



PROINSPIRUM

EDOTUR
PROINSPIRUM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Profesjonalne Techniki Manicure i Pedicure

Numer usługi 2025/04/02/175932/2664871

📍 Lublin / stacjonarna
🛖 Usługa szkoleniowa
🕒 32 h
📅 05.05.2025 do 08.05.2025

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
156,25 PLN brutto/h
156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	1. Właściciele salonów urody poszukujący szkolenia dla swoich pracowników. 2. Osoby rozpoczynające karierę w branży kosmetycznej. 3. Początkujący styliści paznokci chcący rozszerzyć swoją ofertę. 4. Osoby chcące przekwalifikować się i nabyć nowe umiejętności.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	04-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu doskonalenie umiejętności stylistek paznokci w zakresie zaawansowanych technik manicure i pedicure. Uczestniczki nauczą się wykonywać stylizacje hybrydowe, żelowe i artystyczne zdobienia zgodnie z zasadami

higieny, ergonomii i obsługi klienta, zyskując gotowość do świadczenia usług na wyższym poziomie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w obszarze manicure i pedicure.	Wymienia i omawia kluczowe zasady dezynfekcji i sterylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Prawidłowo przygotowuje stanowisko pracy i narzędzia.	Organizuje swoje miejsce pracy, dbając o higienę i ergonomię.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia budowę i anatomię paznokci oraz potrafi rozpoznać podstawowe przeciwwskazania do zabiegu.	Prawidłowo wskazuje części składowe paznokcia na modelu/anatomicznym wzorniku.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje manicure klasyczny, hybrydowy i żelowy, w tym przedłużanie paznokci na formie.	Płytki paznokcia i skórki są opracowane zgodnie z zasadami technologicznymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera i stosuje techniki zdobienia paznokci.	Wykonuje co najmniej dwa różne rodzaje zdobień, zgodnie z aktualnymi trendami.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje podstawowy pedicure, rozpoznaje ewentualne zmiany skórne i dba o bezpieczeństwo zabiegu.	Samodzielnie przeprowadza pedicure, w tym opracowanie zrogowaceń i paznokci u stóp.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje zasady profesjonalnej obsługi klienta, w tym komunikacji i doradztwa w zakresie pielęgnacji paznokci i stóp.	Udziela praktycznych wskazówek dotyczących pielęgnacji domowej i dba o komfort klienta podczas usługi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Wprowadzenie do szkolenia

- Cel i zakres tematyczny szkolenia
- Zasady organizacyjne i wymogi bezpieczeństwa

Higiena i bezpieczeństwo w salonie

- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi
- Przygotowanie i organizacja stanowiska pracy
- Środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczki)
- Zapobieganie zakażeniom i chorobom przenoszonym przez skórę i paznokcie

Anatomia i fizjologia paznokci

- Budowa paznokcia (macierz, łożysko, wały paznokciowe)
- Rozpoznawanie podstawowych zmian i przeciwwskazań do zabiegów
- Różnice między paznokciami u rąk i u stóp

Manicure – techniki i metody

- Manicure klasyczny (opracowanie płytki, skórek, pielęgnacja dłoni)
- Manicure hybrydowy (rodzaje preparatów, zasady aplikacji, usuwanie)
- Manicure żelowy (budowa paznokci, przedłużanie na formie lub tipsie)
- Dobór narzędzi i produktów do poszczególnych metod

Zdobienia paznokci

- Style i trendy (french, baby boomer, ombre, pyłki)
- Narzędzia i akcesoria do dekoracji (pędzle, sondy, stemple, naklejki)
- Kompozycja, dobór kolorów, kreatywne rozwiązania
- Ćwiczenia praktyczne na wzornikach lub modelach

Pedicure – podstawy i praktyka

- Przygotowanie stóp do zabiegu
- Usuwanie zrogowaceń, modzeli, odcisków
- Opracowanie płytki paznokcia u stóp, zasady postępowania przy wrastających paznokciach
- Higiena i ergonomia pracy podczas pedicure

Profesjonalna obsługa klienta

- Zasady komunikacji i wywiadu z klientem
- Diagnoza potrzeb i dobór odpowiednich zabiegów
- Budowanie relacji i zaufania poprzez doradztwo pielęgnacyjne

Praktyka i doskonalenie umiejętności

- Warsztaty z wykonywania manicure i pedicure w warunkach zbliżonych do rzeczywistych
- Konsultacje indywidualne z trenerem
- Analiza błędów i wspólne wypracowanie rozwiązań

Podsumowanie i walidacja efektów

- Omówienie najczęstszych problemów i sposobów ich eliminacji
- Udzielenie informacji zwrotnej uczestnikom i wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 36 Omówienie programu i celów szkolenia	Paulina Powol	05-05-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 36 Higiena pracy, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi	Paulina Powol	05-05-2025	09:15	10:30	01:15
3 z 36 Przerwa	Paulina Powol	05-05-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 36 Anatomia paznokcia, przeciwskazania do zabiegów	Paulina Powol	05-05-2025	10:45	12:00	01:15
5 z 36 Przerwa	Paulina Powol	05-05-2025	12:00	12:30	00:30
6 z 36 Manicure klasyczny - teoria i prezentacja	Paulina Powol	05-05-2025	12:30	14:15	01:45
7 z 36 Przerwa	Paulina Powol	05-05-2025	14:15	14:30	00:15
8 z 36 Ćwiczenia praktyczne - manicure klasyczny	Paulina Powol	05-05-2025	14:30	16:30	02:00
9 z 36 Q&A, podsumowanie dnia	Paulina Powol	05-05-2025	16:30	17:00	00:30
10 z 36 Wprowadzenie	Paulina Powol	06-05-2025	09:00	09:15	00:15
11 z 36 Przerwa	Paulina Powol	06-05-2025	10:30	10:45	00:15
12 z 36 Manicure żelowy - technika, przedłużanie, budowa paznokcia	Paulina Powol	06-05-2025	10:45	12:00	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 36 Manicure hybrydowy - produkty, technika, aplikacja	Paulina Powol	06-05-2025	10:45	12:00	01:15
14 z 36 Przerwa	Paulina Powol	06-05-2025	12:00	12:30	00:30
15 z 36 Ćwiczenia praktyczne - manicure hybrydowy i żelowy	Paulina Powol	06-05-2025	12:30	14:15	01:45
16 z 36 Przerwa	Paulina Powol	06-05-2025	14:15	14:30	00:15
17 z 36 Korekta błędów, doskonalenie technik, trendy w stylizacji	Paulina Powol	06-05-2025	14:30	16:30	02:00
18 z 36 Q&A, podsumowanie dnia	Paulina Powol	06-05-2025	16:30	17:00	00:30
19 z 36 Wprowadzenie do zdobienia paznokci	Paulina Powol	07-05-2025	09:00	09:15	00:15
20 z 36 Techniki zdobień	Paulina Powol	07-05-2025	09:15	10:30	01:15
21 z 36 Przerwa	Paulina Powol	07-05-2025	10:30	10:45	00:15
22 z 36 Ćwiczenia zdobień	Paulina Powol	07-05-2025	10:45	12:00	01:15
23 z 36 Przerwa	Paulina Powol	07-05-2025	12:00	12:30	00:30
24 z 36 Stylizacje artystyczne - ćwiczenia, feedback trenera	Paulina Powol	07-05-2025	12:30	14:15	01:45
25 z 36 Przerwa	Paulina Powol	07-05-2025	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 36 Prezentacja prac, analiza błędów	Paulina Powol	07-05-2025	14:30	16:30	02:00
27 z 36 Q&A, podsumowanie	Paulina Powol	07-05-2025	16:30	17:00	00:30
28 z 36 Wprowadzenie do pedicure, zasady BHP	Paulina Powol	08-05-2025	09:00	09:15	00:15
29 z 36 Przygotowanie stóp do zabiegu	Paulina Powol	08-05-2025	09:15	10:30	01:15
30 z 36 Przerwa	Paulina Powol	08-05-2025	10:30	10:45	00:15
31 z 36 Pedicure klasyczny - teoria i prezentacja	Paulina Powol	08-05-2025	10:45	12:00	01:15
32 z 36 Przerwa	Paulina Powol	08-05-2025	12:00	12:30	00:30
33 z 36 Ćwiczenia praktyczne - pedicure klasyczny	Paulina Powol	08-05-2025	12:30	14:15	01:45
34 z 36 Przerwa	Paulina Powol	08-05-2025	14:15	14:30	00:15
35 z 36 Stylizacja paznokci u stóp, obsługa klienta, doradztwo	Paulina Powol	08-05-2025	14:30	16:00	01:30
36 z 36 Podsumowanie, test, wręczenie certyfikatów	Paulina Powol	08-05-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paulina Powol

Trenerka z ponad 10-letnim doświadczeniem w zawodzie stylistki paznokci, specjalizujący się w manicure i pedicure oraz w technikach przedłużania i modelowania paznokci. Od 5 lat prowadzi szkolenia zawodowe, podczas których z powodzeniem przekazuje wiedzę zarówno osobom początkującym, jak i zaawansowanym stylistkom paznokci.

Jej główne obszary specjalizacji to manicure kombinowany, hybrydowy i klasyczny, przedłużanie paznokci metodą żelową oraz korekta naturalnego kształtu paznokci. Z powodzeniem szkoli również z zakresu pedicure kosmetycznego i pielęgnacyjnego, zwracając szczególną uwagę na higienę, ergonomię pracy oraz profesjonalną obsługę klienta.

Uczestniczka licznych kursów i warsztatów prowadzonych przez renomowane marki branżowe. W swojej pracy łączy wiedzę teoretyczną z praktyką salonową i wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu własnej działalności. Znana z indywidualnego podejścia do uczestników, precyzji, cierpliwości i nastawienia na realne efekty szkoleniowe.

Podczas szkoleń koncentruje się na doskonaleniu technik pracy, nauce właściwej stylizacji, budowy paznokcia i estetycznego wykończenia stylizacji. Zwraca uwagę na kore

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet materiałów dydaktycznych oraz dostęp do niezbędnych narzędzi i produktów potrzebnych do realizacji zajęć praktycznych, w tym:

Materiały edukacyjne:

- Skrypt szkoleniowy w formie papierowej lub elektronicznej (PDF), zawierający:
 - podstawy anatomii paznokcia,
 - zasady BHP,
 - techniki manicure i pedicure,
 - opisy procedur i metod stylizacji,
- lista polecanych produktów i narzędzi wraz z rekomendacjami marek.

Materiały i narzędzia praktyczne dostępne na miejscu:

- Narzędzia do manicure i pedicure
- Produkty stylizacyjne: lakiery klasyczne, hybrydy, żele, bazy, topy, primery, cleanery.
- Lampy UV/LED.
- Akcesoria do zdobień: pyłki, stemple, naklejki, folie, pędzelki, sondy.
- Środki dezynfekcyjne i higieniczne.
- Jednorazowe materiały: rękawiczki, maseczki, podkłady, ręczniki papierowe, pilniki.
- Wzorniki i/lub dostęp do modelek do ćwiczeń praktycznych.

Dodatkowo uczestnik otrzymuje:

- Certyfikat ukończenia szkolenia z wyszczególnieniem zakresu tematycznego.
- Indywidualną konsultację z trenerem na zakończenie.

Adres

ul. Sądowa 10
20-027 Lublin
woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Mańko

E-mail biuro@proinspirum.pl

Telefon (+48) 517 190 661