/BO	0	x			4

SEMESTR II

lp.	moduł	rygor	ECTS	wyk.	ćw.	inne	liczba godzin
1.	Coaching zdrowia i żywienia	E	3		x		18
2.	Biochemia wysiłku fizycznego	Z	3	x	x		24
3.	Żywnie sportowców	E	6	x		x	30
4.	Technologia żywności i potraw w sporcie	E	5	x		x	30
5.	Odnowa biologiczna w sporcie	Z	5	x	x		28
6.	Żywność funkcjonalna w sporcie	Z	4		x		12
7.	Suplementacja w sporcie	Z	4		x		12

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.				

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	37,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	37,74 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Gemba

Koordynator studiów z zakresu dietetyki

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Słuchacze studiów podyplomowych otrzymują dostęp do w pełni wyposażonych sal ćwiczeniowych i laboratoryjnych zarówno w specjalistyczny sprzęt, narzędzia i kosmetyki niezbędne do przeprowadzenia zajęć o charakterze praktycznych.

Otrzymują również całodobowy dostęp do wirtualnego dziekanatu, za pośrednictwem którego mają wgląd w plan zajęć, oceny, finanse, ogłoszenia i informacje przekazywane przez administrację Uczelni oraz wykładowców.

Warunki uczestnictwa

W procesie rekrutacji biorą udział osoby, które:

- * założyły konto w systemie e-dziekanat za pośrednictwem strony Uczelni (<https://e-dziekanat.wsiiz.pl/Rekrutacja/RKonto/Register>)
- * dostarczyły do Biura Zespołu ds. Rekrutacji wszystkie wymagane dokumenty.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie www.wsiiz.pl w zakładce REKRUTACJA/ PROCES REKRUTACJI

Warunki techniczne

W związku z tym, że część zajęć odbywa się z wykorzystaniem technik i metod kształcenia na odległość za pośrednictwem platformy Clickmeeting słuchacz powinien posiadać urządzenie z dostępem do internetu (komputer, tablet, telefon).

Adres

ul. Bitwy Warszawskiej 1920 r. 18

02-366 Warszawa

woj. mazowieckie

Zjazdy odbywają się średnio w dwa weekendy w miesiącu (piątki w godz.17:00-20:40, soboty i niedziele w godz. 08:00-20:40).

Zajęcia praktyczne prowadzone są stacjonarnie w siedzibie Uczelni , natomiast wykłady/ ćwiczenia audytoryjne/ ćwiczenia warsztatowe prowadzone są z wykorzystaniem technik kształcenia na odległość za pośrednictwem platformy Clickmeeting.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Copik

E-mail podyplomowe@wsiiz.pl

Telefon (+48) 22 5623 512