



## MANICURE

Numer usługi 2025/04/01/5016/2662941

5 800,00 PLN brutto

5 800,00 PLN netto

193,33 PLN brutto/h

193,33 PLN netto/h

Zakład  
Doskonalenia  
Zawodowego w  
Warszawie



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 07.06.2025 do 22.06.2025

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Identyfikator projektu        | Kierunek - Rozwój                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Sposób dofinansowania         | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników<br>wsparcie dla osób indywidualnych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Grupa docelowa usługi         | <p>Szkolenie przeznaczone jest dla:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>Osób początkujących, które nie mają wcześniejszego doświadczenia w manicure, ale chcą nauczyć się podstawowych technik i umiejętności.</li><li>Kosmetyczek i wizażystek, które chcą poszerzyć swoją ofertę usług o manicure, aby lepiej zaspokajać potrzeby swoich klientów.</li><li>Pasjonatów beauty, którzy interesują się urodą i chcą nauczyć się technik manicure dla własnych potrzeb lub jako hobby.</li><li>Przedsiębiorców planujących otworzyć własny salon kosmetyczny lub studio manicure, które chcą zdobyć niezbędne umiejętności do prowadzenia działalności.</li><li>Ludzi, którzy chcą rozpocząć nową ścieżkę zawodową w branży kosmetycznej i szukają możliwości zdobycia nowych umiejętności.</li></ol> <p>jak również dla wszystkich osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zakresie manicure, aby być na bieżąco z najnowszymi trendami i technikami.</p> |
| Minimalna liczba uczestników  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Maksymalna liczba uczestników | 10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji   | 02-06-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 30                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

# Cel

## Cel edukacyjny

1. Nabycie umiejętności praktycznych
2. Zrozumienie anatomii paznokcia
3. Poznanie produktów i narzędzi
4. Poznanie zasad higieny i bezpieczeństwa
5. Zrozumienie trendów i technik
6. Przygotowanie do pracy w zawodzie
7. Zdobyć kompleksowej wiedzy i umiejętności, które pozwolą uczestnikom skutecznie pracować w branży kosmetycznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Definiuje podstawy wykonywania zabiegu manicure | <ul style="list-style-type: none"> <li>- omawia budowę skóry i przydatków</li> <li>- omawia technologię wykonywania zabiegu manicure</li> <li>- definiuje materiały wykorzystywane podczas wykonywania zabiegu</li> <li>- omawia i stosuje zasady BHP</li> <li>- omawia standardy obsługi klienta</li> </ul>                                                                                                                                                                                                            | Wywiad swobodny                     |
| Samodzielnie wykonuje zabieg manicure           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ocenia stan paznokci i dłoni</li> <li>- dobiera odpowiednie materiały</li> <li>- posługuje się narzędziami i urządzeniami stosowanymi podczas wykonywania zabiegu</li> <li>- przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy</li> <li>- wykonuje pielęgnację skórek- delikatne odsunięcie lub usunięcie za pomocą patyczka lub narzędzi do manicure</li> <li>- nadaje kształt paznokciom - przycina, opiłowuje, poleruje</li> <li>- aplikuje bazę i nakłada lakier</li> </ul> | Obserwacja w warunkach symulowanych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Po ukończeniu kursu słuchacz otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu zgodne z rozporządzeniem MEN, które w swojej treści zawiera opis efektów kształcenia

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu kursu potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zaświadczenie o ukończeniu kursu potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

| Lp. | Rodzaj zajęć        | Przedmiot nauczania                                                                                                                                                                        | Liczba godzin              |
|-----|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 1   | Zajęcia teoretyczne | 1. Teoretyczne podstawy wykonywania zabiegów manicure:<br><br>- budowa skóry i przydatków,<br><br>- technologia<br><br>- materiałoznawstwo<br><br>- bhp<br><br>- standardy obsługi klienta | 6 godzin<br>dydaktycznych  |
| 2   | Zajęcia praktyczne  | 1. Wykonywanie zabiegu manicure                                                                                                                                                            | 24 godzin<br>dydaktycznych |

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                        | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b> Teoretyczne podstawy wykonywania zabiegu manicure | Dorota Rotuska | 07-06-2025            | 08:00               | 13:00               | 05:00         |
| <b>2 z 6</b> Zajęcia praktyczne                                | Dorota Rotuska | 08-06-2025            | 08:00               | 13:00               | 05:00         |
| <b>3 z 6</b> Zajęcia praktyczne                                | Dorota Rotuska | 14-06-2025            | 08:00               | 13:00               | 05:00         |
| <b>4 z 6</b> Zajęcia praktyczne                                | Dorota Rotuska | 15-06-2025            | 08:00               | 13:00               | 05:00         |
| <b>5 z 6</b> Zajęcia praktyczne                                | Dorota Rotuska | 21-06-2025            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>6 z 6</b> Egzamin                                           | -              | 21-06-2025            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 193,33 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 193,33 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

**Dorota Rotuska**

Manicurzystka z 20-letnim doświadczeniem zawodowym w zakresie manicure, pedicure, przedłużanie i zdobienie paznokci. Wieloletni szkoleniowiec z uprawnieniami pedagogicznymi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują materiały przygotowane przez wykładowcę, notatnik, długopis oraz narzędzia, kosmetyki i inne produkty służące do wykonywania zabiegów manicure.

W trakcie szkolenia udostępnione są:

- plansze poglądowe
- slajdy
- filmy szkoleniowe

## Warunki uczestnictwa

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby, które mają ukończone 16 lat, wykształcenie minimum podstawowe.

## Informacje dodatkowe

Cena usługi zawiera wszystkie niezbędne koszty. Uczestnik nie ponosi żadnych dodatkowych opłat.

W harmonogramie uwzględniono przerwy, które ustalane są pomiędzy uczestnikami a prowadzącymi zajęcia.

## Adres

ul. Podwale 13

00-252 Warszawa

woj. mazowieckie

Zajęcia odbywają się w pracowni kosmetycznej, która posiada stanowiska do wykonywania zabiegów manicure, materiały, kosmetyki i narzędzia.

Wszystkie pomieszczenia spełniają wymagania bhp, p.poż i sanitarnohigieniczne potwierdzone opiniami wydanymi przez Komendę Miejską Państwowej Straży Pożarnej oraz Inspektora Sanitarnego.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Dorota Gromadzka**

**E-mail** dorota.gromadzka@zdz.edu.pl

**Telefon** (+48) 603 372 449