



ENEDU Sp. z o.o.



## Kurs Osteopatia czaszkowo-krzyżowa (Cranio-Sacralna) moduł II-III

Numer usługi 2025/04/01/140486/2663017

Budzyn / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

68 h

10.04.2025 do 08.06.2025

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

70,59 PLN brutto/h

70,59 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs skierowany jest do:</b> fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-04-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	68
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs Osteopatia Czaszkowo-Krzyżowa przygotowuje uczestnika do rozpoznawania przyczyn dolegliwości pacjentów i umożliwi wprowadzenie szybkiej, a zarazem skutecznej terapii. Przygotowuje kursantów do zrozumienia fizjologii pracy człowieka jako połączenia wszystkich układów oraz czegoś więcej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Formułuje badanie, diagnozę i terapię.	Identyfikuje kompleksowe badania, diagnozować problemy pacjentów, planuje terapię z wykorzystaniem poznanych technik oraz interpretować stan pacjenta.	Test teoretyczny
Opisuje fizjologię krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz historię i filozofię osteopatii.	Identyfikuje fizjologię krążenia płynu mózgowo-rdzeniowego oraz jej znaczenie w kontekście osteopatii czaszkowo-krzyżowej.	Test teoretyczny
	Opisuje historię i filozofię osteopatii, co pozwoli mu lepiej zrozumieć podstawy tej metody terapeutycznej.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdza uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

8 dni

**Liczba godzin kursu:** 68h dydaktycznych, co stanowi 51 h zegarowych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7 h zegarowych w ciągu 8 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

## **II Moduł:**

Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z pierwszego modułu

Wprowadzenie do terapii powięzi i przepon

Teoria i Praktyka pracy z przeponą miedniczną

Teoria i Praktyka pracy z przeponą oddechową

Teoria i Praktyka pracy z górnym otworem klatki piersiowej

Teoria i Praktyka pracy z gardłem

Praca z płynami: Osteopatyczny drenaż limfatyczny teoria i Praktyka

Praca z płynami: Drenaż zatok żylnych mózgu

Praca z płynami: drenaż zatok czaszki

Wprowadzenie do psychosomatyki

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

## **III Moduł:**

Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z drugiego modułu

Dysfunkcje Sutherlanda Teoria Zrozumienie Praktyka

Uwalnianie kości nosowych i jarzmowych

Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka

Teoria i praktyka kości szczęki

Teoria i Praktyka Terapii Lemiesza i kości podniebiennych

Balans twarzoczaszki

Balans relacji zgryzu

Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki

Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

**Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Uczestnicy mają do dyspozycji jedną kozetkę na parę, ćwiczą na sobie nawzajem, prowadzący posługuje się także modelem czaszki oraz przedstawia prezentację multimedialną.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 36

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 36</b> Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z pierwszego modułu	Marcin Pochojka	10-04-2025	09:00	11:45	02:45
<b>2 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	10-04-2025	11:45	12:00	00:15
<b>3 z 36</b> Wprowadzenie do terapii powięzi i przepon	Marcin Pochojka	10-04-2025	12:00	13:00	01:00
<b>4 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	10-04-2025	13:00	13:45	00:45
<b>5 z 36</b> Teoria i Praktyka pracy z przeponą miedniczną	Marcin Pochojka	10-04-2025	13:45	15:00	01:15
<b>6 z 36</b> Teoria i Praktyka pracy z przeponą oddechową	Marcin Pochojka	10-04-2025	15:00	17:00	02:00
<b>7 z 36</b> Teoria i Praktyka pracy z górnym otworem klatki piersiowej	Marcin Pochojka	11-04-2025	09:00	11:45	02:45
<b>8 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	11-04-2025	11:45	12:00	00:15
<b>9 z 36</b> Teoria i Praktyka pracy z gardłem	Marcin Pochojka	11-04-2025	12:00	14:00	02:00
<b>10 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	11-04-2025	14:00	14:45	00:45
<b>11 z 36</b> Praca z płynami: Osteopatyczny drenaż limfatyczny teoria i Praktyka	Marcin Pochojka	11-04-2025	14:45	17:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 36</b> Praca z płynami: Drenaż zatok żylnych mózgu	Marcin Pochojka	12-04-2025	09:00	13:00	04:00
<b>13 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	12-04-2025	13:00	14:00	01:00
<b>14 z 36</b> Praca z płynami: drenaż zatok czaszki	Marcin Pochojka	12-04-2025	14:00	17:00	03:00
<b>15 z 36</b> Wprowadzenie do psychosomatyki	Marcin Pochojka	13-04-2025	09:00	11:00	02:00
<b>16 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	13-04-2025	11:00	11:30	00:30
<b>17 z 36</b> Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	13-04-2025	11:30	12:00	00:30
<b>18 z 36</b> Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	13-04-2025	12:00	14:00	02:00
<b>19 z 36</b> Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka	Marcin Pochojka	05-06-2025	09:00	11:00	02:00
<b>20 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	05-06-2025	11:00	11:15	00:15
<b>21 z 36</b> Teoretyczna i Praktyczna powtórka zakresu materiału z drugiego modułu	Marcin Pochojka	05-06-2025	11:15	12:00	00:45
<b>22 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	05-06-2025	12:00	12:45	00:45
<b>23 z 36</b> Dysfunkcje Sutherlanda Teoria Zrozumienie Praktyka	Marcin Pochojka	05-06-2025	12:45	15:00	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>24 z 36</b> Uwalnianie kości nosowych i jarzmowych	Marcin Pochojka	05-06-2025	15:00	17:00	02:00
<b>25 z 36</b> Terapia i znaczenie dna jamy ustnej oraz korzenie języka	Marcin Pochojka	06-06-2025	09:00	11:00	02:00
<b>26 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	06-06-2025	11:00	11:15	00:15
<b>27 z 36</b> Teoria i praktyka kości szczęki	Marcin Pochojka	06-06-2025	11:15	14:00	02:45
<b>28 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	06-06-2025	14:00	14:45	00:45
<b>29 z 36</b> Teoria i Praktyka Terapii Lemiesza i kości podniebiennych	Marcin Pochojka	06-06-2025	14:45	17:00	02:15
<b>30 z 36</b> Balans twarzoczaszki	Marcin Pochojka	07-06-2025	09:00	13:00	04:00
<b>31 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	07-06-2025	13:00	14:00	01:00
<b>32 z 36</b> Balans relacji zgryzu	Marcin Pochojka	07-06-2025	14:00	17:00	03:00
<b>33 z 36</b> Powtórka i wdrożenie nowo poznanych informacji do świata praktyki	Marcin Pochojka	08-06-2025	09:00	11:00	02:00
<b>34 z 36</b> Przerwa	Marcin Pochojka	08-06-2025	11:00	11:30	00:30
<b>35 z 36</b> Sesje kliniczne z prawdziwymi pacjentami	Marcin Pochojka	08-06-2025	11:30	13:45	02:15
<b>36 z 36</b> Walidacja	-	08-06-2025	13:45	14:00	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,59 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcin Pochojka

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu oraz Akademii Osteopatii. Marcin swoją przygodę z Osteopatią Czaszkowo Krzyżową zaczął w 2011 jako uczestnik szkolenia z zakresu Terapii Czaszkowo Krzyżowej Upledger'a. Jak sam mówi: „Metoda wywarła na mnie takie wrażenie, że od pierwszego dnia pracowałem już tylko tym”. Kolejne moduły CST w Polsce odbyły się w 2012 roku, następne, które możemy już nazwać Somato – Emocjonalnym Uwalnianiem odbyły się 2014 w Polsce i w 2016 roku w Irlandii.

Poprzez coraz większe odkrywanie skuteczności terapii czaszkowo-krzyżowej oraz jej wielopłaszczyznowego zastosowania Marcin rozpoczął naukę w Akademii Osteopatii w latach 2014-2019.

W 2016 roku zaliczył egzamin na terapeutę czaszkowo-krzyżowego w instytucie Upledger'a. Od 2011 roku jak sam twierdzi pracuje głównie z wykorzystaniem Osteopatii Czaszkowo-Krzyżowej. Jest praktykiem, którego na co dzień możecie spotkać we wrocławskiej Pracowni Zdrowia. Przyjmuje dorosłych jak i dzieci, a liczba Pacjentów z jakimi miał przyjemność pracować przekroczyła już liczbę 25 tysięcy.

Główne nurty zainteresowania Marcina to integracja metod, podejść, odkrywanie wciąż nowych połączeń w ludzkim ciele wzajemnie przenikających się obszarów, psychologia, anatomia, fizyka kwantowa, struktura wszechświata, historia, filozofia od niedawna również sztuki walki. Prowadzi bloga o zdrowiu [www.pchojka.pl](http://www.pchojka.pl).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

## Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

Budzyń 50  
32-060 Budzyń  
woj. małopolskie

Sala znajduje się na piętrze budynku usługowego Budzyń 50, zlokalizowanego w sąsiedztwie Zalewu Budzyńskiego i Zalewu Kryspinów oraz plaży.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Wiktoria Rębisz**

**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802