



NAM Aneta
Nazarow-Sobik



Less Waste, More Glow – Makijaż Okolicznościowy z Zielonymi Kompetencjami i elementami zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2025/04/01/178215/2663651

📍 Wodzisław Śląski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 17.05.2025 do 18.05.2025

5 262,50 PLN brutto

5 262,50 PLN netto

328,91 PLN brutto/h

328,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest skierowane do pracowników branży beauty, w tym stylistek paznokci, kosmetyczek i menedżerów salonów, którzy pragną wdrożyć zrównoważone praktyki w swojej pracy. Adresowane jest także do osób rozpoczynających karierę w stylizacji paznokci oraz pasjonatów ekologicznych trendów w kosmetyce. Właścicieli salonów, którzy chcą przyciągnąć klientów ceniących odpowiedzialność ekologiczną, również znajdą w programie cenne wskazówki. To idealna propozycja dla wszystkich, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat zielonych kosmetyków i ekologicznych rozwiązań w salonach beauty
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	16-05-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie rozwija umiejętności w zakresie zrównoważonego rozwoju w branży beauty, koncentrując się na skutecznym wdrażaniu ekologicznych rozwiązań w salonach kosmetycznych. Uczestnicy nauczą się korzystania z zielonych kosmetyków, redukcji odpadów oraz promowania ekologicznych praktyk w codziennej pracy. Dodatkowo zdobędą wiedzę z zakresu marketingu usług ekologicznych oraz tworzenia strategii zrównoważonego rozwoju, co pozwoli im skutecznie wdrażać proekologiczne rozwiązania w swojej działalności

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa znaczenie zrównoważonego rozwoju w branży beauty.	Uczestnik wyjaśnia definicję zrównoważonego rozwoju oraz jego wpływ na środowisko w kontekście branży beauty.	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje wpływ ekologicznych kosmetyków na środowisko.	Uczestnik ocenia skład i właściwości zielonych kosmetyków, określając ich wpływ na środowisko.	Test teoretyczny
Uczestnik wdraża zasady zero waste w codziennej działalności salonu beauty.	Uczestnik prezentuje zastosowanie zasad zero waste i recyklingu w symulowanym środowisku salonu beauty	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykorzystuje wiedzę na temat makijażu okolicznościowego.	Rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje makijażu wieczorowych.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie produkty do oczyszczania twarzy z uwzględnieniem ich ekologicznego składu	Uczestnik przeprowadza oczyszczanie twarzy, stosując naturalne, ekologiczne kosmetyki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera ekologiczne podkłady i wykonuje analizę kolorystyczną cery.	Uczestnik dokonuje oceny odcienia i tonu cery na podstawie konkretnych przykładów, selekcionując ekologiczne podkłady najlepiej dopasowane do każdej z analizowanych osób.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje makijaż oczu oraz konturowanie twarzy z użyciem ekologicznych produktów.	Uczestnik stosuje ekologiczne cienie do powiek i produkty do konturowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje stylizację brwi i makijaż ust z zastosowaniem ekologicznych kosmetyków.	Uczestnik dobiera i stosuje naturalne produkty do brwi i ust.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przedstawia techniki makijażu ust oraz wykorzystuje ekologiczne pomadki, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Uczestnik demonstruje zasady ekologicznego makijażu ust i wykorzystuje produkty o składzie przyjaznym dla środowiska.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik skutecznie wykorzystuje narzędzia cyfrowe do zarządzania procesami w salonie beauty i minimalizacji zużycia zasobów.	Uczestnik poprawnie wdraża narzędzia cyfrowe do monitorowania zużycia produktów i zarządzania danymi klientek.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik monitoruje zużycie produktów i zarządzać dokumentacją klientek w sposób ekologiczny, ograniczając odpady.	Uczestnik wskazuje konkretne korzyści z cyfryzacji w kontekście redukcji odpadów i zwiększenia efektywności pracy w salonie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik edukuje klientów na temat korzyści płynących z używania ekologicznych kosmetyków oraz zrównoważonych praktyk w pielęgnacji i makijażu.	Uczestnik skutecznie komunikuje się z klientami, używając zrozumiałego języka i dostosowując informacje do ich poziomu wiedzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Tak

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

1. Wstęp – pielęgnacja twarzy z uwzględnieniem zielonych kompetencji

- Znaczenie pielęgnacji twarzy w codziennej rutynie, w tym wybór ekologicznych kosmetyków.
- Wpływ zrównoważonego podejścia do pielęgnacji skóry na zdrowie i środowisko.
- Przegląd naturalnych, organicznych produktów do pielęgnacji twarzy: kremy, oleje, serum.
- Praktyczne zastosowanie ekologicznych kosmetyków w codziennej pielęgnacji.
- Omówienie składników aktywnych w kosmetykach naturalnych i ich rola w pielęgnacji.
- Wpływ opakowań kosmetycznych na środowisko – jak wybierać produkty w przyjaznych środowisku opakowaniach?

2. Oczyszczanie twarzy z zielonymi kompetencjami – ekologiczne techniki i produkty

- Znaczenie oczyszczania twarzy jako fundamentu zdrowej skóry.
- Zielone oczyszczanie: jak wybrać ekologiczne kosmetyki do oczyszczania, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko (oleje roślinne, hydrolaty, biodegradowalne produkty).
- Praktyczne oczyszczanie twarzy z użyciem naturalnych produktów, wolnych od syntetycznych substancji.
- Porównanie metod oczyszczania twarzy: metoda olejowa, metoda dwustopniowa, użycie glinek i hydrolatów.
- Naturalne sposoby demakijażu: jak usunąć makijaż bez szkodliwych substancji chemicznych?
- Woda w pielęgnacji – jak ograniczać jej zużycie podczas oczyszczania twarzy?

3. Analiza kolorystyczna pod kątem zielonych kompetencji – ekologiczny wybór podkładu

- Wprowadzenie do analizy kolorystycznej w makijażu.
- Jak wybierać podkłady zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju: skład, certyfikaty ekologiczne, cruelty-free.
- Praktyka: dopasowanie podkładu z wykorzystaniem wyłącznie ekologicznych produktów, które są bezpieczne dla skóry i środowiska.
- Porównanie różnych form podkładów: mineralne, kremowe, w kompaktach.
- Alternatywy dla klasycznych podkładów – jak stworzyć naturalny efekt zdrowej skóry?

4. Makijaż oka technikami z zielonymi kompetencjami – wykorzystanie ekologicznych cieni i eyelinerów

- Różne techniki makijażu oczu z wykorzystaniem naturalnych kosmetyków.
- Jakie składniki w cieniach i eyelinerach są przyjazne środowisku i bezpieczne dla zdrowia?
- Praktyka: wykonanie makijażu oczu z zastosowaniem wyłącznie ekologicznych cieni i eyelinerów, wolnych od syntetycznych barwników i substancji chemicznych.
- Trwałość makijażu naturalnego – jak utrwalić makijaż bez syntetycznych baz?
- Zastosowanie naturalnych olejków do pielęgnacji rzęs i brwi.

5. Konturowanie twarzy z zielonymi kompetencjami – mokro i sucho przy użyciu ekologicznych kosmetyków • Techniki konturowania twarzy z naciskiem na stosowanie naturalnych bronzerów i rozświetlaczy.

- Jak ekologiczne kosmetyki do konturowania wspierają zdrową skórę i zrównoważoną produkcję?
- Praktyka: konturowanie twarzy na mokro i sucho z wykorzystaniem certyfikowanych produktów ekologicznych.
- Naturalne sposoby podkreślania kości policzkowych – jak uzyskać zdrowy blask bez użycia sztucznych substancji?

6. Stylizacja brwi z zielonymi kompetencjami – naturalne produkty do stylizacji brwi

- Wprowadzenie do stylizacji brwi z użyciem ekologicznych kosmetyków (żele, kredki, cienie).

- Wpływ syntetycznych składników na zdrowie i środowisko – jak wybrać ekologiczne alternatywy?
- Praktyka: stylizacja brwi z wykorzystaniem produktów na bazie naturalnych składników, które minimalizują ślad węglowy.
- Naturalne metody odżywiania brwi – jak poprawić kondycję włosów?

7. Zastosowanie różnych typów różu z zielonymi kompetencjami – wybór ekologicznych kosmetyków

- Typy różu: prasowane, sypkie, kremowe – jak je dobrać i używać?
- Składniki naturalne w różach – wybór produktów ekologicznych, które są bezpieczne dla skóry i środowiska.
- Praktyka: aplikacja różu z zastosowaniem wyłącznie ekologicznych produktów.
- Techniki aplikacji różu zgodne z ekologiczną pielęgnacją.

8. Techniki makijażu ust z zielonymi kompetencjami – ekologiczne pomadki i błyszczyki

- Różne techniki makijażu ust z naciskiem na produkty ekologiczne.
- Skład naturalnych pomadek i błyszczyków: jak wybrać produkty z certyfikatami ekologicznymi i bez syntetycznych barwników?
- Praktyka: wykonanie makijażu ust z wykorzystaniem ekologicznych kosmetyków, które chronią zarówno skórę, jak i środowisko.
- Naturalne sposoby na pielęgnację ust.

9. Masaż twarzy z zielonymi kompetencjami – ekologiczne olejki i kremy do masażu

- Znaczenie masażu twarzy w codziennej pielęgnacji i jego wpływ na zdrowie skóry.
- Jakie olejki i kremy do masażu są ekologiczne?

10. Analiza kosmetyków do pielęgnacji twarzy i makijażu z zielonymi kompetencjami – jak wybierać produkty ekologiczne

- Jak czytać etykiety kosmetyków i rozpoznawać składniki, które mogą być szkodliwe dla zdrowia i środowiska?
- Certyfikaty ekologiczne i standardy w produkcji kosmetyków – jak rozpoznać prawdziwie ekologiczne produkty.
- Dyskusja i analiza kosmetyków uczestników: ocena ich składu i propozycje zamienników ekologicznych.

11. Cyfryzacja i Innowacyjne Technologie w Branży Beauty

1. Nowoczesne technologie wspierające: Przegląd technologii cyfrowych, takich jak aplikacje do zarządzania salonem, cyfrowa dokumentacja klientek oraz systemy monitorowania zużycia produktów i zasobów, w celu optymalizacji procesów i ograniczenia zużycia surowców oraz energii.
2. Optymalizacja zużycia energii przez technologie cyfrowe: Jak systemy zarządzania salonem mogą przyczynić się do redukcji zużycia energii i surowców.
3. Zrównoważona cyfryzacja procesu stylizacji: Wykorzystanie technologii, takich jak aplikacje mobilne, aby usprawnić proces i zminimalizować zużycie materiałów. Cyfrowa ochrona i zabezpieczenia danych osobowych klientów, korzystających z zapisów w ramach dostępnych aplikacji mobilnych oraz internetowych.
4. Cyfryzacja i ekologia w pracy: Wprowadzenie chmurowych aplikacji do zarządzania danymi klientek oraz monitorowanie zużycia materiałów przy użyciu narzędzi cyfrowych, aby zminimalizować odpady, ślad węglowy i zużycie papieru.
5. Zielona infrastruktura cyfrowa: Omówienie, jak wykorzystanie chmurowych rozwiązań i cyfrowej dokumentacji może zmniejszyć emisję CO2 i ograniczyć zużycie papieru.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wstęp pielęgnacja i oczyszczanie twarzy z uwzględnieniem zielonych kompetencji zajęcia teoretyczno praktyczne.	Natalia Bojda	17-05-2025	11:00	12:00	01:00
2 z 17 Przerwa	Natalia Bojda	17-05-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 17 Wykonanie makijażu przez trenera na modelce pokazowej z uwzględnieniem zero, less waste oraz z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Natalia Bojda	17-05-2025	12:15	13:00	00:45
4 z 17 Wykonanie makijażu przez trenera na modelce pokazowej z uwzględnieniem zero, less waste oraz z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Natalia Bojda	17-05-2025	13:00	15:00	02:00
5 z 17 Przerwa	Natalia Bojda	17-05-2025	15:00	15:30	00:30
6 z 17 Wykonanie makijażu przez trenera na modelce pokazowej z uwzględnieniem zero, less waste oraz z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Natalia Bojda	17-05-2025	15:30	16:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Analiza kosmetyków do pielęgnacji twarzy i makijażu z ekologicznym składem – jak wybierać produkty ekologiczne	Natalia Bojda	17-05-2025	16:00	17:00	01:00
8 z 17 Nowoczesne technologie i cyfryzacja salonu Beauty zajęcia teoretyczno-praktyczne	Natalia Bojda	17-05-2025	17:00	19:00	02:00
9 z 17 Przypomnienie zagadnień z dnia poprzedniego	Natalia Bojda	18-05-2025	10:00	11:00	01:00
10 z 17 Przerwa	Natalia Bojda	18-05-2025	11:00	11:15	00:15
11 z 17 Analiza kosmetyków do pielęgnacji twarzy i makijażu z ekologicznym składem – jak wybierać produkty ekologiczne	Natalia Bojda	18-05-2025	11:15	12:00	00:45
12 z 17 Wykonanie makijażu przez uczestników na modelkach z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Natalia Bojda	18-05-2025	12:00	14:00	02:00
13 z 17 Przerwa	Natalia Bojda	18-05-2025	14:00	14:30	00:30
14 z 17 Wykonanie makijażu przez uczestników na modelkach z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Natalia Bojda	18-05-2025	14:30	15:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 17 Przerwa	Natalia Bojda	18-05-2025	15:00	15:15	00:15
16 z 17 Wykonanie makijażu przez uczestników na modelkach z uwzględnieniem zielonych kompetencji	Natalia Bojda	18-05-2025	15:15	17:00	01:45
17 z 17 Egzamin	-	18-05-2025	17:00	18:00	01:00

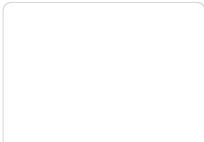
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	328,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	328,91 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	120,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Natalia Bojda



Natalia Bojda – Trenerka i Ekspertka w Dziedzinie Wizażu-podsiada 6 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z wizażu.

Natalia Bojda to doświadczona i wielokrotnie certyfikowana wizażystka i trenerka z wieloletnią praktyką w branży beauty. Od 2019 roku prowadzi szkolenia indywidualne i grupowe zarówno w Polsce, jak i za granicą, pomagając przyszłym wizażystom rozwijać swoje umiejętności i osiągać sukcesy w branży.

Na swoim koncie ma setki przeprowadzonych kursów oraz tysiące zadowolonych klientek. Wyróżnia ją praktyczne podejście do nauczania oraz skuteczność w przekazywaniu wiedzy, co potwierdzają sukcesy jej kursantów.

Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, szkoląc się u czołowych polskich i zagranicznych wizażystów, takich jak Maja Peryga, Lidia Szadkowska, Soroka Iryna czy Kamila Patyna. Jej misją jest nie tylko doskonalenie własnych umiejętności, ale także wspieranie innych w budowaniu silnych i konkurencyjnych marek w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje profesjonalne **skrypty szkoleniowe**, które stanowią cenne kompendium wiedzy i pozwalają na utrwalenie zdobytych umiejętności.

Na czas szkolenia zapewniamy **wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonania makijażu**, w tym kosmetyki renomowanych marek, pędzle oraz akcesoria. Dzięki temu kursanci mogą w pełni skupić się na nauce i doskonaleniu technik makijażowych bez konieczności inwestowania we własne wyposażenie.

Adres

ul. Pszowska 47
44-300 Wodzisław Śląski
woj. śląskie

Radecka Clinic

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Aneta Nazarow - Sobik

E-mail anetanazarow@gmail.com

Telefon (+48) 500 126 051