



Endometrioza okiem lekarza i fizjoterapeuty

Numer usługi 2025/04/01/34216/2664035

2 290,00 PLN brutto

2 290,00 PLN netto

120,53 PLN brutto/h

120,53 PLN netto/h

Anna Leszczyńska-

Łazor

Echokompendium

★★★★★ 5,0 / 5

23 oceny

📍 Gdańsk / stacjonarna

📄 Studia podyplomowe

🕒 19 h

📅 28.11.2025 do 29.11.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs dla fizjoterapeutów oraz lekarzy. Usługa adresowana do uczestników projektu „Kierunek – Rozwój”. Usługa skierowana jest również do uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	21-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do kompleksowego rozpoznawania i leczenia endometriozy. Uczestnicy zdobędą wiedzę na temat etiopatogenezy choroby, metod diagnostycznych, w tym ultrasonografii, oraz nowoczesnych strategii terapeutycznych, zarówno farmakologicznych, jak i operacyjnych. Kurs rozwija również umiejętności współpracy

interdyscyplinarnej z innymi specjalistami, a także uczy praktycznych metod wspomagających leczenie, takich jak techniki autoterapeutyczne i aktywność fizyczna.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik różnicuje endometriozę na podstawie obrazu klinicznego i badań diagnostycznych, rozumie etiopatogenezę endometriozy oraz teorie jej powstawania.	Uczestnik prawidłowo interpretuje obrazy USG, różnicuje endometriozę z innymi jednostkami chorobowymi, identyfikuje choroby współistniejące, poprawnie wyjaśnia różne teorie powstawania endometriozy i potrafi wskazać czynniki ryzyka.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik planuje metody leczenia endometriozy.	Uczestnik wskazuje odpowiednie strategie leczenia w zależności od stadium choroby, omawia wskazania do farmakoterapii i operacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik analizuje filmy z operacji i rozpoznaje techniki chirurgiczne.	Uczestnik prawidłowo identyfikuje etapy operacji, ocenia ich skuteczność oraz potencjalne powikłania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi zastosować elementy terapii wspomagającej dla pacjentek z endometriozą.	Uczestnik wskazuje odpowiednie techniki terapii manualnej, aktywność fizyczną oraz techniki autoterapeutyczne dostosowane do stanu pacjentki, przedstawia prawidłowy przebieg badania, identyfikuje kluczowe elementy oceny klinicznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I (28 listopada 2025 r.) - dr n. med. Maciej Pawłowski

- 10:00-11:00 Endometrioza - etiopatogeneza, teorie powstawania
- 11:00-12:00 Profil pacjentki z endometriozą, różnicowanie, choroby współistniejące
- 12:00 -13:00 Diagnostyka, USG
- 13:00-14:00 Leczenie - farmakoterapia
- 14:00-14:45 Obiad
- 14:45-15:30 Wskazania do operacji, przebieg
- 15:30 - 16:30 Filmy z operacji
- 16:30-17:30 Współpraca lekarz - fizjoterapeuta - M. Pawłowski, E. Grymel-Kulesza, K. Wójcik-Bilkiewicz

Dzień II (29 listopada 2025 r.) 09:00-18:00 - dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza, mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz, Paweł Strychalski

- 09:00-10:00 Kliniczne aspekty żywienia w endometriozie: skuteczne strategie terapeutyczne - P. Strychalski
 - 10.00-12.30 Przebieg badania pacjentki z endometriozą: E. Grymel-Kulesza, K. Wójcik-Bilkiewicz
1. ocena postawy ciała
 2. ocena stawów
 3. badanie palpacyjne - klatka piersiowa, brzuch, kręgosłup
 4. ocena dna miednicy - zajęcia praktyczne, ćwiczenia na kursantach w parach
- 12.30-12.45 Przerwa kawowa
 - 12.45-13.45 Pokaz terapii na pacjentce z endometriozą - K. Wójcik-Bilkiewicz
 - 13:45-14:30 Obiad
 - 14.30-16.00 Techniki terapeutyczne - praca na kursantach w parach - E. Grymel-Kulesza, K. Wójcik-Bilkiewicz
1. techniki oddechowe
 2. techniki pracy na przeponie
 3. praca drenażowa
 4. elementy terapii wisceralnej
 5. techniki per vaginam
 6. elementy terapii manualnej właściwe dla endometriozy
- 16.15-18.00 Ciąg dalszy technik terapeutycznych oraz techniki autoterapeutyczne i aktywność ruchowa kobiet z endometriozą - E. Grymel-Kulesza, K. Wójcik-Bilkiewicz

Usługa jest prowadzona w trybie godzin dydaktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Endometrioza - etiopatogeneza, teorie powstawania	dr n. med. Maciej Pawłowski	28-11-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Profil pacjentki z endometriozą, różnicowanie, choroby współistniejące	dr n. med. Maciej Pawłowski	28-11-2025	11:00	12:00	01:00
3 z 12 Diagnostyka, USG	dr n. med. Maciej Pawłowski	28-11-2025	12:00	13:00	01:00
4 z 12 Leczenie - farmakoterapia	dr n. med. Maciej Pawłowski	28-11-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 12 Wskazania do operacji, przebieg	dr n. med. Maciej Pawłowski	28-11-2025	14:45	15:30	00:45
6 z 12 Filmy z operacji	dr n. med. Maciej Pawłowski	28-11-2025	15:30	16:30	01:00
7 z 12 Współpraca lekarz - fizjoterapeuta	dr n. med. Maciej Pawłowski	28-11-2025	16:30	17:30	01:00
8 z 12 Kliniczne aspekty żywienia w endometriozie: skuteczne strategie terapeutyczne	Paweł Strychalski	29-11-2025	09:00	10:00	01:00
9 z 12 Przebieg badania pacjentki z endometriozą	dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza	29-11-2025	10:00	12:30	02:30
10 z 12 Pokaz terapii na pacjentce z endometriozą	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	29-11-2025	12:45	13:45	01:00
11 z 12 Techniki terapeutyczne (praca na kursantach w parach)	dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza	29-11-2025	14:30	16:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 12 Ciąg dalszy technik terapeutycznych oraz techniki autoterapeutyczne i aktywność ruchowa kobiet z endometriozą	mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz	29-11-2025	16:00	18:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,53 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,53 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

mgr Karolina Wójcik-Bilkiewicz

Fizjoterapeutka uroginekologiczna z akredytacją Polskiego Towarzystwa Uroginekologicznego (od 2018 roku), od 2017 roku zajmująca się zdrowiem kobiet. Ukończyła studia fizjoterapeutyczne na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, gdzie kontynuowała studia doktoranckie. W latach 2017–obecnie nieprzerwanie pracuje jako fizjoterapeutka uroginekologiczna, prowadząc terapię pacjentek z dolegliwościami w obrębie miednicy, nietrzymaniem moczu, obniżeniem narządu rodowego, rozejściem mięśni prostych brzucha oraz po operacjach ginekologicznych i urologicznych. Regularnie prowadzi zajęcia edukacyjne i kursy z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej – od 2022 roku jako wykładowczyni szkoleń dla specjalistów, a także instruktorka warsztatów dla kobiet. W ostatnich pięciu latach systematycznie podnosi swoje kwalifikacje, uczestnicząc w zaawansowanych kursach i konferencjach z zakresu fizjoterapii uroginekologicznej, co potwierdzają zdobyte certyfikaty i akredytacje. Na co dzień prowadzi własny gabinet w Gdańsku, gdzie realizuje terapię zgodną z najnowszymi standardami i aktualnymi wytycznymi branżowymi.



2 z 4

dr n. med. Ewa Grymel-Kulesza



Uzyskała tytuł magistra fizjoterapii na Katowickiej AWF w 2005 roku. Po ukończeniu studiów przeprowadziła się na wybrzeże, gdzie podjęła pierwszą pracę w Pomorskim Centrum Reumatologicznym im. dr Jadwigi Titz – Kosko. W 2009r. rozpoczęła studia trzeciego stopnia w GUMed, zakończone obroną pracy doktoranckiej pt.: "Ocena wpływu elektrostymulacji typu TENS na przebieg porodu naturalnego w porównaniu do wpływu immersji wodnej na przebieg porodu", której promotorem był prof. Krzysztof Preis. Były to pierwsze polskie badania dotyczące skuteczności metody TENS w uśmierzaniu bólu porodowego. W latach 2012-obecnie prowadzi szkolenia dla ciężarnych, ale także dla pracowników oddziałów położniczych w całej Polsce, z zakresu stosowania TENS w czasie porodu. W czasie studiów doktoranckich pracowała na oddziale położniczym i sali porodowej w Klinice Położnictwa GUMed. W czasie swojej pracy towarzyszyła kobietom przy porodach, a także zajmowała się fizjoterapią kobiet po porodzie. Jednocześnie od 2008 roku jest zatrudniona w WSZ w Gdańsku, najpierw jako wykładowca, a po obronie doktoratu jako adiunkt na kierunku Fizjoterapia. Między 12.2015r. a 09.2016r. pełniła również funkcję prodziekana ds. studentów w tejże szkole. Od 2019r. wyklada również na Wydziale Nauk o Zdrowiu z Instytutem Medycyny Morskiej i Tropikalnej GUMed na kierunku położnictwo. Współpracuje również ze szkołami rodzenia z Trójmiasta, prowadząc warsztaty dla ciężarnych.



3 z 4

dr n. med. Maciej Pawłowski

Absolwent Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Gdańsku. Od początku pracy związany z Oddziałem Ginekologii Onkologicznej - Szpital Morski im. PCK w Gdyni.

2015 rok - uzyskanie tytułu doktora nauk medycznych - obrona rozprawy pt.

„Immunohistochemiczna ocena ekspresji Egf17 w tkance surowiczego raka jajnika”.

2017 rok - uzyskanie tytułu specjalisty z położnictwa i ginekologii.

2021 rok - uzyskanie tytułu specjalisty z ginekologii onkologicznej.

W latach 2019-2020 uczestnik programu szkoleniowego, prowadzonego przez Arnaud Wattiez w kolaboracji z Medtronic „Laparoscopic treatment of deep infiltrating endometriosis”.

W latach 2021-2022 uczestnik programu szkoleniowego prowadzonego przez MIS Academy „Master in surgical management of deep endometriosis”.

W pracy zawodowej główne zainteresowania to diagnostyka USG oraz małoinwazyjnie leczenie chirurgiczne chorób ginekologicznych. Obie dziedziny doskonale odnajdują się w diagnostyce i leczeniu endometriozy. Rocznie wykonuje około 200 procedur operacyjnych leczenia endometriozy, w tym złożonych operacji wielonarządowych z resekcją jelit oraz w obrębie dróg moczowych, przebiegających z jednoczasową rekonstrukcją.



4 z 4

Paweł Strychalski

Absolwent Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku Dietetyka. Jego głównym zainteresowaniem jest wpływ stylu życia i odżywiania na jakość i długość życia. Odbýwał staże naukowe we Włoskim Instytucie Badawczym w Bolonii oraz w laboratorium biologii molekularnej przy Uniwersytecie w Oslo badając zmiany jakie zachodzą na poziomie komórkowym podczas starzenia się i chorób.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu kursu uczestnicy otrzymują materiały w formie drukowanej.

Warunki uczestnictwa

Informacje dodatkowe

Drugi dzień kursu będzie miał charakter praktyczny, kursanci będą ćwiczyli na sobie (m.in. ocenę dna miednicy).

W ramach przygotowania do kursu prosimy o:

- krótkie paznokcie,
- ręcznik,
- wygodny, niekrępujący ruchów strój.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu "Kierunek – Rozwój".

Zwolnienie z podatku VAT jest stosowane na podstawie zwolnienia przedmiotowego, określonego w art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT.

Adres

ul. Kapliczna 30
80-341 Gdańsk
woj. pomorskie

Mercure Gdańsk Posejdon

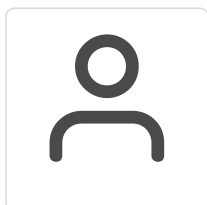
Cena kursu nie zawiera noclegu. Rezerwacje prosimy składać samodzielnie w hotelu. Mamy dla Państwa wynegocjowany rabat 15% na hasło „Centrum Edukacji Lekarzy”. Rezerwacje prosimy składać mailowo na adres H3391-RE@accor.com. Warunki dokonywania rezerwacji noclegów:

- Rabat dotyczy rezerwacji dokonanych na datę 27-29.11.2025 na ww hasło
- 15% rabat dostępny jest do 25.11.2025 i dotyczy oferty "Płać mniej/ oferta bezzwrotna" (Pełna przedpłata maksymalnie 72 godziny od momentu otrzymania potwierdzenia rezerwacji. Brak możliwości anulacji/zmiany terminu – w przypadku zmiany/ anulacji/ anulacji częściowej – klient zostanie obciążony za pełny koszt pobytu)
- Oferta rabatowa nie łączy się z ofertami dla gości programu lojalnościowego ALL ani ofertami specjalnymi
- Tylko rezerwacje dokonane e-mailowo na adres H3391-RE@accor.com
- Stawka dostępna na zapytanie - potwierdzanie rezerwacji w zależności od dostępności miejsc na dany termin

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Leszczyńska - Łazor

E-mail biuro@echokompendium.pl

Telefon (+48) 607 370 207